



## インフルエンザ予防接種料金助成のお知らせ

町では、インフルエンザ予防接種料金の一部（1,500円）を下記のとおり助成します。

### ◆ 助成対象者及び自己負担額

助成対象者（接種日時点の年齢）	自己負担額（接種料金） ※通常 1回につき3,000円
生後6カ月～12歳の方	【2回接種】 1回につき 1,500円 （生活保護世帯は無料） ※1回目の接種後、3週間から4週間の間隔 をおいて2回目を接種してください。
13歳～18歳の方 （平成16年4月2日以降に生まれた方）	【1回接種】 1,500円 （生活保護世帯は無料）
60歳以上65歳未満の方で 障害者手帳1級相当の方（※1）	
65歳以上の方	

※1 慢性の心臓病、腎臓病、呼吸器の病気、ヒト免疫不全、ウイルスによる免疫不全のある方が対象です。（接種を希望される場合は、かかりつけの医師とご相談のうえ接種願います。）

### ◆ 助成対応医療機関

寿都町立寿都診療所 電話 0136-62-2411  
※お申込みは直接診療所へお願いします。

### ◆ 助成期間

10月11日（火）から令和5年3月  
31日（金）まで

### 2歳未満のお子さんがいらっしゃる保護者の方へ



お手元の予防接種スケジュールをご確認いただき、12月までに接種を予定している他のワクチンがある場合は、対応医療機関ではなく、町民課健康づくり係へお申し込みください。

### 今年もインフルエンザ対策を！

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策として行われている手洗い・手指の消毒・マスクの着用などがインフルエンザ流行の抑制につながり、インフルエンザの流行はほとんど見られませんでした。

「今年も流行しない」「予防接種しなくても大丈夫」と判断せず、発症や重篤化を予防するためにもインフルエンザ予防接種を受けましょう。また、引き続き手洗い・手指の消毒・マスクの着用など感染を防ぐ行動の徹底をお願いします。

### ◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

# いきいき健診のお知らせ

- ・日 程 11月20日(日)・21日(月)・22日(火)
- ・会 場 総合文化センター ホール
- ・受付時間 ① 6:30～7:00      ② 7:30～8:00  
              ③ 8:30～9:00      ④ 9:30～10:00  
              ⑤ 10:30～11:00

※定員は、各受付時間20名、胃がん検診は15名。申し込みの際に希望の日時を申し出てください。

**「低線量CT検査」と「内臓脂肪測定検査」は22日のみの実施ですのでご注意ください。**  
(下表の☆印)

## 健診項目

検査名	内 容
特定健診 (生活習慣病健診)	基本(必須):尿検査・身体計測・問診・血圧測定・血液検査・診察・腹囲測定 詳細(医師の判断により必要とされた方):貧血検査・眼底検査・心電図検査 ※医師の判断と関係なく、詳細を希望する方は有料となります。
胃がん検診	・胃バリウム検査 ・ピロリ菌検査:採血による血液検査です。 ※過去に医療機関で除菌治療をされた方、いきいき健診でピロリ菌検査をされたことのある方は対象となりませんのでご了承ください。
肺がん検診	胸部レントゲン ☆低線量CT検査(22日のみ実施) CT(マルチスライス)による肺がん検診です。 50歳以上の方で、喫煙本数の多い方へ特にお勧めします。
大腸がん検診	2日間の便を検査します。(事前に便をとってきてもらいます)
骨密度検査	素足を測定機械に置き、短時間で測定する簡単な検査です。
☆内臓脂肪測定検査 (22日のみ実施)	CTスキャンによる内臓脂肪測定です。 皮下脂肪と内臓脂肪のどちらが多いのか、数値と写真で確認できます。
肝炎検査	特定健診(生活習慣病健診)の血液検査のときに、検査の分だけ多く採血して調べます。
前立腺がん検査	※肝炎検査について、 <u>今までに受けたことのある方は、対象となりませんのでご了承ください。</u>

