



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

令和4年5月18日(水)
午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

〈上り4音チャイム〉
「これはJアラートのテストです。」 × 3回
「こちらは防災すつつです。」
〈下り4音チャイム〉



花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの植樹帯などにマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませていきます。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動
ボランティア協議会事務局 寿都商工会
電話 0136-62-2185

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。



「すつつ寿かき・しらすフェスタ&軽トラ市」の中止について

「すつつ寿かき・しらすフェスタ&軽トラ市」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も中止することとなりました。

大勢の皆さまが開催を楽しみにされていたことと思いますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月26日（木）、27日（金）の2日間、下記のとおり行います。犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。

なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月24日（火）までに町民課衛生係へご連絡ください。

※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,240円（狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円）かかります。

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係へお越しください。

【実施日程】

26日（木）

集合時間	集合地域	集合場所	集合時間	集合地域	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:25	歌 棄	洗心学園前（裏通側）
9:10	島古丹		10:50	湯 別	湯別会館前
9:20	横 澗	横澗会館前	11:20	樽 岸	樽岸会館前
9:40	鮫取澗	鮫取澗会館前	13:00	矢 追	矢追会館前
9:50	美 谷	美谷会館前	14:00～15:00	町 内	寿都町役場 車庫前
10:00	有戸・種前	有戸・種前会館前	～17:00頃	全 町	各戸訪問

27日（金）

集合時間	集合地域	集合場所
9:00 ～10:00	町 内	寿都町役場 車庫前
～11:00頃	全 町	各戸訪問

役場からの案内書
も忘れずに。



【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3カ月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円
（登録は犬の生涯につき1回のみです）

【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要です。町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月11日(水) 18日(水)
25日(水)
6月 1日(水)
◆会場 岩内町字高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時まで

電話 0135-62-8373

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設しますので、子どもの問題(いじめ・体罰など)、人権問題、金銭貸借などの困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密も守られます。

- 開設日時 6月1日(水)
午後1時30分～午後3時
■開設場所 総合文化センター
1階 健康管理室

自動車税の納期限は 5月31日(火)です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- コンビニ・クレジットカード(インターネット利用のみ)・スマホアプリでも納税できます。
- 5月6日に納税通知書が発付となりますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へお問い合わせください。

◆ お問い合わせ先

後志総合振興局税務課

電話 0136-23-1331

こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまでのこころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを持っている方やその家族など

●こんなことはありませんか？

- ・やる気がでない
- ・眠れない
- ・いつも気分が落ち込む
- ・「死」について考えることが多くなった
- ・急に涙が出てきたり、泣きたくなる
- ・人とうまく話せない
- ・学校や仕事に行けない、行こうとすると体調が悪くなる



◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の3日前までにお電話でお申し込みください。

◆ 日時及び会場

月	会 場	
	俱知安保健所	余市支所
5月	23日(月) 10:00～12:00	
6月		2日(木) 13:00～15:00
7月	21日(木) 14:00～16:00	
8月		4日(木) 13:30～15:30
9月	26日(月) 10:00～12:00	
10月		24日(月) 10:00～12:00
11月	24日(木) 14:00～16:00	
12月		1日(木) 13:00～15:00
令和5年 1月	30日(月) 10:00～12:00	
2月		2日(木) 13:30～15:30
3月	23日(木) 14:00～16:00	

◆ お問い合わせ先

俱知安保健所 健康推進課健康支援係

電話 0136-23-1957

調理師試験の実施について

◆ 受験資格

学校教育法第57条に規定する者で、多人数に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院などの施設又は食品衛生法施行令第35条第1号、第14号、第32号、第26号に掲げる営業において令和4年5月20日までに2年以上調理の業務に従事した者。

◆ 受験期間及び試験期日

- ・受付期間
5月9日（月）から20日（金）まで
- ・試験期日
8月25日（木）

◆ 受験案内及び提出先

- ・受験案内
各保健所・支所で配布するほか、北海道ホームページ (<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/>) からダウンロードしてください。

◆ 申込・お問い合わせ先

〒045-0022 岩内町字清住252-1
岩内保健所 企画総務課企画係
電話 0135-62-1537

新卒求人はハローワークへ申込みを！

2023年（令和5年）3月新規高等学校卒業生用の求人は、6月1日から受付を開始します。

新規高等学校卒業予定者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人申込の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みをされるようお願いします。また、新規高等学校卒業生用求人は既卒者の応募可能とすることもできます。卒業後3年以内の方が「新卒枠」で応募できるようご検討をお願いします。

◆ 新規高等学校卒業生の先行日程等

- | | |
|------------|----------|
| ・求人受付開始 | 6月 1日（水） |
| ・求人公開開始 | 7月 1日（金） |
| ・推薦（紹介）開始 | 9月 5日（月） |
| ・選考・採用内定開始 | 9月16日（金） |

