

## ～事業主の皆さんへ～

### 給与支払報告書などの 提出はお早めに！

会社や事業所を経営されている事業主の方は、令和6年中に従業員の方に給与の支払いがあった場合、令和6年分の給与支払報告書などの法定調書を期限までにご提出ください。

**期限 令和7年1月31日(金)**

#### <提出について>

従業員の方の住所地の市役所・町村役場に、総括表を添えてご提出ください。

#### <注意事項>

パートやアルバイトなど就業形態に関わらず、提出義務があります。  
令和7年1月1日時点で退職していても提出してください。

事業主の方へは、税務署から法定調書用紙がすでに届いていると思いますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へお問い合わせください。

#### ◆ お問い合わせ先

俱知安税務署  
電話 0136-22-1192  
総務財政課税務係  
電話 0136-62-2512

### 償却資産（固定資産税）の申告を！

令和7年1月1日現在で償却資産を所有している事業主の方は、期限までに申告書をご提出ください。

**期限 令和7年1月31日(金)**

#### <償却資産とは・・・>

会社や事業所を経営している方がその事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品などのことです。

※土地や家屋、自動車税（軽自動車税）の対象となる車両は除きます。

#### <業種別償却資産 主な例>

|     |                  |
|-----|------------------|
| 共 通 | パソコン、コピー機、看板 など  |
| 建設業 | 建設機械、大型特殊自動車 など  |
| 飲食業 | 厨房設備、冷凍・冷蔵庫 など   |
| 小売業 | 陳列棚、陳列ケース、レジ など  |
| 漁 業 | 漁業用機械、船舶、網、かご など |

経理上、損金や必要経費に算入されているものだけでなく償却済みの資産、遊休資産についても全て申告してください。

昨年申告のあった事業主の方へは、申告書用紙を郵送していますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へお問い合わせください。

#### ◆ お問い合わせ先

総務財政課税務係  
電話 0136-62-2512

## マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度の導入により、どちらの提出にも、マイナンバー（個人番号）又は法人番号の記載が義務付けられています。忘れずに記入をお願いします。

# 女性のためのすこやか検診のお知らせ

## ～子宮がん検診・乳がん検診～

女性のためのすこやか検診を下記の日程で行います。子宮がん検診・乳がん検診を同時に希望される方は、この機会にぜひご利用ください。

また、受診票や注意事項などは、検診日の1週間前に郵送します。

|      |                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------|
| 日 程  | 令和7年2月28日（金）・3月1日（土）                                      |
| 会 場  | 寿都町総合文化センター 大ホール                                          |
| 受付時間 | ① 8：30～ 9：00 ② 10：00～10：30<br>③ 12：30～13：00 ④ 13：30～14：00 |

※③④は28日（金）のみ

※乳がん検診は定員になり次第締め切らせていただきます。

|            |                        |
|------------|------------------------|
| ・マンモグラフィ検査 | 午前受付：計50名<br>午後受付：計40名 |
| ・乳房エコー検査   | 午前受付：計10名<br>午後受付：計 8名 |

申込期間 1月6日（月）から24日（金）まで

### 検 査 項 目 ・ 内 容

#### 1 子宮がん検診（対象年齢20歳以上）

##### ●子宮頸部検査

子宮頸部（膣部）の細胞を内診により少量採り検査します。

##### ●婦人科エコー検査

子宮頸部検査と合わせて受けることをお勧めします。  
膣部に小さな検査器具を入れ、画像を映し出す検査です。  
子宮筋腫や卵巣のう腫の早期発見が可能になります。

##### ※子宮体部検査

検査を希望する方は、会場での問診時にご相談ください。  
医師の診察を受けた上で、さらに詳しい検査を要する場合は検査を行います。

#### 2 乳がん検診（対象年齢30歳以上）

##### ●マンモグラフィ検査

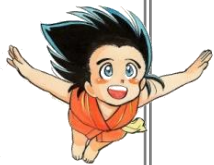
ごく初期のがんを発見するのに有効な検査です。  
乳房専用のレントゲン検査ですので、妊娠中の方・妊娠の可能性のある方は、受診できません。

##### ●乳房エコー検査

高濃度乳腺（乳腺組織の量が多い状態）は若い女性に多く見られます。  
マンモグラフィ検査と併用することで精度を高めることができます。  
※単独での受診はできません。

