



受給者証の更新のお知らせ

～国民健康保険及び後期高齢者医療加入者のみなさまへ～

＜新しい保険証に変わります＞

現在ご使用いただいている保険証は、令和2年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい保険証などは郵送にて交付します。

＜減額認定証も新しくなります＞

入院する際などに必要な減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）についても、令和2年7月31日をもって有効期間が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

8月以降も減額認定証が必要な方は、町民課医療係へ申請してください。ただし、後期高齢者医療に加入されている方で、現在、減額認定証をお持ちの方は、保険証と一緒に郵送にて交付します。

国民健康保険からほかの健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は届出が必要になりますので、忘れずに手続きをしてください。

保険証を紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課医療係へお申し出ください。

～重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費・子ども医療費～

＜新しい受給者証に変わります＞

現在ご使用いただいている各医療費受給者証は令和2年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は郵送にて交付します。

◆ お問い合わせ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

第三者行為の届出について

交通事故などで第三者（加害者）の行為によってけがや病気になった場合、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。

■ 第三者行為とは

- 交通事故（自動車事故・自転車事故など）
- 他人の飼い犬に噛まれた
- 飲食店などでの食中毒 など

◇ 医療機関に伝えましょう

医療機関で第三者行為のけがなどで治療を受ける際には、保険証を使用し治療を受ける旨を伝えてください。

◇ 警察に届けましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽い場合でも、人身事故として警察に届出をし、事故証明書を医療機関に提出してください。

◇ 町民課医療係に申請しましょう

法令により、速やかに国民健康保険団体連合会・後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、町民課医療係まで申請してください。

◆ お問い合わせ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 7月 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
8月 5日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

7月1日からレジ袋が有料化になります

プラスチックは便利な反面、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化など課題もあり、賢く利用していく必要があります。このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋が有料化になります。普段何気なく貰っているレジ袋を有料化することで、本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直すきっかけとすることが大事です。

エコバッグを持ち歩くなどプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

◆ お問い合わせ先

【消費者向け】

電話 0570-080180

【事業者向け】

電話 0570-000930



危険です！スズメバチ！

～家庭でできるスズメバチ対策～

スズメバチは、4月から7月にかけて女王バチが巣を作りはじめて、8・9月頃には、活動が活発になり人に危害を加え、刺されると死に至ることもあります。

スズメバチの巣作りが始まると、攻撃的になり大変危険ですので、捕殺器を設置することが、スズメバチ対策に効果的です。

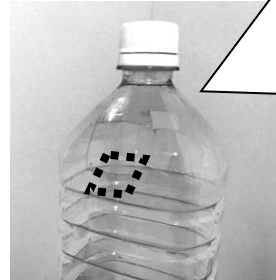
【捕殺器の作り方】

◎用意するもの

- ・ペットボトル (1.5ℓ～2ℓ)
- ・日本酒 150cc
- ・酢 50cc
- ・砂糖 50g

◎作り方

ペットボトルの上部に2cm四方の穴を2個あけ、日本酒・酢・砂糖を入れ、木に吊るします。



ハチの進入口となる穴は多いほど効果的ですが脱出防止のため、切った部分を内側に折り込み「返し」にするなど、工夫が必要です。

また、捕殺器にはハチが寄り付きやすいため、人通りが少ないところに吊るしましょう。

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

すこやか検診日程変更のご案内

4月に中止となりましたすこやか検診（子宮頸がん検診、乳がん検診）は、令和3年2月2日（火）、3日（水）の2日間で実施することになりました。詳しくは、広報12月号くらしのお知らせガイドでご案内します。

申し込みの開始は12月からです。4月のすこやか検診に申し込みいただいた方も、再度お申し込みが必要となります。

なお、秋の乳がん検診は予定どおり10月20日（火）に実施します。

◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513



令和3年度後志町村職員 採用資格試験のお知らせ

◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級

※町村長部局、教育委員会など各種委員会
事務局、議会事務局などに勤務し、一般
行政事務に従事します。

◆ 受験資格

＜初級試験＞

平成11年4月2日から

平成15年4月1日までに生まれた者

＜上級試験＞

平成5年4月2日から

平成11年4月1日までに生まれた者

◆ 第一次試験日程、会場、合格発表

- ・日程 令和2年9月20日（日）
- ・会場 ホテル第一会館
（倶知安町南3条西2丁目）
- ・発表 第一次試験の結果は10月上旬、
合格者に通知し、各町村役場庁舎
及び後志町村会ホームページに
掲示します。

