



～事業主の皆さんへ～

給与支払報告書などの提出はお早めに！

会社や事業所を経営されている事業主の方は、令和7年中に従業員の方に給与の支払いがあった場合、令和7年分の給与支払報告書などの法定調書を期限までにご提出ください。

期限 令和8年2月2日(月)

＜提出について＞

従業員の方の住所地の市役所・町村役場に、総括表を添えてご提出ください。

＜注意事項＞

パートやアルバイトなど就業形態に関わらず、提出義務があります。

令和8年1月1日時点で退職していても提出してください。

事業主の方へは、税務署から法定調書用紙がすでに届いていると思いますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へ問合せください。

◆ 問合せ先

俱知安税務署

電話 0136-22-1192

総務財政課税務係

電話 0136-62-2512

償却資産（固定資産税）の申告を！

令和8年1月1日現在で償却資産を所有している事業主の方は、期限までに申告書をご提出ください。

期限 令和8年2月2日(月)

＜償却資産とは・・・＞

会社や事業所を経営している方がその事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品などのことです。

※土地や家屋、自動車税（軽自動車税）の対象となる車両は除きます。

＜業種別償却資産 主な例＞

| | |
|-------|------------------|
| 共 通 | パソコン、コピー機、看板 など |
| 建 設 業 | 建設機械、大型特殊自動車 など |
| 飲 食 業 | 厨房設備、冷凍・冷蔵庫 など |
| 小 売 業 | 陳列棚、陳列ケース、レジ など |
| 漁 業 | 漁業用機械、船舶、網、かご など |

経理上、損金や必要経費に算入されているものだけでなく償却済みの資産、遊休資産についても全て申告してください。

昨年申告のあった事業主の方へは、申告書用紙を郵送していますが、万一、届いていない場合や不足している場合は、下記へ問合せください。

◆ 問合せ先

総務財政課税務係

電話 0136-62-2512

マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度の導入により、どちらの提出にも、マイナンバー（個人番号）又は法人番号の記載が義務付けられています。忘れずに記入をお願いします。

女性のためのすこやか検診のお知らせ

～子宮がん検診・乳がん検診～

女性のためのすこやか検診を下記の日程で行います。子宮がん検診・乳がん検診を同時に希望される方は、この機会にぜひご利用ください。

また、受診票や注意事項などは、検診日の1週間前に郵送します。

日 程 令和8年3月6日（金）・7日（土）
会 場 寿都町総合文化センター 大ホール
受付時間 ① 8:30～9:00 ② 10:00～10:30
③ 12:30～13:00 ④ 13:30～14:00
※③④は6日（金）のみ
※乳がん検診は定員になり次第締め切らせていただきます。

| | |
|------------|-----------|
| ・マンモグラフィ検査 | 午前受付：計50名 |
| | 午後受付：計40名 |
| ・乳房エコー検査 | 午前受付：計10名 |
| | 午後受付：計8名 |

