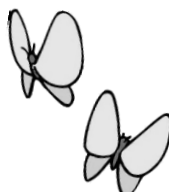


2022年 5月 5日 まちのカレンダー

役 場（総務財政・議会・出納） 消防寿都支署 62-2119
62-2511（他の課は裏面へ） 町立寿都診療所 62-2411
総合文化センター 62-2100

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
疲労回復を心がけ 「五月病」を予防しましょう 新年度がスタートして早くも1カ月が過ぎました。楽しかったゴールデンウィークも終わり、少し疲れが出てくるころかもしれません。緊張や疲れがピークに達し、連休を機に張りつめていた糸が切れ、なんだか気分が優れない、疲れやすいなど「五月病」の症状が出る場合があります。五月病を予防するためには、ストレスや疲労を溜めないことが大切で、趣味に打ち込んだり、気分転換に身体を動かしてみたりなど自分にあったストレスの解消法を見つけてみましょう。 			4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日 	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口 ◇さわやか元気塾 「アツイッソク体操」 19:15~20:15 総合体育館 ◇大型ごみ収集 (開進・岩崎地区) 13:00~ ◇し尿収集 (矢追・政治地区)	10 先勝 ◇し尿収集 (矢追・政治地区) 	11 友引 ◇定例行政相談 13:30~15:30 総合文化センター	12 先負 ◇すつつ子ども教室 「ペン立てづくり」 14:50~15:50 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「姿勢改善 猫背とO脚」 19:15~20:15 総合体育館 ＜以降の日程＞ 5月19日(木) 26日(木) 6月2日(木)	13 仏滅 ◇さわやか元気塾 「水中運動」 19:00~20:00 町民プール ◇し尿収集 (矢追・政治地区)	14 大安 

2022年 5月～6月 まちのカレンダー

総務財政課（財政・税務） 企 画 課 62-2608
 62-2512 町民課（住民福祉） 62-2523
 施設 課 62-2601 町民課（保健福祉） 62-2513
 企業管理課 産業振興課 62-2602

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
15 赤口 	16 先勝 ◇大型ごみ収集 （新栄・渡島地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （大磯・新栄・渡島地区） ※1週間前まで申込 	17 友引 ◇いきいき健診 6:00～ 総合文化センター ◇運転免許更新時講習 一般13:00～14:00 違反14:45～16:45 総合文化センター ◇し尿収集 （大磯・新栄・渡島地区）	18 先負 ◇いきいき健診 6:00～ 総合文化センター ◇無料登記・法律相談 10:00～12:00 13:00～15:00 総合文化センター	19 仏滅 ◇すつつ子ども教室 「ペン立てづくり」 14:50～15:50 総合文化センター	20 大安 ◇定例法律相談 13:00～16:00 総合文化センター ◇さわやか元気塾 「マシトレ-ニング」相談日 19:00～20:30 総合体育館 ◇運転免許更新時講習 優良13:00～13:30 初回14:15～16:15 総合文化センター ◇し尿収集 （大磯・新栄・渡島地区）	21 赤口
22 先勝 	23 友引 ◇大型ごみ収集 （六条・樽岸～磯谷地区） 13:00～ ※1週間前まで申込 ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区） ※1週間前まで申込	24 先負 ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区）	25 仏滅 ◇前期ジュニア 水泳教室 19:00～20:30 町民プール <以降の日程> 5月27日（金） 6月 1日（水） 3日（金）	26 大安 ◇乳幼児健診 12:30～ 総合文化センター ◇すつつ子ども教室 「ペン立てづくり」 14:50～15:50 総合文化センター	27 赤口 ◇さわやか元気塾 「水中運動」 19:00～20:00 町民プール ◇し尿収集 （六条・開進・岩崎地区）	28 先勝 ◇すつつ子ども教室 春の科学実験 「大きな紙飛行機 をつくろう！」 13:00～15:00 総合体育館
29 友引 	30 大安 ◇さわやか元気塾 「マシトレ-ニング」体操 19:15～20:15 総合体育館	31 赤口 	6/1 先勝 	2 友引 	3 先負 ◇さわやか元気塾 「マシトレ-ニング」相談日 19:00～20:30 総合体育館	4 仏滅