※エキノコックス症検査の対象者には、問診票送付時にお知らせしますので申し込みは不要です。(5年に1度の検査で、町民の方は無料です。)

特定健診及び各種がん検診は、年に1回の受診が望ましいとされています。そのため、各種健(検)診に対する助成は年に1回とします。



## 21日(月)・22日(火)に送迎バスを運行します

受付時間は③午前8時30分～9時になります。  
利用を希望される方は、申し込みの際に申し出てください。



### <樽岸から磯谷地区>

21日(月)・22日(火)・・・町民バス「風太号」が利用できます。

### <矢追から政治地区>

21日(月)・・・車で送迎を行います。

※送迎バスなどの時刻表については、問診票とともに後日郵送します。

## 自己負担額(料金)

(円)

検査項目		検査料	自己負担額					
			70歳以上及び 生保受給者	40歳以上	40歳未満	30歳未満		
特定健診	基本(必須)	4,785	無料	無料	1,190	2,390		
	詳細	医師の判断で 必要とされた時	2,585	無料	無料	/		
		貧血(希望)	253	250	250			250
		心電図(希望)	1,364	1,360	1,360			1,360
		眼底(希望)	968	960	960			960
胃がん検診	バリウム検査	5,808	無料	520	2,900			
	ピロリ菌検査	550	500	500	500			
肺がん検診	レントゲン検査	2,343	無料	210	1,170			
	喀痰検査	3,047	無料	270	1,520			
	低線量CT検査	11,000	11,000	11,000	11,000			
大腸がん検診		2,772	無料	240	1,380			
肝炎検査		2,310	無料	200	1,150			
前立腺がん検査		2,640	2,110	2,110	2,640			
骨密度検査		1,980	1,100	1,100	1,100			
内臓脂肪測定検査	単独	3,410	3,410	3,410	3,410			
	併用★	2,310	2,310	2,310	2,310			

★肺がん検診(低線量CT検査)と一緒に行った場合

※今年度から一部検査料が値上がりしています。ご了承ください。



### 風太くんポイントが付きます!

上記の料金表で色の付いた項目を受診された方には、風太くんポイントを差し上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。

\* 申込期間は、10月21日(金)までです。

\* 問診票と注意事項などは、健診日の1週間前に郵送します。

\* 個人での申し込みに関し、10月21日(金)まで寿都町ホームページ (<http://www.town.suttu.lg.jp>) から申し込み可能です。

### ◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## ■対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
  - ・65歳以上である
  - ・世帯員全員、市町村民税が非課税となっている
  - ・年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
  - ・前年の所得額が472万1,000円以下である。

※表記の条件をすべて満たしている必要があります

## ■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受け取りいただける方  
対象者となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を9月1日から順次お送りしています。受け取りには同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し提出してください。  
令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができますので、請求手続きは早めに行ってください。
- ②年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

## ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お問い合わせください

- ・給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092（ナビダイヤル）
- ・日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>)

※専用ダイヤルの受付時間については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

## かんたん証明書請求の利用を！

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の請求には、パソコンやスマートフォンから「かんたん証明書請求」を利用して、必要な事項を入力するだけで手続きを行うことができます。詳細については、登記・供託オンライン申請システムホームページ (<https://www.touki-kyoutaku-online.moj.go.jp/>) をご覧ください。

### ◆ お問い合わせ先

登記・供託オンライン申請システム  
サポートデスク 電話 050-3786-5797



ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
ハロウィンジャンボミニ5千万円  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
9月21日(水)2種類同時発売!  
発売期間 9/21(水)~10/21(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 10月12日(水) 19日(水)  
26日(水)  
11月 2日(水)
- ◆会場 岩内町字高台84-3  
しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

## 古紙回収のお知らせ

今月の古紙回収を下記の日程で実施します。古紙は当日の午前8時30分までに玄関前に出してください。集められた新聞や雑誌は再生紙としてリサイクルされますので、種類ごとに分け、きれいに束ねてから出してください。

