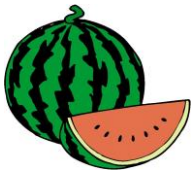
2021年 8月 葉月 AUGUST まちのカレンダー

役　場（総務財政・議会・出納）　62－2119
62－2511（他の課は裏面へ）　消防寿都支署　62－2411
総合文化センター　62－2100　町立寿都診療所　62－2411

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
清涼飲料水の飲みすぎに注意！ 暑い日が続き、冷たい飲み物が欠かせない季節になりましたね。 水分補給に、スポーツドリンクや清涼飲料水などの糖分が多く含まれた飲み物を飲み続けると「ペットボトル症候群」という病気になる可能性があります。 「ペットボトル症候群」とは、ジュースなどの甘い炭酸飲料やスポーツドリンクなど、糖分を多く含む清涼飲料水をたくさん摂取することで発症する病気です。ソフトドリンクには予想以上の糖が含まれており、スポーツドリンク500mlでも角砂糖6～8個分程度の糖が含まれています。 のどが渇く、だるい、吐き気がするなどの症状が見られ、重症になると意識が朦朧とし、命に関わることもあるため注意が必要です。 熱中症予防のため、スポーツドリンクなどを飲まれる方も多いと思いますが、普段から水やお茶を飲むように心がけ、清涼飲料水を飲む場合は過剰に摂取しないよう注意しましょう。 			**4** 先勝	**5** 友引 ◇にこにこ教室 （寿都地区） 10：00～11：30 活性化センター ◇さわやか元気塾 「動く！ｻｰｷｯﾄﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ」 19：15～20：15 総合体育館 ＜以降の日程＞ 8月19日（木） 26日（木）	**6** 先負 ◇にこにこ教室 （歌棄・磯谷地区） 10：00～11：30 活性化センター ◇さわやか元気塾 「ﾏｼﾝﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ相談日」 19：00～20：30 総合体育館 ◇し尿収集 （樽岸・湯別地区）	**7** 仏滅
8 先勝 山の日	**9** 友引 振替休日 ◇大型ごみ収集 （開進・岩崎地区） 13：00～	**10** 先負 ◇ﾍﾞﾋﾞｰｽｲﾐﾝｸﾞ教室 10：30～11：30 町民プール ＜以降の日程＞ 8月18日（水） 24日（火） ◇古紙回収 （六条～政泊地区の 国道から山側）	**11** 仏滅 ◇定例行政相談 13：30～15：30 総合文化センター	**12** 大安 ◇すっつ子ども教室 「回りどうろう づくり」 14：50～15：50 総合文化センター	**13** 赤口 	**14** 先勝

2021年 8月～9月 まちのカレンダー

総務財政課（財政・税務） 62－2512
施設課 企業管理課 62－2601
企画課 62－2608
町民課（住民福祉） 62－2523
町民課（保健福祉） 62－2513
産業振興課 62－2602

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
15 友引	16 先負 ◇大型ごみ収集 （新栄・渡島地区） １３：００～ ※１週間前まで申込	17 仏滅 ◇ウィズコムカレッジ 「古文書を読もう！」 １９：００～２０：３０ 総合文化センター ◇古紙回収 （六条～政泊地区の 国道から海側） ◇運転免許更新時講習 一般１３：００～１４：００ 違反１４：４５～１６：４５ 総合文化センター ◇し尿収集 （歌棄地区） ※１週間前まで申込	18 大安 ◇にこにこ教室 （樽岸・湯別地区） １０：００～１１：３０ 活性化センター ◇無料登記・法律相談 １０：００～１２：００ １３：００～１５：００ 総合文化センター	19 赤口 ◇すっつ子ども教室 「回りどうろう づくり」 １４：５０～１５：５０ 総合文化センター ◇し尿収集 （歌棄地区）	20 先勝 ◇定例法律相談 １３：００～１６：００ 総合文化センター ◇運転免許更新時講習 優良１３：００～１３：３０ 初回１４：１５～１６：１５ 総合文化センター ◇し尿収集 （歌棄地区）	21 友引 
22 先負 	23 仏滅 ◇さわやか元気塾 「ｱﾝﾁｴｲｼﾞ ｿｸﾞ 体操」 １９：１５～２０：１５ 総合体育館 ◇大型ごみ収集 （六条・樽岸～磯谷地区） １３：００～ ※１週間前まで申込 ◇し尿収集 （磯谷地区） ※１週間前まで申込	24 大安 ◇新栄地区健康講座 ９：５０～ ふれあ～寿 ◇ウィズコムカレッジ 「古文書を読もう！」 １９：００～２０：３０ 総合文化センター ◇古紙回収 （樽岸～磯谷地区） ◇し尿収集 （磯谷地区）	25 赤口	26 先勝 ◇１歳６ヵ月児 ・３歳児健診 １３：００～ 総合文化センター ◇すっつ子ども教室 「回りどうろう づくり」 １４：５０～１５：５０ 総合文化センター	27 友引 ◇防災避難訓練（津波） １３：３０～ 矢追・大磯地区 ◇し尿収集 （磯谷地区）	28 先負
29 仏滅	30 大安	31 赤口 ◇ウィズコムカレッジ 「古文書を読もう！」 １９：００～２０：３０ 総合文化センター	9/1 先勝	2 友引 ◇し尿収集 （矢追・政泊地区） ※１週間前まで申込	3 先負 ◇にこにこ教室 （歌棄・磯谷地区） １０：００～１１：３０ 活性化センター ◇し尿収集 （矢追・政泊地区）	4 仏滅 ◇寿都保育園運動会 ９：００～ 保育園園庭