



～国民健康保険加入のみなさまへ～

＜「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」をお送りします＞

現在ご使用いただいている保険証は、令和7年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」は、世帯主宛てに郵送で交付します。

○マイナ保険証をお持ちの方

資格確認書は交付されませんので、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

「資格情報のお知らせ」を郵送しますので、内容に間違いがないかご確認ください。

○マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で「資格確認書」を郵送します。8月以降は資格確認書で医療機関を受診してください。

○マイナ保険証を持っているが、マイナ保険証での受診が困難な方

申請いただくことで、資格確認書を交付します。

国民健康保険から他の健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は、マイナ保険証の有無に関わらず届出が必要になりますので、町民課医療係の窓口で忘れずに手続きをしてください。

～重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費・子ども医療費～

＜各種受給者証について＞

各種受給者証は、北海道内の医療機関で使用できます。保険証と一緒に保管し、医療機関を受診する際は、必ず提出しましょう。

また、学校下で怪我などをした場合、災害共済給付が優先されるため各受給者証との併用はできません。

(例)

老課	
公費負担者	番号

各種受給者証

公費負担者 番号		受給者 番号	
受給者	住所	氏名	
生年月日	昭和 年 月 日	男・女	
有効期間	令和 年 月 日から 令和 年 月 日まで		
発行機関 名及び印	北海道寿都郡寿都町 寿都町長		
交付年月日	令和 年 月 1日		

●「老課」「障課」「親課」「乳課」の記載がある場合

⇒原則1割負担

●「老初」「障初」「親初」「乳初」の記載がある場合

⇒自己負担、初診時一部負担金

医科：580円

歯科：510円

＜新しい受給者証に変わります＞

現在ご使用いただいている各医療費受給者証は、令和7年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は郵送にて交付します。

◆ お問い合わせ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

令和8年度後志町村職員採用資格試験のお知らせ

◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級

※町村長部局、教育委員会など各種委員会事務局、議会事務局などに勤務し、一般行政事務に従事します。

◆ 受験資格及び試験日程等について

	初級試験	上級試験
受験資格	平成16年4月2日から 平成20年4月1日までに生まれた者	昭和60年4月2日から 平成16年4月1日までに生まれた者
日程	令和7年9月21日（日）	令和7年9月7日（日）
会場	ホテル第一会館（倶知安町南3条西2丁目）	
合格発表	第一次試験の結果は10月上旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲載します。	第一次試験の結果は9月中旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲載します。
受付期間	8月5日（火）まで （8月5日消印有効）	7月23日（水）まで （7月23日消印有効）

◆ 受験手続

＜申込書の請求先＞

後志管内各町村役場総務課又は後志町村会

※郵送による場合は封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封して請求してください。

＜申込方法及び申込先＞

申込書に所定事項を記入し、後志管内各町村役場総務課又は後志町村会に、郵送もしくは持参で提出してください。

受験票は後日送付しますので、110円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長3サイズ）を同封してください。

申し込みの際、写真は必要ありませんが、第一次試験の際は、受験票に貼ってきてください。

◆ お問い合わせ先

後志町村会 （住所 倶知安町北1条東2丁目 後志合同庁舎3階）

電話 0136-22-0216

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

ドクガの幼虫異常発生に注意！

ドクガの幼虫は、体長が3センチ位で、主にイタドリ（ドンゲ）やハマナスなどの葉に付着することが多いようです。

ドクガの幼虫の毛には毒があり、幼虫に直接触れなくても、風で飛散した毒毛によって皮膚炎を起こすことがありますので、むやみに草むらに入らないようにしてください。

万一、皮膚に付着したときは、こすらずに粘着テープなどで取り除き洗い流してください。

症状がひどいときは医療機関で診療を受けてください。



◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

自衛官募集のお知らせ

◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の者。

◆ 受付期日及び試験期日

		受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回)	男子	9月2日(火)まで	1次試験 9月13日(土)～22日(月) のいずれか指定する1日
	女子		2次試験 1次試験合格通知でお知らせします
自衛官候補生 (第2回)	男子	8月19日(火)まで	8月28日(木)～31日(日) のいずれか指定する1日
	女子		
自衛官候補生 (第3回)	男子	9月2日(火)まで	9月22日(月)～27日(土) のいずれか指定する1日
	女子		

