

A black and white photograph of a golfer in mid-swing on a golf course. The golfer is wearing a light-colored shirt, light-colored trousers, and a white cap. The background shows trees and a grassy area.

秋晴れの中の ナイスショット!

9月1日 老人クラブパークゴルフ交流会

Kouhou

寿都

-SUTTU-

10

2014 October
No. 639

寿都町の財政比率を公表します！

健全化判断比率とは、実質赤字、連結赤字、実質公債費及び将来負担の四つの比率のことで、**資金不足比率**とは、公営企業会計の資金不足の比率のことを言います。

これらの比率が一定の基準を超えると、財政健全化計画を策定し、道や国への報告、地方債の発行には総務大臣の許可が必要となります。

本町の平成25年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率は、早期健全化基準を下回りました。

しかし、これまでの公共施設などの整備で、地方債の借入返済金（公債費）が増加しているため、実質公債費比率は今後も上昇する見込みで、より一層の健全な財政運営に努めなければなりません。

健全化判断比率

★実質赤字比率★

一般会計の歳出に対する歳入の不足額（いわゆる赤字額）の標準財政規模（標準税収入額などに普通交付税を加算した額）に占める割合のことで、平成25年度決算見込みでは、一般会計は赤字ではないため、「－」の表示になっています。

★連結実質赤字比率★

一般会計のほか、全ての特別会計の収支の合算額に対する標準財政規模に占める割合のことで、平成25年度決算見込は全ての会計で赤字ではないことから、「－」表示となっています。

★実質公債費比率★

一般会計の借入金返済額のほか、特別会計の借入金に対する負担額を合算した額などの標準財政規模に占める割合のことで、この比率が高くなると自由に使えるお金が少なくなり、住民サービスの低下を招く恐れがあります。平成25年度の比率は18.6%で、前年度と比較して2.9%上昇しておりますが、早期健全化基準である25.0%を下回っています。これは、公共施設などの整備に伴い、公債費が増加していることが主な要因です。

しかし、全道的にみると比率は高く、18%を超えるため、平成26年度からの地方債発行の際には、知事の許可が必要になるうえ、今年度に「公債費負担適正化計画」を策定し、適正な地方債発行に努めなければなりません。

★将来負担比率★

一般会計の地方債残高（将来返済する元金残高）や将来支払っていく可能性のある負担金などの額の標準財政規模に占める割合のことで、この比率が高くなるほど将来の財政を圧迫する可能性が高くなります。平成25年度の比率では、130.4%で、早期健全化基準の350.0%を下回っています。前年度と比較して8.3%減少していますが、全道的にみても高い水準であるため、将来を見据えた財政運営を図っていく必要があります。

（単位：％）

項 目	平成25年度 決算	平成24年度 決算	比較	早期健全化 基準	財政再生 基準
実 質 赤 字 比 率	－	－	－	15.00	20.00
連結実質赤字 比 率	－	－	－	20.00	40.00
実質公債費 比 率	18.6	15.7	2.9	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率	130.4	138.7	△8.3	350.0	－

資金不足比率

（単位：％）

各公営企業会計の資金不足額を示す割合です。

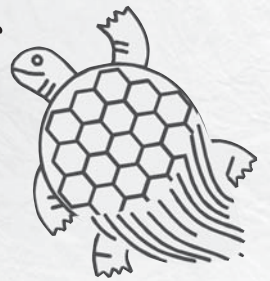
本町の平成25年度の公営企業会計では、対象となる3会計のうち、資金不足がないことから、いずれの会計も良好な状態になっています。

会 計 名	比 率	早期健全化基準
簡易水道事業特別会計	－	20.0
公共下水道事業特別会計	－	20.0
風力発電事業特別会計	－	20.0



いつまでもはつらつとお元気で

敬老会



「敬老の日」を前にした9月12日、町内にお住まいの数え年で75歳以上の方(723名)をお祝いする「寿都町敬老会」が総合文化センターで行われ、会場には180名の出席がありました。

