



～国民健康保険及び後期高齢者医療加入者のみなさまへ～ 保険証などの更新のお知らせ

<新しい保険証に変わります>

現在ご使用いただいている保険証は、平成30年7月31日をもって有効期限が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

また、70歳から74歳の国民健康保険加入者の方がお持ちの高齢受給者証についても、同様に有効期限が満了となります。

新しい保険証は郵送にて交付しますので、ご利用の際は古いものと間違わないようご注意ください。

<減額認定証も新しくなります>

入院する際などに必要な減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）についても、平成30年7月31日をもって有効期限が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

8月以降も減額認定証が必要な方は、町民課医療係へ申請してください。ただし、後期高齢者の方で、現在、減額認定証をお持ちの方は、保険証と一緒に郵送にて交付します。

国民健康保険から他の健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は届出が必要になりますので、忘れずに手続きをしてください。

保険証を紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課医療係へお申し出ください。

【町民課医療係 電話 0136-62-2523】

重度心身障害者・ひとり親家庭等・子ども医療費 受給者証更新のお知らせ

<新しい受給者証に変わります>

現在ご使用いただいている各受給者証は、平成30年7月31日をもって有効期限が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

新しい受給者証は郵送にて交付します。

【町民課医療係 電話 0136-62-2523】

地域の絆を深めて子どもたちを守りましょう

最近、全国的に幼い子どもの命が奪われるという事件が起こっており、5月には、新潟市において、女子児童が下校中に殺害されるという大変痛ましい事件が発生しました。

道内でも、子どもが見知らぬ大人から暴力を受ける事件や、不審な声掛け、付きまといの事案が後を絶たず、子どもを取り巻く環境は極めて憂慮すべき状況にあります。

このような現状を踏まえ、町民の皆さまには「子どもたちの安全を守る」という共通の思いのもと、登下校時間帯を中心に地域の子どもの安全を見守っていただきたいと思います。少しでも異変を感じた場合には学校や警察へ通報するなど、家庭や地域、社会の中でお互いが声を掛け合い、できることから行動し、子どもたちを地域全体で守りましょう。

磯谷地区交通安全 「旗の波」運動の実施について

地域住民一人ひとりの交通安全意識の高揚と交通安全運動の推進を目的とした、磯谷地区交通安全「旗の波」運動を実施します。

参加を希望される方は総務財政課へお申し込みください。

◆ 日時

8月 1日（水）午前10時40分～

※雨天時は中止とし申し込みをされた方へ連絡いたします。

◆ 場所

寿都町字磯谷町能津登

（株）吉崎水産駐車場（磯谷駐在所寿都市街地側）

送迎バスをご利用ください

当日は駐車場に限りがありますので、実施場所への自家用車での乗り入れは禁止です。

市街地区からの参加者は、午前9時50分までに総合文化センター駐車場へお越しください。

（出発時間 午前10時00分）

◆ 申し込み期日

～7月25日（水）

【総務財政課総務係 電話 0136-62-2511】

平成31年度後志町村職員 採用資格試験のお知らせ

◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級

※町村長部局、教育委員会など各種委員会事務局、議会事務局などに勤務し、一般行政事務に従事します。

◆ 受験資格

＜初級試験＞

平成9年4月2日から

平成13年4月1日までに生まれた者。

＜上級試験＞

平成3年4月2日から

平成9年4月1日までに生まれた者。

◆ 第一次試験日程、会場、合格発表

- ・ 日程 平成30年9月16日(日)
- ・ 会場 ホテル第一会館
(倶知安町南3条西2丁目)
- ・ 発表 第一次試験の結果は10月上旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲載します。

◆ 受付期間及び受験手続など

- ・ 受付期間
平成30年7月2日(月)～8月2日(木)
(8月2日消印有効)
- ・ 申込書の請求先
後志各町村役場総務課又は後志町村会
※郵送による場合は封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4伴が入る大きさ)を必ず同封して請求してください。
- ・ 申込方法及び申込先
申請書に所定事項を記入し、後志各町村役場総務課又は後志町村会に、郵送もしくは持参で提出してください。
受験票は後日送付しますので、必ず住所、氏名、郵便番号を記入し62円切手を貼ってください。
申し込みの際、写真は必要ありませんが、第一次試験の際は、受験票に貼ってきてください。

◆ お問い合わせ先

後志町村会
〒044-8588 倶知安町北1条東2丁目
電話 0136-22-0216
寿都町役場総務財政課総務係
〒048-0406 寿都町字渡島町140番地1
電話 0136-62-2511

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 日程 7月11日(水) 18日(水)
25日(水)
8月1日(水)
- ◆ 会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

自衛官募集のお知らせ

◆ 募集種目・受験資格

＜自衛官候補生(第2回)＞

採用予定月の1日現在で、18歳以上27歳未満の者。

＜一般曹候補生(第2回)＞

平成31年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の者。

＜航空学生＞

海上：18歳以上23歳未満の者。

高卒者(見込み含む)又は高専3年次修了者(見込み含む)。

航空：18歳以上21歳未満の者。

高卒者(見込み含む)又は高専3年次修了者(見込み含む)。

◆ 受付期間・試験期日

		受付期間	試験期日(一次試験)
自衛官候補生(第2回)	男子	～8月20日(月)	8月25日(土)～28日(火)
	女子		8月26日(日)・27日(月)
一般曹候補生(第2回)		～9月7日(金)	9月21日(金)～23日(日)
航空学生	海上 航空		9月17日(月)

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 中里徳男
電話 0136-62-2207
自衛官募集相談員 石澤尚俊
電話 0136-62-3958
役場担当窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

