

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT							
<p>季節の変わり目は 体調の変化に注意しましょう</p> <p>夏の強い日差しも和らぎ、日の落ちる早さに季節の移り変わりを感じますね。 お盆休みも明けいつもの日常が戻ってきましたね。今年の夏は暑い日が多く、プールや海水浴を楽しむ機会も多かったのではないのでしょうか。 この時期は、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。日中と夜の温度差に備えて上着を持ち歩くなど体温調整を行いましょう。また、入浴時はぬるま湯にゆっくりとつかり、体を中から温めましょう。暑い日は簡単にシャワーのみで済ませてしまいがちですが、一日の疲れをとり、リラックスして眠りにつきやすくするためにはしっかり湯船につかることが大切です。 十分な栄養と休息をとり、体調を整えて食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、魅力たっぷりのこの季節を楽しみましょう！</p>			<p>4 先負 ◇後期ジュニア水泳教室 19:00~20:30 町民プール</p> <p><以降の日程> 9月 6日(金) 11日(水) 13日(金)</p>	<p>5 仏滅 ◇さわやか元気塾「動く!サキトレニング」 19:15~20:15 総合体育館</p> <p><以降の日程> 9月12日(木) 19日(木) 26日(木) 10月 3日(木)</p>	<p>6 大安 ◇し尿収集 (矢追・政治地区)</p>	<p>7 赤口 ◇旧歌棄佐藤家漁場 邸内社発掘調査報告会 10:00~ ※9:30に総合文化センターに集合 旧歌棄佐藤家漁場</p> <p>◇子ども水産教室 10:00~14:00 総合文化センター</p>	<p>8 先勝</p> <p>◇さわやか元気塾「筋力&ボディメイク教室」 19:15~20:15 総合体育館</p> <p>◇大型ごみ収集 (開進・岩崎地区) 13:00~</p> <p>◇古紙回収 (六条~政治地区の国道から山側)</p> 	<p>9 友引 ◇さわやか元気塾「筋力&ボディメイク教室」 19:15~20:15 総合体育館</p> <p>◇大型ごみ収集 (開進・岩崎地区) 13:00~</p> <p>◇古紙回収 (六条~政治地区の国道から山側)</p>	<p>10 先負 ◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区)</p>	<p>11 仏滅 ◇定例行政相談 13:30~15:30 総合文化センター</p> <p>◇古紙回収 (六条~政治地区の国道から海側)</p>	<p>12 大安 ◇すつつ子ども教室「ストローアーチェリーをつくろう!」 14:50~15:50 総合文化センター</p> <p>◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区)</p>	<p>13 赤口 ◇敬老会 10:30~ 総合文化センター</p> <p>◇古紙回収 (樽岸~磯谷地区)</p> <p>◇し尿収集 (大磯・新栄・渡島地区)</p>	<p>14 先勝 ◇いきいき元気度測定会 10:00~ 総合体育館</p>

2024年 9月～10月 まちのカレンダー

総務財政課 (財政・税務)

企画課 62-2608

62-2512

町民課 (医療住民) 62-2523

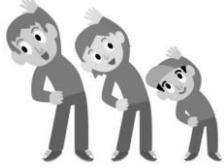
施設課

町民課 (保健福祉) 62-2513

62-2601

産業振興課 62-2602

企業管理課

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
15 友引 	16 先負 敬老の日 ◇大型ごみ収集 (新栄・渡島地区) 13:00~ ※1週間前まで申込	17 仏滅 ◇運転免許更新時講習 一般13:00~14:00 違反14:45~16:45 総合文化センター ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区) ※1週間前まで申込	18 大安 	19 赤口 ◇すつつ子ども教室 「ストローアーチェリーを つくろう!」 14:10~15:10 総合文化センター ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区)	20 先勝 ◇運転免許更新時講習 優良13:00~13:30 初回14:15~16:15 総合文化センター ◇定例法律相談 13:00~16:00 総合文化センター ◇し尿収集 (六条・開進・岩崎地区)	21 友引 ◇歴史的建造物で行灯づくり 10:00~12:00 旧歌棄佐藤家漁場
22 先負 秋分の日	23 仏滅 振替休日 ◇大型ごみ収集 (六条・樽岸~磯谷地区) 13:00~ ※1週間前まで申込	24 大安 ◇樽岸地区健康講座 10:00~11:30 樽岸会館	25 赤口	26 先勝 ◇5歳児健診 13:00~ 総合文化センター	27 友引 ◇すつつ子ども教室 「ストローアーチェリーを つくろう!」 14:50~15:50 総合文化センター	28 先負 ◇無料登記・法律相談 10:00~14:00 総合文化センター
29 仏滅	30 大安 ◇さわやか元気塾 「筋力&アイデア教室」 19:15~20:15 総合体育館	10/1 赤口	2 先勝 	3 先負 ◇就学児健診 9:00~ 総合文化センター	4 仏滅 ◇水中運動 19:00~20:00 町民プール ◇し尿収集 (樽岸・湯別地区) ※1週間前まで申込	5 大安