



医療費控除の特例制度 「セルフメディケーション税制」について

健康の維持増進と疾病予防のために「一定の取り組み」を行っている方が平成29年1月1日以降に特定の医薬品「スイッチOTC医薬品」を購入した場合に、その購入費用について、所得控除（医療費控除）を受けることができる新制度で、平成29年分の確定申告・住民税申告から適用されます。

なお、この租税特例措置は平成33年12月31日までの5年間の期間限定となります。

＜ 控除を受けるための要件 ＞

1 「一定の取り組み」を行っている(次の健診等や予防接種を受けている)こと

- | | | |
|-----------------|--------|-----------------|
| ① 特定健康診査（メタボ健診） | ② 予防接種 | ③ 定期健康診断（事業主健診） |
| ④ 健康診査 | ⑤ がん検診 | |

2 特定の医薬品「スイッチOTC医薬品」12,000円を超えた購入をしていること

スイッチOTC医薬品とは、医師の処方せんがなくても薬局やドラッグストアなどで購入できる認可された薬です。

具体的な品目名は厚生労働省ホームページで確認することができます。また、対象となる医薬品の多くに右記のマークが表示されています。



特定の医薬品「スイッチOTC医薬品」を購入した際のレシート、領収書に次の事項が明記されていることが必要です。

＜レシートの記載例＞

④ ○× 薬局 □□店
⑤ 2017年4月3日
領収書
① 商品名A ② 1,200円
商品名B 800円
③
★はセルフメディケーション税制対象商品

＜領収書の記載例＞

領収書
様 ⑤ 2017年4月3日
② ￥1,200-
但し、セルフメディケーション税制対象商品である
① 商品名A 1点
上記正に領収致しました。 ④ ○× 薬局 □□店

- ① 商品名
② 金額
③ セルフメディケーション
の対象商品である旨
④ 販売店名
⑤ 購入月日

3 申告の際に「従来の医療費控除」か「セルフメディケーション税制」のどちらかを選択

「従来の医療費控除」と「セルフメディケーション税制」の両方の適用を受けることはできませんので、どちらかを選ぶことになります。

	セルフメディケーション税制	従来の医療費控除制度
控除金額の計算	【12,000円を超えた スイッチOTC医薬品の購入がある場合】 控除対象医薬品費 — 保険金等補てん額 — 12,000円	【合計所得額が200万円以上の場合】 1年間で支払った医療費の合計 — 保険金等補てん額 — 10万円 【合計所得額が200万円未満の場合】 1年間で支払った医療費の合計 — 保険金等補てん額 — (合計所得×5%)
控除限度額	最高 88,000円	最高 200万円
申告の際の 必要書類	(1) 控除対象医薬品「スイッチOTC医薬品」 を購入した際の領収書 (2) 特定健診や予防接種などを受けたことが わかる書類	医療費の明細書 (「医療費通知」の添付で記載簡略)

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、気軽に法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 11月 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
12月 6日(水)
◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

事業主の皆さん、 労働保険の加入はお済みですか？

～11月は労働保険適用促進強化期間です～

厚生労働省では、労働保険制度について、より一層の理解・周知を図ることを目的に、11月を「労働保険適用促進強化期間」としています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに加入の手続きをしましょう。

労働保険とは・・・

「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局総務部
労働保険徴収課

電話 011-709-2311

小樽労働基準監督署俱知安支署

電話 0136-22-0206

岩内公共職業安定所（ハローワーク）

電話 0135-62-1262

ご存知ですか？「無期転換ルール」

無期転換ルールとは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより、「期間に定めのない労働契約（無期労働契約）」に転換できるルールです。

詳しくは、有期契約労働者の無期転換ポータルサイト (<http://muki.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。

【事業主の皆さんへ】

無期転換ルールの導入にともない、有期雇用労働者が無期労働契約への転換前に雇止めとなる場合が増加するのではないかと心配があります。

無期転換ルールの適用を避けることを目的とした、無期転換申込権が発生する前の雇止めは労働契約法の趣旨に照らして望ましいものではありません。

雇用の安定にともなう労働者の意欲・能力の向上や優秀な人材の確保など、無期転換のメリットをご理解いただき、適切に対応するようお願いします。

◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局
雇用環境・均等部指導課
電話 011-709-2715

