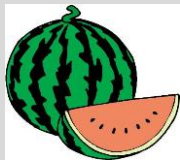


2024年 8月 葉月 まちのカレンダー

役 場（総務財政・議会・出納） 消防寿都支署 62-2119
62-2511（他の課は裏面へ） 町立寿都診療所 62-2411
総合文化センター 62-2100

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
知っていますか？「冷房病」 照り付けるような日差しに暑さ、いよいよ本格的な夏がやってきましたね！ この時期になると暑い日が続き、冷房を使う日が増えるのではないのでしょうか。夏は熱中症だけでなく、冷房病にも気を付けなければなりません。 冷房病は、冷房により室温が下がった室内に長い間、外気温との温度差がありすぎると体温調節が上手にできず、自律神経が正常に働かなくなり、頭痛や食欲不振などさまざまな不調を起こします。 冷房病を防ぐためには、冷房の温度を28度を目安に設定し、直接体に当たらないよう風向きを調節しましょう。また、湯船に浸かって体を温めることや、ウォーキングやストレッチなどで血流を良くし体温調節機能を整えることも大切です。 上手に冷房を使用し、快適な日々を過ごしましょう。			7 仏滅 ◇定例行政相談 13:30~15:30 総合文化センター	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引 山の日	12 先負 振替休日 ◇大型ごみ収集 （開進・岩崎地区） 13:00~ ※1週間前まで申込	13 仏滅	14 大安	15 赤口 ◇寿都漁港納涼 花火大会 20:00~ 寿都漁港	16 先勝 ◇定例法律相談 13:00~16:00 総合文化センター	17 友引 
この3日間は、下記の各教育施設の閉館時間が午後5時となりますのでご了承ください。 ・総合文化センター ・総合文化センター図書室 ・総合体育館ランニングデッキ ・総合体育館 ・テニスコート ・風太公園						
18 先負 	19 仏滅 ◇大型ごみ収集 （新栄・渡島地区） 13:00~ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （歌棄地区） ※1週間前まで申込	20 大安 ◇新栄地区健康講座 10:00~ ふれあ〜寿 ◇運転免許更新時講習 一般13:00~14:00 違反14:45~16:45 総合文化センター ◇し尿収集 （歌棄地区）	21 赤口	22 先勝 ◇乳幼児・ 1歳6カ月児・3歳児健診 13:00~ 総合文化センター	23 友引 ◇運転免許更新時講習 優良13:00~13:30 初回14:15~16:15 総合文化センター ◇し尿収集 （歌棄地区）	24 先負

2024年 8月～9月

まちのカレンダー

総務財政課（財政・税務）
62-2512
施設課
62-2601
企業管理課企画課 62-2608
町民課（医療住民）62-2523
町民課（保健福祉）62-2513
産業振興課 62-2602

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
25 仏滅 	26 大安 ◇大型ごみ収集 （六条・樽岸～磯谷地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （磯谷地区） ※1週間前まで申込	27 赤口 ◇し尿収集 （磯谷地区）	28 先勝 ◇文化振興事業 「杉田知子ヴァイオリン コンサート」 18:30～ 総合文化センター	29 友引	30 先負 ◇後期ジュニア 水泳教室 19:00～20:30 町民プール ◇し尿収集 （磯谷地区）	31 仏滅 <以降の日程> 9月 4日（水） 6日（金） 11日（水） 13日（金）
9/1 大安 ◇ブックフェスティバル 10:00～ 総合文化センター ※くわしくは、広報8月号 4ページをご覧ください。	2 赤口 ◇さわやか元気塾 「筋トレ&ジョギング教室」 19:15～20:15 総合体育館 ◇大型ごみ収集 （政治・矢追・大磯地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （矢追・政治地区） ※1週間前まで申込	3 友引 ◇渡島地区健康講座 10:30～ 渡島会館 ◇し尿収集 （矢追・政治地区）	4 先負	5 仏滅 ◇さわやか元気塾 「動く！サキツレコグ」 19:15～20:15 総合体育館	6 大安 ◇し尿収集 （矢追・政治地区）	7 赤口 ◇旧歌棄佐藤家漁場 邸内社発掘調査報告会 10:00～ ※9:30に総合文化センターに集合 旧歌棄佐藤家漁場 ◇子ども水産教室 10:00～14:00 総合文化センター