初夏の日差しの中で 寿都の味覚を堪能！

6月1日
第13回　寿都港・おさかな市

Kouhou

寿都

-SUTTU-

7
2014 July
No. 636

体育館が新しくなります！

～（仮称）寿都町 総合体育館の建設～

現在のファミリー体育館は、昭和４８年に建設され、４０年が経過しました。

これまで、改修工事を行ってきましたが、建物の老朽化が著しいこと、また、耐震性が低いことなど、避難所としての機能も低下しているため、（仮称）寿都町総合体育館を町民プールの国道側に建設することとなりました。

新体育館の建設にあたり、温もりを感じられる木造建築の良さを活かした施設であること、幼児から高齢者まで全町民が集うことができる施設であること、町民の健康づくりに役立てる機能が備わった施設であることなどを利用概念としています。

6月6日、工事関係者が集まり、
安全祈願祭が行われました。

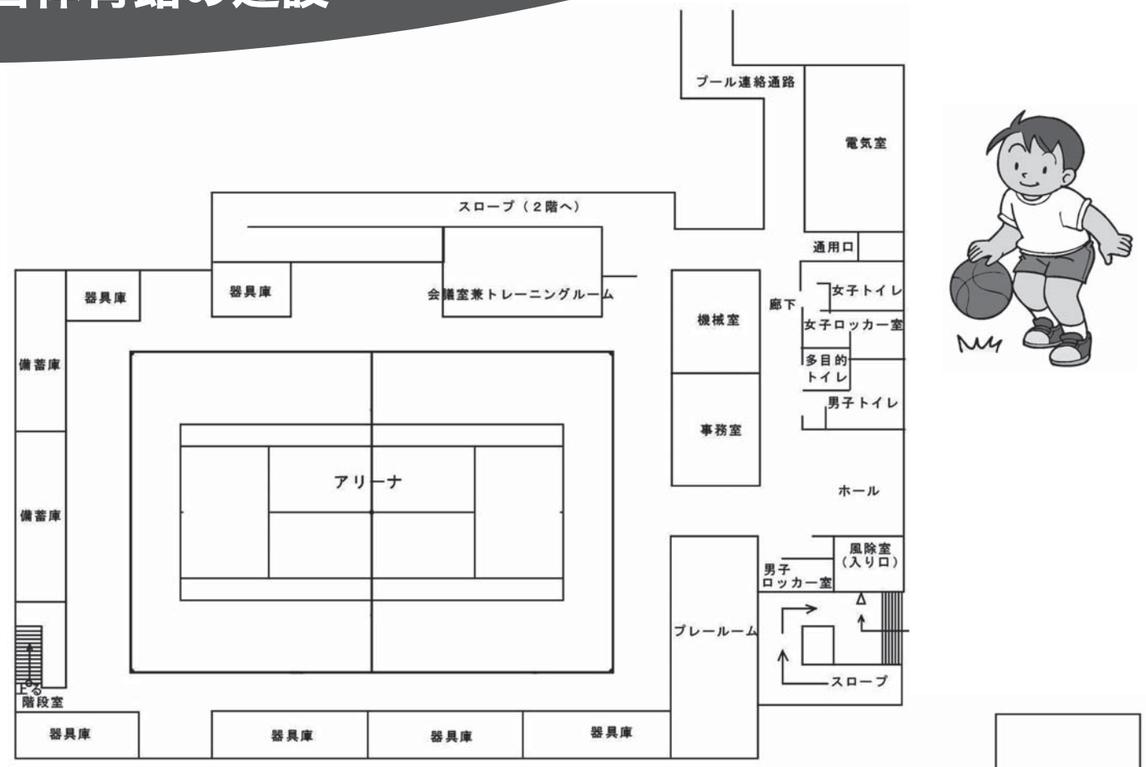
総事業費は、９億９，５５０万円を予定しており、主な財源は、国の林業再生事業補助（２億７，２９７万円）と地域の元気臨時交付金（２億１，８３８万円）、過疎債（５億４１０万円）となっています。