片岡町長から、「いつまでもご壮健でおられますようお祈り申し上げます」とのあいさつがありました。

また、米寿を迎えられた30名の方に、片岡町長からお祝いの言葉と記念品が贈呈されました。



米寿おめでとうございます

《敬称略》

赤坂 一榮 (矢 追)	青木 照子 (大 磯)
杉本智恵子 (能津登)	笹井 セツ (歌 棄)
下田ツル子 (開 進)	久保田和子 (上湯別)
工藤ミツエ (能津登)	松田 和夫 (歌 棄)
工藤トキエ (新 崇)	三澤 文男 (開 進)
宮下 弘 (新 崇)	大越 榮一 (矢 追)
田谷 容 (渡 島)	海岸 啓子 (島古丹)
猪股 ソヨ (新 崇)	木村キヨセ (建 岩)
下山 昭二 (渡 島)	南 トキエ (歌 棄)
浅野 留子 (渡 島)	渡邊 義平 (鯨取潤)
黒瀧 三郎 (矢 追)	下田 貞市 (下湯別)
小野 キヨ (矢 追)	吉野 信義 (山 中)
佐藤千代美 (新 崇)	富樫 トシ (渡 島)
今本 昭二 (矢 追)	對馬 フメ (建 岩)
原田た江子 (新 崇)	吉藤サシエ (矢 追)

平成26年9月1日現在

東方

平成26年度 寿都町長寿番付表

西方

《敬称略》

森内 タミ	102歳 (有戸)
前野 キン	98歳 (渡島)
田川 カヨ	98歳 (歌棄)
蛭名 ヤヨ	97歳 (美谷)
永井 孝一	96歳 (矢追)
鷹島 キエ	96歳 (歌棄)
坂井ミヤ子	95歳 (樽岸)
澤田 ユキ	95歳 (矢追)
三浦 ミコ	95歳 (矢追)
成田 長蔵	95歳 (下湯別)
吉田 キミ	95歳 (開進)
角谷 ハナヨ	94歳 (矢追)
亀谷喜代子	94歳 (六条)
米坂 マツ	93歳 (新崇)
仙石 いね	93歳 (歌棄)
伊藤 鈴江	93歳 (開進)
上田 ウメ	93歳 (歌棄)
松本 憲彰	92歳 (新崇)
藤井キミエ	92歳 (矢追)
高村アイ子	92歳 (開進)
新谷 トメ	92歳 (矢追)
橋本 敏子	92歳 (有戸)
黒瀧 亀一	92歳 (矢追)
徳田 友春	92歳 (鯨取潤)

横 綱	大 関
大 関	脇 士
脇 士	前 頭
前 頭	1
1	2
2	3
3	4
4	5
5	6
6	7
7	8
8	9
9	10
10	11
11	12
12	13
13	14
14	15
15	16
16	17
17	18
18	19
19	20

森田 セイ	101歳 (歌棄)
清藤 福榮	98歳 (歌棄)
中井 光枝	97歳 (六条)
長尾 清二	97歳 (新崇)
山下スツエ	96歳 (新崇)
小原 勲	96歳 (新崇)
小野 弘文	95歳 (新崇)
野地 ツル	95歳 (歌棄)
佐藤 桂子	95歳 (新崇)
蠣崎 チサ	95歳 (大磯)
青柳 正壽	94歳 (樽岸)
三上喜美雄	94歳 (建岩)
三浦 ミサ	94歳 (歌棄)
小西 実	93歳 (横潤)
田中トミエ	93歳 (下湯別)
小鷹 定幸	93歳 (弁慶)
高橋 タマ	93歳 (歌棄)
上戸ハナエ	92歳 (矢追)
川内 花枝	92歳 (渡島)
川村 ノブ	92歳 (新崇)
成田 つや	92歳 (下湯別)
江川トモエ	92歳 (新崇)
小島勝之助	92歳 (矢追)
越中キクエ	92歳 (六条)

