

## ～事業主の皆さんへ～

### 給与支払報告書などの提出はお早めに！

会社や事業所を営んでいる事業主の方は、令和5年中に従業員の方に給与の支払いがあった場合、令和5年分の給与支払報告書などの法定調書を期限までにご提出ください。

**期限 令和6年1月31日(水)**

#### <提出について>

従業員の方の住所地の市役所・町村役場に、総括表を添えてご提出ください。

#### <注意事項>

パートやアルバイトなど就業形態に関わらず、提出義務があります。令和6年1月1日時点で退職していても提出してください。

事業主の方へは、税務署から法定調書用紙がすでに届いていると思いますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へお問い合わせください。

#### ◆ お問い合わせ先

倶知安税務署  
電話 0136-22-1192  
総務財政課税務係  
電話 0136-62-2512

### 償却資産（固定資産税）の申告を！

令和6年1月1日現在で償却資産を所有している事業主の方は、期限までに申告書をご提出ください。

**期限 令和6年1月31日(水)**

#### <償却資産とは・・・>

会社や事業所を営んでいる方がその事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品などのことです。

※土地や家屋、自動車税（軽自動車税）の対象となる車両は除きます。

#### <業種別償却資産 主な例>

共通	パソコン、コピー機、看板 など
建設業	建設機械、大型特殊自動車 など
飲食業	厨房設備、冷凍・冷蔵庫 など
小売業	陳列棚、陳列ケース、レジ など
漁業	漁業用機械、船舶、網、かご など

経理上、損金や必要経費に算入されているものだけでなく償却済みの資産、遊休資産についても全て申告してください。

昨年申告のあった事業主の方へは、申告書用紙を郵送していますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へお問い合わせください。

#### ◆ お問い合わせ先

総務財政課税務係  
電話 0136-62-2512

## マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度の導入により、どちらの提出にも、マイナンバー（個人番号）又は法人番号の記載が義務付けられています。忘れずに記入をお願いします。

# 女性のためのすこやか検診のお知らせ

## ～子宮がん検診・乳がん検診～

女性のためのすこやか検診を下記の日程で行います。子宮がん検診・乳がん検診を同時に希望される方は、この機会にぜひご利用ください。

また、受診票や注意事項などは、検診日の1週間前に郵送します。

日 程	令和6年3月1日(金)・2日(土)
会 場	寿都町総合文化センター 大ホール
受付時間	① 8:30～9:00 ② 10:00～10:30 ③ 12:30～13:00 ④ 13:30～14:00

※③④は1日(金)のみ

※乳がん検診は定員になり次第締め切らせていただきます。

・マンモグラフィ検査	午前受付：計50名	
	午後受付：計40名	
	・乳房エコー検査	午前受付：計10名
	午後受付：計8名	

申込期間 1月9日(火)から26日(金)まで

### 検査項目・内容

#### 1 子宮がん検診(対象年齢20歳以上)

##### ●子宮頸部検査

子宮頸部(膣部)の細胞を内診により少量採り検査します。

##### ●婦人科エコー検査

子宮頸部検査と合わせて受けることをお勧めします。  
膣部に小さな検査器具を入れ、画像を映し出す検査です。  
子宮筋腫や卵巣のう腫の早期発見が可能になります。

##### ※子宮体部検査

検査を希望する方は、会場での問診時にご相談ください。  
医師の診察を受けた上で、さらに詳しい検査を要する場合は検査を行います。

#### 2 乳がん検診(対象年齢30歳以上)

##### ●マンモグラフィ検査

ごく初期のがんを発見するのに有効な検査です。  
乳房専用のレントゲン検査ですので、妊娠中の方・妊娠の可能性のある方は、受診できません。

##### ●乳房エコー検査

高濃度乳腺(乳腺組織の量が多い状態)は若い女性に多く見られます。  
マンモグラフィ検査と併用することで精度を高めることができます。  
※単独での受診はできません。

## 検診料金

検診項目		検査料	自己負担額	
			30歳以上 (子宮がんは20歳以上)	70歳以上又は 生保受給者
1 子宮がん	子宮頸部検査	6,105 円	540 円	無料
	婦人科エコー	1,100 円	550 円	550 円
	子宮体部検査	2,640 円	230 円	無料
2 乳がん	マンモグラフィ	50歳未満	6,512 円	580 円
		50歳以上	5,555 円	490 円
	乳房エコー	5,500 円	2,750 円	2,750 円



### 風太くんポイントが付きます！

風太くんポイントを差し上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。(70歳以上の方などで無料となる項目は対象外です。)

## 送迎バスを運行します

～利用を希望される方は、申し込みの際に申し出てください～



### <樽岸～磯谷地区>

1日(金)は町民バス「風太号」が利用できます。

### <矢追～政泊地区>

1日(金)のみ車で送迎を行います。  
(受付時間は②10:00～10:30になります)

**\*送迎バスなど時刻表については、問診票とともに後日郵送します\***



小さなお子さんがある場合は、託児をすることも可能ですので、お気軽にお申し込みください。

### ◆ 申込先・お問い合わせ先

町民課健康づくり係  
電話 0136-62-2513

# 低所得世帯支援給付金のお知らせ

町では、エネルギー・食糧品価格などの物価高騰の影響に対する生活支援として、住民税非課税世帯を対象に、給付金を支給します。

●給付額：1世帯あたり7万円

●受給対象となる世帯及び手続きについて

＜世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯＞

令和5年12月1日時点で住民登録のある市区町村から確認書（または申請書）が届きますので、振込口座に誤りがないかなど必要事項を確認し、同封の返信用封筒に世帯主の住所・氏名を明記して町民課社会福祉係へ返送してください。

