



## 全国瞬時警報システム

### Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならぬということはありません。

**令和2年5月20日(水)**  
**午前11時00分頃**

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

#### ◆ お問い合わせ先

企画課企画係 電話 0136-62-2608

〈上り4音チャイム〉  
「これはJアラートのテストです。」×3回  
「こちらは防災すつつです。」  
〈下り4音チャイム〉



## 花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの植樹帯にマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませていきます。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。  
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。

#### ◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動  
ボランティア協議会事務局 寿都商工会  
電話 0136-62-2185



## 特設人権相談所の開設中止について

毎年6月に開設していた人権擁護委員による「特設人権相談所」について、本年度は、新型コロナウイルスの影響により開設を中止とさせていただきます。

ご相談を予定されていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。



# 狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月14日(木)、15日(金)の2日間、下記のとおり行います。犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月12日(火)までに町民課衛生係へご連絡ください。  
※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

## 【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,240円(狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円)かかります。

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係までお越しください。

## 【実施日程】

14日(木)

集合時間	集合地域	集合場所	集合時間	集合地域	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:25	歌 棄	洗心学園前(裏通側)
9:10	島古丹		10:50	湯 別	湯別会館前
9:20	横 澗	横澗会館前	11:20	樽 岸	樽岸会館前
9:40	鮫取澗	鮫取澗会館前	13:00	矢 追	矢追会館前
9:50	美 谷	美谷会館前	14:00~15:00	町 内	寿都町役場 車庫前
10:00	有 戸	有戸・種前会館前	~17:00頃	全 町	各戸訪問

15日(金)

集合時間	集合地域	集合場所
9:00 ~10:00	町 内	寿都町役場 車庫前
~11:00頃	全 町	各戸訪問

役場からの案内書も忘れずに。



## 【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬(生後3カ月以上)を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円  
(登録は犬の生涯につき1回のみです)

## 【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要です。町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- |     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ◆日程 | 5月13日(水) 27日(水)<br>20日(水)             |
| ◆会場 | 6月3日(水)<br>岩内町高台84-3<br>しりべし弁護士相談センター |

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時まで

電話 0135-62-8373

## 汲み取り式トイレに 異物を落とさないでください

南部後志環境衛生センターでは、汲み取りしたし尿の中に異物が混入していることがあり、対応に苦慮しています。

トイレットペーパーなど水に溶けるもの以外の紙おむつや雑巾、トイレブラシなどの異物が混入すると機器やバキュームカーの故障につながります。

スムーズにし尿を汲み取り・処理するために、便槽に異物を捨てない、落とさないようご協力をお願いします。

### ◆ お問い合わせ先

町民課衛生係

電話 0136-62-2523

## 自動車税の納期限は 6月1日(月)です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- コンビニでも納税できます。
- 5月7日に納税通知書が発付となりますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へお問い合わせください。

### ◆ お問い合わせ先

後志総合振興局税務課

電話 0136-23-1331

## 登記手続き案内は予約制です！

抵当権の抹消登記、相続登記、会社・法人の設立登記、役員変更登記など登記手続案内の日時を予約することで、手続案内をスムーズに受けることができます。

< 登記手続案内の予約 >

函館地方法務局登記部門

電話番号 0138-23-9530

< 不動産登記手続案内の予約 >

函館地方法務局八雲支局

電話番号 0137-62-2208

詳しくは、函館地方法務局ホームページ  
(<http://houmukyoku.moj.go.jp/hakodate/>)  
をご覧ください。

## こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまでのこころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

### ◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを持っている方やその家族など

### ◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の3日前までにお申し込みください。

### ◆ 日時及び会場

月	会場	
	倶知安保健所 (午後2時00分 ～午後4時00分)	余市支所 (午後1時30分 ～午後3時30分)
5月	28日(木)	
6月		4日(木) 【午後2時～午後4時】
7月	20日(月)	
8月		6日(木)
9月	24日(木)	
10月		1日(木)
11月	16日(月)	
12月		3日(木) 【午後2時～午後4時】
令和3年 1月	28日(木)	
2月		4日(木)
3月	22日(月)	

### ◆ お問い合わせ先

倶知安保健所 健康推進課健康支援係

電話 0136-23-1957

## 確定申告期限の柔軟な取扱いについて ～各税務署で申告が可能です～

令和元年分の申告所得税、個人事業者消費税などの申告期限につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和2年4月16日（木）まで延長しましたが、現在の感染の拡大状況を踏まえ、次のとおり柔軟な取扱いをすることになりました。

### ◆ 申告期限の柔軟な対応について

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛など期限内に申告することが困難な場合、期限を区切らず、各税務署にて申告を受け付けます。

### ◆ 申告の相談について

今後の申告相談につきましては、原則として事前予約制とするなど、感染リスク防止に、より一層配慮した形で行います。

詳しくは、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/index.htm>) をご覧ください。

### ◆ お問い合わせ先

倶知安税務署 電話 0136-22-1192

## 「栄養成分表示の店」が「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」に変わりました!

北海道が提供する健康情報などの発信や、顧客の要望に応じた健康のための注文対応、健康に配慮したメニューの提供を行う店舗を、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」として登録します。登録された店舗には、目印としてステッカーが掲示されます。詳しい登録条件や登録届出書の掲載もありますので、登録を希望される店舗の方はホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/hhsr/top-02.htm>) をご覧ください。