介護保険制度の一部改正について

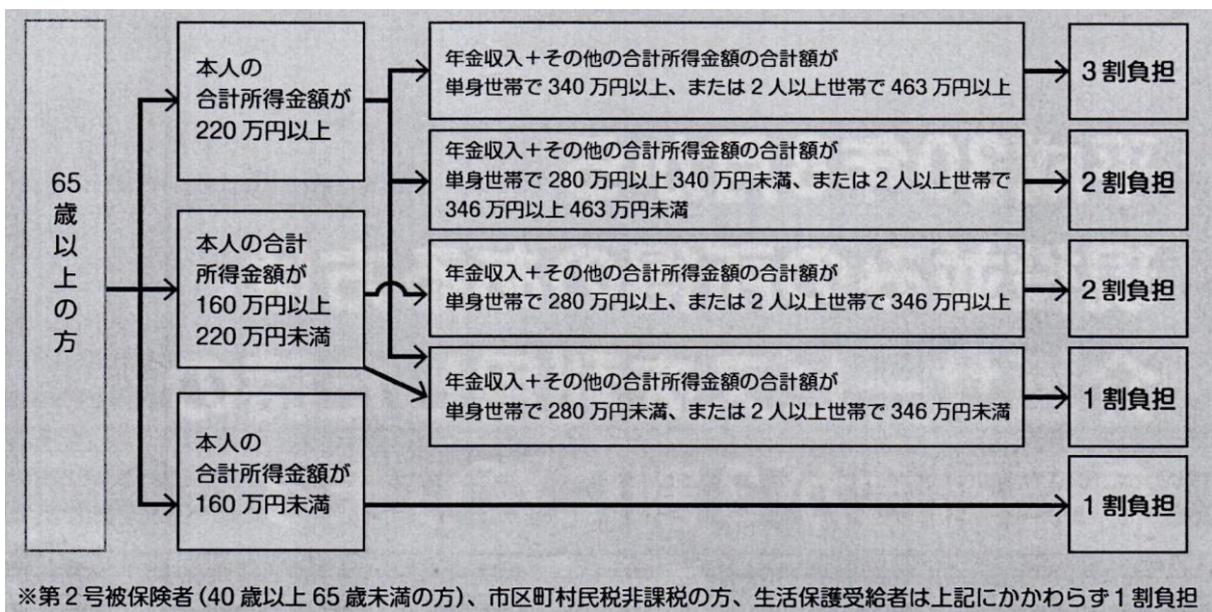
平成30年8月から現役並みの所得のある方は、
介護サービスを利用したときの負担割合が3割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。この利用者負担割合について、これまでは1割又は一定以上の所得のある方は2割でしたが、平成30年8月から65歳以上の方（第1号被保険者）であって、現役並みの所得のある方には費用の3割をご負担いただくこととなります。

<対象者>

65歳以上の方で、合計所得金額が220万円以上の方。

※ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が単身で340万円未満又は2人以上の世帯で463万円未満の場合は、以下のとおり2割負担又は1割負担になります。



●介護保険負担割合証

介護保険負担割合証	
交付年月日	平成 年 月 日
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明・大・昭 年 月 日 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

要支援・要介護認定を受けた方には介護保険負担割合証（左図）を7月中に送付しますので、「利用者負担の割合」の欄をご確認ください。

介護保険負担割合証は介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用する際に、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

世代内・世代間の負担の公平性を確保しつつ、介護保険制度の持続可能性を高めるための変更ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【町民課社会福祉係 0136-62-2513】

★冷しゃぶのオクラソースがけ★

～夏バテ予防と糖尿病対策を一緒に～

1人分のエネルギー 286kcal 塩分 1.0g

<材料 (4人分)>

しゃぶしゃぶ用豚肉・・・400g
酒・・・・・・・・・・・・大さじ1
オクラ・・・・・・・・・・・・150g
めかぶ(味付き)・・・・100g
梅干し・・・・・・・・・・・・2～3個
酢・・・・・・・・・・・・小さじ1+1/2
かつお節・・・・・・・・・・・・2g
レタス・・・・・・・・・・・・160g



<作り方>

- ①ガクを取ったオクラを、沸騰したお湯に入れて茹で、ザルに取って冷ます。
- ②鍋に1Lの水を入れて沸騰させ、酒を入れる。豚肉を1枚ずつ入れて軽く火を通し、ザルに取って冷ます。
- ③梅干しは種を除いて叩く。①のオクラは、冷めたら縦に切り目を入れてから薄い小口切りにする。
- ④ボウルに③、めかぶ、酢、かつお節を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤器にレタスを敷き、②をのせ、④をかける。

ネバネバ食材のオクラとめかぶですが、そのネバネバ成分には血糖値の急上昇を抑える働きがあります。また、豚肉に含まれるビタミンB1は「糖の分解」と「疲労回復」の働きがあるため、糖尿病対策だけでなく夏バテ予防にもぴったりの食材です。調味料のみのドレッシングではなく、「噛んで食べる」ソースでおいしく栄養を補給しましょう。そばや冷奴にもよく合います。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」へ 携帯電話やスマートフォンを提供しませんか

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック協議大会組織委員会（東京2020組織委員会）は、携帯電話をはじめとした小型家電から抽出される金属を活用し、東京2020大会時の入賞メダルを制作するプロジェクトを実施しています。

役場にも回収ボックスを設置していますので、使用済みの携帯電話やスマートフォンをご提供ください。

◆ 注意事項

- ・役場の回収ボックスでは使用済み携帯電話とスマートフォンのみの受付です。
- ・機器に記録されている個人情報をご自身で消去などを行ってください。
- ・一度受け付けた機器については返却できません。

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック協議大会組織委員会 公式ホームページ

(<https://Tokyo2020.org/jp/games/medals/project>)