平成26年9月1日現在

出席者を代表して、渋谷義治さん(歌棄町美谷)が「私たちも微力ながら地域社会に貢献できるよう努力したい」と心強いお礼の言葉を述べられました。



祝宴では、寿都町女性会の方が作った心のこもったそうめんなどをいただきながら、寿都保育園児によるお遊戯、オペラ歌手の若狭洋介さんの歌謡ステージなどが披露されました。

会場は、終始和やかな雰囲気、出席された皆さんは、楽しいひとときを過ごされたようでした。



平成26年度男の料理教室「寿都★男めし」開催報告

今年で3年目となる「寿都★男めし」ですが、平成26年は、6、7月に各1回実施し、20代から80代まで合わせて27名の参加がありました。

参加者は、普段も料理をしている方から初心者の方まで様々でした。中には「野菜の切り方を勉強できてよかった」と話し、お手伝いをいただいた寿都町「食」を考える会の方に切り方を教わる



勉強熱心な方の姿も見られました。

参加者からは、「普段、料理はしないけれど、これなら作れると思った」「来年もまた参加したい」といった声が聞かれました。

「寿都★男めし」は、町内の成人男性であればどなたでも参加できます。今まで気になってはいたものの、参加できなかったという方は、来年、ぜひ、ご参加ください。



ボディチェン開催しています!

芋やくりなどおいしい食材が多い秋ですが、食べ過ぎて体重が増えたり、下腹がぽっこりしてきてはいませんか。ボディチェンでは、10月から下腹をテーマに運動を行います。下腹が気になる方は、ぜひ、教室にご参加ください。

いつでも、参加できますよ。

託児も行っています。お子さん連れの方も、ぜひ、ご参加ください。



★10～11月の開催予定★

●講師の回（火曜日）

場 所：総合文化センター

日 時：10/7、21、11/4、18
いずれも18：45～

●軽スポーツの回（水曜日）

場 所：ファミリー体育館

日 時：10/15、29、11/12、26
いずれも18：45～

◆寝ながらできる！痩せるかも!?運動◆

運動不足になりやすいこれからの時期は、手軽にできる室内運動を行ってみませんか。ボディチェンの山本先生から運動不足解消にお勧めの運動をご紹介します。

●ウエストひねり●

- ①仰向けに寝て両膝を曲げる。
- ②両膝をくっつける。
- ③頭、背中、腰を床にくっつける。
- ④上半身は動かさないように膝を左右に倒す。

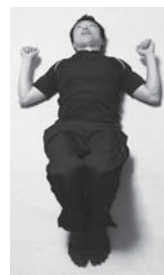
<1日の目安 左右各10回×3セット>



●上向きラットプル●

- ①仰向けに寝て両膝を曲げる。
- ②両手を上げバンザイをする。
- ③腰と床をくっつける。
- ④肩甲骨を動かすイメージで床に腕を着けたまま肘を下ろす。

<1日の目安 10回×3セット>





みんなが、学びの主人公

ジュニア水泳教室 終了

小学校低学年を対象としたジュニア水泳教室が、9月2日をもって前後期10回、全て終了しました。

子どもたちは、講師の熱心な指導に支えられ、前期よりも長く泳げるようになりたいと一生懸命努力していました。「クロールで25m泳ぐ」という目標を達成できた子、惜しくも達成できなかった子と様々でしたが、全員が自己記録を伸ばすことができ、笑顔で修了証を受け取りました。

プールは、10月31日(金)まで無料開放となっていますので、教室が終わってもプールに通って、たくさん泳いでください。



ウィズコムカレッジ 「絵手紙教室」 終了

9月3日と10日に開催したウィズコムカレッジ 趣味・仲間づくりコース「絵手紙教室」では、14名の参加がありました。

蘭越町絵手紙サークルの方にご指導をいただき、「下手でいい！下手がいい！」を合言葉に和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しそうに絵手紙作りに挑戦していました。

