



大型ごみの申し込みはお早めに！

今年の大型ごみの収集は12月で終了し、来年の3月までお休みとなります。収集を希望される方は、事前に申し込みが必要ですので、収集日の1週間前までに申し込みください。

申し込みがない場合は収集しませんので、ご注意ください。

年内の汲み取りの申し込みはお早めに！

し尿の汲み取りは、地区ごとに決められた定期汲み取りとなっております。

年内に汲み取りを希望される家庭は、12月3日（金）までに忘れずにお申し込みください。期限を過ぎた申し込みについては、年明け1月6日（木）以降の汲み取りとなりますのでご注意ください。

引っ越しなどのやむを得ない臨時的な汲み取りについては受け付けしますのでご相談ください。

ごみの分別・収集日を守りましょう

最近、分別されていないごみや収集日が守られていないごみが見受けられます。

ルール違反のごみは収集しません。黄色の違反シールが貼られたごみは、一度持ち帰り分別し直して、改めて出してください。ゴミステーションは利用者の共同施設ですので、一人ひとりが気を付け、ルール違反のないよう心がけましょう。

また、降雪期を迎え、ゴミステーションの周りに雪が積もると収集しにくくなります。

ゴミステーションの除雪についてもご協力をお願いします。

- ごみは、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源ごみ」の袋に分別してゴミステーションに入れてください。
- 「資源ごみ」の空きびんや空き缶、紙パックなどは必ず中を洗い、分別して袋に入れてください。

◆ 大型ごみ、汲み取り申し込み先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

◆日程 11月10日（水）17日（水）

24日（水）

12月 1日（水）

◆会場 岩内町高台84-3

しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

特設人権相談所の開設について

下記の日程で特設人権相談所を開設し、児童虐待やいじめ、家庭内暴力、差別、不動産や金銭トラブルなどの心配・困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時

12月 3日（金）

午後1時30分～午後3時00分

◆場所

総合文化センター1階健康管理室

冬の交通安全運動～めざせ安全で安心な北海道～

交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、一人ひとりの交通安全意識の高揚を図ることを目的に11月13日から22日の期間、冬の交通安全運動が実施されます。

これからの時期は日没が一層早まり、夕暮れ時から夜間にかけては特に、交通事故が多く発生する傾向があります。

また、突然の降雪や吹雪などの天候の変化による視界の悪化や、路面凍結によるスリップ事故などの発生も懸念されます。



下記の点に留意し、交通事故の発生を未然に防ぎましょう。

＜子ども・高齢者を始めとする 歩行者の安全確保＞

- 子どもの飛び出しや高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で運転をする。
- 歩行者は、横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点を横断する。
- 外出する時は、明るい服装を心がけ、反射材などを身に付ける。

＜スリップ事故防止と 全席シートベルト着用＞

- 朝晩の冷え込みが厳しく、路面の一部が凍結する場合があるため、タイヤの交換は早めに行うほか、交差点などではスピードを落とし、路面凍結によるスリップ事故を未然に防ぐ。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底する。

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

＜自衛官候補生（第5回）＞

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者

＜高等工科学校生徒＞

令和3年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子

◆ 受付期日及び試験期日

		受付期限	試験期日
自衛官候補生 (第5回)	男子	12月10日(金)まで	12月17日(金)、18日(土)
	女子		
高等工科学校生徒		令和4年1月14日(金)まで	1次試験 令和4年1月22日(土)・23日(日) のいずれかの指定する1日
			2次試験 1次試験合格通知でお知らせします

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部俱知安地域事務所 電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 中里徳男 電話 0136-62-2207
自衛官募集相談員 斉藤孝司 電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

法人道民税などの申告等を パソコンで行うことができます

エルタックスは、法人道民税や事業税・特別法人事業税など、地方税の申告や各種申請、届出をパソコンで行うことができるシステムです。

エルタックスを利用するためには、手続きが必要になりますので、詳しくは、エルタックスホームページ (<http://www.eltax.lta.go.jp/>) をご覧ください。



◆ お問い合わせ先

札幌道税事務所税務管理部課税第一課
電話 011-204-5083

事業主の皆さまへ

労働保険の加入はお済みですか？

～11月は「労働保険適用促進強化期間」～

厚生労働省では、労働保険制度について、より一層の理解・周知を図ることを目的に、11月を「労働保険適用促進強化期間」としています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに加入の手続きをしましょう。