回収地域	回収日
六条町～政泊町の国道から山側	11日(火)
六条町～政泊町の国道から海側	18日(火)
磯谷町～樽岸町	25日(火)

### ◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

## 秋の火災予防運動について

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、町民の皆さまの防火に対する意識の向上による火災の発生防止を図り、尊い命や財産を守ることを目的とした秋の火災予防運動を10月15日から31日までの期間に実施します。

火災予防運動期間中は、下記の日時でサイレンを吹鳴しますので、サイレンを合図に、もう一度火の元を確かめましょう。

- ◆日程 10月15日から21日まで  
の7日間【強調期間】
- ◆時間 午後7時に全町一斉20秒間吹鳴

### ◆ 統一標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

### ◆ 防火査察について

消防寿都支署では、秋の火災予防運動期間中、消防職員及び団員による一般家庭や各事業所、公共施設などへの防火査察や車両による防火広報を行います。

一般家庭の防火査察については、特に家の周囲、外煙突、ホームタンク、プロパンガスなどの設置状況を確認させていただきますので、ご了承ください。

気温が下がり、暖房器具などを使用する季節を迎えるにあたり、火の取扱いには十分注意し、特にホームタンクの配管からの油漏れなど事前に点検をして、火災をおこさないよう心がけましょう。

## 北海道最低賃金 ～みんなチェック 最低賃金！～

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトなどを含む）及び事業を営む使用者に適用される北海道最低賃金は次のとおりです。

最低賃金額  
時間額 **920**円

(効力発生日 令和4年10月2日)

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外などの割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

### ◆ お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局小樽労働基準監督署倶知安支署

電話 0136-22-0206

# 10月は「不正軽油防止強化月間」

北海道では、10月を「不正軽油防止強化月間」とし、不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を合言葉に、不正軽油撲滅の取り組みを強化します。

不正軽油に関する情報がありましたら、下記までご連絡ください。

## <不正軽油とは・・・>

軽油に灯油や重油などを混ぜた「混和軽油」や、軽油以外の石油製品を混ぜ合わせた「製造軽油」などをいいます。

不正軽油をトラックなどの燃料用として販売又は使用すると、軽油引取税の脱税行為となります。

### ◆ お問い合わせ先

不正軽油ストップ110番（通話無料）  
電話 0800-8002-110

# 海洋プラスチックごみについて

近年、世界全体で年間約800万トンのプラスチックごみが海洋に流出し、2050年には海洋プラスチックごみの重量が海にいる魚の重量を越えるとの予測もあります。海洋プラスチックごみの約8割は陸域からの流入とされ、環境汚染や漁業活動への影響などが問題となっています。

北海道では、令和2年度から河川域や海岸域の散乱ごみの組成調査や海岸漂流物の回収・処理などを行い、調査結果などをホームページ(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/jss/79061.html>)で公開しています。一人ひとりが海のごみについて考えることが大切ですので、ぜひご覧ください。

### ◆ お問い合わせ先

北海道環境生活部循環型社会推進課  
電話 011-204-5198

## 自衛官募集のお知らせ

### ◆ 受験資格

<自衛官候補生>

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者

<高等工科大学校生徒>

令和5年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子

### ◆ 受付期日及び試験期日

		受付期限	試験期日
自衛官候補生 (第4回)	男子	11月11日(金)まで	11月27日(日)・28日(月)のいずれか指定する1日
	女子		
自衛官候補生 (第5回)	男子	12月9日(金)まで	12月17日(土)・18日(日)のいずれか指定する1日
	女子		
高等工科大学校生徒	令和5年1月6日(金)まで		1次試験 令和5年1月14日(土)・15日(日) のいずれかの指定する1日
			2次試験 1次試験合格通知でお知らせします

### ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所 電話 0136-23-3540  
自衛官募集相談員 中里徳男 電話 0136-62-2207  
自衛官募集相談員 斉藤孝司 電話 0136-62-2070  
役場担当窓口 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511