◆ お問い合わせ先

ハローワーク岩内 電話 0135-62-1262

山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。

山菜採りを楽しむために次のことを心掛けましょう

◇山菜採りの心構え5か条◇

①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認し合うことが大切です。

③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるために役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから捜索願いが出されてから捜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに見つけることが大切です。

万が一遭難した場合、寿都町・島牧村・黒松内町では、捜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

不妊治療費等助成事業について

町では、不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、治療費の一部助成をしています。

令和4年度から不妊治療が保険適用となるため、これまでの「北海道特定不妊治療費助成事業」は終了していますが、移行期間に治療を受けている方々の治療計画に支障が生じないように、令和3年度内に特定不妊治療を開始した方が、年度をまたいで令和4年度に治療を終了する場合については、現在の助成事業の経過措置対象として、町の助成を行います。

◆ 引き続き助成を行う治療

- ・一般不妊治療 町独自の助成
- ・特定不妊治療 道の決定を受けた経過措置対象の方への助成
年齢による要件のみで北海道の事業が対象外となった方への助成
- ・不育症治療 北海道の事業による助成の決定を受けた方限定

◆ 対象者

- ・夫婦ともに寿都町に住所を有する方
- ・町税及び使用料等の滞納がない方
- ・夫婦の前年の所得合計が730万円未満である方（一般不妊治療のみ）

◆ 申請時に必要なもの

- ・各種申請書、受診等証明書（役場窓口にてお渡しします）
- ・印鑑
- ・銀行の口座番号がわかるもの
- ・夫婦の所得を証明できる書類（一般不妊治療のみ）
- ・医療機関が発行した領収書（一般不妊治療のみ）
- ・「北海道特定不妊治療助成事業」または「北海道不育症治療費助成事業」の助成決定指令書（写し）

申請及び事業内容など詳しくは、ホームページ（<http://www.town.suttu.lg.jp>）をご覧ください。
いただくか、お問い合わせ先へご相談ください。

◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

自衛官募集説明会の開催について

自衛官募集に関する説明会を下記の日程で開催します。プレゼンテーションによる自衛隊の概要や各種イベント、体験入隊、部隊見学のご案内、ビデオ上映などもありますので、ぜひお越しください。

※新型コロナウイルスの影響により、個別説明により対応しています。

説明種目	日時	会場
一般曹候補生 及び 自衛官候補生	6月12日（日）・19日（日） 10:00～15:00	札幌地方協力本部倶知安地域事務所 （倶知安町南3条東1丁目）

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 斉藤孝司
電話 0136-62-2070

自衛官募集相談員 中里徳男
電話 0136-62-2207
役場相談窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

★キウイのはちみつジャム★

～フレッシュさを活かして甘さ控えめです～

大さじ1杯分のエネルギー 32kcal

食物繊維 0.4g

＜材料（瓶1つ分）＞

キウイ・・・・・・・・・・4個（360g）

はちみつ・・・・・・・・・・65g

（砂糖を使用する場合は85g）

レモン汁・・・・・・・・・・8g



＜作り方＞

①キウイは皮をむき、さいの目切りにする。

【鍋で作る場合】

②切ったキウイを鍋に入れ、はちみつを加えて混ぜ、10～15分置いてなじませる。

③中火にかけ、途中アクを取りながら焦げないようにかき混ぜる。とろみがでるまで20分程煮る。

※とろみが少ない場合は、煮る時間を追加する。

【電子レンジで作る場合】

②切ったキウイを耐熱容器に入れ、はちみつを加えて混ぜ、10～15分置いてなじませる。

③ラップをかけずに電子レンジ（600W）で7分加熱する。一旦取り出し、アクを取ったら全体を混ぜ合わせ、電子レンジで9分加熱する。※とろみが少ない場合は、加熱時間を追加する。

④最後にレモン汁を加えて混ぜ、冷ます。

キウイにはさまざまな栄養素が豊富に含まれ、食物繊維もその一つです。食物繊維は、腸内環境を整える善玉菌のエサとなります。食物繊維とともにエサとなるのが、今回使用したはちみつの成分であるオリゴ糖です。善玉菌の宝庫である発酵食品と一緒に食べることで、より便通改善や免疫力向上の効果が期待できるので、ヨーグルトにかけて食べるのがおすすめです。

総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

総合体育館(定期利用)利用時間一覧

時間		曜日													
曜日		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30
月	A	まる元運動教室							Jr.テニス (雨天時使用)		剣道連盟	運動教室			
	B								寿都JBC						
火	A										FC少年団 (雨天時使用)	バレーボール協会			
	B	老人クラブ連合会 (ゲートボール)													
水	A										剣道連盟	サッカー協会			
	B	老人クラブ連合会 (ゲートボール)							寿都JBC		卓球協会				
木	A	まる元運動教室							Jr.テニス			運動教室			
	B											卓球協会			
金	A	まる元ぶらす運動教室									剣道連盟	バレーボール協会			
	B	健康体操	老人クラブ連合会 (ゲートボール)							寿都JBC		バドミントン協会			
土	A														
	B														
日	A														
	B														

【総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391】