



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達訓練を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声機から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならぬということはありません。

平成30年 3月14日(水)
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



思いやりやマナーを大切に安全運転を心がけましょう

3月は、各種学校を卒業し、新たに運転免許を取得した初心者ドライバーが多くなる時期です。初心者マークの車両が安心して運転できるよう思いやりのある運転を心がけましょう。

また、雪解けとともに、運転速度が上がりがちになりますが、日中は暖かく乾いた路面も、夕暮れ時になると急に凍結するなど、気温の上下が激しく、路面状況はめまぐるしく変化しますので、スピードの出し過ぎには十分に注意してください。

春を迎え、心新たに今一度、自身の運転について見直しましょう。

〈ドライバー、同乗者の皆さんへ〉

- 朝晩の時間帯や日陰、橋の上で路面の色が黒っぽく変わっている場所などは、凍結している可能性があります。速度を抑制し、急ブレーキ、急ハンドル、急加速など「急」のつく運転をしないよう心がけましょう。
- 下り坂やカーブの手前では、あらかじめ十分に減速、シフトダウンし、エンジンプレーキを活用した運転をしましょう。
- デイ・ライト(昼間点灯)は自らの車の存在を他の車両や歩行者、自転車の利用者に目立たせ、交通事故防止の効果が期待できるので、率先して実践しましょう。
- 「疲れ」を感じたときは、運転を中止して休憩し、「居眠り運転」や「うっかりぼんやり運転」による交通事故を防止しましょう。
- 飲酒運転は重大な犯罪です。周りの皆さんも運転者が飲酒することのないよう注意しましょう。
- シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所だから」や、「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。



自動車の運転にはルールを守ること、そしてマナーや思いやりが大切です。一人ひとりが気を付け、交通事故を防ぎましょう。

女性のためのすこやか検診のお知らせ

(子宮がん検診・乳がん検診)

同時実施を希望される方は、この機会にぜひご利用ください。

- ・日 程 平成30年4月20日(金)・21日(土)
 - ・受付時間 ① 8:30～9:00 ② 10:00～10:30
③ 12:30～13:00 ④ 13:30～14:00
- ※③④は20日(金)のみです。

※乳がん検診は定員になり次第、締め切らせていただきます。

- ・マンモグラフィ検査 午前の受付 計50名、午後の受付 計40名
- ・乳房エコー検査 午前の受付 計10名、午後の受付 計8名

- ・会 場 総合文化センター 大ホール

秋にも乳がん検診を実施します！

10月18日(木)、総合文化センターで「乳がん検診」を実施します。
乳がん検診のみを希望される方は、ぜひこちらをご利用ください。

乳房エコー検査始めます！

乳がん検診にエコー検査が追加になりました。
マンモグラフィと同時に検査することで精度を高めることができます。少人数の定員となりますので、希望される方はお早めにお申し込みください。

検 診 項 目 ・ 内 容

1. 子宮がん検診 対象年齢は20歳以上です。

ア) 子宮頸部検診

子宮頸部(膣部)の細胞を内診により少量採り検査します。

イ) 子宮体部検診

子宮内部の細胞を少量採るためにすこし痛みと出血を伴います。

医師の診察を受けた上で、さらに詳しい検査を要する方のための検査です。そのため、検査を希望する方は、問診時にご相談ください。

ウ) 婦人科エコー検査

子宮頸部検診とあわせて受けることをお勧めします。

膣部に小さな検査器具を入れ、画像を映し出す検査です。

子宮筋腫や卵巣のう腫の早期発見が可能になります。

2. 乳がん検診 対象年齢は30歳以上です。

エ) マンモグラフィ検査

マンモグラフィは、ごく初期のがんを発見するのに有効な検査です。乳房専用のレントゲン検査ですので、妊娠中の方・妊娠の可能性のある方は、マンモグラフィの対象になりません。

オ) 乳房エコー検査(単独での受診はできません)