新体育館の構造は、木造２階建て、床面積は約２，４００㎡あり、１階には、フットサル、テニスコートが１面、バレーボールが２面、バドミントンが６面取れるアリーナを施し、会議室と兼用のトレーニングルームとプレールームのほか防災用の備蓄庫を備えています。２階は、吹き抜けとなっており、ウォーキングやランニングができるスペースを施しています。

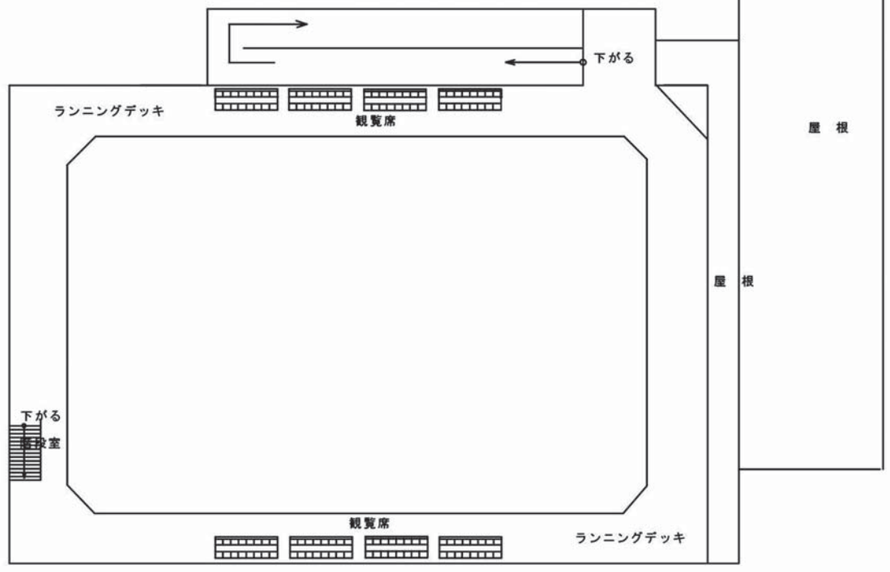
また、新体育館の壁面には、ロッククライミングができる設備を備えています。

新体育館の供用開始は、平成２７年４月中旬を予定しています。

完成イメージ図



1階平面図



2階平面図

平成26年度税制の主な改正についてお知らせします

◎個人住民税　（個人町民税における給与所得控除の見直し（平成２９年度・３０年度分以降から適用））

・給与所得控除の上限額が適用される給与等の収入金額を次のとおり見直します。

区　分	現　行	改　正　後	
		平成29年度分（注１）	平成30年度分（注２）
上限が適用される給与等の収入額	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

注１）所得税については、平成２８年分から適用されます。
注２）所得税については、平成２９年分以降から適用されます。

◎法人住民税　（法人住民税法人税割の税率の引下げ（平成２６年１０月１日以後に開始する事業年度から適用））

・地方自治体間の税源の偏在化を是正し財政力格差の縮小を図り、法人住民税法人税割の一部を地方交付税の原資にするため、法人住民税法人税割の税率を次のとおり引下げます。

区　分	現　行		改　正　後	
	標準税率	制限税率	標準税率	制限税率
法人住民税割	12.30%	14.70%	9.70%	12.10%
法人道民税割	5.00%	6.00%	3.20%	4.20%

※当町は制限税率を採用しています。

◎軽自動車税　（軽自動車税の見直し（平成２７年度分以降から適用））

・自動車関係税制の見直しにより町財政への影響に対する補てん措置と軽自動車税の負担水準の適正化を図るため、軽自動車を見直します。

（１）三輪及び四輪以上の軽自動車の税率の見直し

区　分			現　行	改正後（注１）	重課税率（注２）	
					現　行	改正後
三　輪			3,100円	3,900円	制限なし	4,600円
四輪以上	乗　用	自家用	7,200円	10,800円		12,900円
		営業用	5,500円	6,900円		8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円		6,000円
		営業用	3,000円	3,800円		4,500円

