



寿都温泉ゆべつのゆ 臨時休業のお知らせ

寿都温泉ゆべつのゆは、3月8日（火）に配管清掃などを実施するため臨時休業となります。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※3月7日（月）は定休日

◆ お問い合わせ先

寿都温泉ゆべつのゆ 電話 0136-64-5211



思いやりやマナーを大切に安全運転を心がけましょう

3月は、新たに運転免許を取得したドライバーが多くなる時期です。

初心者マークのドライバーが安心して運転できるよう思いやりのある運転を心がけましょう。

また、雪解けとともに、運転速度が上がりがちになりますが、日中は暖かく乾いた路面も、早朝や夕暮れには凍結するなど、寒暖の差により、路面状況はめまぐるしく変化しますので、スピードの出し過ぎには十分に注意してください。

ドライバーだけでなく、同乗者や歩行者なども含め、一人ひとりがルールを守り、マナーや思いやりを持った運転や行動を実践し、交通事故を防ぎましょう。

<ドライバー、同乗者の皆さんへ>

- 橋の上や日陰となっている場所、トンネル内などで黒っぽく見える部分は路面が凍結している恐れがあります。気温が低くなる早朝や夕方走行する場合は特に注意しましょう。
- 急ブレーキや急ハンドル、急加速などはスリップの原因となるので、早めのブレーキに努め、下り坂やカーブの手前では、あらかじめ十分に減速、シフトダウンし、エンジンプレーキを活用した運転をしましょう。
- 「疲れ」を感じたときは、安全な場所に車を停めて休憩し、「居眠り運転」や「うっかりぼんやり運転」による交通事故を防止しましょう。
- はみ出し禁止区間やトンネル内、カーブ手前での追い越しはやめましょう。
- 飲酒運転は重大な犯罪です。運転者が飲酒をしたと知っていながら車に同乗することも犯罪になりますので、周りの皆さんも運転者が飲酒することのないよう注意しましょう。
- シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所だから」や「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めたすべての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

<歩行者の皆さんへ>

- 道路を横断するときは左右をしっかりと確認し、無理な横断は絶対にやめましょう。
- 夜間に外出するときは、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。
- 信号機のある場所では必ず信号を守り、安全に横断しましょう。
- 道路やその付近で遊ぶ子どもを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように声をかけ、子どもを交通事故から守りましょう。

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- | | |
|-----|-----------------|
| ◆日程 | 3月 9日(水) 16日(水) |
| | 23日(水) 30日(水) |
| | 4月 6日(水) |
| ◆会場 | 岩内町高台84-3 |
| | しりべし弁護士相談センター |

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

北海道苦情審査委員制度

北海道苦情審査委員制度とは、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。

皆さんに代わり公正で中立な立場から、北海道の関係機関に対し必要な調査などを行います。審査の結果、業務に不備な点や制度上に問題がある場合は、関係機関に是正や改善を求めます。

◆ 申立方法

苦情申立書に記入のうえ、郵送・FAX・メールのいずれかで北海道総合政策部知事室道政相談センターまでお申し立てください。

苦情申立書は北海道ホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>)からダウンロードできます。

- | |
|--|
| ・郵送：〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 |
| ・FAX：011-241-8181 |
| ・メール：kujyou.koueki @pref.hokkaido.lg.jp |

◆ お問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター
電話 011-204-5523 (直通)
後志総合振興局総務課
電話 0136-23-1317

緊急地震速報を見聞き したらまず身の安全を!

「緊急地震速報」とは、地震が発生し大きな揺れが予想される場合に、システムの自動起動により可能な限り素早く地震をお知らせする情報で、防災行政無線や携帯電話、テレビなどを通じて伝えられます。

緊急地震速報が発表されてから強い揺れが来るまで数秒程度しかない場合がありますが、この数秒というわずかな時間でも、布団で頭を保護するなど身の安全を守る行動ができますので下記の点に留意し落ち着いて行動しましょう。ただし、震源に近い場所では、緊急地震速報が発表された頃にはすでに強い揺れが起こっている場合もあるため、住宅・建造物の耐震化、家具の耐震固定など、普段から備えておくことも大切です。

【屋内では】

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難しましょう。
- ・あわてて外へ飛び出さないようにしましょう。
- ・可能な範囲で火を消しましょう。