## 検 診 料 金

| 検 診 項 目 |             |         | 自 己 負 担 額             |                  |
|---------|-------------|---------|-----------------------|------------------|
|         |             |         | 30歳以上<br>(子宮がんは20歳以上) | 70歳以上又は<br>生保受給者 |
| 1 子宮がん  | 子 宮 頸 部 検 査 | 6,105 円 | 540 円                 | 無料               |
|         | 婦 人 科 エ コ ー | 1,100 円 | 550 円                 | 550 円            |
|         | 子 宮 体 部 検 査 | 2,640 円 | 230 円                 | 無料               |
| 2 乳 がん  | マンモグラフィ     | 50歳未満   | 6,512 円               | 無料               |
|         |             | 50歳以上   | 5,555 円               |                  |
|         | 乳 房 エ コ ー   | 5,500 円 | 2,750 円               | 2,750 円          |



### 風太くんポイントが付きます！

風太くんポイントを差上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。(70歳以上の方などで無料となる項目は対象外です。)

## 送迎バスを運行します

～利用を希望される方は、申し込みの際に申し出てください～



### <樽岸～磯谷地区>

28日(金)は町民バス「風太号」が利用できます。

(受付時間は①8:30～9:00になります)

### <矢追～政治地区>

28日(金)のみ車で送迎を行います。  
(受付時間は②10:00～10:30になります)

**\*送迎バスなど時刻表については、問診票とともに後日郵送します\***



小さなお子さんがある場合は、託児をすることも可能ですので、お気軽にお申し込みください。

### ◆ 申込先・お問い合わせ先

町民課健康づくり係  
電話 0136-62-2513

## 働いている調理師の皆さんへ

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに「調理師業務従事者届」の提出が義務付けられており、令和7年は届け出が必要な年となっています。期限は1月15日（水）までです。忘れずに提出しましょう。

### ◆ 対象者

届け出が必要な調理師の方は次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。

- ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業 など

### ◆ 届出方法

令和6年12月31日現在の状況を届出用紙に記入し、北海道全調理師会小樽支部（小樽市桜5丁目7-23 とろり庵）へご提出いただくか、ウェブサイト（<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=w1dHEEWL>）へアクセスしてください。

### ◆ お問い合わせ先

一般社団法人北海道全調理師会  
電話 011-511-1326  
北海道全調理師会小樽支部  
電話 0134-54-8287  
倶知安保健所  
電話 0136-23-1952

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

◆ 日程 1月 8日（水） 15日（水）  
22日（水） 29日（水）

2月 5日（水）

◆ 会場 岩内町字高台84-3  
しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

## 自衛官募集のお知らせ

### ◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

### ◆ 受付日程等

|             |    | 受付期間                    | 試験期日                           |
|-------------|----|-------------------------|--------------------------------|
| 自衛官候補生（第7回） | 男子 | 1月13日（月）から<br>2月6日（木）まで | 2月14日（金）・15日（土）<br>のいずれか指定する1日 |
|             | 女子 |                         |                                |

### ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所  
電話 0136-23-3540  
役場担当窓口 総務財政課総務係  
電話 0136-62-2511

## ★水菜の海苔巻き★

～醤油いらずで、野菜をお手軽に口へ運べる海苔巻きです～

1人分のエネルギー 76kcal 塩分 0.9g

### ＜材料（2本分）＞

焼き海苔・・・1枚 カニ風味かまぼこ・・・6本  
水菜・・・・・・2把 マヨネーズ・・・・・・適量

### ＜作り方＞

- ①海苔は半分に切る。水菜は洗って根元を落とし、さっと茹でて冷ます。
- ②海苔の手前側に水気を切った水菜（1把分）を乗せ、その上にマヨネーズ（細口で線を1本）、カニ風味かまぼこ（3本）を乗せて、奥に向かって巻く。
- ③巻き終わりを下にして少し置いておき、食べやすい大きさに切る。



水菜はビタミン（βカロテン、ビタミンC）やミネラル（カルシウム、カリウム、鉄、葉酸）を豊富に含むため、緑黄色野菜が不足しがちな冬に積極的に摂りたい野菜です。また、「年末年始はご馳走メニューが続いて野菜不足」という方にもぴったりです。水菜は味の邪魔をしないので、たっぷり巻きましょう。