注１）平成２７年４月１日以後に最初の新規検査を受けるものから適用されます。
注２）平成２８年４月１日以後の賦課期日（毎年４月１日）現在に、新車新規登録から１３年を超える車両について、適用となります。

（２）原動機付自転車及び二輪車の税率の見直し

区　分		現　行	改正後（注３）
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車（125cc超 250cc以下）		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）		4,000円	6,000円

注３）平成２７年度分以降について適用されます。

（３）小型特殊自動車等の税率の見直し

区　分	現　行	改正後（注４）
専ら雪上を走行するもの	2,400円	3,600円
農耕作業車	1,600円	2,000円
その他特殊自動車	4,700円	5,900円

注４）平成２７年度分以降について適用されます。

町民課健康づくり係
電話 0136-62-2513

第１回おやこ教室開催報告と次回のご案内

５月２８日、寿都町「食」を考える会と共催で料理教室を開催しました。

８組の親子とお母さん１名、妊婦さん２名が参加し、にぎやかな教室となりました。

今回は、春野菜のお好み焼きとレタスのアスパラのスープと牛乳寒天を作り、子どもたちは、卵を割るなどのお手伝いをしてくれました。

参加者からは、「即席スープは、驚くほど作るのが簡単だった」「普段、お好み焼きは作らないが、家でも作ってみたい」といった感想が聞かれました。

当日の講話では、“野菜をたくさん食べる工夫”についてお話がありました。ぜひ、ご家庭の食事の参考にしてください。

当日の様子

●野菜をたくさん食べる工夫●

①煮込み料理（シチュー、ポトフなど）
煮込むと軟らかくなるため、野菜のかさが減り、たくさん食べることができます。同時に野菜独特の風味も減るので、苦手な野菜にも適しています。

②汁物に普段より多く入れる
汁物に入れる量を普段より多くすることにより、品数を増やさなくてよくなります。

③混ぜ込む
カレーやパンの生地などにすりおろし、細かく切って混ぜることで、たくさん食べることができます。

④保存する
茹でて冷凍したり、浅漬けなどを用意しておくと野菜の買い置きがない時も手軽に食べることができます。

★子どもの“野菜が苦手”という意識を克服するには、お母さん、お父さんがおいしく食べる様子を見せることが重要です。

★第2回おやこ教室開催のお知らせ★

子どもは、遊びの中で体の動かし方を身につけていきます。上手に遊びながら体を動かせば、その後の運動能力にも大きな影響を与えます。室内で、いつでもできる遊びを日常の生活に取り入れれば、子どもは楽しみながら、健やかに発育していきます。

今回は、親子で遊びを楽しみながら、子どもが体の動かし方を身につけられる「室内遊び・運動」です。ぜひ、親子でご参加ください。

◆日　時：7月16日（水）　10：30～11：30
◆場　所：寿都町子どもふれあいセンター子育て広場
◆問合せ：教育委員会（62－2100）

第2回男の料理教室「寿都☆男めし」のご案内

今年最後の「寿都☆男めし」のご案内です。

今回は、10種類の具を乗せたおいしくて栄養バランスの良い冷やし中華を作ります。料理を覚えたいと思っている方は、この機会に参加してみませんか。お子さんと一緒に調理もできます。

お子さん、ご友人と一緒にぜひ、ご参加ください。

寿都町「食」を考える会との共催です

◆日　時：7月31日（木）
　午後6時30分～
◆場　所：総合文化センター調理実習室
◆作る物：10品目の冷やし中華とナスビのレンジ煮びたし
◆参加費：500円
◆持ち物：エプロン・三角巾（貸出有）
◆申込締切日：7月23日（水）
◆申込先：町民課健康づくり係
※電話又はEメールにてお申し込みください。
　電　話：62－2513
　E－mail：kenkou@town.suttu.lg.jp

