

2019年 9月 長月 まちのカレンダー

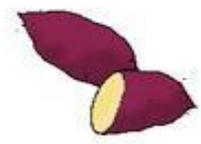
役 場 (総務財政・議会・出納) 消防寿都支署 62-2119
 62-2511 (他の課は裏面へ) 町立寿都診療所 62-2411
 総合文化センター 62-2100 祁答院医院 62-2232

| 日曜日 SUN | 月曜日 MON | 火曜日 TUE | 水曜日 WED | 木曜日 THU | 金曜日 FRI | 土曜日 SAT |
|--|--|--|---|--|---|--|
| <h2>季節の変わり目は体調の変化に注意!</h2> <p>夏の強い日差しも和らぎ、日の落ちる早さに季節の移り変わりを感じますね。 小学校や中学校では夏休みが明けて、新学期がスタート! 今年の夏は暑い日が多く、プールや海水浴を存分に楽しめたのではないのでしょうか。 この時期は、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。日中と夜の温度差に備えて上着を持ち歩くなど体温調整を行いましょう。また、入浴時は、ぬるま湯にゆっくりとつかり、体を中から温めましょう。暑い日は簡単にシャワーのみで済ませてしまいがちですが、一日の疲れをとり、リラックスして眠りにつきやすくなるためにはしっかり湯船につかることが大切です。 十分な栄養と休息を取り、体調を整えて食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、魅力たっぷりのこの季節を楽しみましょう!</p> | | | 4 先勝 ◇後期ジュニア水泳教室 19:00~20:00 町民プール 時間外当番 寿都診療所 | 5 友引 ◇すつつ子ども教室「コマづくり」 14:20~15:20 潮路小学校 ◇さわやか元気塾「ばわふるサーキット」 19:15~20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (矢追・政治地区) 時間外当番 祁答院医院 | 6 先負 ◇にこにこ教室 (歌葉・磯谷地区) 10:00~11:30 活性化センター 時間外当番 寿都診療所 | 7 仏滅 ◇保育園運動会 9:00~ 保育園園庭 時間外当番 寿都診療所 |
| 8 大安 ◇寿都消防団消防演習 9:00~ 役場駐車場 時間外当番 寿都診療所 | 9 赤口 ◇大型ごみ収集 (開進・岩崎地区) 13:00~  時間外当番 祁答院医院 | 10 先勝 ◇5歳児健診 13:00~ 総合文化センター ◇古紙回収 (六条~政治地区の国道から山側) ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区) 時間外当番 寿都診療所 | 11 友引 ◇定例行政相談 13:30~16:00 総合文化センター ◇さわやか元気塾「マツトリック」相談日 19:00~20:00 総合体育館 時間外当番 寿都診療所 | 12 先負 ◇横潤伊都岐島神社祭典 13:00~ ◇鮫取潤稻荷神社祭典 14:30~ ◇すつつ子ども教室「コマづくり」 14:50~15:50 総合文化センター ◇さわやか元気塾「ばわふるサーキット」 19:15~20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区) 時間外当番 祁答院医院 | 13 仏滅 ◇敬老会 11:00~ 総合文化センター ◇さわやか元気塾「水中運動」 19:00~20:00 町民プール ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区)  時間外当番 寿都診療所 | 14 大安 時間外当番 寿都診療所 |

2019年 9月～10月 まちのカレンダー

総務財政課(財政・税務)
62-2512
施設課 62-2601
産業振興課 62-2602

企画課 62-2608
町民課(住民福祉) 62-2523
町民課(保健福祉) 62-2513

| 日曜日 SUN | 月曜日 MON | 火曜日 TUE | 水曜日 WED | 木曜日 THU | 金曜日 FRI | 土曜日 SAT |
|---|---|---|--|--|---|---|
| 15 赤口 ◇いきいき元気度測定会 10:00～ 総合体育館 時間外当番 寿都診療所 | 16 先勝 敬老の日 ◇いきいき元気度測定会 10:00～ 総合体育館 ◇大型ごみ収集 (新栄・渡島地区) 13:00～ ※1週間前まで申込 | 17 友引 ◇古紙回収 (六条～政治地区の 国道から海側) ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区) ※1週間前まで申込 ◇運転免許更新時講習 一般13:00～14:00 違反14:45～16:45 総合文化センター | 18 先負 ◇にこにこ教室 (樽岸・湯別地区) 10:00～11:30 活性化センター ◇無料登記・法律相談 10:00～12:00 13:00～15:00 総合文化センター | 19 仏滅 ◇にこにこ教室 (寿都地区) 10:00～11:30 活性化センター ◇すつつ子ども教室 「くりーショ大会」 14:50～15:50 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「ばわふるサーキット」 19:15～20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区) | 20 大安 ◇交通安全運動啓発 「旗の波100人作戦」 11:00～ 総合文化センター野外広場 ◇定例法律相談 13:00～16:00 総合文化センター ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区) ◇運転免許更新時講習 優良13:00～13:30 初回14:15～16:15 総合文化センター | 21 赤口  |
| 22 先勝  時間外当番 寿都診療所 | 23 友引 秋分の日 ◇大型ごみ収集 (六条・樽岸～磯谷地区) 13:00～ ※1週間前まで申込 | 24 先負 ◇古紙回収 (樽岸～磯谷地区) | 25 仏滅 ◇さわやか元気塾 「マツトレニング 相談日」 19:00～20:00 総合体育館 | 26 大安 ◇さわやか元気塾 「ばわふるサーキット」 19:15～20:30 総合体育館 | 27 赤口 ◇樽岸地区お楽しみ 食事会&健康講座 11:30～ 樽岸会館 ◇さわやか元気塾 「水中運動」 19:00～20:00 町民プール | 28 先勝 |
| 29 先負 ◇すつつ鮭・ホク フェスティバル&軽トラ市 9:00～13:30 みなとま～れ寿都前広場ほか 時間外当番 寿都診療所 | 30 仏滅 ◇さわやか元気塾 「アソビイッパ」体操 19:15～20:30 総合体育館 | 10/1 大安 ◇軽スポーツ交流会 10:00～12:00 総合体育館 ◇し尿収集 (樽岸・湯別地区) ※1週間前まで申込 | 2 赤口 | 3 先勝 ◇さわやか元気塾 「ばわふるサーキット」 19:15～20:30 総合体育館 ◇し尿収集 (樽岸・湯別地区) | 4 友引 ◇介護者家族の集い 13:30～ ふれあ～寿 ◇し尿収集 (樽岸・湯別地区) | 5 先負 ◇寿都中学校学校祭 9:00～ 総合文化センター 時間外当番 寿都診療所 |