



～国民健康保険加入のみなさまへ～

＜「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」をお送りします＞

現在ご使用いただいている「資格情報のお知らせ」または「資格確認証」は、令和8年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」は、世帯主宛てに郵送で交付します。

○マイナ保険証をお持ちの方

資格確認書は交付されませんので、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

「資格情報のお知らせ」を郵送しますので、内容に間違いがないかご確認ください。

○マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で「資格確認書」を郵送します。8月以降は資格確認書で医療機関を受診してください。

○マイナ保険証を持っているが、マイナ保険証での受診が困難な方

申請いただくことで、資格確認書を交付します。

国民健康保険から他の健康保険に加入された場合など、資格に変更があった際は、マイナ保険証の有無に関わらず届出が必要になりますので、町民課医療係の窓口で忘れずに手続きをしてください。

～重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費・子ども医療費～

＜各種受給者証について＞

各種受給者証は、北海道内の医療機関で使用できます。保険証と一緒に保管し、医療機関を受診する際は、必ず提出しましょう。

また、学校下で怪我などをした場合、災害共済給付が優先されるため各受給者証との併用はできません。

(例)

老課	
公費負担者	番号

各種受給者証

公費負担者 番号		受給者 番号	
受給者	住所	氏名	
	生年月日	昭和	年 月 日
		令和	年 月 日
有効期間	令和 年 月 日から 令和 年 月 日まで		
発行機関 名及び印	北海道寿都郡寿都町 寿都町長		
交付年月日	令和 年 月 1日		

●「老課」「障課」「親課」「乳課」の記載がある場合

⇒原則1割負担

●「老初」「障初」「親初」「乳初」の記載がある場合

⇒自己負担、初診時一部負担金

医科：580円

歯科：510円

＜新しい受給者証に変わります＞

現在ご使用いただいている各医療費受給者証は、令和8年7月31日をもって有効期間が満了となるため8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は郵送にて交付します。

◆ 問合せ先

町民課医療係 電話 0136-62-2523

令和9年度後志町村職員採用資格試験のお知らせ

◆ 試験区分及び職務内容

一般事務職 初級・上級

※町村長部局、教育委員会など各種委員会事務局、議会事務局などに勤務し、一般行政事務に従事します。

◆ 受験資格及び試験日程などについて

	初級試験	上級試験
受験資格	平成15年4月2日から 平成21年4月1日までに生まれた者	昭和61年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた者
試験日程	令和8年9月20日（日） 午前8時30分までに着席	
試験会場	ホテル第一会館（倶知安町南3条西2丁目）	
合格発表	第一次試験の結果は10月上旬、合格者に通知し、各町村役場庁舎及び後志町村会ホームページに掲示します。	

◆ 受験手続

＜申込書について＞

申込書は、北海道町村会や後志町村会のホームページからダウンロードすることができます。また、後志町村会および後志各町村役場総務課に置いてあります。

＜申込書の請求先＞

後志管内各町村役場総務課または後志町村会

※郵送による場合は封筒の表に「町村職員試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封して請求してください。

＜申込方法及び申込先＞

申込書に所定事項を記入し、後志管内各町村役場総務課または後志町村会に、郵送（A4封筒・簡易書留）もしくは持参で提出してください。

受験票は後日送付しますので、110円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長3サイズ）を同封してください。

申込みの際、写真は必要ありませんが、第一次試験の際は、受験票に貼ってきてください。

＜受付期間＞ 令和8年8月7日（金）まで

◆ 問合せ先

後志町村会 （住所 倶知安町北1条東2丁目 後志合同庁舎）

電話 0136-22-0216

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511

ドクガの幼虫異常発生に注意！

ドクガの幼虫は、体長が3センチ位で、主にイタドリ（ドンゲ）やハマナスなどの葉に付着することが多いようです。

ドクガの幼虫の毛には毒があり、幼虫に直接触れなくても、風で飛散した毒毛によって皮膚炎を起こすことがありますので、むやみに草むらに入らないようにしてください。

万一、皮膚に付着したときは、こすらずに粘着テープなどで取り除き洗い流してください。

症状がひどいときは医療機関で診療を受けてください。



◆ 問合せ先 町民課衛生係 電話 0136-62-2523

ゴミのルール違反について

最近、正しく分別されていないゴミが見受けられます。

特に、「資源ゴミ」の袋に「燃やせるゴミ」や「燃やせないゴミ」、洗っていない空き缶、食べ残しが付いたままのプラスチック容器などが混入されて出されています。

また、「燃やせないゴミ」の袋に、中身が見えないよう袋を二重にして「漁網」を入れていた事例がありました。漁網は、事業活動に伴って発生する産業廃棄物となり、清掃センターでは回収しませんので、専門の処理業者で処分してください。産業廃棄物を不法に廃棄した場合、不法投棄とみなされ、法律違反となりますのでご注意ください。