赤ちゃんから お年寄りまで

みんなが、学びの主人公

寿都町教育委員会
電話 0136−62−2100

"土曜べんけい塾" 開催しています

土曜べんけい塾とは、土曜日を有意義に活用して、地域全体で子どもに様々な活動機会を提供する教室です。

グラスハープに夢中になる子どもたち

６月７日、２回目となる「春の科学実験」を開催しました。毎年、子ども教室や自然体験キャンプでお世話になっているエンジョイサイエンス研究会の皆様にご協力をいただき、音の実験を行いました。糸電話やグラスを使い、なぜ音が聞こえるかを考えながら学びました。

最後には、グラスハープ（グラスを使って音を奏でる）での合奏に挑戦し、見事に成功。子ども達は「とてもきれいな音が出るので驚いた」「音が出る仕組みがわかった」とうれしそうに話していました。楽しく学べる実験を提供していただきましたエンジョイサイエンス研究会の皆さん、ありがとうございました。

土曜べんけい塾では、これからも様々な活動を提供していきます。詳細については、各小学校をとおして配付するチラシをご覧になるか、教育委員会へお問い合わせください。

高齢者交流会に参加しました

第２６回南後志ブロック高齢者交流会が６月２０日に蘭越町で開催され、寿都町から５０名が参加しました。

参加者は、道中のバスの中で、「今年もあの方は元気だろうか」と話すなど、一年に一度の交流会を楽しみに会場に入りました。

今年も蘭越町・黒松内町・島牧村の皆さんと手を取り合い再会を喜ぶ方が見られ、４か町村の皆さんの元気な話し声が聞こえていました。

毎年恒例のレクリエーションや芸能発表なども大変盛り上がり、寿都町からは、カラオケに参加したほか、寿都町の総合文化祭でもおなじみの弁慶音頭を元気よく披露し、他町村の方から拍手や歓声をいただき、会場は大いににぎわいました。

休憩時間には、短歌や俳句、工作などの展示作品を鑑賞し、他町村の方と親睦を深めていました。

帰り際には、別れを惜しむ姿も見られ、「また元気で会いましょう」との声が、あちこちで聞こえ、充実した一日となったようでした。

また来年、元気に参加してください。

ベビースイミング教室開催のお知らせ

昨年好評だったベビースイミング教室を今年も開催します。ベビースイミング教室では、講師が親子一緒に安全に楽しめる方法を指導します。また、教室が終わっても気軽にスイミングを楽しむことができます。ぜひ、ご参加ください。

○日　　時　７／１５、２９、８／５（全３回）
　　１０：３０～１１：３０
○講　　師　小樽市健康応援社　小林　恵里子氏
○対 象 者　生後６ヵ月以上３歳以下の子と親
○持 ち 物　保護者：水着・水泳帽
　　お子様：保温性のある水着、水泳帽・水遊用オムツ・飲み物・腹巻又はお腹に巻けるタオル
○参 加 費　無料
○申し込み　教育委員会窓口又は電話にて申し込みください。
○募集締切　７月１１日（金）

自然体験キャンプ参加者募集

自然体験キャンプ参加者を募集しています。

○期　　日　８月７日（木）～９日（土）２泊３日
○会　　場　旧湯別小学校　ほか
○対　　象　小学４年生から中学生まで（３０名まで）
○内　　容　自炊ほか野外生活、磯遊び、おもしろ科学実験など
○申し込み　後日、学校をとおして配付する案内をご覧ください。

昨年の様子

みんなの診療所 No.82

寿都町の一年で、一番明るく活気のある季節がやってきました。
夏に皮膚のトラブルで困ったことはありませんか。今回は夏に多く悪化する傾向のある皮膚の病気についてお話します。

中川　久理子　医師

これからの季節に多いのは 虫刺されと日光皮膚炎

寿都町では、７月頃に多いようです。
虫に刺されたときは、かゆみで眠れない、日光皮膚炎では、重症になると発熱・倦怠感など全身熱傷（やけど）に類似した症状が出ます。
外出の際の皮膚の露出を避ける、虫除け製剤・日焼け止め製剤を使用するなど予防をしっかり行いましょう。

