



～国民健康保険加入のみなさまへ～

<新しい保険証に変わります>

現在ご使用いただいている保険証は、令和4年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい保険証は世帯主宛てに郵送にて交付します。

<減額認定証も新しくなります>

入院する際などに必要な減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）についても、令和4年7月31日をもって有効期間が満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

8月以降も減額認定証が必要な方は、町民課医療係へ申請してください。

国民健康保険からほかの健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は届出が必要になりますので、忘れずに手続きをしてください。

保険証を紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課医療係へお申し出ください。

～重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費・子ども医療費～

<各種受給者証について>

各種受給者証は、北海道内の医療機関で使用できます。保険証と一緒に保管し、医療機関を受診する際は、必ず提出しましょう。

また、学校下で怪我などをした場合、災害共済給付が優先されるため各受給者証との併用はできません。

(例)

老課	
公費負担者 番号	

各種受給者証	
公費負担者 番号	受給者 番号
住所	
氏名	男・女
生年月日	昭和 年 月 日
有効期間	令和 年 月 日から 令和 年 月 日まで
発行機関 名及び印	北海道寿都郡寿都町 寿都町長
交付年月日	令和 年 月 1日

● 「老課」「障課」「親課」「乳課」の記載がある場合
⇒原則1割負担

● 「老初」「障初」「親初」「乳初」の記載がある場合
⇒自己負担、初診時一部負担金

医科：580円

歯科：510円

<新しい受給者証に変わります>

現在ご使用いただいている各医療費受給者証は令和4年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は郵送にて交付します。

◆ お問い合わせ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 7月13日(水) 20日(水)
27日(水)
8月 3日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

7月は「青少年の非行・被害防止 道民総ぐるみ運動強調月間」です

道では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動強調月間」としてしています。

スマートフォンやタブレットなどが普及し、SNSなどのコミュニティサイトの利用をきっかけとして犯罪被害に遭う子どもが増加しています。また、インターネットの過度な利用により生活習慣に悪影響を及ぼす「ネット依存」が社会問題となっています。

子どもが安全にスマートフォンなどを利用できるようにフィルタリングを徹底するとともに、日ごろからインターネットの危険性について家族などで話し合い、深夜の時間帯は使用しないなどの家庭内でのルールづくりに努めましょう。

危険です！スズメバチ！ ～家庭でできるスズメバチ対策～



スズメバチは、4月から7月にかけて女王バチが巣を作りはじめ、8・9月頃には活動が活発になり人に危害を加え、刺されると死に至ることもあります。

スズメバチは巣作りが始まると、攻撃的になり大変危険ですので、捕殺器を設置することが、スズメバチ対策に効果的です。

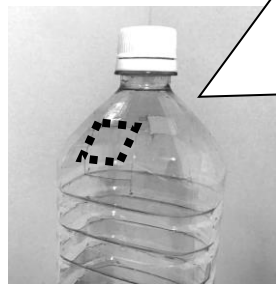
【捕殺器の作り方】

◎用意するもの

- ・ペットボトル (1.5ℓ～2ℓ)
- ・日本酒 150cc
- ・酢 50cc
- ・砂糖 50g

◎作り方

ペットボトルの上部に2cm四方の穴を2個あけ、日本酒・酢・砂糖を入れ、木に吊るします。



ハチの進入口となる穴は多いほど効果的ですが脱出防止のため、切った部分を内側に折り込み「返し」にするなど、工夫が必要です。

また、捕殺器にはハチが寄り付きやすいので、人通りが少ないところに吊るしましょう。

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

「風のバジル」をPR～ガーデンフェスタ北海道2022～

7月9日(土)、10日(日)の2日間、恵庭市で開催中の「ガーデンフェスタ北海道2022」に寿都町が出店します。

当日は特産品の「風のバジル」を中心に、水産加工品などで寿都町をPRするほか、出店会場では、お花の販売会やパン祭りなどさまざまなイベントが行われますので、ぜひ足をお運びください。

◆ 会場

花の拠点はなふる周辺(恵庭市道の駅「花ロードえにわ」隣接)

