



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達訓練を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声機から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

平成30年 5月16日(水)
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

〈上り4音チャイム〉
「これはJアラートのテストです。」×3回
「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの植樹帯にマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませています。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。



◆ 申し込み期限

5月14日(月)まで

◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動
ボランティア協議会事務局 寿都商工会
電話 0136-62-2185

ゴールデンウィーク中の歯科当番について

～後志歯科医師会からのお知らせ～

診療日時		医療機関	住所	電話
5月3日(木)	午前9時 ～正午	島牧診療所歯科	島牧村字泊29-1	0136-75-6105
		ぶなの森レインボー歯科クリニック	黒松内町字黒松内290	0136-77-2216
5月4日(金)		水野歯科医院	岩内町万代17-12	0135-62-1064
5月5日(土)		青山歯科クリニック	岩内町字東山133-7	0135-61-4180

狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月23日（水）、24日（木）の2日間、下記のとおり行います。犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。

なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月18日（金）までに町民課衛生係へご連絡ください。

※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,110円（狂犬病予防注射手数料2,560円 注射済票交付手数料550円）かかります。

既に動物病院などで予防注射を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係までお越しください。

【実施日程】

23日（水）

集合時間	集合地域	集合場所	集合時間	集合地域	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:25	歌 棄	洗心学園前（裏通側）
9:10	島古丹		10:50	湯 別	湯別会館前
9:20	横 澗	横澗会館前	11:20	樽 岸	樽岸会館前
9:40	鮫取澗	鮫取澗会館前	13:00	矢 追	矢追会館前
9:50	美 谷	美谷会館前	14:00 ～15:00	町 内	寿都町役場 車庫前
10:00		石塚清浩宅前			
10:10	有 戸	有戸・種前地区会館前	～17:00頃	全 町	各戸訪問

24日（木）

集合時間	集合地域	集合場所
9:00 ～10:00	町 内	寿都町役場 車庫前
～11:00頃	全 町	各戸訪問

役場からの案内書も忘れずに。



【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3カ月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円
（登録は犬の生涯につき1回のみです）

【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要です。町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月 9日(水) 16日(水)
23日(水) 30日(水)
6月 6日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時まで

電話 0135-62-8373

自衛官募集のお知らせ

◆ 募集種目

自衛官候補生(第1回)

◆ 受験資格

採用予定月の1日現在で
18歳以上27歳未満の者。

◆ 受付期限

～6月1日(金)

◆ 試験期日

<男子>

6月8日(金)～6月12日(火)

<女子>

6月9日(土)・10日(日)

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所

電話0136-23-3540

自衛官募集相談員 中里徳男

電話0136-62-2207

自衛官募集相談員 石澤尚俊

電話0136-62-3958

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話0136-62-2511

(仮称)寿都町風力発電事業 計画段階環境配慮書の 縦覧等のお知らせ

寿都町では、樽岸町、湯別町、歌棄町及び黒松内町北作開において風力発電事業を展開しておりますが、風力発電施設が更新期に入ることを踏まえ、更新などにおける整備想定区域の周辺環境に配慮するため、自主的に調査などを実施した結果を計画段階環境配慮書としてとりまとめ、縦覧に供しますので、下記のとおりお知らせします。

◆ 事業者及び代表者の名称など

- ・事業者の名称：寿都町
- ・代表者の名称：寿都町長 片岡春雄
- ・住所：寿都町字渡島町140番地1

◆ 事業実施想定区域

寿都町字樽岸町建岩、樽岸町樽岸、樽岸町小川、樽岸町浜中、湯別町下湯別、湯別町上湯別、歌棄町歌棄、黒松内町北作開

◆ 縦覧の場所

- ・寿都町役場(産業振興課)
- ・黒松内町役場(企画環境課)

<期限>

～5月31日(木)

<時間>

午前9時から午後5時

※閉庁日を除きます。

◆ 意見書の提出

計画段階環境配慮書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)を日本語で記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函いただくか、下記へご郵送ください。

郵送期限 6月14日(木)

◆ お問い合わせ・郵送先

〒048-0406

寿都町字渡島町140番地1

産業振興課農政係

電話 0136-62-2602

6月1日は「電波の日」です

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動や不法無線局対策を実施します。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は下記へお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

総務省北海道総合通信局

電話 011-737-0099

メール soudan-hokkaido@soumu.go.jp

【電話受付時間】

午前8時30分～正午

午後1時00分～午後5時00分

(土・日曜日、祝日を除く)

「女性の活躍を応援する リンケージメッセージ」募集 ～頑張っている女性にエールを送ろう～

北海道では、地域や職場、家庭などさまざまな場面で、全ての女性が多様な選択のもとに、生き生きと活躍し、個性や能力が十分に発揮される社会を目指しています。

「北の輝く女性応援会議」では、オール北海道で女性の活躍推進に向けた気運醸成のため、さまざまな取り組みを行っており、その一つとして「女性の活躍を応援するリンケージメッセージ」を募集しています。

お寄せいただいたメッセージは北海道のホームページへの掲載や女性の活躍支援に関する講演会などで広くPRします。個人、団体など問いませんので、頑張っている女性や頑張りたい女性、全ての女性たちへエールを送りましょう。

◆ お問い合わせ先

北海道環境生活部くらし安全局

道民生活課女性支援室活躍推進グループ

電話 011-206-6954

メール kansei.dousei4@pref.

hokkaido.lg.jp

HP <http://www.1-north.jp/>

katsuyaku/action/linkagebosyu/

チャレンジ・セーフティラリー北海道2018

～無事故・無違反でゴールを目指そう！～

チャレンジ・セーフティラリー北海道2018は、例年、交通事故が多発する夏から秋にかけてドライバーの皆さんが無事故・無違反を目指すことで安全運転の意識を高め、交通事故を防止しようとする交通安全運動です。ご友人、職場の方々などと一緒にぜひご参加ください。(参加料1人630円)

無事故・無違反達成者の中から抽選で

約5,000人に商品があたる!

