



## ～国民健康保険加入のみなさまへ～

### <新しい保険証に変わります>

現在ご使用いただいている保険証は、令和6年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい保険証は世帯主宛てに郵送にて交付します。

国民健康保険から他の健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は届出が必要になりますので、町民課医療係の窓口で忘れずに手続きをしてください。

### <マイナ保険証をご利用ください>

令和6年12月2日以降は、新しい保険証の発行や再交付ができなくなります（今回郵送する保険証は、令和7年7月31日まで使用することができます）。マイナンバーカードを保険証として使用すると、手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットがあります。マイナ保険証は、お手持ちのスマートフォンで「マイナポータル」から利用登録ができるほか、町民課医療係の窓口でも受付をしています。

## ～重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費・子ども医療費～

### <各種受給者証について>

各種受給者証は、北海道内の医療機関で使用できます。保険証と一緒に保管し、医療機関を受診する際は、必ず提出しましょう。

また、学校下で怪我などをした場合、災害共済給付が優先されるため各受給者証との併用はできません。

(例)

老課	
公費負担者 番号	

各種受給者証	
公費負担者 番号	受給者 番号
住所	
氏名	男・女
生年月日	昭和 年 月 日
有効期間	令和 年 月 日から 令和 年 月 日まで
発行機関 名及び印	北海道寿都郡寿都町 寿都町長
交付年月日	令和 年 月 1日

- 「老課」「障課」「親課」「乳課」の記載がある場合  
⇒原則1割負担
- 「老初」「障初」「親初」「乳初」の記載がある場合  
⇒自己負担、初診時一部負担金  
医科：580円  
歯科：510円

### <新しい受給者証に変わります>

現在ご使用いただいている各医療費受給者証は、令和6年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は郵送にて交付します。

### ◆ お問い合わせ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

# 令和7年度後志町村職員採用資格試験のお知らせ

## ◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級

※町村長部局、教育委員会など各種委員会事務局、議会事務局などに勤務し、一般行政事務に従事します。

## ◆ 受験資格及び試験日程等について

	初級試験	上級試験
受験資格	平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
日程	令和6年9月22日(日)	令和6年9月8日(日)
会場	ホテル第一会館(倶知安町南3条西2丁目)	
合格発表	第一次試験の結果は10月上旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲載します。	第一次試験の可否は、就職希望町村から通知があります。
受付期間	8月5日(月)まで (8月5日消印有効)	7月23日(火)まで (7月23日消印有効)

## ◆ 受験手続

< 申込書の請求先 >

後志管内各町村役場総務課又は後志町村会

※郵送による場合は封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を必ず同封して請求してください。

< 申込方法及び申込先 >

申込書に所定事項を記入し、後志管内各町村役場総務課又は後志町村会に、郵送もしくは持参で提出してください。

受験票は後日送付しますので、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長3サイズ)を同封してください。

申し込みの際、写真は必要ありませんが、第一次試験の際は、受験票に貼ってきてください。

## ◆ お問い合わせ先

後志町村会

電話 0136-22-0216

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

## 海上保安大学校・海上保安学校学生募集

### ◆ 試験日程等

		海上保安大学校	海上保安学校
一次試験		10月26日(土) 27日(日)	9月22日(日)
受付期間	インターネット	8月22日(木) ~9月4日(水)	7月16日(火) ~25日(木)

受験資格など詳しくは、海上保安庁ホームページ(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recluitment>)又は、QRコードを読み込みアクセスしてください。



### ◆ お問い合わせ先

小樽海上保安部管理課 電話 0134-27-6118

# 自衛官募集のお知らせ

## ◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

## ◆ 受付期日及び試験期日

		受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回)	男子	9月3日(火)まで	1次試験 9月14日(土)~22日(日) のいずれか指定する1日
	女子		2次試験 1次試験合格通知でお知らせします
自衛官候補生 (第2回)	男子	8月7日(水)まで	8月23日(金)~25日(日) のいずれか指定する1日
	女子		
自衛官候補生 (第3回)	男子	9月3日(火)まで	9月20日(金)~26日(木) のいずれか指定する1日
	女子		

## ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部 倶知安地域事務所  
電話 0136-23-3540  
自衛官募集相談員 中里徳男  
電話 0136-62-2207  
自衛官募集相談員 齊藤孝司  
電話 0136-62-2070  
役場担当窓口 総務財政課総務係  
電話 0136-62-2511

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 日程 7月10日(水) 17日(水)  
24日(水) 31日(水)  
8月 7日(水)
- ◆ 会場 岩内町高台84-3  
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで  
電話 0135-62-8373

## 危険です！スズメバチ！

～家庭でできるスズメバチ対策～



スズメバチは、4月から7月にかけて女王バチが巣を作りはじめ、8・9月頃には活動が活発になり人に危害を加え、刺されると死に至ることもあります。

スズメバチは巣作りが始まると、攻撃的になり大変危険ですので、暑くなる前に捕殺器を設置することが、スズメバチ対策に効果的です。

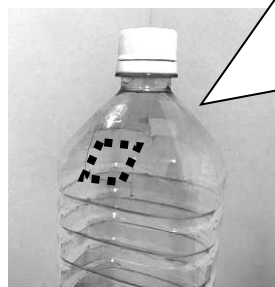
### 【捕殺器の作り方】

◎用意するもの

- ・ペットボトル (1.5ℓ~2ℓ)
- ・日本酒 150cc
- ・酢 50cc
- ・砂糖 50g

◎作り方

ペットボトルの上部に2cm四方の穴を2個あけ、日本酒・酢・砂糖を入れ、木に吊るします。



ハチの進入口となる穴は多いほど効果的ですが脱出防止のため、切った部分を内側に折り込み「返し」にするなど、工夫が必要です。

また、捕殺器にはハチが寄り付きますので、人通りが少ないところに吊るしましょう。

## ◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

# ★手作り経口補水液★

～糖分や塩分を摂り過ぎずに脱水予防～

1杯分のエネルギー 38kcal 炭水化物 9.8g 塩分 0.6g

## <材料 (コップ1杯分) >

水 (湯冷まし) . . . . . 200ml  
砂糖 . . . . . 9g  
塩 . . . . . 0.6g  
レモン果汁 . . . . . 10ml

## <作り方>

- ①コップに入れた水に砂糖、塩を加え、よく混ぜる。
  - ②お好みでレモン果汁を加えて混ぜる。
- ※必ず冷蔵庫で保管し、当日中に飲み切りましょう。  
※ペットボトルに材料を入れ、振り混ぜて作ることもできます。

### ◎経口補水液を飲むタイミング

→気温が高い中、屋外での運動や作業によって大量の汗をかいた時や熱中症になった時に飲みましょう。これには糖分や塩分を含むので、普段の水分補給は水や麦茶で行ってください。また、高血圧症や腎臓疾患、糖尿病を患っている方は医師へご相談の上飲むようにしてください。

### ◎経口補水液とスポーツドリンクの違い

→どちらも、汗をかくことで失われた水分や電解質（塩分など）を素早く身体に吸収することができる飲料ですが、スポーツドリンクは美味しく飲めるよう、必要以上に糖分を含んでいます。乳児用のイオン水も、これと同様です。

## ドクガの幼虫異常発生に注意！

ドクガの幼虫は、体長が3センチ位で、主にイタドリ（ドンゲ）やハマナスなどの葉に付着することが多いようです。

ドクガの幼虫の毛には毒があり、幼虫に直接触れなくても、風で飛散した毒毛によって皮膚炎を起こすことがありますので、むやみに草むらに入らないようにしてください。

万一、皮膚に付着したときは、こすらずに粘着テープなどで取り除き洗い流してください。

症状がひどいときは医療機関で診療を受けてください。



### ◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 0136-62-2523

## 役場職員の人事異動

保健師（町民課健康づくり係）

●退職（令和6年6月30日付）

吉見雄太