●お問い合わせ先：町民課社会福祉係 電話 0136-62-2513

## 「法務局相続・遺言教室」の開催について

函館地方法務局八雲支所による「法務局相続・遺言教室」が開催されます。

当日は、相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明します。

ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備をお考えの方や、知識として聞いておきたいという方はぜひご参加ください。

※参加者の個別の遺言内容に関する相談はお受けできません。

◆日時：1月20日（土）

午後1時～午後3時まで

◆場所：二海郡八雲町相生町98番地

八雲町立図書館視聴覚ホール

◆参加費：無料

◆お問い合わせ先

函館地方法務局八雲支所

電話 0137-62-2208

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

◆日程 1月10日（水）17日（水）

24日（水）31日（水）

2月 7日（水）

◆会場 岩内町字高台84-3

しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

## スプレー缶などの ごみの出し方について

スプレー缶やカセットコンロ用の小型ガスボンベなどの燃やせないごみを出す場合は、必ず火の気のない屋外で穴を開け、ガスを抜いてから出してください。

清掃センターに直接搬入する場合も同様にガスを抜いてください。

◆お問い合わせ先

町民課衛生係

電話 0136-62-2523

南部後志衛生施設組合

電話 0136-62-3166



## ご存知ですか？「エシカル消費」

エシカル（倫理的・道徳的）消費とは、より良い社会に向けた、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気づき日々の買い物を通して、その課題を解決するために自分は何ができるのかを考えてみるのが、エシカル消費の第一歩です。

例えば、障がいのある方の支援につながる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバック・マイボトルを活用することもエシカル消費です。

毎日の暮らしの中で、できることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか。

※SDGsの17ゴールのうち、ゴール12（つくる責任、つかう責任）に関連する取組です。



## 大雪に備えましょう

本格的な雪の季節を迎えました。晴れた日の白銀の世界は素晴らしく、ウィンタースポーツも楽しいですが、雪は時に災害を引き起こす恐ろしい一面も持っています。

大雪による災害は主に、「冬型の気圧配置」や「発達した低気圧」、「北海道の沿岸に発生した小さな低気圧」によって起こります。

大雪になると立ち往生が発生したり、集中除雪による通行止めが実施される場合があります。大雪による交通障害が予想される場合は、あらかじめ目的地までのルート変更を行うことや、不要不急の外出自体の取りやめを検討しましょう。

気象台では、大雪警報や大雪に関する気象情報、雪の予想などをホームページで公開していますので、これらの情報を活用し大雪に備えましょう。

### ◆ お問い合わせ先

札幌管区気象台天気相談所  
電話 011-611-0170

## 自衛官募集のお知らせ

### ◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

### ◆ 受付日程等

		受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第7回)	男子	1月15日(月)から 2月9日(金)まで	2月16日(金)・17日(土) のいずれか指定する1日
	女子		
自衛官候補生 (第8回)	男子	2月13日(火)から 2月27日(火)まで	3月3日(日)
	女子		

### ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所 電話 0136-23-3540  
自衛官募集相談員 中里徳男 電話 0136-62-2207  
自衛官募集相談員 斉藤孝司 電話 0136-62-2070  
役場担当窓口 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

令和6年1月号 暮らしのお知らせガイド

# ★野菜のヨーグルト味噌漬け★

～お家の余り野菜、何でもお試しください～

1人分のエネルギー 25kcal 塩分 1.0g

## <材料(2人分)>

- ごぼう・・・1/6本(30g)
- にんじん・・・1/4本(30g)
- キャベツ・・・1/16個(70g)
- <A>
- ヨーグルト・・・50g
- 味噌・・・80g



## <作り方>

- ①ごぼうは皮をこそげて2mmの厚さで斜め切りにする。にんじんは皮をむいて2mmの厚さで輪切りにする。キャベツは食べやすい大きさに切る。<A>は混ぜ合わせておく。
- ②保存容器に<A>の1/3を広げる。その上にキッチンペーパーを敷き、①の野菜を並べる。キッチンペーパーをかぶせ、その上に残りの<A>を平らに広げる。
- ③冷蔵庫で一晩漬け置く。  
\*数日保存する場合は毎日、出てきた水分を捨て、キッチンペーパーを交換する。

冬はさまざまなウイルスが流行し、免疫力を高めたい季節です。免疫力向上のためには、「身体を温める」・「適度な運動」・「ストレスを溜めない」・「腸内環境を整える」ことが大切です。

腸内環境を整える方法の1つとして、「発酵食品を摂る」ことが挙げられます。納豆やチーズ、甘酒など多くの発酵食品がありますが、今回はヨーグルトと味噌の“ダブル発酵食品”とビタミン豊富な野菜を組み合わせ、ウイルスに負けない身体づくりをしていきましょう。

## 全国瞬時警報システム

## Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置してあります防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならぬということはありません。

**令和6年2月9日(金)**  
**午前11時頃**

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

### ◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

<上り4音チャイム>

「これはJアラートのテストです。」×3回  
「こちらは防災すつつです。」

<下り4音チャイム>