高濃度乳腺(乳腺組織の量が多い状態)は若い女性に多く見られます。マンモグラフィと併用することで精度を高めることができます。

送迎バスを運行します

～利用者は、申し込みの際に申し出てください～

<樽岸～磯谷地区>

20日（金）は患者輸送バスが利用できます。（受付時間は①になります）

21日（土）は送迎バスを運行します。（受付時間は①になります）

<矢追～政治地区>

20日（金）のみ送迎を行います。（受付時間は②になります）

※バス時刻表については、問診票とともに後日郵送します。



検診料金

検診項目		検査料	自己負担額		
			30歳以上 (子宮がんは20歳以上)	70歳以上又は 生保受給者	
1 子宮がん	ア 子宮頸部検診	5,850 円	520 円	無料	
	イ 子宮体部検診	2,550 円	220 円		
	ウ 婦人科エコー	1,030 円	510 円	510 円	
2 乳がん	エ	50歳未満	6,180 円	550 円	無料
		50歳以上	5,150 円		
	オ 乳房エコー	5,260 円	2,630 円	2,630 円	

小さなお子さんがある場合、託児することも可能ですので、お気軽にお申し込みください。



風太くんポイントが付きます！

風太くんポイントを差し上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。（70歳以上の方などで無料となる項目は対象外です）

- * 申込期日は、3月7日（水）から3月23日（金）です。
- * 申込先は、町民課健康づくり係（電話 0136-62-2513）です。
- * 問診票と注意事項などは、検診日の1週間前に郵送します。

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 3月14日(水) 28日(水)
4月 4日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで
電話 0135-62-8373

労働基準監督官 募集

◆ 受験資格

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆ 試験日及び受付期間

- ・試験日(第1次試験)
6月10日(日)
- ・受付期間
3月30日(金)～4月11日(水)

◆ 申込方法

- ・インターネットの場合
国家公務員採用試験インターネット専用ページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)をご覧ください、お申し込みください。
- ・郵送又は持参の場合
北海道労働局総務部総務課まで受験申込書を郵送又は提出してください。
〒060-8566
札幌市北区北8条西2丁目1番1
札幌第一合同庁舎9階

◆ お問い合わせ先

北海道労働局
電話 011-709-2311(内線3511)
小樽労働基準監督署俱知安支署
電話 0136-22-0206

北海道警察官 募集

◆ 受験資格

昭和61年4月2日から平成13年4月1日生まれの者

【A区分】

学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した者(平成31年3月末日までに卒業する見込みの者を含む)

【B区分】

A区分以外の者

◆ 試験日及び受付期間

- ・試験日(第1次試験)
5月20日(日)
- ・受付期間
3月1日(木)～4月23日(月)

◆ お問い合わせ先

寿都警察署 電話 0136-62-2110

海上保安学校生 募集

◆ 受験資格

- ・平成30年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者及び平成30年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- ・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆ 試験日及び受付期間

- ・試験日(第1次試験)
5月13日(日)
- ・受付期間
3月30日(金)～4月6日(金)

◆ 申込方法

海上保安庁ホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>)をご覧ください、お申し込みください。
※原則として、インターネットで受験申込を行ってください。なお、インターネットでの受験申込ができない場合は、下記へお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

小樽海上保安部管理課
電話 0134-27-6118

国税専門官 募集

◆ 受験資格

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など

◆ 試験日及び受付期間

- ・試験日（第1次試験）
6月10日（日）
- ・受付期間
3月30日（金）～4月11日（水）

◆ 申込方法

国家公務員採用試験インターネット専用ページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) をご覧いただき、お申し込みください。

◆ お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当
電話 011-231-5011（内線 2315）
倶知安税務署総務課
電話 0136-22-1192

財務専門官 募集

◆ 受験資格

- ・昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの者
- ・平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ②短大又は高専を卒業した者及び平成31年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者

◆ 試験日及び受付期間

- ・試験日（第1次試験）
6月10日（日）
- ・受付期間
3月30日（金）～4月11日（水）

◆ 申込方法

国家公務員採用試験インターネット専用ページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) をご覧いただき、お申し込みください。

◆ お問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係
電話 011-709-2311（内線 4252）

