

災害が起きてからでは遅い!速やかな避難行動を心がけましょう!

内閣府及び消防庁では、災害発生時に皆さんの生命・財産・身体などを守り、自主的な避難を促し、避難情報を直感的に理解・判断していただくため、防災気象情報「警戒レベル」の表記を、色を用い図の右側の配色のとおり、危険度が高いほど濃くなるように定めています。 (誌面の都合上、文字で表しています。)

水害・土砂災害などの災害が起きた際、テレビなどで警戒レベルを表す際に示される他、防災行政無線などから避難情報が発令された場合は、速やかに安全な場所へ避難できるよう日頃から防災意識を心がけましょう。

警戒レベル	避難行動など	避難情報など	配色
5	すでに災害が発生している状況です。生命を守るた めに最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 (寿都町が発令)	黒
4 危険な場所から 全員避難	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合 は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に 避難しましょう。	避難勧告・避難指示(緊急) (寿都町が発令)	紫
3 危険な場所から 高齢者などは避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、 乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難しま しょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者避難開始 (寿都町が発令)	赤
2	避難に備え、ハザードマップなどで自身の避難行動 を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報など (気象庁が発表)	黄
1	災害への心構えをしましょう。	早期注意報 (気象庁が発表)	白

防災行政無線 戸別受信機の操作方法について

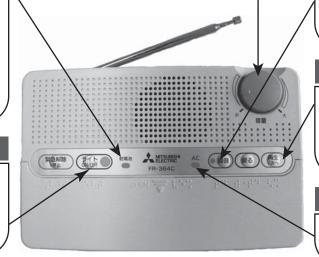
乾電池ランプ

ライトボタン

電源コードが外れたり、停電が発生すると、戸別受信機の場所がわかるように自動でライトが点灯します。

音量つまみ

災害時などの大事な情報を聞き逃す ことを防ぐため最小にしても聞こえ るように設定されています。



録音ボタン・ランプ

不在時に放送を録音したい場合は、録音ボタンを押してください。最大40分録音できます。放送が録音されるとランプがオレンジ色に点滅します。

再生ボタン

録音された放送は再生ボタンで聞くことができます。 全ての録音を聞くと、録音ランプの点滅は消えます。

ACランプ

電源コードが接続されているときに点灯します。

戸別受信機の操作方法が不明な場合や不具合などがありましたら、企画課企画係(0136-62-2608)へお問い合わせください。

2 A TEO BERT No. 154

今回は、星歯科医院の星政和先生と寿都歯科医院の長澤稔先生に歯の健康について 教えていただきます。



歯磨きとは・・・

「歯磨きは歯の汚れをとること」

歯磨きの目的は、歯の表面や歯と歯の隙間に付着した歯の汚れを除去することです。 歯の汚れは食べ物のカスではなく、プラーク(細菌の塊)です。うがいだけでは絶対に 取れないので、歯ブラシでこすり取ることが必要です。また、入れ歯に付いている白いや わらかい汚れも同じくプラークですので、入れ歯用のブラシを使って清潔にしましょう。



【星歯科医院】 星 政和 先生

「細菌は自分で増えます」

細菌は、人間の唾や歯茎の血液を栄養分として細胞分裂し、2~3時間ごとに倍に増えます。特に夜の寝ている間に増えるので、寝る直前の歯磨きが重要です。

「定期的な歯磨きで細菌を減らし続けることが大切」

食事をとってもとらなくても、定期的(少なくとも12時間ごと)に歯磨きを行いましょう。口の中を清潔に保つことは、口の中の細菌が肺に入り込み炎症を起こす肺炎(誤嚥性肺炎や嚥下性肺炎)の予防にも効果があります。歯磨きで細菌を減らして、体の免疫力を高めましょう。



歯周病とは・・・

「全身の健康はお口の健康から」

口内トラブルの代表といえば、虫歯と歯周病です。特に歯周病は、進行すると歯を失うだけでなく、歯周病菌が血管をめぐって体の各臓器に悪影響を及ぼすことがあります。日本では成人の約8割が歯周病にかかっていると言われており、あらゆる病気を防ぐために歯周病の予防、早期発見と治療が大切です。



【寿都歯科医院】 長澤 稔 先生

「歯周病を予防するには」

歯周病の原因はプラークと歯石(プラークが石灰化して硬く石のようになったもの)で、歯に付着したプラークをしっかりとこすり取ることで予防することができます。一番大切なのはもちろん毎日の歯磨きですが、歯ブラシで取り除けるプラークは50~60%です。歯ブラシと併せてデンタルフロス(糸式ようじ)や歯間ブラシを使うことで90%以上のプラークを取り除くことができます。ただし、プラークが歯石になってしまうと歯ブラシやデンタルフロス

