



## 》》》》 住民税申告について 《《《《

令和3年1月から12月までの所得に係る住民税申告の受付を、令和4年2月16日（水）から町内各地区で行います。

### ◆ 申告の際に必要な書類

- ・マイナンバーカードもしくは通知カードなど
- ・給与所得の源泉徴収票
- ・印鑑
- ・国民年金保険料支払証明書もしくは領収書（国民年金に加入している方）
- ・生命保険及び簡易保険の支払証明書
- ・医療費の領収書、医療費のお知らせなど（医療費控除に該当する方）
- ・その他算定に必要な書類 など

### ◆ 注意事項

- ・各地区の申告受付日程で申告ができない場合は、**3月3日（木）から3月15日（火）（土・日曜日を除く）**までの間に役場2階会議室へお越しください。
- ・申告の際は、申告事務が円滑に行えるよう次の事項にご協力をお願いします。
  - ①帳簿や必要経費の領収書などの事前整理をお願いします。（帳簿及び必要経費の領収書などは、5年間の保管が必要です。）
  - ②医療費控除に必要な書類は下記の「医療費控除の申告手続きについて」のとおりとなっておりますので確認の上、事前の準備をお願いします。

### ◆ 申告受付日程

月日	曜日	場所	受付時間	申告対象地区
2月16日	水	磯谷会館	9時～12時	能津登・島古丹
2月17日	木	横澗会館	9時～12時	横澗・鮫取澗
2月18日	金	美谷会館	9時～13時	美谷
2月21日	月	歌棄会館	9時～13時	歌棄・有戸・種前
2月22日	火	湯別会館	9時～12時	湯別
2月24日	木	樽岸会館	9時～12時	樽岸
2月25日	金	矢追会館	9時～15時	矢追
2月28日	月	役場2階 会議室	9時～15時	開進・岩崎・六条
3月1日	火		9時～15時	大磯・渡島
3月2日	水		9時～15時	政治・新栄
3日3日～15日	-		9時～	随時受付（15日まで）

※鮫取澗地区にお住まいの方は、申告の受付を横澗会館で行います。送迎をしますので、2月17日（木）午前10時に鮫取澗会館前にお集まりください。

### ◆ お問い合わせ先

総務財政課 電話 0136-62-2512

【担当：滝澤 寺門 阿部（多） 高橋（明）】

## 医療費控除の申告手続きについて

医療費控除の申告は、「医療費控除の明細書」を提出することで領収書の添付が不要となっております。（領収書の提出を求める場合がありますので5年間保管願います。）

また、医療機関や調剤薬局に支払った分の医療費について、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ（医療費通知）」等を添付することで記入が省略できます。（医療費通知に載っていない交通費や医薬品購入費は、従来どおり記入が必要です）

※医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制による医療費控除を受けることができませんのでご注意ください。

## 新型コロナウイルス対策について

申告会場では、新型コロナウイルス感染防止対策として、消毒液を設置させていただきますので、入場前の消毒の徹底をお願いします。

また、ご来場の際には必ずマスクを着用いただきますよう重ねてお願いします。

## 申告にはマイナンバー（個人番号）が必要です

社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入により、確定申告書などの提出の際は、「マイナンバーの記載」＋「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要です。

申告の際には、下記のいずれかをご持参ください。

### ◆ マイナンバーカードをお持ちの方はカードをご持参ください。

マイナンバーカードをご持参いただくだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。なお、ご自宅等でe-Tax（電子申告）を送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

### ◆ マイナンバーカードをお持ちでない方は下記の書類をご持参ください

- ・通知カードや個人番号が記載された住民票の写しなど、ご本人のマイナンバーを確認できる書類のうちいずれか1つ
- ・運転免許証、健康保険証などご本人の身元が確認できる書類のうちいずれか1つ

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- |     |                            |
|-----|----------------------------|
| ◆日程 | 2月 9日(水)                   |
|     | 16日(水)                     |
|     | 3月 2日(水)                   |
| ◆会場 | 岩内町高台84-3<br>しりべし弁護士相談センター |

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで  
電話 0135-62-8373

## 自衛官募集のお知らせ

### ◆ 受験資格

- <予備自衛官補(一般)>  
18歳以上34歳未満の者。
- <予備自衛官補(技能)>  
18歳以上で国家免許資格等を有する者。
- <一般曹候補生(第1回)>  
採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

### ◆ 受付期日及び試験期日

		受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	4月8日(金)まで	4月16日(土)、17日(日)のいずれかの指定する1日
	技能		
一般曹候補生(第1回)		3月1日(火)から5月10日(火)まで	5月20日(金)~22日(日)のいずれかの指定する1日

### ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所  
電話 0136-23-3540  
自衛官募集相談員 中里徳男  
電話 0136-62-2207  
自衛官募集相談員 斉藤孝司  
電話 0136-62-2070  
役場担当窓口 総務財政課総務係  
電話 0136-62-2511

## 古紙回収のお知らせ

今月の古紙回収を下記の日程で実施します。古紙は当日の午前8時30分までに玄関前に出してください。集められた新聞や雑誌は再生紙としてリサイクルされますので、種類ごとに分け、きれいに束ねてから出してください。

回収地域	回収日
六条町~政治町の国道から山側	8日(火)
六条町~政治町の国道から海側	15日(火)
磯谷町~樽岸町	22日(火)

### ◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

## 中小法人・個人事業者のための 事業復活支援金のお知らせ

国では新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受ける中小法人・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者に対して事業規模に応じた給付金を支給しています。下記の条件を満たすことで、業種や所在地を問わず給付対象となります。

申請期間は5月31日(火)までです。

### ◆ 給付条件

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ②2021年11月から2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が2018年11月から2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

### ◆ 給付額(最大)

中小法人等・・・250万円  
個人事業者等・・・50万円  
※売上高減少率によって金額が異なります。

### ◆ 給付額算出式

基準期間の売上高 - 対象月の売上高  
× 5ヶ月分

### ◆ お問い合わせ先

経済産業省事業復活支援金事務局  
電話 0120-789-140

# 北海道開発局から 地域の意見聴取について

北海道横断自動車道（蘭越～倶知安間）の計画について、地域の皆さまや道路を利用される方からのご意見を道路計画に反映するため、北海道開発局小樽開発建設部では次のとおりアンケート調査を行います。

各世帯に調査票が郵送されますので回答へのご協力をお願いします。

## ◆実施期間

3月4日（金）まで

## ◆回答方法

- ・役場庁舎入口及び道の駅みなとま～れ寿都に備え付けの回収ボックスへの投函
- ・郵便ポストへの投函
- ・インターネットによる回答  
（小樽開発建設部のアンケートページより）

## ◆お問い合わせ先

国土交通省北海道開発局  
小樽開発建設部道路計画課  
電話 0134-23-7463

# 後志管内におけるさくらます 船釣りはライセンス制です

船でさくらますを釣る場合、船舶ごとにライセンスが必要です。必ずライセンス取得船へ乗船してください。

また、自家所有船で船釣りをされる方は下記のとおりライセンスを取得し、ルールを守ってください。

## ◆実施期間及び採捕制限

- ・実施期間  
3月1日（火）から5月15日（日）まで
- ・採捕制限  
日の出から日没まで  
1人1日10尾以内（漁業者除く）

## ◆ライセンスの取得方法

- ・必要書類  
①申請書（実行協議会事務局などから入手可能です）  
②船舶検査証書の写し  
③小型船舶操縦士免許の写し  
④②及び③を必要としない船舶の場合は、住民票（発行日から3ヶ月以内）
- ・提出先  
石狩後志海区漁業調整委員会事務局
- ・提出期限  
2月7日（月）まで  
※その後も申請は受け付けていますが、さくらます船釣りを開始する日の概ね2週間前までに提出してください。

## ◆協力金について

申請の際に、実行協議会に対し、次のとおり協力金を納めることとなっておりますので、ご協力をお願いします。

遊漁専業者・遊漁兼業者	30,000円
プレジャーボート所有者	5,000円
漁業者	3,000円

## ◆お問い合わせ先

後志管内さくらます船釣りライセンス制  
実行協議会事務局（小樽市漁業協同組合内）  
電話 0134-22-5133  
FAX 0134-22-5173

アスベスト

# 石綿による疾病の補償・救済について

厚生労働省では、中皮腫や肺がんなどを発症し、その原因が労働者として石綿ばく露作業に従事していたことと認められた場合、各種保険給付や特別遺族給付金などを支給しています。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発病することや呼吸器系に症状が現れることが大きな特徴です。

お心当たりのある方は、下記へご相談ください。

## <石綿により発症する主な疾病>

- ・中皮腫
  - ・石綿起因性肺がん
  - ・石綿肺
- など

## ◆お問い合わせ先

北海道労働局労働基準部労災補償課  
電話 011-709-2311



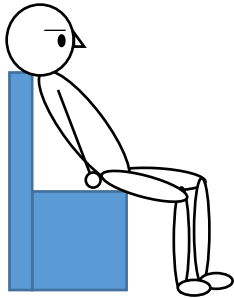
# 除雪で疲れた体をストレッチしよう！

「疲れがたまっている」「筋肉痛になった」という方に

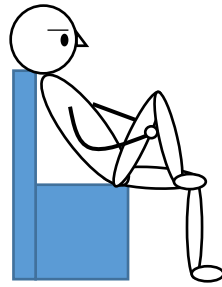
雪が多くなるこの時期は、除雪の回数が増えて体に疲れが溜まっているのではないのでしょうか。除雪作業は、寒い中で行うため筋肉が固まりやすく、血流が悪くなったり、足腰の痛みの原因にもなります。

今回は、雪を持ち上げ・投げる動作に必要なお尻の筋肉をほぐす「お尻のストレッチ」をご紹介します。腰痛を防ぐほか、坐骨神経痛の予防や改善にも効果がありますので、ぜひ行ってみてください！

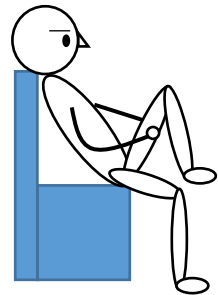
## ◆お尻のストレッチ



①イスに浅く腰かけて、背もたれに寄りかかる。  
※イスに寄りかかる時はゆっくり行いましょう。



②両手で膝もしくは膝裏を抱えて、胸のほうに引き寄せる。  
※呼吸は止めずに行いましょう。



③20～30秒体勢をキープして、もう片方の足も同様に行う。

## 全国瞬時警報システム

# Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声機から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

〈上り4音チャイム〉  
「これはJアラートのテストです。」 ×3回  
「こちらは防災すつつです。」  
〈下り4音チャイム〉

# 令和4年2月16日(水) 午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

### ◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