参加者は、「これなら普段から気軽に書ける」「早速友人に絵手紙を出したい」といった声が聞かれ、満足度の高い教室となったようでした。

この教室の作品の一部は、秋に開催する総合文化祭に展示する予定ですので、ぜひ、ご覧ください。



図書室からのお知らせ

総合文化センター図書室では、雑誌も貸し出ししています。(バックナンバーのみ)

たくさんの皆様のご利用をお待ちしています。



◎開館時間：10時～19時(休館日は毎週月曜日)

◎貸出冊数：一般書・児童書 1人5冊まで
(雑誌はプラス5冊まで借りることができます)

◎DVD視聴：1日1人1本まで
(貸し出しはできません)

教育委員会の活動状況に関する 点検・評価報告書の公表について

平成25年度事業「寿都町教育委員会の活動状況に関する点検・評価報告書」を公表します。

報告書は、寿都町ホームページと総合文化センター図書室で閲覧できます。

就学相談 いつでもどうぞ

来年度就学するお子さんや、現在、小中学校に在学しているお子さんの通学や学習などについて、お悩みやご相談がありましたら、教育委員会窓口までいつでもご相談ください。



文化振興事業公演中止について

9月12日に公演を予定していた文化振興事業「北海道にこの芸人たちあり！笑いっぱなしステーション only 北海道～津軽勝・太郎と花子・Kur o with ケーシー高峰」につきましては、ケーシー高峰氏の体調不良のため、中止とさせていただきます。

皆様には、大変ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。また、公演開催にあたり、各商店をはじめ、ご協力をいただきました皆様には、厚くお礼申し上げます。

来年度も新たな事業を企画してまいりますので、よろしくお願い致します。



みんなの診療所 No.85

皆さん、こんにちは。5月から診療所に勤務しています理学療法士の住吉聡宜（あきのり）です。

これからの時期は、スポーツをするのに良い季節となりますね。

野球やサッカー、パークゴルフ、水泳など、どんなスポーツでも体を動かす準備が不十分な状態でスポーツをすると筋肉や関節に負担がかかり、けがを起こしやすくなります。

今回は、しっかりとした身体の準備をして、けがを防ぐための準備運動についてお話します。



住吉 聡宜 理学療法士

準備運動とは？

皆さんが思う準備運動とはどのようなものでしょうか。

準備運動の基本とは、

- ・関節をしっかり動かすこと
 - ・筋肉をしっかり伸ばすこと
- です。

この2点を守って、ゆっくり体を動かすことを準備運動といいます。

身近なところでは、ラジオ体操も準備運動の一つです。

準備運動をする必要性は？

1 筋肉を柔らかくする

2 関節の動きを滑らかにする

この1、2を意識して準備運動を行うことで、けがをしにくくなるので、準備運動は大変重要なものとなってきます。

運動する前だけではなく、普段から身体を柔らかくすること＝ストレッチ（柔軟体操）を心がけましょう。

たくさんあるストレッチの中でも代表的なものをご紹介します。

簡単に行うことができるストレッチですので、ぜひ、ご自宅でやってみましょう！

やってみよう！アキレス腱（ふくらはぎ）のストレッチ



自分の足の
サイズくらい
壁から離れる



アキレス腱が
伸びるのを
意識する



ふくらはぎが
伸びるのを
意識する

背筋を伸ばす
ようにすると、
ふくらはぎがよ
くストレッチさ
れます。

※準備運動をせず運動したときに多いけがの一つに「アキレス腱断裂」があります。
お風呂上りに行うととても効果的です。



リハビリを希望される方へ

リハビリを受ける場合は、医師の診察が必要です。まずは、かかりつけ医にご相談ください。



佐野 瑛子 医師

退任挨拶

半年間、短い間でしたがありがとうございました。

寿都で学んだことを、今後の人生にいかせればと思います。

人権教室が開催されました

9月9日、寿都小学校において小学4年生を対象とした人権教室が行われました。人権擁護委員の畑岡幸純さんが講師を務め、子どもたちに「いじめ」をテーマとした人権問題についてビデオを用いて授業が行われました。授業を終えて畑岡委員は「子どもたちが積極的に発言し、授業に集中していてよかった」と話されていました。