「3~6ヵ月に一度、定期検診を受けましょう」

では落とせないので、歯科医院で早めに取り除きましょう。

歯周病は痛みが少ないまま進行します。定期検診では自覚症状がないうちに歯周病を見つけることができ、早期の治療により歯を失うことなく、全身の病気の予防にもなります。また、歯石の除去など、歯科医院でしかできない歯や歯茎の掃除を受けることができ、プラークや歯石を付きづらくすることができます。痛みがなくても定期検診を受けて、健口(けんこう)から健康を目指しましょう。



みんなが、学びの主人公

ブックフェスティバル開催!~「プペルバス」がやってくる!~

8月29日(土)、午後1時から総合文化センターで、子どもたちにたくさんの本と触れ合ってもらい、読書の楽しさや家庭での読書習慣の定着を図るため「ブックフェスティバル」を開催します。

ご家庭で読んだ絵本を新しい絵本と交換してもらえる「絵本のばくりっこ」や「ペープサート(紙人形劇)」、大型紙芝居などを行います。

また、お笑い芸人の西野亮廣さんの絵本「えんとつ町のプペル」の世界観を楽しめる移動式絵本展「プペルバス」が総合文化センター駐車場にやってきますので、多くの皆さんのお越しをお待ちしております。

当日のタイムテーブルなどについて詳しくは、住民学習推進係までお 問い合わせください。



「えんとつ町のプペル」 (著:西野 亮廣)

後期ジュニア水泳教室開催のお知らせ

8月21日(金)から毎週水・金曜日の全5回、小学校3年生以下の児童を対象に、水泳の楽しさを実感してもらいながら、基本的な泳ぎ方の習得や泳ぐ技術のさらなる向上を目的として「後期ジュニア水泳教室」を開催します。

水泳指導ボランティアの皆さんが一人ひとりのレベルに合わせて丁寧に指導しますので、ぜひご参加ください。

申込書は、各学校を 通じて配布しています ので、8月14日 (金)までに住民学習 推進係へ提出してくだ さい。



お盆期間中の各施設の閉館時刻について

8月13日(木)から15日(土)までのお盆期間中、下記の各教育施設の閉館時刻は午後5時となりますのでご了承ください。

16日(日)からは通常どおり利用できます。

- ・総合文化センター
- ・総合体育館
- ・総合文化センター図書室
- ・テニスコート

・町民プール

・風太公園

「カキの養殖作業体験」

7月1日、潮路小学校4・5年生が美谷漁港で「カキの養殖作業体験」を行いました。

カネショウ佐藤漁業の皆さんの協力のもと、稚貝をロープにはさむ「種はさみ」や漁船に乗り、養殖場にロープを降ろす作業などを体験しました。

児童たちは、慣れない作業に戸惑いながらも徐々 にコツを掴み素早く作業に取り組むことができまし た。



全町歩こう会の中止について

全町歩こう会は、新型コロナウイルス感染症の感染 拡大防止のため、中止にすることといたしました。

楽しみにされていた皆さまには、大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

金子雄一さんが 人権擁護委員に再任

7月1日付けで金子雄一 さん(新栄町)が法務大臣 の委嘱を受け、人権擁護委 員に再任されました。

人権擁護委員は、地域の 中で人権思想を広め、人権 侵害が起きないよう見守 り、人権を擁護していくこ とを目的にボランティアで 活動しています。



金子雄一さん

町内には、4名の人権擁護委員がおり、法務局の 人権相談所や自宅などで皆さんからのご相談をお受 けしています。

「いじめ」「暴力」など、日常生活でのさまざまな人権問題でお困りのことなどがありましたら、ご相談ください。

【人権擁護委員】

金子 雄一 さん (新栄町)

槌谷 和幸 さん (磯谷町鮫取澗)

神 貢一 さん (新栄町) 森林 敦子 さん (樽岸町樽岸)

公正な選挙のために 町選挙管理委員を選任

6月26日の任期満了に伴い、6月18日に開催された第2回寿都町議会定例会において、町選挙管理委員4名が、選任されました。



委員長 髙橋 康子 さん



職務代理者本庄 俊一 さん



委員 電谷 仁志 さん



委 員 槌谷 和幸 さん

フレップからのクイズに答えよう! ~ 応援大使連載企画~

今回は、北海道日本ハムファイターズのマスコット「フレップ」から出題されるクイズに挑戦です。

開幕(6月19日)から8月31日終了時点までの全62試合の結果を予想しましょう。

クイズに全問正解された方の中から抽選で18名に 「選手の直筆サインボール」がプレゼントされます。 ぜひ、フレップクイズに挑戦してサインボールを

フレップクイズ!

