



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達訓練を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」×3回
「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



令和 元 年12月 4日(水)
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

総合体育館 定期利用予定のお知らせ

(令和元年11月1日～令和2年4月30日)

11月1日(金)からの総合体育館の定期利用は次のとおりです。

定期利用のない時間帯については、一般開放をしています。これから本格的に冬を迎えますが、健康づくりや体力向上のため、ぜひ、総合体育館をご活用ください。多くのご利用をお待ちしております。

時間		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30
曜日															
月	A	まる元運動教室							Jrテニス	剣道連盟	運動教室				
	B								寿都JBC						
火	A	パークゴルフ協会				老人クラブ連合会 (ゲートボール)				寿都FC・ 寿都高校テニス部		バレーボール協会			
	B														
水	A					老人クラブ連合会 (ゲートボール)				Jrテニス	剣道連盟	テニス愛好会			
	B									寿都JBC					
木	A	パークゴルフ協会				まる元運動教室				寿都高校テニス部・ Jrテニス		運動教室 卓球協会			
	B														
金	A	健康体操				老人クラブ連合会 (ゲートボール)					剣道連盟	バレーボール協会			
	B									寿都JBC					
土	A														
	B														
日	A														
	B														

【総合体育館利用についてのお問い合わせ先：教育委員会住民学習推進係 電話 0136-62-2100】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 11月13日(水) 20日(水)
27日(水)
12月 4日(水)
◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで
電話 0135-62-8373

古紙回収のお知らせ

今月の古紙回収を下記の日程で実施します。古紙は当日の午前8時30分までに玄関前に出してください。集められた新聞や雑誌は再生紙としてリサイクルされますので、種類ごとに分け、きれいに束ねてから出してください。

回 収 地 域	回 収 日
六条町～政泊町の国道から山側	12日(火)
六条町～政泊町の国道から海側	19日(火)
磯谷町～樽岸町	26日(火)

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

特設人権相談所の開設について

下記の日程で特設人権相談所を開設し、児童虐待やいじめ、家庭内暴力、差別、不動産や金銭トラブルなどの心配・困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時
12月 4日(水)
午後1時30分～午後3時00分
◆会場
総合文化センター1階健康管理室

大型ごみの申し込みはお早めに！

今年の大型ごみの収集は12月で終了となり、来年の3月までお休みとなります。

収集を希望される方は、お忘れなくお早めにお申し込みください。

大型ごみは、事前に申し込みが必要です。収集日の1週間前までに申し込みがないと収集しませんので、ご注意ください。

年内の汲み取りの 申し込みはお早めに！

し尿の汲み取りは、地区ごとに決められた定期汲み取りとなっております。

年内に汲み取りを希望される家庭は、12月6日(金)までに忘れずにお申し込みください。期限を過ぎた申し込みについては、年明け1月7日(火)以降の汲み取りとなりますのでご注意ください。

引っ越しなどのやむを得ない臨時的な汲み取りについては受け付けしますのご相談ください。

ごみの分別・収集日を守りましょう

最近、分別されていないごみや収集日を守られていないごみが見受けられます。

ルール違反のごみは回収しません。黄色の違反シールが貼られたごみは、一度持ち帰り分別し直して、改めて出してください。ゴミステーションは利用者の共同施設ですので、一人ひとりが気を付け、ルール違反のないよう心がけましょう。

また、これから降雪期を迎え、ゴミステーションの周りに雪が積もると収集しにくくなります。

ゴミステーションの除雪についてもご協力をお願いします。

- ごみは、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源ごみ」の袋に分別してゴミステーションに入れてください。
○「資源ごみ」の空きびんや空き缶、紙パックなどは必ず中を洗い、分別して袋に入れてください。

◆ 大型ごみ、汲み取り申し込み先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

自衛官募集説明会の開催について

自衛官に関する説明会を下記の日程で開催します。プレゼンテーションによる自衛隊の概要や各種イベント、体験入隊、部隊見学のご案内、ビデオ上映などもありますので、ぜひお越しください。

◆ 説明種目・日程

○説明種目

⇒自衛官候補生及び高等工科学校

○11月10日（日）

午後1時～午後3時

岩内町万代51-7

岩内地方文化センター 会議室

○11月16日（土）

午前10時～午後3時

蘭越町蘭越町43-1

蘭越町民センターらぶちゃんホール
小会議室

○11月17日（日）

午前10時～午後3時

倶知安町南3条東4丁目2-2

倶知安公民館 研修室

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員 中里徳男

電話 0136-62-2207

自衛官募集相談員 斉藤孝司

電話 0136-62-2070

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

11月は、労働保険適用促進強化期間です！

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署又は公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。

