

2024年 2月 如月 まちのカレンダー

役 場（総務財政・議会・出納）
62-2511（他の課は裏面へ）
総合文化センター 62-2100

消防本部支署 62-2119
町立寿都診療所 62-2411

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
どきどきのバレンタインデー 2月14日はバレンタインデーですね。 バレンタインといえば、チョコレートですが、精神を安定させ、リラックス効果が期待できるといわれています。 そのほかにもチョコレートにはカカオポリフェノール、カカオプロテイン、食物繊維、鉄分などさまざまな栄養素が含まれ、その成分により肌トラブル・老化の防止、便秘改善、アレルギーの予防・軽減、貧血予防、整腸作用、高血圧改善、動脈硬化予防など、多くの効能効果が期待できます。 健康や美容に役立つチョコレートですが、たくさんもらえた方は要注意、食べすぎは逆効果になってしまいます。 1回5g程度を4回から5回、時間をおいて食べると効果があるといわれています。			7 先負 ◇小学生スキー教室 19:00~20:30 町民スキー場 ※小学生スキー教室、一般スキー教室の実施につきましては、積雪状況により、日程を変更する場合があります。	8 仏滅 ◇すつつ子ども教室 「飛べ！ロケット鳥」 14:30~15:30 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「動く！サーキットトレーニング」 19:15~20:15 総合体育館	9 大安 ◇さわやか元気塾 「トレーニング 相談日」 19:00~20:00 総合体育館 ◇一般スキー教室 19:00~20:30 町民スキー場 ◇し尿収集 (樽岸・湯別地区)	10 先勝 
11 友引 建国記念の日	12 先負 振替休日	13 仏滅 ◇運転免許更新時講習 一般13:00~14:00 違反14:45~16:45 総合文化センター ◇古紙回収 (六条~政治地区の 国道から山側) ◇し尿収集 (歌葉地区)	14 大安 ◇定例行政相談 13:30~15:30 総合文化センター ◇一般スキー教室 19:00~20:30 町民スキー場 	15 赤口 ◇すつつ子ども教室 「スノードームをつくろう！」 14:00~15:00 総合文化センター ◇し尿収集 (歌葉地区)	16 先勝 ◇定例法律相談 13:00~16:00 総合文化センター ◇運転免許更新時講習 優良13:00~13:30 初回14:15~16:15 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「トレーニング 相談日」 19:00~20:00 総合体育館 ◇一般スキー教室 19:00~20:30 町民スキー場 ◇し尿収集 (歌葉地区)	17 友引

2024年 2月～3月 まちのカレンダー

総務財政課（財政・税務）

62-2512

施設課

62-2601

企業管理課

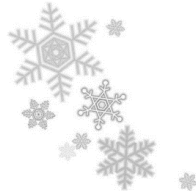
企画課

62-2608

町民課（医療住民）62-2523

町民課（保健福祉）62-2513

産業振興課 62-2602

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
18 先負 	19 仏滅 ◇一般スキー教室 19:00～20:30 町民スキー場 ◇し尿収集 （磯谷地区） ※1週間前まで申込	20 大安 ◇古紙回収 （六条～政治地区の 国道から海側） ◇し尿収集 （磯谷地区）	21 赤口 ◇一般スキー教室 19:00～20:30 町民スキー場	22 先勝 ◇乳幼児健診 13:00～ 総合文化センター ◇すつつ子ども教室 「スノードームをつくろう！」 13:50～14:50 総合文化センター	23 友引 天皇誕生日	24 先負 
25 仏滅	26 大安 ◇し尿収集 （磯谷地区）	27 赤口 ◇古紙回収 （樽岸～磯谷地区）	28 先勝	29 友引 ◇さわやか元気塾 「動く！サーキットトレーニング」 19:15～20:15 総合体育館	3/1 先負 ◇すこやか検診 （乳・子宮がん） 8:30～ 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「トレーニング 相談日」 19:00～20:00 総合体育館	2 仏滅 ◇すこやか検診 （乳・子宮がん） 8:30～ 総合文化センター
3 大安 	4 赤口 ◇し尿収集 （矢追・政治地区） ※1週間前まで申込	5 先勝 ◇磯谷地区健康講座 10:00～ 磯谷会館 ◇し尿収集 （矢追・政治地区）	6 友引 ◇にこにこ教室 （樽岸・湯別地区） 10:00～11:30 活性化センター	7 先負 ◇にこにこ教室 （寿都地区） 10:00～11:30 活性化センター ◇すつつ子ども教室 14:30～15:30 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「動く！サーキットトレーニング」 19:15～20:15 総合体育館	8 仏滅 ◇にこにこ教室 （歌葉・磯谷地区） 10:00～11:30 活性化センター ◇し尿収集 （矢追・政治地区）	9 大安