- Q1.8月31日終了時点で、北海道 日本ハムファイターズの成績は 何勝何敗? (引き分け数を除く)
- Q2. 8月31日終了時点で、北海道 日本ハムファイターズのチーム ホームラン数は合計何本?

<フレップのプロフィール> 2016年シーズンよりファイタ ーズマスコットチームの一員 として加わった、キタキツネ のマスコット。背番号は179番



©H.N.F.

●申し込み先URL

ゲットしましょう。

https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input



●申込期限

8月25日 (火) まで

●注意事項

- ・当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・プレゼントの選手は選べません。
- ・郵送での応募は受け付けておりません。

8月の試合日程については、町ホームページ (ht tp://www.town.suttu.lg.jp) または、北海道日本ハムファイターズのホームページ (https://figh ters.co.jp/game/calendar/202008/index.html) をご覧ください。

第70回社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ支えあい、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強調月間に合わせ、7月16日に函館保護

観察所齋藤誠弥所長 から田中司副町長へ 第70回社会を明る くする運動内閣総理 大臣メッセージの伝 達が行われました。



花いっぱい運動が行われました

毎年、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの 植樹帯にマリーゴールドを植え、6月から10月ま で町民の皆さんや訪れた方々の目をたのしませてい ます。

この運動は、各 団体の皆さんに花 植えや雑草取りな どの花壇整備をお 手伝いいただいて います。

暑い中ご協力い ただきありがとう ございます。



7月14日 渡島町内会による雑草取り

寿都高校ボランティア部 地域環境美化功績者表彰(環境大臣表彰)受賞

寿都高校ボランティア部が、多年にわたり環境保全、環境美化などに貢献 し、その功績が顕著な方に贈られる環境大臣表彰「令和2年度地域環境美化 功績者表彰」を受賞されました。

同部は、平成18年に発足以来、町内の道路清掃をはじめ、花壇整備や町内イベントの手伝いなどを積極的に行っており、その功績が評価され、今年度道内では唯一の受賞となりました。おめでとうございます。

表彰式は、12月に開催される予定となっています。



寿都高校ボランティア部の皆さん

やったね!-むし歯ゼロ!

3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。 これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。

> **娯張ろうね!** これからも歯磨き



木庭 彪鳳くん (磯谷町能津登)



中野の鈴音ちゃん(渡島町)

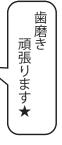




鳥居 栞ちゃん (矢追町)



櫻井 優吾くん (新栄町)



とかたて「風犬ぐん」=コース

~Vol.28~

今月のニュースは「鰊御殿昌の屋」「ベーカリー寿」からお届けします。

鰊御殿「昌の屋」ニュース) **鰊御殿が「昌の屋」寿都店として** リニューアルオープンしました!

7月3日(金)に鰊御殿が「昌の屋」寿都店としてリニューアルオープンしました。

札幌市でそば酒処「昌の屋」を営む板垣昌志さんが寿 都店として開き、幌加内産のそば粉を使用した打ち立て のそばを提供しています。

メニューは、2日間煮込んだにしんを使用した「にしんそば(1050円)」や知床地鶏の出汁が効いたコクのある「冷やし焼き鶏(980円)」、暑い夏に食べやすいえび天が乗った豪華な「冷やしたぬき(970円)」などをご用意しています。

冷温どちらもメニューが豊富で満足すること間違いな しです。ぜひ、鰊御殿の雰囲気と絶品のそばを家族や友 人をお誘いあわせの上、お楽しみください。

今後は、寿都産の食材を使用した海鮮丼とそばのセットメニューなどを開発予定です。

皆さんのご来店をお待ちしています。



にしんそば



冷やし焼き鶏

鰊御殿「昌の屋」寿都店

●住 所: 寿都町字歌棄町有戸14

●電 話:0136-64-5677 ●H P: http://www.masano-ya.com/index.html

●営業時間:11:00~16:00 ●定休日: 水曜日

ベーカリー寿ニュース)満足すること間違いなし新メニューのご紹介!

「風のバジル」を使用したピザ好評販売中!