電気メーターには有効期限があります

貸しビルやアパートなどで電気料金の配分に用いられ、取り引きや証明に使用されている「電気メーター」は検定が必要であり、有効期限が定められています。

有効期限は電気メーターのラベルや検定票に表示されており、未検定又は有効期限が過ぎた電気メーターは使用できません。

また、ラベルや検定票がない場合についても使用できませんので、ご確認ください。

◆ お問い合わせ先

日本電気計器検定所北海道支社

電話 011-668-2437

北海道経済産業局資源エネルギー環境部
電力事業課

電話 011-709-1755

11月9日は「119番の日」

消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的に、11月9日は「119番の日」とされています。

いざというときに迅速かつ的確な消防活動が行われるよう、また、普段から落ち着いて正確な通報ができるよう心がけましょう。

<119番通報のポイント>

- ①「火事です」又は「救急です」と、はっきりと伝える。
- ②住所は正確に伝える。
周辺に目印となる建物などがあれば、あわせて伝える。
- ③「何が（誰が）」「どうした」など火災・事故などの状況を正確に、わかりやすく伝える。
- ④通報者の氏名と連絡先を伝える。
特に、携帯電話からの通報の場合はその旨を伝える。
- ⑤携帯電話による通報の際は、再確認する場合があるため、通報後しばらくの間は、電源を切らずに現場の近くで安全な場所にいる。

「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局では、専門の相談員が借金についての悩みを伺い、一人ひとりに合った解決方法を提案する「借金・金融一般相談会」を開催します。

相談は無料で予約不要です。また、秘密は厳守されます。

◇受付日時 11月13日（月）
午前10時～正午
午後 1時～午後4時
◇場所 小樽市港町5番2号
小樽地方合同庁舎3階第1会議室
◇お問い合わせ先
北海道財務局相談員（直通）
電話 011-807-5144 又は 011-807-5145
※時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時

当日お越しいただけない方については、下記の常設窓口でご相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- ・多重債務者相談窓口 電話 011-807-5144
- ・金融ほっとライン 電話 011-807-5145
- ・中小企業等金融円滑化相談窓口
電話 011-729-0177

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

- ・自衛官候補生
18歳以上27歳未満の者。
- ・防衛大学校一般（後期）
18歳以上21歳未満の者。
高卒者（見込み含む）又は高専3年次を修了者（見込み含む）。
- ・高等工科学校生徒一般
男子で中卒（見込み含む）で17歳未満の者。

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 中里徳男
電話 0136-62-2207
自衛官募集相談員 石澤尚俊
電話 0136-62-3958

◆ 受付期間及び試験期日

募集項目	受付期間	試験期日 (第1次試験)
自衛官 候補生	～平成29年 12月13日(水)	【男子】 平成29年 12月16日(土) 12月17日(日)
		【女子】 平成29年 12月16日(土)
防衛 大学校 一般 (後期)	平成30年 1月20日(土)～ 1月26日(金)	平成30年 2月17日(土)
高等工科 学校生徒 一般	平成29年 11月 1日(水)～ 平成30年 1月 9日(火)	平成30年 1月20日(土)

★きのこの当座煮★

～作り置きして、忙しい日の副菜に～

1人分のエネルギー 47kcal 塩分 0.2g

＜材料（4人分）＞

しいたけ・・・100g
しめじ・・・100g
えのき・・・100g
＜A＞しょうゆ・・・大さじ2
酒・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2
おろし生姜・・・小さじ1



＜作り方＞

- ①しいたけは石づきをとってそぎ切りにする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。えのきは根元を落とし、半分の長さに切ってほぐす。
- ②鍋に①、＜A＞を入れ、蓋をして火にかける。
煮立ったら蓋をとり、汁気をとばすように混ぜながら5分程煮詰める。
- ③仕上げにおろし生姜を加え、混ぜる。

お好みのきのこで
お試しください。



今回使用した「生姜」は、料理の味を引き立て、食欲をそそる「薬味」の1つです。生姜の辛味や風味を生かすことで、しょうゆなどの調味料を減らすことができ、減塩料理に最適です。

また、血行を良くして身体をポカポカ温める働きもあるので、これからの時期は鍋や煮物の味付けのアクセントとして、ぜひ、取り入れてみてください。

全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達訓練を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を、防災行政無線により実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線・戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声機から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

平成29年11月14日（火）
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

＜上り4音チャイム＞

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは防災すつつです。」

＜下り4音チャイム＞