防災週間期間中に 災害訓練を行いました

9月4日、政泊町から開進町の老人クラブの方30名を対象とした寿都警察署主催の災害訓練が開催されました。訓練では、「深夜に局地的な大雨が降り避難勧告が発令された」という想定で行われました。

当日は、避難誘導訓練などが行われ、訓練参加者が乗車したバスを警察車両が先導し、北海道電力株式会社寿都営業所から農村活性化センターまで避難しました。また、センター到着後、訓練参加者の自宅が掲載された地図で自宅から避難場所までのルートを確認し、避難手順などを検証する図上訓練も行われました。訓練参加者たちは、「図面に付箋をつける作業では、様々な問題点が浮かび上がり、災害時の備えについて、再度考えさせられた」と話していました。



温泉・道の駅通信 No.19

すっかり秋らしくなってきました。早く涼しくなってほしいと思っていましたが、いざ涼しくなると夏の暑さもちょっと恋しくなりますね。涼しいから寒いになるまではあつという間。皆さん、今のうちにたくさん外に出て活動しましょうね。

9月6～9日に、札幌国際大学の松田忠徳教授と学生13名の皆さんが来町されました。9月から行われているゆべつのゆの泉質調査の一環で、ゆべつのゆを利用する前の体の状態と利用3か月後の体の状態を比較し、ゆべつのゆの泉質が利用者にどのような影響をもたらすかという調査のため来町されました。この調査で、ゆべつのゆの泉質の良さが立証できればよいですね。

道の駅では、9月15～16日にウイングベイ小樽で開催された「後志収穫祭」に今年も出店してきました。

イベントは、今年も大盛況で、寿都のブースも生たきしらす佃煮などの加工品が飛ぶように売れました。お客様の中には「毎年来ていますよ」と声を掛けてくださる方もいて、継続して参加してきて良かったなと思いました。また、寿都町内からお越しの皆さんにもたくさん声をかけていただきました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。

さて、今月は毎年恒例の秋の一大イベント「大漁豊漁ほっけ祭り」が、10月12日(日)にみなとま～れの海側駐車場を会場にして行われます。ほっけを使った各種メニューが多数用意されますので、皆さん、ぜひ、遊びに来てください。



イベントスケジュール・お知らせ

●みなとま～れの「焼きたてクロワッサン」 はいかが？

みなとま～れの人気商品、「焼きたてクロワッサン」。通常は、土日限定で販売していますが、事前にご予約いただければ平日でも販売しています。1週間前であれば、ご希望の数を指定の時間にご用意できます。また、ご予約時の在庫状況によりますが、前日でもご用意できる場合がございますので、ご希望の際はみなとま～れまでお問い合わせください。



寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」

住 所：寿都町字大磯町29-1
電 話：0136-62-2550
E-Mail：minatoma-re@rondo.ocn.ne.jp
開館時間：9:00～18:00
(11月から9:00～17:00の営業となります)
休 館 日：毎月第1月曜日

寿都温泉ゆべつのゆ

住 所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電 話：0136-64-5211
開館時間：10:00～21:30(最終受付～21:00)
休 館 日：毎月第1月曜日



としはる
本庄 俊陽くん
(8日生まれ)

(矢追町) 俊 輔さん
香 さんの子

毎月朝8:00の「おめで
とう」がうれしい一回り。
うちで一番のしっかり者、
これからもよろしく。



せな
手塚 綾愛ちゃん
(16日生まれ)