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

ベーカリー寿では、「風のバジル」の鮮やかな緑が目を引く「マルゲリータ (1ピース160円)」を販売中です。

トマトソースの酸味とモッツアレラをベースとした濃厚なブレンドチーズの相性は抜群で、一口食べるとバジルの香りがお口いっぱいに広がります。

湯別町で栽培されている「風のバジル」を使用した「マルゲリータ」は、 毎週月・木・土曜日に販売していますのでぜひ、ご賞味ください。



マルゲリータ

「ランチボックス」販売中です!

食べきりサイズの数量限定メニュー「ランチボックス(500円)」を販売しています。3種のサンドイッチと惣菜2品を詰め合わせたボリューム満点の新メニューです。

ご家族での昼食にピッタリの商品となっています。詳しくは、店頭で配布 しているチラシをご覧ください。



ランチボックス

ベーカリー寿~Kotobuki~

●住 所: 寿都町字新栄町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階

•電話: 0136-75-7040 •Facebook: https://www.facebook.com/Kotobuki.Bakery/

●営業時間: 11:30~16:00 ●定休日: 日曜日

すくすく1歳です

8月生まれ

尚吾くん (8日生まれ)

吾さん 世さんの子 (新栄町) 伸



気が付けばもう 1 年。無事乗り越えられて 本当に良かった。想像力豊かに育ってね♪

人 口 2,909人(+1)世帯数 1,668世帯(+1) 1,425人 (+4) 女 1,484人 (-3)(令和2年6月末現在住民基本台帳)

~こんにちは よろしくね~

矢 追 町 木村 結香ちゃん(6/30) 多伸さん・花奈美さんの子

~いつまでも おしあわせに~

秋保 政宗さん し神田愛咲美さん

~ごめいふくを お祈りします~

歌棄町歌棄 吉野 範子さん(6/29)94歳 歌棄町歌棄 川村 廣子さん (7/10)77歳 渡邉トミエさん (7/12) 99歳

●消防団員の異動●

●退職(令和2年6月30日付け)

第1分団第3部 団員 中里

ご 寄 附 ありがとうございました

石塚 修作 様(磯谷町島古丹) 寿都町字磯谷町島古丹1084番の原野 他16筆36.954㎡

株式会社昭和プラント 代表取締役 山田 力也 -般寄附金として 100.000円

青柳 美喜子 様(札幌市) 寿都町字樽岸町樽岸48番の畑 435㎡

8月は北方領土早期返還 要求強調月間です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方 領土は、私たちの祖先が開拓し受け継いできたもの で、我が国固有の領土です。

その領土にソ連軍が侵攻し、日本人島民を強制的 に追い出し、一方的にソ連領に編入しました。そし て、現在もなお不法に占拠しています。

毎年、8月と2月は「北方領土返還運動全国強調 月間」であり、一日でも早い北方領土の返還を実現 するため、期間中に全国各地で署名活動などを行っ ています。

本町においても役場 庁舎と総合文化セン ターに署名コーナーを 設置していますので、 みなさんのご理解とご 協力をお願いします。



【企画課地域調整係 0136-62-2608】

の

展望

一台に

離

1,

ても会

話

ŧ

石

橋

子

岩万影緑 春今脳 老人クラブ俳句) 空 の 別の浜昼顔にみょ燃や我が家手玉に ・レと 里 に潮に た苺 ゃ 剣 媼 ル 道 群時 ねら 句を ビナ の声 を連 ねる暑 スみごと たくま わ ħ Ű n て来 せ 彩空 欲 5 た去 ž かね 咲 h ŧ に入ス ŧ

天松鷹千青富間沢島引木樫 遠亀志中石 藤谷田村橋 スサ静文トミツ江子シ 紀七妙昭典 子ツ子風子

今年 爺 に か 問 爺う 5 の子

/暮の 日 又 景色 ね ロナ まるでは ż 下沈 の時代はテレビの丁供の頃見た番細ト駄音鳴らし遊ん せし ナを案じ息子に雪せし湯別思い浮か うん 、瀧の様心] それだけ 近んだ頃 が木を登 の組 な いやさる は お 無は が だけど 5 天間 松 桜 青 沢

È 庭

対岸に見 ビリの足 かけ呉るる下校 自 元ゆ雷電 軽くなり 志 田 昭

子

17

若き日

の

貧

困

時

にちは」声

月 席ぶ れ老 て人 中 止は

◆令和2年8月 ◆発行:寿都町字渡島町140-1 寿都町役場 企画課

子

◆印刷:(有)米坂印刷 ◆寿都町公式ホームページ http://www.town.suttu.lg.jp/

風