<変更前>



<変更後>

### ◆ お問い合わせ先

北海道倶知安保健所企画総務課企画係  
電話 0136-23-1952

## 山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。

山菜採りを楽しむために次のことを心掛けましょう

### ◇山菜採りの心構え5か条◇

#### ①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

#### ②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認し合うことが大切です。

#### ③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

#### ④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるために役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

#### ⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから捜索願いが出されてから捜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに見つけることが大切です。

万が一遭難した場合、寿都町・島牧村・黒松内町では、捜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

# 安心安全にスマートフォン を利用するために

満18歳未満の子どもにスマートフォンなどインターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

## (1) 適切にインターネットを利用させる

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、子どもが事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用させることが重要です。

## (2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるインターネットの依存症が増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、子どもと一緒に「利用時間は夜9時まで」など具体的に話し合い、家庭でのルールを作りましょう。



## (3) フィルタリングなどを設定する

フィルタリングは、子どもが不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォンなどには必ずフィルタリングを設定してください。



実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をホームページ ([https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/joho\\_tsusin/kyouiku\\_joho-ka/jireishu.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html)) に記載していますので活用ください。

### ◆ お問い合わせ先

総務省北海道総合通信局  
情報通信部電気通信事業課  
電話 011-709-2311

# 不妊治療費等助成事業について

～助成対象が拡大します！～

町では、不妊治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成する特定不妊治療費助成事業を行っています。

令和2年度からは、特定不妊治療のみならず、一般不妊治療・不育治療を受けている方に対しても助成を開始します。

### ◆ 対象者

＜一般不妊治療の場合＞

- ・夫婦ともに寿都町に住所がある方
- ・町税などの滞納がない方
- ・夫婦の前年の所得合計が730万円未満である方

＜特定不妊治療の場合＞

- ・「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方
- ・年齢による条件のみで北海道の事業による助成を受けられなかった方

＜不育治療の場合＞

- ・「北海道不育症治療費助成事業」による決定を受けた方

### ◆ 申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・銀行の口座番号がわかるもの
- ・夫婦の所得を証明できるもの（一般不妊治療の場合）
- ・医療機関が発行した領収書（一般不妊治療の場合）
- ・「北海道特定不妊治療費助成事業」または「北海道不育症治療費助成事業」の助成決定指令書（写し）

申請及び事業内容など詳しくは、ホームページ (<http://www.town.suttu.lg.jp>) をご覧ください。

### ◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

# ～町民バス「風太号」の時刻表について～

町民バス「風太号」の時刻表について、5月11日から磯谷方面行きの運行時刻を変更しますので、今回折り込みする時刻表をご利用ください。



# ★アスパラオムレット★

<材料（4人分）>※20cmのフライパン1個分  
卵・・・・・・・・・・4個  
じゃがいも・・・・・・・・大1個  
アスパラガス・・・・・・・・4本  
玉ねぎ・・・・・・・・1/2個  
ベーコン・・・・・・・・2枚  
オリーブ油・・・・・・・・適量  
シュレッドチーズ・・・・・20g  
塩・・・・・・・・少々  
こしょう・・・・・・・・少々

1人分のエネルギー 223kcal  
塩分 0.7g

「寿都町食育推進計画」の目標である、「野菜の摂取」がテーマです。



## <作り方>

- ①じゃがいもは5mmのいちょう切り、アスパラは5mmの斜め切り、玉ねぎは5mmの薄切り、ベーコンは5mmの拍子木切りにする。
- ②フライパンに油を熱して、①を炒めて火を通す。
- ③ボウルに卵を溶き、チーズ、塩、こしょう、②を加えて混ぜ合わせる。
- ④フライパンに再度油を熱して、③を流し入れる。強火で全体にかき混ぜ、固まってきたら弱火にし、蓋をして3分焼く。
- ⑤卵の表面まで火が通ったらひっくり返し、蓋をしてさらに1～2分焼く。

春になり、「新玉ねぎ」や「新じゃがいも」など普段よりもみずみずしく新鮮な野菜が手に入る季節になりました。「新」という名前のもに限らず、これらの野菜には免疫力を高める栄養素が豊富に含まれています。また、旬を迎えるアスパラガスには疲労回復効果のある「アスパラギン酸」が含まれます。バランスの良い食事を心がけ、食事からもウイルス予防をしましょう。

## 風しん抗体検査及び定期予防接種クーポン発送のお知らせ

風しんは、飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人にうつる感染力がとても強い感染症です。

大人が感染した場合は軽症又は無症状の場合が多く、感染に気付かないこともあります。まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が出ること）になる場合があります。

風しんに感染し症状が出ない方でも他の人にうつすことがありますので、感染を拡大させないためにも社会全体が免疫を持つことが重要とされています。

しかし、風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体保有率がほかの世代に比べて低くなっています。そのため町では、令和4年3月31日までの期間に限り、風しんの抗体検査及び定期予防接種の対象者とし、順次クーポン券を発送します。

抗体検査により十分な抗体がなかった場合は、定期予防接種の対象となります。

※実施医療機関については、クーポン券発送時に同封されている案内文をご覧ください。

### ◆ クーポン券送付対象者

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

※令和元年度にクーポン券を送付している昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性がクーポン券を使用されていない場合、記載された有効期限に関わらず、令和3年3月31日まで引き続き使用できます。紛失された場合は再発行いたしますので下記までお問い合わせください。

### ◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513