



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達訓練を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置してあります防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」 × 3回

「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



平成30年11月21日（水） 午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

総合体育館 定期利用予定のお知らせ

（平成30年11月1日～平成31年4月30日）

11月1日（木）からの総合体育館の定期利用は次のとおりです。

定期利用のない時間帯については、一般開放をしています。これから本格的に冬を迎えますが、健康づくりや体力向上のため、ぜひ、総合体育館をご活用ください。多くのご利用をお待ちしております。

曜日	時間	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30	
月	A	まる元運動教室						Jrテニス		剣道連盟						
	B								寿都JBC		運動教室					
火	A	パークゴルフ協会				老人クラブ連合会 (ゲートボール)			寿都FC・寿都高校 テニス部使用		バレーボール協会					
	B					老人クラブ連合会 (ゲートボール)			Jrテニス	剣道連盟	テニス愛好会					
水	A					老人クラブ連合会 (ゲートボール)			寿都JBC		運動教室					
	B					まる元運動教室			寿都高校テニス部		卓球協会					
木	A	パークゴルフ協会				老人クラブ連合会 (ゲートボール)			剣道連盟		バレーボール協会					
	B			健康体操		老人クラブ連合会 (ゲートボール)			寿都JBC		寿都FC					
土	A															
	B															
日	A															
	B															

【総合体育館利用についてのお問い合わせ先：教育委員会住民学習推進係 電話 0136-62-2100】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 11月 7日(水) 14日(水)
21日(水) 28日(水)
12月 5日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで
電話 0135-62-8373

事業主の皆さまへ

労働保険の加入はお済みですか?

～11月は「労働保険適用促進強化期間」～

厚生労働省では、労働保険制度について、より一層の理解・周知を図ることを目的に、11月を「労働保険適用促進強化期間」としています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに加入の手続きをしましょう。

<労働保険とは・・・>

「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局総務部
労働保険徴収課

電話 011-709-2311

小樽労働基準監督署俱知安支署

電話 0136-22-0206

岩内公共職業安定所(ハローワーク)

電話 0135-62-1262

大型ごみの申し込みはお早めに!

今年度の大型ごみの収集は12月で終了となり、来年の3月までお休みとなります。

収集を希望される方は、お忘れなくお早めにお申し込みください。

大型ごみは、事前に申し込みが必要です。収集日の1週間前までに申し込みがないと収集しませんので、ご注意ください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

年内の汲み取りの 申し込みはお早めに!

し尿の汲み取りは、地区ごとに決められた定期汲み取りとなっております。それ以外の臨時的な汲み取りについては、引っ越しなどのやむを得ない場合のみ受け付けします。

年内に汲み取りを希望される家庭は、12月7日(金)までに忘れずにお申し込みください。期日を過ぎた申し込みについては、年明け1月7日(月)以降の汲み取りとなりますのでご注意ください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

ゴミの分別・収集日を守りましょう

最近、分別されていないゴミや収集日が守られていないゴミが見受けられます。

ルール違反のゴミは、回収しません。黄色の違反シールを貼られたゴミは、一度、持ち帰り分別し直して、改めて出してください。ゴミステーションは利用者の共同施設ですので、一人ひとりが気を付け、ルール違反のないよう心がけましょう。

また、これから降雪期を迎え、ゴミステーションの周りに雪が積もると収集しにくくなります。

ゴミステーションの除雪についてもご協力をお願いします。

○ゴミは、「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」「資源ゴミ」の袋に分別してゴミステーションに入れてください。

○「資源ゴミ」の空きびんや空き缶、紙パックなどは必ず中を洗い、分別して袋に入れてください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

特設人権相談所の開設について

下記の日程で特設人権相談所を開設し、児童虐待やいじめ、家庭内暴力、差別、不動産や金銭トラブルなどの心配・困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時

12月 4日(火)

午後1時30分～午後3時00分

◆会場

総合文化センター1階健康管理室

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

<自衛官候補生>

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者。

<陸上自衛隊高等工科大学>

平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業及び中等教育学校の前期課程修了者。

◆ 申込期日

<自衛官候補生>

～12月11日(火)

<陸上自衛隊高等工科大学>

～平成31年1月7日(月)

◆ 試験期日

<自衛官候補生>

・男子 12月14日(金)～16日(日)

・女子 12月15日(土)、16日(日)

<陸上自衛隊高等工科大学>

平成31年1月19日(土)

