

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
<h2>11月26日は「いい風呂の日」</h2> <p>秋も一段と深まり、朝晩がめっきり冷え込む季節となりました。11月の記念日といえば、語呂合わせから「いい(11)風呂(26)の日」があります。お風呂は日本の古くからの文化でもありますが、最近では、浴槽にお湯を溜めてゆっくりお風呂に浸かる人が減ってきているのではないのでしょうか。</p> <p>入浴には、身体を温めることで疲労回復のほか、良質な睡眠の手助けとなる効果があります。</p> <p>寿都温泉ゆべつのゆには、お肌がつるつるになる「美肌の湯」と、血液の循環を促進し筋肉をやわらげ心も癒すといわれている「癒しの湯」の2つの泉質効果があります。グッと冷え込むこの時期に、寿都温泉ゆべつのゆで心も身体も温まり、初冬の寒さを吹き飛ばしましょう。</p>			7 先負 時間外当番 寿都診療所	8 仏滅 ◇鮫取潤地区お楽しみ食事会&健康講座 11:30~ 鮫取潤会館 ◇さわやか元気塾「ばわふる運動教室」 19:15~20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (政治・矢追地区) 時間外当番 祁答院医院	9 大安 ◇にこにこ教室 (歌葉・磯谷地区) 10:00~11:30 活性化センター 時間外当番 寿都診療所	10 赤口 時間外当番 寿都診療所
11 先勝 時間外当番 寿都診療所	12 友引 ◇大型ごみ収集 (開進・岩崎地区) 13:00~ ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区) 時間外当番 祁答院医院	13 先負 ◇乳幼児健診・1歳6カ月児健診 13:00~ 総合文化センター ◇古紙回収 (六条~政治地区の国道から山側) ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区) ◇運転免許更新時講習 一般13:00~14:00 違反14:45~16:45 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所	14 仏滅 ◇定例行政相談 13:30~15:30 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所	15 大安 ◇にこにこ教室 (寿都地区) 10:00~11:30 活性化センター ◇さわやか元気塾「ばわふる運動教室」 19:15~20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区) 時間外当番 祁答院医院	16 赤口 ◇定例法律相談 13:00~16:00 総合文化センター ◇さわやか元気塾「マツトレニッポ」相談日 19:00~20:00 総合体育館 ◇運転免許更新時講習 優良13:00~13:30 初回14:15~16:15 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所	17 先勝 ◇寿都保育園発表会 9:00~ 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所

2018年11月～12月 まちのカレンダー

総務財政課（財政・税務） 62-2512
 企画課 62-2608
 施設課 62-2601
 町民課（住民福祉）62-2523
 町民課（保健福祉）62-2513
 産業振興課 62-2602

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
18 友引 時間外当番 寿都診療所	19 先負 ◇大型ごみ収集 （新栄・渡島地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区） ※1週間前まで申込 時間外当番 祁答院医院	20 仏滅 ◇古紙回収 （六条～政治地区の 国道から海側） ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区） 時間外当番 寿都診療所	21 大安 ◇にこにこ教室 （樽岸・湯別地区） 10:00～11:30 活性化センター ◇無料登記・法律相談 10:00～12:00 13:00～15:00 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所	22 赤口 ◇すつつ子ども教室 「紙コップで工作」 14:20～15:20 潮路小学校 ◇コミュニティ・スクール交流会 18:30～20:00 総合文化センター ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区） 時間外当番 祁答院医院	23 先勝 勤労感謝の日 時間外当番 寿都診療所	24 仏滅 時間外当番 寿都診療所
25 大安 ◇いきいき健診 6:30～ 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所	26 赤口 ◇いきいき健診 6:30～ 総合文化センター ◇すつつ子ども教室 「紙コップで工作」 14:50～15:50 総合文化センター ◇大型ごみ収集 （六条・樽岸～磯谷地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 時間外当番 祁答院医院	27 先勝 ◇古紙回収 （樽岸～磯谷地区） 時間外当番 寿都診療所	28 友引 時間外当番 寿都診療所	29 先負 ◇すつつ子ども教室 「クリスマス飾り」 14:50～15:50 総合文化センター 時間外当番 祁答院医院	30 仏滅 ◇介護者家族の集い 13:30～ ふれあ～寿 ◇さわやか元気塾 「水中運動」 19:00～20:00 町民プール 時間外当番 寿都診療所	12/1 大安 時間外当番 寿都診療所
2 赤口 時間外当番 寿都診療所	3 先勝 ◇大型ごみ収集 （政治・矢追・大磯地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （樽岸・湯別地区） ※1週間前まで申込 時間外当番 祁答院医院	4 友引 ◇湯別地区お楽しみ 食事会&健康講座 11:30～ 湯別会館 ◇し尿収集 （樽岸・湯別地区） 時間外当番 寿都診療所	5 先負 時間外当番 寿都診療所	6 仏滅 ◇すつつ子ども教室 「ミニツリー作り」 14:20～15:20 潮路小学校 ◇し尿収集 （樽岸・湯別地区） 時間外当番 祁答院医院	7 大安 ◇さわやか元気塾 「水中運動」 19:00～20:00 町民プール ◇し尿収集 （歌棄地区） ※1週間前まで申込 時間外当番 寿都診療所	8 赤口 時間外当番 寿都診療所