(渡島町) 昌 也さん
ナオミさんの子

いつも笑顔いっぱいの綾
愛。綾愛の笑顔でパパもマ
マも幸せいっぱいだよ。1
歳の誕生日、おめでとう。



岸本みなみちゃん
(18日生まれ)

(新栄町) 献 年さん
久 恵さんの子

めざせ！いい女！
1歳おめでとう！



ななみ
櫻井菜々美ちゃん
(18日生まれ)

(新栄町) 隆 丞さん
美 穂さんの子

なあちゃん1歳おめでとう♡
お兄ちゃんが大好きなところ、
貴重な笑顔、低い声、ありのま
まの菜々がとっても大好き。生
まれてきてくれてありがとう♡

戸籍の窓口

人口3,232人(-4) 世帯数1,753世帯(-5)
男 1,591人(-3) 女 1,641人(-1)
(平成26年8月末現在住民基本台帳)

～いつまでも おしあわせに～

新 栄 町 { 森越 亮太さん
猿倉 千晶さん

～ごめいふくを お祈りします～

岩 崎 町 浜田 勝政さん (8/28) 95歳
大 磯 町 塚越武二郎さん (9/14) 73歳
磯谷町横潤 坂巻 貢さん (9/16) 77歳
磯谷町鮫取潤 渡邊 義平さん (9/22) 87歳

消防団員の異動



- 退職(平成26年8月31日付け)
団本部副団長 天間 隆
- 昇格(平成26年9月1日付け)
団本部副団長 寺門 義博
寿都分団分団長 敦賀 章
寿都分団副分団長 田嶋 政史
寿都分団第1部部長 秋田 武彦
寿都分団第1部班長 山崎 浩樹

ご寄附ありがとうございました

工藤 忠 様(千葉県船橋市)

寿都町字樽岸町樽岸321番の原野 ほか6筆 1,631㎡
株式会社吉本組 代表取締役 吉本 正則 様(岩内町)
民生寄附金として 2,000,000円

上杉 智恵子 様(札幌市厚別区)

寿都町字矢追町374番の雑種地 ほか2筆 4,353㎡

平成26年度北海道原子力防災訓練実施のお知らせ

平成26年度北海道原子力防災訓練を次のとおり実
施します。住民の皆様のご協力をお願いします。
詳しくは、折り込みしたチラシをご覧ください。

【実施日】

平成26年10月24日(金) 午前8:30～午後3:40

【実施場所】

寿都町を含む泊発電所周辺13町村、札幌市、道など

【問い合わせ先】

企画課企画係0136-62-2608

短歌

幼子の吹くシャボン玉空に
夢は七色消えずにとんで 佐藤 峯子

海を染め村をも染めて陽が沈む
今日の一日を焼きつくす色 原田た江子

来年も元気でこの服着なくちゃと
気負いてたむ夏のブラウス 石橋 典子

底紅の紅ひく君のさわやかに
ひと朝の夢散りにけるかも 中村 昭風

雲間より見ゆスーパームーンの輝きに
また魅せられし夜空の神秘を 小西めぐみ

名月や眩し過ぎたる輝きを
見とれて暫し万感に浸り 亀谷 セツ

(老人クラブ)
ひと針のすくい上げたるバラの園
キャットシートークに心奪われ 松沢 スミ

俳句

大花火町一丸の大音響 佐藤 峯子

夏風邪の一日を臥しひとを恋う 林原 節子

こはれそうな恋の色です酔芙蓉 原田た江子

うに井を諦めた日の海の色 石橋 典子

満月に僅かな夢を願いけり 志田 妙子

熱中症日本列島駆け巡り 中村 昭風

スーパームーンの遺影に射しにけり 小西めぐみ

体重計気になりつつも食の秋 亀谷 セツ

谷間にも山をもこえる落とし銃 遠藤 紀子

(老人クラブ) 流れ行く燈籠の思い手を合せ 南 慧子

夏あらし窓打つ怖さに身を置きて 松沢 スミ

ふる里文芸