大人が夏に悪化しやすい皮膚病は 白せん、皮膚カンジダ症

原因は、いずれも体につきやすいカビの一種です。
白せん（いわゆる水虫）は、足の裏や指の間に、皮膚カンジダ症は、ワキ・股部・指の間など、汗によりジメジメする風通しの悪い部分に症状が出ます。
どちらもかゆみは必ずあるとは限りません。皮膚が赤くなり、１ミリ程度の小さなブツブツが多発し、皮がむけてきます。家族内で伝染することもあります。
大切なことは、皮膚の清潔・乾燥です。重症でなければ、軟こうで治療可能ですで、疑わしい場合は悪化する前に受診をお勧めします。

子どもが夏に悪化しやすい皮膚病は アトピー性皮膚炎、とびひ、みずいぼ

アトピー性皮膚炎の悪化時は、治療の変更が必要な場合もあるため、医師に相談してください。
とびひ（伝染性膿か疹）は、鼻に存在する細菌などによる皮膚感染症で、皮がむけ、びらん、水泡、かさぶた、色素沈着などの皮疹が出現し、病巣部をかくことによって別の部位に広がります。
予防策としては手洗いとスキンケア、爪を短くしておくことが大切です。
みずいぼ（伝染性軟属腫）は、体・四肢の皮膚に１～５ミリの半球状に盛り上がった皮疹がぽつぽつと出現し、爪でつまむと白色の内容物が出てきます。それ自体は、痛くもかゆくもありません。白色の内容物の中には、ウイルスが含まれており、それが他の皮膚に付くと、そこに皮疹が新たに出てきます。
多くは、数か月から数年で自然に消えるため、そのまま経過をみても問題はありませんが、アトピー性皮膚炎など皮膚に乾燥がある場合は、感染が拡大しやすい傾向にあります。
治療としては、医療機関でピンセットによりつまみ内容物を除去しますが、痛みが伴うため子どもにとってはつらい治療かもしれません。

皮膚にとって大切なこと

すべての皮膚疾患で一番大切なことは、毎日の皮膚の手入れです。
少なくとも一日一回は体を洗浄し、素手でやさしくなでるように洗いましょう。症状悪化時は、刺激のある石鹸や硬いスポンジなど使用しないで洗い、拭くときはゴシゴシせず、清潔なタオルでやさしく押さえるようにすることが大切です。
そして、保湿や必要な軟こうなどを塗るようにしてください。毎日の手入れで、病気にかかりにくい丈夫な皮膚にすることができます。

New Face

６月１日付けで寿都診療所勤務となった職員を紹介します。

石井　紀子　看護師

初めまして。6月4日から、寿都診療所で働かせていただいております、石井紀子です。
北海道も寿都も初めてなので、まだまだわからないこともたくさんありますが、少しずつ寿都のことを知り、町の皆様が少しでも安心して生活できるよう、お手伝いしていければと思います。よろしくお願いします。

今年もにぎわいました!
～寿都港・おさかな市～

６月１日、今年で１３回目を迎えた「寿都港・おさかな市」が、寿都漁港特設会場で好天の中、開催されました。

今年は、約６千人の来場客があり、寿かきやホタテなど、海産物を心ゆくまで堪能していました。

一番人気の「セリ体験」では活きのいいヒラメやブリなどの高級魚を安く競り落とし、家族連れに人気の「ホタテ釣り」や、ちょっとした漁師気分が味わえる「乗船体験」も好評でした。

訪れた皆さんは、寿都の海をまるごと体感できるイベントに満足の様子でした。

全道大会初戦突破を目指して
～寿都坂本会優勝～

６月１４、１５日に倶知安町・ニセコ町・蘭越町で開催された高松宮賜杯第５８回全日本軟式野球大会（２部）南・北海道大会後志予選大会で、「寿都坂本会」が出場し、見事優勝を収め、全道大会への出場を決めました。