◆ 受付期間及び受験手続など

- ・受付期間
令和2年7月1日（水）～8月3日（月）
（8月3日消印有効）
- ・申込書の請求先
後志各町村役場総務課又は後志町村会
※郵送による場合は封筒の表に「町村職員
試験申込書請求」と朱書きし、120円
切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A
4判が入る大きさ）を必ず同封して請求
してください。
- ・申込方法及び申込先
申込書に所定事項を記入し、後志各町村
役場総務課又は後志町村会に、郵送もしく
は持参で提出してください。
受験票は後日送付しますので、84円切
手を貼った宛先明記の返信用封筒（長3サ
イズ）を同封してください。
申し込みの際、写真は必要ありませんが、
第一次試験の際は、受験票に貼ってきてく
ださい。

◆ お問い合わせ先

後志町村会

電話 0136-22-0216

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上
33歳未満の者。

◆ 受付期日及び試験期日

		受付期間	試験期日
自衛官 候補生 (第2回)	男子	7月1日(水)～ 8月21日(金)	8月28日(金)～30日(日)
	女子		8月28日(金)、30日(日)
自衛官 候補生 (第3回)	男子	7月1日(水)～ 9月11日(金)	9月23日(水)～30日(水) 【上記内、27日(日)は除く】
	女子		9月25日(金)～30日(水) 【上記内、27日(日)・28日(月)は除く】
一般曹候補生 (第2回)		7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次試験 9月18日(金)～20(日) 2次試験 1次試験合格通知でお知ら せします

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員 中里徳男

電話 0136-62-2207

自衛官募集相談員 斉藤孝司

電話 0136-62-2070

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

相続登記を行いましょう

相続していた不動産について、相続登記が
放置され、所有者の把握が困難となる所有者
不明土地問題が起こっています。

相続登記を長年放置することにより、当事
者の所在不明や更なる相続が発生し、相続人
の確定が困難となり、手続きに時間がかかる
ばかりでなく、土地や家屋を処分できなくな
るなど、子や孫が思わぬ不利益を受けること
があります。

詳しくは、下記へご相談ください。

◆ お問い合わせ先

函館地方法務局八雲支局

電話 0137-62-2208

★トマトとアボカドのナムル★

1人分のエネルギー 179kcal 塩分量 0.3g

＜材料（3人分）＞

ミニトマト・・・12個
アボカド・・・1個
鶏ささみ肉・・・2本
酒・・・適量
＜A＞
白ごま・・・大さじ1/2
酢・・・小さじ1
塩・・・1g
ごま油・・・小さじ1/2

「寿都町食育推進計画」の目標の一つである、「野菜の摂取」がテーマです



＜作り方＞

- ①ミニトマトはヘタを取り除き、縦半分に切る。アボカドは縦半分に切って種、皮を取り除き、半分は一口大に、もう半分はあらく潰す。
- ②鶏ささみ肉は筋を取ってから耐熱容器に入れ、酒を適量ふって軽くラップをし、電子レンジ（500W）で2分30秒加熱する。粗熱がとれたら食べやすい大きさに割く。
※加熱する際は破裂しないように鶏ささみ肉にフォークなどで穴を開けましょう。
- ③ボウルに①、冷ました②を入れ、ごま油以外の＜A＞を順に加えて和える。最後にごま油を加えて和える。

トマトやアボカド、下記の野菜などには、抗酸化作用や粘膜の強化作用により、免疫力を高めるビタミン（A、E、C）が豊富に含まれています。ビタミンA、Eは油と一緒に摂ることで吸収率が上がるため、ナムルのように油と和えたり、油で炒めたりして食べるのがおすすめです。

・ビタミンA…にんじん、ほうれん草、かぼちゃ ・ビタミンE…ナッツ類、かぼちゃ

全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

令和 2 年 8 月 5 日（水）
午前 11 時 00 分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

＜上り4音チャイム＞

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは防災すつつです。」

＜下り4音チャイム＞

