



秋の乳がん検診を実施します

「乳がん検診」を下記の日程で行います。
 なお、受診票や注意事項などは、検診日の1週間前に郵送します。

- ・ 日 程 10月19日(火)
- ・ 受付時間 ① 8:30～9:00
 ② 9:30～10:00

●受診定員●

・マンモグラフィ検査 計60名
 ・乳房エコー検査 計10名
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

- ・ 会 場 総合文化センター 大ホール

◆ 対象者

町内に住所のある30歳以上の女性。
 ※すでに無料クーポン券を使用した方は除きます。

◆ 申込期間

9月8日(水)から22日(水)まで

◆ 申込・お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

◆ 検診項目・内容

<マンモグラフィ検査>

ごく初期のがんを発見するのに有効な検査です。乳房専用のレントゲン検査ですので、妊娠中の方・妊娠の可能性のある方・授乳中の方は、受診することはできません。

<乳房エコー検査>

高濃度乳腺(乳腺組織の量が多い状態)は若い女性に多く見られます。マンモグラフィと併用することで精度を高めることができます。
 ※単独での受診はできません。

◆ 受診料金

検診項目		検査料	自己負担額	
			30歳以上	70歳以上 又は生保受給者
マンモグラフィ	50歳未満	6,300円	560円	無料
	50歳以上	5,250円	470円	
乳房エコー		5,360円	2,680円	2,680円



風太くんポイントが付きます!

風太くんポイントを差し上げますので、風太くんカードをお持ちの方はご持参ください。(70歳以上の方などで無料となる項目は対象外です。)

甲種防火管理新規講習会のご案内

防火管理業務に必要な知識、技術を取得する講習会を開催しますので、受講を希望する方はお申し込みください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されていることから、本講習を受講される方は下記についてご協力をお願いします。

- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒などの徹底及び会場の定期的な換気をさせていただきます。
- ・発熱、咳などの症状がある場合は受講をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により講習会が延期又は中止になる場合は、個別にご連絡させていただきます。

◆ 日時

9月21日(火)・22日(水)
[1日目] 午前9時45分～午後5時00分
[2日目] 午前9時15分～午後3時30分
＜受付時間＞
[1日目] 午前9時15分～
[2日目] 午前9時00分～

◆ 受講定員

50名
※受講申込みが定員に達した時点で受付を終了いたします。

◆ 会場

岩内町字万代51-7
岩内地方文化センター 電話 0135-62-0001

◆ 申込期日

9月14日(火)まで

◆ テキスト代

1,500円
(当日会場で現金販売となります)
※受講料は無料です。

◆ 申込方法

- ・受講申請書は、ホームページ (<https://iwanai-suttsu-area119.jp>) からダウンロードしていただくか各申込先からお取り寄せください。
- ・各申込先へ直接お持ちいただくか、郵送・FAX・メールでお申し込みください。

◆ その他

- ・身分証明書(運転免許証等)、印鑑(2日目)が必要ですので、ご持参ください。
- ・全科目(2日間)受講した方に「修了証」を交付します。

◆ 申込先(お問い合わせ先)

郵送先：〒045-0013
岩内町字高台8-1
岩内・寿都地方消防組合
消防本部 予防課
電話：0135-62-2403
FAX：0135-63-1755
メール：is-119yobouka@cpost.plala.or.jp

岩内・寿都地方消防組合寿都支署
電話 0136-62-2119

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- | | |
|-----|-----------------|
| ◆日程 | 9月 8日(水) 15日(水) |
| | 22日(水) 29日(水) |
| | 10月 6日(水) |
| ◆会場 | 岩内町高台84-3 |

※相談は事前予約が必要です。

予約受付時間
平日 午前10時から午後4時まで
電話 0135-62-8373

寿都温泉ゆべつのゆ 臨時休業のお知らせ

寿都温泉ゆべつのゆでは、9月7日(火)に配管清掃などを実施するため臨時休業いたします。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

※9月6日(月)は定休日



◆ お問い合わせ先

寿都温泉ゆべつのゆ 電話 0136-64-5211

全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

令和 3 年 10 月 6 日 (水)
午前 11 時 00 分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」 × 3回

「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

自衛官募集説明会の開催について

自衛官募集に関する説明会を下記の日程で開催します。プレゼンテーションによる自衛隊の概要や各種イベント、体験入隊、部隊見学のご案内、ビデオ上映などもありますので、ぜひお越しください。

説明種目	日時	会場
自衛官候補生	10月16日(土) 10:00~15:00	札幌地方協力本部倶知安地域事務所 (倶知安町南3条東1丁目)
	10月24日(日) 10:00~15:00	

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員 斉藤孝司

電話 0136-62-2070

自衛官募集相談員 中里徳男

電話 0136-62-2207

役場相談窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

★きのこのスコップコロッケ★

～丸めない、揚げないコロッケです～

1人分のエネルギー 405kcal 食物繊維量 5.2g

<材料（4人分）>

しめじ・・・・・・・・・・100g
まいたけ・・・・・・・・・・100g
エリンギ・・・・・・・・・・100g
さつまいも・・・・・・・・・・300g
豚ひき肉・・・・・・・・・・100g
パン粉・・・・・・・・・・40g
<A>
マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ2
塩・・・・・・・・・・小さじ1
こしょう・・・・・・・・・・少々
サラダ油・・・・・・・・・・適量

目標量は、男性21g、
女性17gです。



<作り方>

- ①しめじは石づきを取り、まいたけ、エリンギとともに粗みじん切りにする。
- ②さつまいもは1cm幅の輪切りにして水にさらし、耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ（600W）で2分加熱する。※硬い場合は加熱時間を追加する。
柔らかくなったらボウルに入れ、皮ごと潰す。
- ③フライパンにサラダ油とパン粉を入れて中火で熱し、きつね色になるまで炒め、取り出す。
- ④フライパンにサラダ油とひき肉を入れて、中火で色が変わるまで炒める。①を加え、さらに炒める。
- ⑤②のボウルに、④と<A>を加え混ぜる。
- ⑥器に⑤を入れて広げ、③のパン粉を乗せてお好みで中濃ソースをかける。

秋の味覚のさつまいもときのこは、2種類の食物繊維（水溶性・不溶性）をそれぞれ含んでいます。水溶性は便を柔らかくするほか、体内のコレステロールを排出したり血糖値の急上昇を抑えたりします。一方不溶性は、便のカサを増やしてくれます。体のお悩みに合わせて、食物繊維の豊富な食材を摂りましょう。

食品の営業許可制度が変わりました

令和3年6月1日に食品衛生法の営業許可制度が新しくなりました。

<主な変更点>

- ・原則、食品を取り扱う全ての施設で営業許可、または営業届出が必要になりました。
- ・営業許可及び届出施設には資格を有する食品衛生責任者を設置する必要があります。
- ・一部許可業種の新設や統合がされました。
- ・食品衛生法の許可を取得するための施設基準が一部変わりました。

（例：厨房内の手洗いはレバー式やセンサー式など手指を再度汚染しないようにすることが必要）

新しく営業届出が必要となった業態としましては、野菜・果物や米の販売、ジャムの製造、食酢をはじめとする調味料の製造などがあります。例外もありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

倶知安保健所食品保健係 電話 0136-23-1961
余市地域保健支所 電話 0135-23-3104