監督の坂本一成さんは、「結果が出ず苦しんだ時期も選手全員が気力を失うことなく、ひたむきに努力した結果、少しずつチーム力もアップしていき、ついに念願の全道大会の切符を手に入れることができました。全道大会では、後志の代表として初戦突破を目標にチーム一丸となって頑張ります。」と意気込みを語っていました。

石狩管内４会場で、７月４日から７日に行われる全道大会での活躍が期待されます。

緑を大切にします
～緑の羽根募金～

さまざまな森づくり、緑を増やす活動の活性化に協力するため、寿都中学校では、毎年、生徒会が中心となって緑の羽根共同募金活動を行っています。

６月３日、寿都中学校生徒が役場を訪れ、集まった緑の募金（５，５９７円）を片岡町長に手渡しました。

道銀で園児の絵を展示しています

北海道銀行寿都支店が開店６０周年を迎え、記念行事の一環として、寿都保育園の園児が描いた家族の絵を展示しています。

６月４日には、園児が北海道銀行を訪れ、展示されている自分の絵を見つけると、指を差して喜んでいました。

風車を見学しました
～*Global Wind Day*～

世界風力エネルギー会議（ＧＷＥＣ）では、毎年６月１５日を“グローバルウインドデイ”として、世界各地でのイベント同時開催を呼びかけています。それに合わせ、６月１４日、本町おいて風車などの見学会を実施しました。

参加者は、普段では見ることができない風車や蓄電施設の内部を見学し、「風車の中が暑いことに驚きました。なかなかできない体験でした。」と話していました。

「すこやか検診」の結果について
～定期的な検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう～

検診名		受診者数	異常なし	有所見	経過観察	要精密検査
子宮がん検診	頸　部	195名	190名		1名	4名
	体　部	3名	3名	0名	0名	0名
	超音波	160名	133名	26名	0名	1名
乳がん検診		171名	167名	1名		3名

●今年度２回目の乳がん子宮頸がん検診を実施します●

札幌がん検診センター（北海道対がん協会）へ無料送迎バス（日帰り）で行く、乳がん子宮頸がん検診を**９月１９日（金）**に実施します。受診料も、「すこやか検診」と同額の実施となりますので、この機会にぜひ、ご利用ください。詳しくは、来月の「くらしのお知らせガイド」でご案内します。

【問い合わせ先　町民課健康づくり係　０１３６－６２－２５１３】

温泉・道の駅通信 No.16

６月はパッとしない天気が続きましたね。せっかくの観光シーズン、天気に恵まれない週末が続くとちょっと残念…。７月は、お祭りもありますし、先月の分も良い天気が続くことを期待します。

さて、「寿かき」のシーズンだった６月、ゆべつのゆでは、土日限定で蒸しがきの販売を行いました。

旬の寿かきは、さすがの人気で何皿もまとめて注文する方もいました。７月も週末を中心に海産物を調理し提供する予定なので、ぜひ、ゆべつのゆへ足を運んでみてくださいね。

また、７月といえば、お中元の季節。今年もみなとま～れとゆべつのゆでは、「お中元ギフト」を販売します。

寿都のおいしい海の幸の詰め合わせを、いつもお世話になっているあの方へ贈りませんか。

地方発送もできますので、皆様のご利用をお待ちしています。

イベントスケジュール・お知らせ

●南しりべし道の駅スタンプラリー

今年で４回目となる「南しりべし道の駅スタンプラリー」が６月から始まっています。

寿都・黒松内・島牧・蘭越の４町村５つの道の駅を巡るスタンプラリーは、今年も参加者の中から抽選で、温泉宿泊券など、いろいろな賞品が当たります。

お出掛けの際など、チャレンジしてみませんか。

●松谷淳&瀬戸口正樹　LIVE at 寿都

寿都出身で、現在歌手として活動している松谷淳さんが、歌手の瀬戸口正樹さん（滝川市出身）と一緒に、みなとま～れでイベントを行います。

地元寿都で行うイベントは、初めてとのことで、松谷さんも楽しみにしているそうです。

チケットは、みなとま～れで販売しています。皆様ぜひ、お越しください。

◆日　　時：８月５日（火）１８:３０開場
　　１９:００開演

◆チケット料金：１,５００円

※イベントに関するお問い合わせはみなとま～れまで

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」

住　　所：寿都町字大磯町29－1
電　　話：0136－62－2550
E－Mail：minatoma-re@rondo.ocn.ne.jp
開館時間：9:00～18:00
休 館 日：毎月第1月曜日（7、8月は無休）