ルール違反のゴミには、「ルール違反」シールが張られ、回収されません。シールを貼られたゴミは、一旦持ち帰り分別し直してください。改めて出す場合は、貼られたシールに斜線を引くなどして、分別したことが分かるようにしてください。

ルールを守らない人がいると、周りの人が大変迷惑します。ルールをしっかりと守り、ゴミの減量化と適正な排出・回収にご協力をお願いします。

◆ 問合せ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 7月 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
8月 5日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時から午後4時まで

電話 0135-62-8373

危険です！スズメバチ



～家庭でできるスズメバチ対策～

スズメバチは、4月から7月にかけて巣を作りはじめ、8・9月頃には特に活動が活発になって人に危害を加えることもあり、刺されると死に至るケースもあります。

この季節のスズメバチは、攻撃的になり大変危険ですので、暑くなる前に捕殺器を設置することが、スズメバチ対策には効果的です。

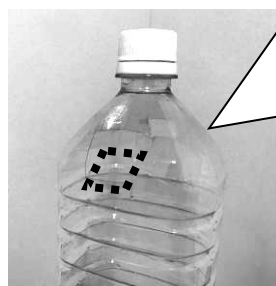
【捕殺器の作り方】

◎用意するもの

- ・ペットボトル (1.5ℓ～2ℓ)
- ・日本酒 150cc
- ・酢 50cc
- ・砂糖 50g

◎作り方

ペットボトルの上部に2cm四方の穴を2個あけ、日本酒・酢・砂糖を入れ、木に吊るします。



ハチの進入口となる穴は多いほど効果的ですが脱出防止のため、切った部分を内側に折り込み「返し」にするなど、工夫が必要です。

また、捕殺器にはハチが寄り付きますので、人通りが少ないところに吊るしましょう。

◆ 問合せ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



★トマトの肉詰め★

1 個分のエネルギー 1 1 4 kcal 塩分 0. 3 g

＜材料 (2 個分)＞

トマト・・・2 個
玉ねぎ・・・1 / 4 個
にんにく・・・一片の 1 / 8 (0. 5 g)
豚ひき肉・・・6 0 g
ピザ用チーズ・・・1 0 g
顆粒コンソメ・・・小さじ 1 / 4 (0. 8 g)



＜作り方＞

- ① トマトはヘタ側を 1 c m ほど切り落とす。中身を種ごとスプーンでくり抜き、ヘタの周りの実とともにみじん切りにする。玉ねぎ、にんにくもそれぞれみじん切りにする。
- ② フライパンに豚ひき肉とにんにくを入れて火にかけ、肉の色が変わるまで炒める。①で刻んだトマトと玉ねぎ、顆粒コンソメを加え、水気がなくなるまでさらに炒める。
- ③ 中身をくり抜いたトマトに②を詰め、チーズを乗せる。魚焼きグリルにアルミホイルを敷いてトマトを並べ、焼き目がつくまで 5 分ほど焼く。

トマトは色が濃い「緑黄色野菜」に分類され、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。特に「リコピン」が多い野菜の代表で、紫外線によるお肌へのダメージを予防・軽減したり、LDL コレステロール値を改善したり、身体に嬉しい効果が盛りだくさんの野菜です。油脂と一緒に摂ったり加熱したりすることで効率良く吸収されます。今回は肉・チーズを油脂の役割として使用しています。夏野菜の栄養を美味しくいただきましょう。

自衛官募集のお知らせ

		受付資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (第2回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	9月1日(火) まで	1次試験(WEB) 9月16日(水)～27日(日) のいずれか指定する1日
	女子			2次試験 1次試験合格通知でお知らせします
任期制自衛官 (第2回)	男子		8月5日(水) まで	8月21日(金)～24日(月) のいずれか指定する1日
	女子			
任期制自衛官 (第3回)	男子		9月7日(月) まで	9月24日(木)～30日(水) のいずれか指定する1日
	女子			
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	9月10日(木) まで	1次試験(WEB) 9月12日(土)～10月2日 (金)のいずれか指定する1日
	技能	18歳以上で国家資格などを有する者 (資格により年齢上限は53歳から55歳)		2次試験 1次試験合格通知でお知らせします

◆ 問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所 電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 斉藤孝司 電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

消防職員の人事異動

●退職 (令和8年6月30日付け) 中 兼 優 斗 (救急係兼警防係)