◆ お問い合わせ先

小樽労働基準監督署倶知安支署

電話 0136-22-0206

岩内公共職業安定所（ハローワーク）

電話 0135-62-1262

11月9日は「119番の日」

消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的に、11月9日は「119番の日」とされています。

いざというときに迅速かつ的確な消防活動が行われるよう、下記の点に留意し、落ち着いて通報しましょう。

◇火事又は救急をはっきりと伝える。

◇住所は正確に伝え、周辺に目印となる建物などあればあわせて伝える。

◇「何が（誰が）」「どうした」など、火災や救急の状況を正確にわかりやすく伝える。

◇通報者の氏名と連絡先を伝える。携帯電話による通報の際はその旨を伝え、再確認の連絡に備え、通報後しばらくの間は電源を切らずに現場付近かつ安全な場所で待機する。

11月11日～20日まで 冬の交通安全運動を実施します

～めざせ 安全で安心な北海道～

これからの時期は日没が一層早まり、例年、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向となります。

また、突然の降雪や吹雪などの天候の変化から、視界の悪化や路面凍結によるスリップ事故などの発生も懸念されます。

下記の点に留意し、交通事故の発生を未然に防ぎましょう。

◇子どもの飛び出しや、高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で、思いやりのある運転を心がける。

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底する。

◇悪質で重大な事故に繋がる飲酒運転の根絶を目指し「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底する。

◇朝晩の冷え込みが厳しく、路面の一部が凍結する場合があるため、タイヤの交換は早めに行うほか、交差点などではスピードを落とし、路面凍結によるスリップ事故を未然に防ぐ。

★手羽元とごぼうのスープ★

～身体がポカポカになります～

1人分のエネルギー 157kcal 塩分 0.7g

「寿都町食育推進計画」の
目標である、「野菜の摂取」、
「減塩」がテーマです

<材料（2人分）>

鶏手羽元・・・2本
ごぼう・・・1/2本
大根・・・4cm
にら・・・20g
赤唐辛子・・・1/4本
（すりおろし生姜・・・5g）
水・・・180ml
鶏ガラスープの素・・・2.5g
醤油・・・8g
ごま油・・・2g

辛味が苦手な方は
生姜に変えてもお
いしいです。



<作り方>

- ①鍋に水、赤唐辛子（生姜）、手羽元を入れて沸騰するまで強火にかけ、沸騰したら中火で煮る。
 - ②ごぼうはさがきにして水にさらし、大根は拍子木切り、にらは3～4cmの長さに切る。
 - ③①にごぼうを加えてあくを取り、大根とにらも加えて煮る。
 - ④大根が透き通ったら鶏ガラスープの素と醤油を加え、蓋をして5分煮る。
 - ⑤最後にごま油を加えて1分煮る。
- ※じっくり煮ると、鶏肉から出汁が出るため少ない調味料でもおいしくなります。

根菜類に含まれるビタミンとミネラルやにらのアリシン、生姜のショウガオールには血行促進効果が、唐辛子のカプサイシンには発汗作用があり、身体を温めてくれるためこれからの時期に摂りたい栄養素です。スープにすると、野菜に火が通りかさが減るため食べやすくなるほか、水分に流れ出てしまう栄養素を無駄なく摂ることができます。ぜひ、お試しください。

古い電気機器はPCB含有の確認が必要です

○PCB（ポリ塩化ビフェニル）について

PCB（ポリ塩化ビフェニル）は、1953年（昭和28年）から主に業務用の電気機器に使用されていた油です。その後、有害性が判明したため製造が中止されましたが、1977年（昭和52年）までに建設された建物には、今もなお多くの機器が残っています。

PCBを含有している電気機器は、法律で定められた期限までに処分しなければなりません。

現在使用中のものも期限までに廃棄を専門業者に委託する必要があります。

処分期限を越えると命令・罰則の対象となりますので、計画的に廃棄・処分してください。

○処分期限について

- ・高濃度PCB【変圧器・コンデンサー】
⇒2022年3月31日
- ・高濃度PCB【安定器及び汚染物など】
⇒2023年3月31日
- ・低濃度PCB
⇒2027年3月31日



変圧器



安定器

PCB含有の確認方法などは環境省ホームページ（<http://pcb-soukisyori.env.go.jp>）をご覧ください。