寿都温泉ゆべつのゆ

住　　所：寿都町字湯別町下湯別462－1
電　　話：0136－64－5211
開館時間：10:00～21:30（最終受付～21:00）
休 館 日：毎月第1月曜日

戸籍の窓口

人　口 3,247人（－7）世帯数 1,761世帯（－1）
男　1,595人（－4）　女　1,652人　（－3）
（平成26年５月末現在住民基本台帳）

～ごめいふくを　お祈りします～

磯谷町鮫取澗　森　　正夫さん　（６/２）89歳

ご寄附ありがとうございました

札幌寿都会
会長　高杉　敏雄　様（札幌市）
一般寄附金（子ども図書代）
３０，０００円

●社会を明るくする運動セレモニーの開催について●

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪をなくすには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

寿都町においても、犯罪や非行のない地域をつくる一環として、セレモニーを開催します。

安全で安心な暮らしをかなえるため、自分には何ができるのか、みなさんで考えてみませんか。参加をお待ちしております。

◆日　時：7月15日（火）15：00～
◆場　所：総合文化センター前広場
（雨天時：総合文化センター大ホール）

【問い合わせ先：企画課地域調整係　0136-62-2608】

●ご家庭における節電について●

～ほくでんからのお願い～

●ご家庭で節電をお願いしたい期間、時間帯、量

期　間：７月１日（火）から９月３０日（火）までの平日

時間帯：９時から２０時まで

※特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降（**18時から20時**）の時間帯のご協力をお願いします。

量　：２０１０年度比**7.1**％を目安に節電をお願いします。

●節電にご協力いただきたい電気製品

ご家庭において、夏の２０時頃、在宅世帯では平均で約７００Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約７割を占めています。

外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約２００Wの電力を消費しています。

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について、節電のご協力をお願いします。

また、外出の際には、待機電力などの削減もお願いします。

ふる里文芸

短歌

頭まで届かぬ腕を精いっぱい伸ばして赤子大あくびする　原田た江子

遠郭公鳴けば腰あげ少しづつ我が菜園に種を入れたり　佐藤　峯子

亡夫に似て山菜抱え吾を呼ぶ息子の声弾む風薫る朝　石橋　典子

花の下筵を敷いて生ビールバーベキューと時をわすれて　中村　昭風

年如に身体の萎えし吾なりて庭のムスカリ草の中に咲き　小西めぐみ

老人の響きに少し戸惑いが心は何故か淋しく揺らぐ　亀谷　セツ

車窓より雨の大沼見つつ過ぐ名物ダンゴ旅の証しに　松沢　スミ

俳句

重き腰上げて鍬研ぐ遠郭公　佐藤　峯子

緑の日真っ先思う震災地　林原　節子

独活うまし朝昼晩の飽きもせず　原田た江子

小女子呼ぶ畝り豊かに寿都湾　石橋　典子

対岸やまぼろしの如蜃気楼　中村　昭風

梅雨明けや油絵さながら落暉映ゆ　小西めぐみ

父の日や夫は久々ちびり酒　亀谷　セツ

日陰追いどくだみ束ね日半日　遠藤　紀子

（老人クラブ俳句）

空が好き土も大好き鍬始め　長内チカ子

サクラ咲き九十年の人生だし風や　南　慧子

淋しさよ努力重ねて一日夜　鈴木　富子

朝風に群れ咲く気品吾亦紅　松沢　スミ