〒061-1375 恵庭市南島松828-3 ※入場無料



寿都町
風のバジル
Wind Basil

令和5年度後志町村職員 採用資格試験のお知らせ

◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級
※町村長部局、教育委員会など各種委員会事務局、議会事務局などに勤務し、一般行政事務に従事します。

◆ 受験資格

＜初級試験＞
平成13年4月2日から
平成17年4月1日までに生まれた者
＜上級試験＞
平成7年4月2日から
平成13年4月1日までに生まれた者

◆ 第一次試験日程、会場、合格発表

- ・日程 令和4年9月18日(日)
- ・会場 ホテル第一会館
(倶知安町南3条西2丁目)
- ・発表 第一次試験の結果は10月上旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲示します。

◆ 受付期間及び受験手続など

- ・受付期間
令和4年8月3日(水)まで
(8月3日消印有効)
- ・申込書の請求先
後志管内各町村役場総務課又は後志町村会
※郵送による場合は封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を必ず同封して請求してください。
- ・申込方法及び申込先
申込書に所定事項を記入し、後志管内各町村役場総務課又は後志町村会に、郵送もしくは持参で提出してください。
受験票は後日送付しますので、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長3サイズ)を同封してください。
申し込みの際、写真は必要ありませんが、第一次試験の際は、受験票に貼ってきてください。

◆ お問い合わせ先

後志町村会
電話 0136-22-0216
役場担当窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

◆ 受付期日及び試験期日

		受付期間	試験期日
一般曹候補生(第2回)	男子	9月5日(月)まで	1次試験 9月15日(木)~17日(土) のいずれか指定する1日
	女子		2次試験 1次試験合格通知でお知らせします
自衛官候補生(第2回)	男子	8月19日(金)まで	8月26日(金)~28日(日) のいずれか指定する1日
	女子		8月26日(金)、27日(土) のいずれか指定する1日
自衛官候補生(第3回)	男子	9月9日(金)まで	9月23日(金)~29日(木) のいずれか指定する1日
	女子		

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 中里徳男
電話 0136-62-2207
自衛官募集相談員 斉藤孝司
電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

クーチャン

公益財団法人北海道市町村振興協会

★大葉のポテトサラダ★

～さっぱりした味付けで夏にぴったりです～

1人分のエネルギー 253kcal ビタミンC 49mg

<材料 (2人分)>

じゃがいも・・・・・・・・・・中2個
大葉・・・・・・・・・・6枚
キャベツ・・・・・・・・・・40g
枝豆(冷凍)・・・・・・・・・・40g
梅干し・・・・・・・・・・2個
かつお節・・・・・・・・・・5g
<A>
マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ3
めんつゆ・・・・・・・・・・小さじ1



<作り方>

- ①じゃがいもは皮をむき、一口大に切る。耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ②キャベツは粗みじん切りにする。梅干しは種を取り、包丁で叩いてペースト状にする。
- ③じゃがいもが軟らかくなったらボウルに移し、熱いうちに潰して粗熱を取る。
- ④耐熱容器に枝豆と②のキャベツを入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ⑤③のボウルにさやから取り出した枝豆、水気を切ったキャベツ、②の梅干し、かつお節、<A>を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥大葉を手でちぎり入れ、さくっと混ぜ合わせる。

じゃがいも、大葉、キャベツ、枝豆には共通してビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは水に溶けやすいため、今回は茹でずに電子レンジを使用し、栄養素の損失を防いでいます。ビタミンCは、日焼けやシミ、ニキビ、かゆみなど肌トラブルの改善に効果がある他、風邪予防にも必要なので、これからの夏の時期は特に摂りたい栄養素です。

海上保安大学校・海上保安学校学生募集

◆ 試験日程

		海上保安大学校	海上保安学校
受付 期間	インターネット	8月25日(木) ～9月5日(月)	7月19日(火) ～28日(木)
	郵送・持参	8月25日(木) 26日(金)	7月19日(火) 20日(水)
一次試験		10月29日(土) 30日(日)	9月25日(日)

受験資格など詳しくは、海上保安庁ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>) 又は、QRコード読み取り機能のある携帯電話をお持ちの方はQRコードを読み込みアクセスしてください。



◆ お問い合わせ先

小樽海上保安部管理課 電話 0134-27-6118