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 斉藤孝司
電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 7月 9日(水) 16日(水)
23日(水) 30日(水)
8月 6日(水)
◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで
電話 0135-62-8373

危険です！スズメバチ！

～家庭でできるスズメバチ対策～



スズメバチは、4月から7月にかけて女王バチが巣を作りはじめ、8・9月頃には活動が活発になり人に危害を加え、刺されると死に至ることもあります。

スズメバチは巣作りが始まると、攻撃的になり大変危険ですので、暑くなる前に捕殺器を設置することが、スズメバチ対策に効果的です。

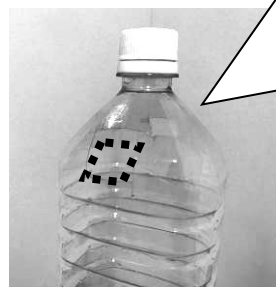
【捕殺器の作り方】

◎用意するもの

- ・ペットボトル (1.5ℓ～2ℓ)
- ・日本酒 150cc
- ・酢 50cc
- ・砂糖 50g

◎作り方

ペットボトルの上部に2cm四方の穴を2個あけ、日本酒・酢・砂糖を入れ、木に吊るします。



ハチの進入口となる穴は多いほど効果的ですが脱出防止のため、切った部分を内側に折り込み「返し」にするなど、工夫が必要です。

また、捕殺器にはハチが寄り付きますので、人通りが少ないところに吊るしましょう。

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

★ズッキーニのベーコン巻き★

1人分のエネルギー 165kcal 塩分 1.2g

<材料 (2人分)>

ズッキーニ・・・1／2本

ベーコン (ハーフ)・・・8枚

<A> { 粒マスタード・・・12g (小さじ2)
はちみつ・・・6g (小さじ1)
醤油・・・4g (小さじ2／3)
マヨネーズ・・・4g (小さじ1)



<作り方>

- ① ズッキーニは横半分に切り、さらに縦半分に切る。それを半月型に4等分する。
 - ② ベーコンを広げて手前に①を乗せ、巻き付けて爪楊枝を刺して止める。
 - ③ 熱したフライパンに②を並べ、焼き色がつくまで中火で両面焼く。弱火にし、蓋をして中まで火を通す。
 - ④ <A>を合わせて③に入れ、絡める。
- ※写真では、盛り付ける際に爪楊枝を抜いています。

夏に旬を迎えるズッキーニには、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれます。そのうちの一つであるβカロテンは、免疫力向上やシミ予防、目の健康に効果を発揮しますが、体内で作り出すことができないため、食事からの補給が必須です。脂質との相性が良く、一緒に摂ると吸収効率を上げることができるため、今回はベーコンやマヨネーズと合わせました。

花火は楽しく安全に

夏になり、花火をする機会が増える季節になりました。次のことを守り、安全に花火を楽しみましょう。

- ・花火を人や建物に向けない、燃えやすいものがあるところでは遊ばない。
- ・風の強いときは遊ばない。
- ・遊ぶときは大人と一緒に遊び、夜遅くまでさわがない。
- ・一度にたくさんの花火に火をつけるのは危険なのでやめる。
- ・筒もの花火は火をつけるときや途中で火が消えてものぞいたり、手を出したりしない。
- ・花火をポケットに入れたり、ほぐして遊ぶのは、危険なのでやめる。
- ・手持ち花火は、持つ位置に注意する。
- ・花火に火をつけるときは正しい位置に、正しい方法で行う。
- ・水の入ったバケツを準備して遊び終わったら後片付けをし、火の不始末に気を付ける。



◆ お問い合わせ先

岩内・寿都地方消防組合消防署寿都支署 電話 0136-62-2119