申込期間 令和8年1月6日（火）から23日（金）まで

検査項目・内容

1 子宮がん検診（対象年齢20歳以上）

●子宮頸部検査

子宮頸部（膣部）の細胞を内診により少量採り検査します。

●婦人科エコー検査

子宮頸部検査と合わせて受けることをお勧めします。

膣部に小さな検査器具を入れ、画像を映し出す検査です。

子宮筋腫や卵巣のう腫の早期発見が可能になります。

※子宮体部検査

検査を希望する方は、会場での問診時にご相談ください。

医師の診察を受けた上で、さらに詳しい検査を要する場合は検査を行います。

2 乳がん検診（対象年齢30歳以上）

●マンモグラフィ検査

ごく初期のがんを発見するのに有効な検査です。

乳房専用のレントゲン検査ですので、妊娠中の方・妊娠の可能性がある方は、受診できません。

●乳房エコー検査

高濃度乳腺（乳腺組織の量が多い状態）は若い女性に多く見られます。

マンモグラフィ検査と併用することで精度を高めることができます。

※単独での受診はできません。

検診料金

| 検診項目 | | 検査料 | 自己負担額 | |
|--------|---------|----------------|-----------------------|---------------------------|
| 1 子宮がん | 子宮頸部検査 | 6,270 円 | 30歳以上 (子宮がんは20歳以上) | 71歳以上又は 生保受給者 |
| | 婦人科エコー | 1,540 円 | 940 円 | 無料 |
| | 子宮体部検査 | 2,717 円 | 770 円 | 770 円 |
| 2 乳がん | マンモグラフィ | 50歳未満 50歳以上 | 6,710 円 5,720 円 | 410 円 1,010 円 860 円 |
| | 乳房エコー | 5,665 円 | 2,830 円 | 無料 2,830 円 |



風太くんポイントが付きます！

風太くんポイントを差し上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。（71歳以上の方などで無料となる項目は対象外です。）

6日（金）に送迎車両を運行します

利用を希望される方は、申込みの際にお知らせください。



＜樽岸～磯谷地区＞

6日（金）は町民バス「風太号」が利用できます。
(受付時間は①8:30～9:00になります)

＜矢追～政治地区＞

6日（金）に車で送迎を行います。
(受付時間は②10:00～10:30になります)

送迎バスなど時刻表については、問診票とともに後日郵送します



小さなお子さんがいる場合は、託児をすることも可能ですので、お気軽に申込みください。

乳房エコー検査の受診を2年に1回に変更します

乳房エコー検査に関して、より多くの方に受診していただけるよう、今年度から受診間隔を「2年に1回」にすることとしました。そのため、①令和6年10月「秋の乳がん検診」または②令和7年2・3月「すこやか検診」で乳房エコー検査を受診された方は、今年度の乳房エコー検査は受けられませんのでご了承ください。

なお、厚生労働省は2年に1回の受診間隔を推奨しております。

◆ 申込先・問合せ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

◆ 受付日程等

| | | 受付期間 | 試験期日 |
|-----------------|----------|--------------------------|--------------------------------|
| 自衛官候補生 (第7回) | 男子 女子 | 1月14日(水)から 2月2日(月)まで | 2月10日(火)・11日(水) のいずれか指定する1日 |
| 自衛官候補生 (第8回) | 男子 女子 | 1月14日(水)から 2月19日(木)まで | 3月1日(日) |

◆ 問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員 斎藤 孝司

電話 0136-62-2070

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いややすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

◆日程 1月 7日(水) 14日(水)
21日(水) 28日(水)

2月 4日(水)

◆会場 岩内町字高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

町民バス「風太号」の運行について

令和7年5月から拡充した町民バス「風太号」については、利用状況が芳しくないため、下記の便について12月30日の運行をもって減便とします。

往路 9:30 診療所発～10:14 道の駅着
復路 11:00 道の駅発～11:29 診療所着

※通常の風太号の運行（月曜日～金曜日午前1便、木曜日午後1便）については、変更ありません。

★生姜もち★

～身体がぽかぽかになる、岩手県の郷土料理です～

1人分のエネルギー 174kcal 塩分 1.3g

<材料（2人分）>

| | | | |
|------|-------|--------|------|
| 切り餅 | 2個 | 酒 | 大さじ1 |
| しいたけ | 2個 | 醤油 | 大さじ1 |
| にんじん | 1/4本 | 砂糖 | 小さじ1 |
| 生姜 | 1かけ | 水溶き片栗粉 | 適量 |
| だし汁 | 200ml | | |



<作り方>

- ① 餅を焼いておく。
- ② しいたけは石づきをとって薄切りに、にんじんは千切りにする。生姜はすりおろす。
- ③ 鍋にだし汁と②を入れて煮立て、酒、醤油、砂糖を加えて味付けする。最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ 器に餅を入れ、③をかける。

「生姜」の効果としては、『身体を温める』『胃を健康に保つ』『アンチエイジング』などがあります。体温が上がると免疫力も上がるといわれており、寒さだけでなく感染症対策としても摂りたい食品です。また、生姜は消化吸収を助け、胃腸の負担を軽減させてくれます。年末年始の暴飲暴食で胃腸の疲れを感じたら、今回のメニューをぜひお試しください。