<労働保険とは・・・>

労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局
総務部労働保険徴収課
電話 011-709-2311

小樽労働基準監督署俱知安支署
電話 0136-22-0206

岩内公共職業安定所（ハローワーク）
電話 0135-62-1262

11月9日は「119番の日」

11月9日は、消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的に「119番の日」とされています。

いざというときに迅速かつ的確な消防活動が行われるよう、下記の点に留意し、落ち着いて通報しましょう。

- ◇ 火事又は救急をはっきりと伝える。
- ◇ 住所は正確に伝え、周辺に目印となる建物などあればあわせて伝える。
- ◇ 「何が（誰が）」「どうした」など、火災や救急の状況を正確にわかりやすく伝える。
- ◇ 通報者の氏名と連絡先を伝える。携帯電話による通報の際はその旨を伝え、再確認の連絡に備え、通報後しばらくの間は電源を切らずに現場付近かつ安全な場所で待機する。

暴風雪に備えましょう

暴風雪は、吹きだまりや視界不良を起し、車の運転や歩行が困難となり身動きが取れなくなることがあります。また、住宅では暖房器具などの給排気口が塞がれて一酸化炭素中毒を起こす危険性や、着雪や強風、飛散物などにより電線が切れるなどして停電が発生し、照明や暖房器具が使えなくなるおそれがあります。

冬を迎えるにあたり、暴風雪への備えをしましょう。

- ・ 停電に備えて懐中電灯、防寒具、ポータブルストーブ、非常食などの備蓄品を準備しておきましょう。
- ・ FF式暖房器具などを使用している場合は、給排気口付近が雪で塞がらないように注意しましょう。
- ・ 天候の急変などにより車が立ち往生することを想定し、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



★大根と厚揚げのポン酢炒め★

1人分のエネルギー 263kcal 塩分 1.6g

<材料（2人分）>

- 大根・・・・・・・・・・5cm
- 厚揚げ・・・・・・・・・・200g
- 生姜（すりおろし）・・1.5cm
- ポン酢・・・・・・・・・・大さじ3
- ごま油・・・・・・・・・・大さじ1/2
- 小ねぎ・・・・・・・・・・適量
- 白ごま・・・・・・・・・・適量



<作り方>

- ①大根は5mm幅のちょう切りにする。厚揚げは縦半分に分けてから1cm幅に切る。
- ②フライパンでごま油を熱し、すりおろし生姜を香りが立つまで炒める。
- ③①を入れて中火で炒め、大根に火が通ったらポン酢と白ごまを加えてさらに炒める。
- ④全体に味がなじんだら火からおろし、器に盛り付け、小ねぎを散らす。

葉に栄養素が多い大根ですが、白い根の部分にもビタミンCやカリウム、カルシウム、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。また、糖・たんぱく質・脂質を分解する酵素の全てが含まれているため、大根おろしにしてさまざまな料理に合わせて食べるのもおすすめです。

低カロリーで食べ応えがあり、栄養豊富な大根は今が旬ですのでぜひ、料理に活用してみてください。

総合体育館 定期利用予定のお知らせ

（令和3年11月1日～令和4年4月30日）

11月1日（月）からの総合体育館の定期利用は次のとおりです。

定期利用のない時間帯については、一般開放していますので、健康づくりや体力向上のためぜひ、ご利用ください。多くのご利用お待ちしております。

時間		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30	
曜日																
月	A	まる元運動教室						Jrテニス		剣道連盟		運動教室				
	B	寿都JBC														
火	A	パークゴルフ協会			老人クラブ連合会 (ゲートボール)			寿都FC・ 寿都高校テニス部				ママさんバレー 一般バレー				
	B															
水	A	パークゴルフ協会			老人クラブ連合会 (ゲートボール)			Jrテニス		剣道連盟		テニス愛好会				
	B	寿都JBC														
木	A	パークゴルフ協会			まる元運動教室			寿都高校テニス部・ Jrテニス				運動教室				
	B	卓球協会														
金	A	健康体操			まる元びらす運動教室			老人クラブ連合会 (ゲートボール)		剣道連盟		ママさんバレー				
	B	寿都JBC														
土	A															
	B															
日	A															
	B															