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所

電話0136-23-3540

自衛官募集相談員 中里徳男

電話0136-62-2207

自衛官募集相談員 石澤尚俊

電話0136-62-3958

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

11月9日は「119番の日」

消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的に、11月9日は「119番の日」とされています。

いざというときに迅速かつ的確な消防活動が行われるよう、下記の点に留意し、落着いて通報しましょう。

- ◇火事又は救急をはっきりと伝える。
- ◇住所は正確に伝え、周辺に目印となる建物などあればあわせて伝える。
- ◇「何が(誰が)」「どうした」など、火災や事故の状況を正確にわかりやすく伝える。
- ◇通報者の氏名と連絡先を伝える。携帯電話による通報の際はその旨を伝え、再確認の連絡に備え、通報後しばらくの間は電源を切らずに現場付近かつ安全な場所で待機する。

11月11日～20日まで 冬の交通安全運動を実施します

～めざせ 安全で安心な北海道～

これからの時期は日没が一層早まり、例年、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。

また、突然の降雪や吹雪などの天候の変化から、視界の悪化や路面凍結によるスリップ事故などの発生も懸念されます。

下記の点に留意し、交通事故の発生を未然に防ぎましょう。

- ◇子どもの飛び出しや、高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で、思いやりのある運転を心がける。
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底する。
- ◇悪質で重大な事故に繋がる飲酒運転の根絶を目指し「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底する。
- ◇朝晩の冷え込みが厳しく、路面の一部が凍結する場合があるため、タイヤの交換は早めに行うほか、交差点などではスピードを落とし、路面凍結によるスリップ事故を未然に防ぐ。

★ごま汁粉★

～カルシウムたっぷりの温かいデザートです～

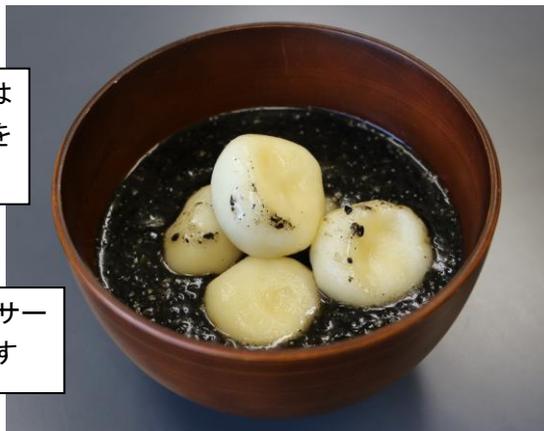
1人分のエネルギー 362kcal カルシウム 382g

<材料（2人分）>

黒ごま・・・60g
砂糖・・・大さじ3
湯・・・200ml
片栗粉・・・小さじ1+1/3
白玉粉・・・100g
絹豆腐・・・100g～120g

甘さ控えめが良い方は
お好みで砂糖の量を
減らしてください

冷ましてからミキサー
にかけても良いです



<作り方>

- ①炒ったごまをすり鉢に入れ、なめらかになるまでする。
- ②鍋に水を入れて温め、砂糖と①を加えて混ぜ、煮立ってきたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③器に盛り、白玉を入れる。

○白玉の作り方

- ①ボウルに手で握って崩した豆腐を入れ、白玉粉を少しずつ混ぜ合わせてこねる。
(硬ければ豆腐を足し、耳たぶ程度の軟らかさにする)
- ②小さく丸めた後、中心を指で軽く押さえ、熱湯に入れる。浮いてきたら水にとり、水気を切る。

骨の健康が気になる方へ

骨には何ととってもカルシウムが欠かせません。乳製品に多いというイメージの強いカルシウムは、ごまや豆腐にもたっぷり含まれています。白玉粉に豆腐を混ぜることで、軟らかくなり食べやすくなることに加え、食事から積極的にカルシウムを補うことができます。ごまの香り高いお汁粉で温まってください。

電話でも調停手続き案内ができます！ 困りごと・争いごとを調停で解決しませんか

調停は、裁判官と専門的な知識のある調停委員がつぎのような困りごとやもめごとなどについて、当事者の間に入って話し合い、柔軟に解決することが可能です。手続きが簡単で、裁判などと比較し費用が安く済むなどの特徴があります。

電話でも手続きの案内をしていますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

- ・お隣との土地の境界についてのもめごと
- ・落雪などによる塀や家の壁の損傷についての弁償
- ・お金の貸し借り、売買代金の支払いなどの民事上の紛争
- ・夫婦間、相続人間のもめごと
- ・養育費などの紛争 など

◆ お問い合わせ先

寿都簡易裁判所
函館家庭裁判所寿都出張所
電話0136-62-2072
函館簡易裁判所 電話0138-38-2340
函館家庭裁判所 電話0138-38-2350