【屋外では】

- ・看板や割れたガラスの落下、ブロック塀の倒壊に注意しましょう。



【自動車運転中は】

- ・急にブレーキをかけず、ゆるやかにスピードを落としましょう。
- ・ハザードランプを点灯し、周りの車に注意をうながしましょう。



緊急地震速報の詳細については、気象庁ホームページ(<https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/>)をご覧ください。

財務専門官採用試験のお知らせ

◆ 受験資格

- (1) 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者。
- (2) 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの。
 - ① 大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者。
 - ② 短大又は高専を卒業した者及び令和5年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者。

◆ 受験申込受付期間

3月18日(金)から4月4日(月)まで

◆ 受験申込方法

インターネット(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)からお申し込みください。

◆ 第1次試験日

6月5日(日)

◆ お問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係
電話 011-709-2311

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

◆ 登録手続きが必要な場合

- ・住所が変更になったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

変更登録などが間に合わない場合は、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページ(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>)から自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

◆ お問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部
電話 011-746-1190

防災行政無線 戸別受信機の操作方法について

乾電池ランプ

電源コードが外れたり、停電が発生すると乾電池での作動となりランプが点灯します。災害時などで停電した場合でも、乾電池で放送を聞くことができます。オレンジのランプが点滅している場合は、乾電池の交換をする必要があります。

音量つまみ

災害時などの大事な情報を聞き逃すことを防ぐため最小にしても聞こえるように設定されています。

録音ボタン・ランプ

不在時に流れる放送を録音したい場合は、録音ボタンを押してください。放送が録音されるとランプがオレンジ色に点滅します。

ライトボタン

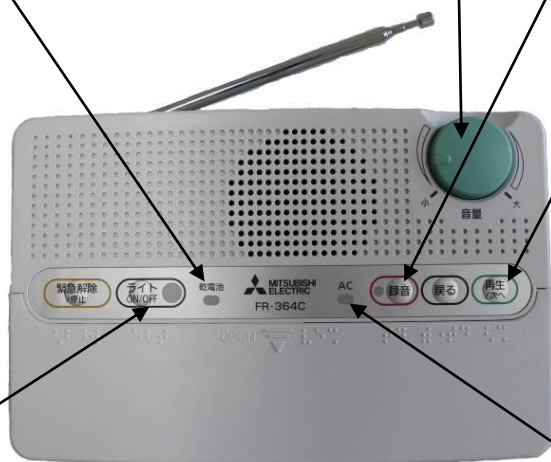
電源コードが外れたり、停電が発生すると、戸別受信機の場所がわかるように自動でライトが点灯します。

再生ボタン

放送は最大40分録音でき、再生ボタンで聞くことができます。録音された全ての録音を聞くと、録音ボタンの点滅は消えます。

ACランプ

電源コードが接続されているときに点灯します。



戸別受信機の操作方法が不明な場合や不具合などがありましたら、総務財政課総務係(0136-62-2511)へお問い合わせください。

★にらダレ★

～切って混ぜるだけで簡単に出来ます～

1人分のエネルギー 28kcal
塩分 1.0g

<材料 (4～5人分)>

にら・・・1束(100g)
生姜・・・ひとかけ(10g)
※すりおろしでも可
醤油・・・大さじ2
酢・・・小さじ3
白ごま・・・大さじ1
ごま油・・・小さじ1



<作り方>

- ①にらは、5～6mmのみじん切り、生姜も細かくみじん切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、醤油と酢を加えて、にらがしんなりするまでよく混ぜる。
- ③白ごまとごま油を加えて混ぜる。

にらの匂い成分には、免疫力を高める効果があり、今回のレシピのように、にらを刻むことでさらに効果を上げることができます。また、疲労回復効果のあるビタミンB1の吸収率を上げる作用もあります。疲れが溜まると免疫力が低下する原因になるので、ビタミンB1を含む豚肉や豆腐ににらダレをかけて食べることをおすすめします。

自衛官募集のお知らせ

| | | 受験資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|-------------|----|-------------------------|------------|---|
| 予備自衛官補 | 一般 | 18歳以上34歳未満の者 | 4月8日(金)まで | 4月16日(土)・17日(日)のいずれかの指定する1日 |
| | 技能 | 18歳以上で国家免許資格などを有する者 | | |
| 一般曹候補生(第1回) | | 採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者 | 5月10日(火)まで | 1次試験 5月20日(金)～22日(日)のいずれかの指定する1日 2次試験 1次試験合格通知でお知らせします |

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部 倶知安地域事務所 電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 中里徳男 電話 0136-62-2207
自衛官募集相談員 斉藤孝司 電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511