



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならぬということはありません。

令和3年5月19日(水)
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの植樹帯などにマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませていきます。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。

◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動
ボランティア協議会事務局 寿都商工会
電話 0136-62-2185



「すつつ寿かき・しらすフェスタ&軽トラ市」の中止について

毎年5月下旬に開催しておりました「すつつ寿かき・しらすフェスタ&軽トラ市」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も中止することとなりました。

大勢の皆さまが開催を楽しみにされていたことと思いますが、ご理解の程、よろしく願います。

狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を6月3日（木）、4日（金）の2日間、下記のとおり行います。
犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。
なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので6月1日（火）までに町民課衛生係へご連絡ください。
※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,240円（狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円）かかります。

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係までお越しください。

【実施日程】

3日（木）

集合時間	集合地域	集合場所	集合時間	集合地域	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:25	歌 棄	洗心学園前(裏通側)
9:10	島古丹		10:50	湯 別	湯別会館前
9:20	横 潤	横潤会館前	11:20	樽 岸	樽岸会館前
9:40	鮫取潤	鮫取潤会館前	13:00	矢 追	矢追会館前
9:50	美 谷	美谷会館前	14:00~15:00	町 内	寿都町役場 車庫前
10:00	有 戸	有戸・種前会館前	~17:00頃	全 町	各戸訪問

4日（金）

集合時間	集合地域	集合場所
9:00 ~10:00	町 内	寿都町役場 車庫前
~11:00頃	全 町	各戸訪問

役場からの案内書
も忘れずに。



【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3カ月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円
（登録は犬の生涯につき1回のみです）

【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要ですので、町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月12日(水) 19日(水)
26日(水)
6月 2日(水)
- ◆会場 岩内町高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時まで

電話 0135-62-8373

汲み取り式トイレに 異物を落とさないでください

南部後志環境衛生センターでは、汲み取りするし尿の中に異物が混入していることがあり、対応に苦慮しています。

トイレットペーパーなど水に溶けるもの以外の紙おむつや雑巾、トイレブラシなどの異物が混入すると機器やバキュームカーの故障につながります。

スムーズにし尿を汲み取り・処理するために、便槽に異物を捨てない、落とさないようご協力をお願いします。

◆ お問い合わせ先

町民課衛生係

電話 0136-62-2523

自動車税の納期限は 5月31日(月)です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- コンビニでも納税できます。
- 5月6日に納税通知書が発付となりますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

後志総合振興局税務課

電話 0136-23-1331

こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまでのこころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを持っている方やその家族など

● こんなことはありませんか？

- ・やる気がでない
- ・眠れない
- ・いつも気分が落ち込む
- ・「死」について考えることが多くなった
- ・急に涙が出てきたり、泣きたくなる
- ・人とうまく話せない
- ・学校や仕事に行けない、行こうとすると体調が悪くなる



◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の3日前までにお電話でお申し込みください。

◆ 日時及び会場

月	会場	
	俱知安保健所 (午後2時00分 ～午後4時00分)	余市支所 (午後1時30分 ～午後3時30分)
5月	27日(木)	
6月		3日(木)
7月	15日(木)	
8月		5日(木)
9月	16日(木)	
10月		7日(木)
11月	25日(木)	
12月		2日(木)
令和4年 1月	27日(木)	
2月		3日(木)
3月	17日(木)	

◆ お問い合わせ先

俱知安保健所 健康推進課健康支援係

電話 0136-23-1957

不妊治療費等助成事業について

町では、不妊治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成する特定不妊治療費等助成事業を行っています。

また、特定不妊治療のみならず、一般不妊治療・不育症治療を受けている方に対しても助成を行っています。

◆ 対象者

＜一般不妊治療の場合＞

- ・夫婦ともに寿都町に住所がある方
- ・町税などの滞納がない方
- ・夫婦の前年の所得合計が730万円未満である方

＜特定不妊治療の場合＞

- ・「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方
- ・年齢による条件のみで北海道の事業による助成を受けられなかった方

＜不育症治療の場合＞

- ・「北海道不育症治療費助成事業」による決定を受けた方

◆ 申請時に必要なもの

- ・印鑑
- ・銀行の口座番号がわかるもの
- ・夫婦の所得を証明できるもの（一般不妊治療の場合）
- ・医療機関が発行した領収書（一般不妊治療の場合）
- ・「北海道特定不妊治療費助成事業」または「北海道不育症治療費助成事業」の助成決定指令書（写し）

申請に必要な書類は、窓口でお渡ししています。申請及び事業内容など詳しくは、ホームページ (<http://www.town.suttu.lg.jp>) をご覧いただくか、お問い合わせ先へお気軽にご相談ください。



◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。

山菜採りを楽しむために次のことを心掛けましょう

◇山菜採りの心構え5か条◇

①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認し合うことが大切です。

③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるために役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから捜索願いが出されてから捜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに見つけることが大切です。

万が一遭難した場合、寿都町・島牧村・黒松内町では、捜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設しますので、子どもの問題（いじめ・体罰など）、人権問題、金銭貸借などの困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密も守られます。

- 開設日時 6月1日（火）
午後1時30分～午後3時
- 開設場所 総合文化センター
1階 健康管理室

経済センサスを実施します

経済センサス - 基礎調査は、我が国すべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的な情報を明らかにすることを目的に2021年6月1日を基準日として実施されます。

調査員が事業所の活動状態を現地で確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布させていただきます。

調査の趣旨や必要性をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

新卒求人はハローワークへ申込みを！

2022年（令和4年）3月新規高等学校卒業生用の求人は、6月1日から受付を開始します。

新規高等学校卒業生の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人申込の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みをされるようお願いいたします。また、新規高等学校卒業生用求人は既卒者の応募可能とすることもできます。卒業後3年以内の方が「新卒枠」で応募できるようご検討をお願いいたします。



◆ 新規高等学校卒業生の選考日程等

- ・ 求人受付開始 6月 1日
- ・ 求人公開開始 7月 1日
- ・ 推薦（紹介）開始 9月 5日
- ・ 選考・採用内定開始 9月 16日

◆ お問い合わせ先

ハローワーク岩内 電話 0135-62-1262

自衛官募集説明会の開催について

自衛官募集に関する説明会を下記の日程で開催します。プレゼンテーションによる自衛隊の概要や各種イベント、体験入隊、部隊見学のご案内、ビデオ上映などもありますので、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルスの影響により、個別説明により対応しています。

説明種目	日 時	会 場
一般曹候補生 及び 自衛官候補生	6月6日（日） 10:00～15:00	札幌地方協力本部倶知安地域事務所 （倶知安町南3条東1丁目）
	6月13日（日） 10:00～15:00	
	6月20日（日） 10:00～15:00	

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 斉藤孝司
電話 0136-62-2070

自衛官募集相談員 中里徳男
電話 0136-62-2207
役場相談窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

★レタスとひじきの炒飯★

～食物繊維で腸から元気に！～

1人分のエネルギー 516kcal 塩分 1.7g

<材料（2人分）>

- ご飯・・・300g（茶碗2膳分）
- ひじき（乾）・・・3g
- 卵・・・2個
- レタス・・・120g（4枚）
- 長ねぎ・・・40g
- サラダ油・・・4g
- ごま油・・・12g
- <A>
- 鶏ガラスープの素・・・2g（小さじ1/2）
- 醤油・・・12g（小さじ2）
- 酒・・・15g（小さじ1）

「寿都町食育推進計画」の目標である、「野菜の摂取」がテーマです。



<作り方>

- ①ひじきはたっぷりの水で戻して水気を切り（長さが長ければ切る）、レタスは食べやすい大きさにちぎる。長ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、溶いた卵を入れて大きく混ぜ、半熟状になったら一旦取り出す。
- ③キッチンペーパーで汚れを拭き取り、ごま油を入れて中火で熱し、ひじきを炒める。
- ④③にご飯、卵を加えて炒め合わせ、全体に油が回ったら<A>を加えて炒める。レタス、長ねぎを加えてさっと炒め合わせる。

食物繊維には水溶性（果物、こんにゃく、海藻など）と不溶性（穀物、野菜、大豆、きのこなど）の2種類があるのはご存知でしょうか。今回はひじきとレタスで2種類の食物繊維を合わせて摂ることができ、腸内環境を整える効果を上げることができます。レタスは生で食べる人が多いと思いますが、火を通して美味しく食べられます。

総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

総合体育館(定期利用)利用時間一覧

時間		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30
月	A	まる元運動教室								Jr.テニス (雨天時使用)	剣道連盟	運動教室			
	B	寿都JBC													
火	A									FC少年団 (雨天時使用)	バレーボール協会				
	B					老人クラブ連合会 (ゲートボール)									
水	A									剣道連盟	サッカー協会 卓球協会				
	B					老人クラブ連合会 (ゲートボール)		寿都JBC							
木	A	まる元運動教室								Jr.テニス				運動教室 卓球協会	
	B														
金	A	まる元ぶらす運動教室								剣道連盟	バレーボール協会				
	B	健康体操		老人クラブ連合会 (ゲートボール)		寿都JBC				バドミントン協会					
土	A														
	B														
日	A														
	B														

【総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391】