配偶者などからの暴力に悩んでいませんか

北海道では家庭内などでの暴力に悩んでいる方のために、相談窓口を次のとおり開設しています。

相談内容に応じ、一時保護や必要情報の提供、カウンセリング、関係機関の紹介などを行います。

たとえ相手が、夫や妻など身近な関係にあったとしても、暴力は犯罪です。一人で悩まずにご相談ください。

○北海道立女性相談援助センター

電話011-666-9955

※相談時間

- ・月～金曜日
午前9時00分～午後5時00分
午後5時30分～午後8時00分
- ・土・日曜日、祝日
午前9時00分～午後5時00分
（年末年始を除く）

○北海道環境生活部くらし安全局

道民生活課女性支援室

電話011-221-6780

※相談時間

- ・月～金曜日
午前9時00分～午後5時00分
（祝日・年末年始を除く）

○後志総合振興局保健環境部環境生活課

電話0136-22-5838

※相談時間

- ・月～金曜日
午前9時00分～午後5時00分
（祝日・年末年始を除く）

○その他専用電話

（DV被害者が男性の場合）

電話011-661-3210

※相談時間

- ・月～金曜日
午前9時00分～午後5時00分
（祝日・年末年始を除く）

役場職員の仕事異動

●退職（平成30年2月28日付）

高田 映（町民課健康づくり係）

★野菜のケーキサレ★

～塩味のケーキです。おやつやおつまみに～

1 / 4本分のエネルギー 245 kcal 塩分 0.9g

<材料 (3～4人分)>

ホットケーキミックス	150g
卵	1個
牛乳	100ml
塩	少々
コーン	20g
ほうれん草	20g
玉ねぎ	50g
ベーコン	2枚
ピザ用チーズ	20g



他の野菜やきのこ、ナッツなどでもお試しください。

<作り方>

- ① ほうれん草、ベーコンは1cmの長さに切る。玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ② ボウルに卵、牛乳を入れて混ぜ、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- ③ ②に①と塩を加え、さっくりと混ぜ合わせる。

《型で焼く場合》*オーブンを180℃で予熱する。

- ④ クッキングシートを敷いたパウンド型に③を入れ、チーズを上からふりかけ、180℃のオーブンで30分程焼く。
- ⑤ 竹串を刺して、何もつかなければ型から外し、切り分けて盛りつける。

《炊飯器で焼く場合 (分量は3～5合炊き)》

- ④ ③にチーズを加えて混ぜ、オリーブ油を薄く塗ったお釜に入れ、炊飯する。
- ⑤ 竹串を刺してみ、焼けていないようであれば2度炊きする。何もつかなくなればお皿に出し、切り分けて盛りつける。

<パウンド型の作り方>

- 1.牛乳パックの一面だけを切り取る。
- 2.注ぎ口の部分を折りたたみ、ホチキスでとめる。

具だくさんにすることで、栄養を一気にとることのできるレシピです。野菜不足になりやすい朝食やおつまみ、おやつにいかがでしょうか。難しい調理作業がないので、春休み中にお子さんと一緒に作るのもおすすめです。

労働契約の無期転換ルールが本格化します！

平成30年4月以降、有期労働契約で働く多くの方に、無期転換申込権の発生が見込まれます。期間の定めのない労働契約に転換することで、雇用が安定し、安心して働き続けることに繋がりますので、自身のキャリア形成の選択肢の1つとしてご検討ください。

※無期転換ルールとは、平成25年4月1日以降に開始した有期労働契約が、更新されて通算5年を超えたときは労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。

<事業主の方へ>

- ・無期転換後の役割や労働条件などを検討し、社内規定を整備するなど、一定の時間が必要となるため、まだ準備が進んでいない場合は早急に取りかかりましょう。
- ・無期転換ルールを避けることを目的として、無期転換申込権が発生する前に雇い止めすることは、労働契約法の趣旨に照らして望ましいものではありません。また、有期契約の満了前に使用者が更新年限や更新回数の上限などを一方的に設けたとしても、雇い止めをすることは許されない場合もありますので、慎重な対応が必要です。

◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課

電話011-709-2715