《実施期間 7月1日～10月31日》

○1等 1万円相当の商品 約50人

○2等 5千円相当の商品 約200人

○ラリー賞

1千円相当の商品 約4,750人

◆ 募集期間

～平成30年6月30日(土)

◆ 参加資格

道内に居住する自動車運転免許保有者

◆ お問い合わせ先

北海道警察函館方面本部寿都警察署

電話 0136-62-2110

特殊詐欺にご注意ください

特殊詐欺とは、被害者と対面せず、架空・他人名義の預貯金口座や携帯電話などを使い、現金などをだまし取る詐欺の総称で、振り込め詐欺も含まれています。

電話などで相手から下記のような言葉が出たら詐欺を疑いましょう。

- ・携帯電話番号が変わった。
- ・株で会社に損害を与えた。
- ・お金を還付します。
- ・レターパック(ゆうパック、宅配便)でお金を送って欲しい。
- ・名義を貸して欲しい。
- ・老人介護施設の入居権利が当たった。
- ・自宅や外で待ち合わせ、直接現金を手渡ししてほしい。

一人ひとりが被害に遭わないように注意するとともに、家庭や職場、地域の中でお互いが声を掛け合い、「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺」の被害をなくしましょう。

山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに無我夢中になると「隠れた危険」があります。

次のことに心掛けて山菜採りを楽しんでください。

寿都町・島牧村・黒松内町では、搜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

◇山菜採りの心構え5か条◇

①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、搜索が大幅に遅れることになります。行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認しあうことが大切です。

③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役に立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから搜索願いが出されて搜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまで、こころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを抱えている方やその家族など

◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の3日前までにお申し込みください。

◆ 日時及び会場

月	会 場	
	俱知安保健所 (午後2時00分 ～午後4時00分)	余市支所 (午後1時30分 ～午後3時30分)
5月	31日(木)	10日(木)
6月	28日(木)	7日(木)
7月	26日(木)	5日(木)
8月	23日(木)	2日(木)
9月	27日(木)	6日(木)
10月	25日(木)	4日(木)
11月	22日(木)	1日(木)
12月	20日(木)	6日(木)
平成31年 1月	24日(木)	10日(木)
2月	28日(木)	7日(木)
3月	28日(木)	7日(木)

◆ お問い合わせ先

俱知安保健所 健康推進課健康支援係
電話 0136-62-1957

自動車税の納期限は 5月31日(木)です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- コンビニでも納税できます。
- 5月7日に納税通知書を発付しますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

後志総合振興局税務課
電話 0136-23-1331

★おからのサラダ★

～ヘルシーだけど食べ応えのあるカラフルなサラダです～

1人分のエネルギー 125kcal 食物繊維 4.9g カルシウム 109mg

＜材料（4人分）＞

おから（生）・・・100g
 ひじき（水煮）・・・50g
 クリームチーズ・・・50g
 にんじん・・・小1/2本
 コーン・・・40g
 小松菜・・・40g
 枝豆（さや付き）・・・80g
 マヨネーズ・・・大さじ2
 ヨーグルト・・・大さじ4
 塩・・・少々
 砂糖・・・小さじ1
 すりごま・・・小さじ2

ごぼう 1/2 本分

牛乳コップ 1/2 杯（100ml 分）



＜作り方＞

- ①平らな耐熱容器におからを広げて、電子レンジで1分から1分30秒加熱する。
 （またはフライパンでから炒りする。）
- ②にんじんは千切りにしてさっと茹でる。小松菜は塩茹でし、2cmの長さに切る。
 枝豆はさやから出す。クリームチーズは個包装のものであれば適当な大きさにちぎる。
- ③材料を全て混ぜ合わせる。



おからは大豆由来なので、良質のたんぱく質がとれ、食物繊維やカルシウムが多く含まれています。また、同じようにマヨネーズで和えるポテトサラダに比べ、エネルギーは半分以下、糖質（炭水化物量）は5分の1に抑えることができます。おからは栄養価が高く安価で購入できるので、さまざまな調理にぜひご活用ください。

総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放をしますので、皆様のご利用をお待ちしております。

総合体育館（定期利用）利用時間一覧（期間：5月1日～10月31日）

時 間		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30	
曜 日																
月	A	まる元運動教室							Jr.テニス		剣道連盟		運動教室			
	B								寿都JBC							
火	A										FC少年団 (雨天時使用)		バレーボール協会			
	B								老人クラブ連合会 (ゲートボール)							
水	A								Jr.テニス		剣道連盟		サッカー協会			
	B								老人クラブ連合会 (ゲートボール)		寿都JBC		卓球協会			
木	A								まる元運動教室		FC少年団 (雨天時使用)		運動教室			
	B												卓球協会			
金	A										剣道連盟		ミニバレー			
	B	健康体操				老人クラブ連合会 (ゲートボール)				寿都JBC		バレーボール協会				
土	A	一 般 開 放														
	B															
日	A	一 般 開 放														
	B															

【総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391】