



## 全国瞬時警報システム

### Jアラート の情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

## 令和5年6月7日(水) 午前11時00分頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

#### ○防災行政無線戸別受信機について

防災行政無線戸別受信機は、設置場所や家電製品、コンセントへの挿し方などの影響により、受信が不安定になることがあります。

ご自宅に設置の戸別受信機について、「音が出ない」「音声途切れる」などといった事象が発生する場合は、職員が伺い、電波状況の調査や設置場所の調整などを行いますので、ご連絡ください。

#### ◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

〈上り4音チャイム〉  
「これはJアラートのテストです。」×3回  
「こちらは防災すつつです。」  
〈下り4音チャイム〉



## 花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、国道沿いの植樹帯などにマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませています。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。  
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。

#### ◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動  
ボランティア協議会事務局 寿都商工会  
電話 0136-62-2185



# 狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月29日（月）、30日（火）の2日間、下記のとおり行います。犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。

なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月25日（木）までに町民課衛生係へご連絡ください。

※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

## 【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,240円（狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円）がかかります。

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係へお越しください。

## 【実施日程】

29日（月）

集合時間	集合地区	集合場所	集合時間	集合地区	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:25	歌棄	洗心学園前（裏通側）
9:10	島古丹		10:50	湯別	湯別会館前
9:20	横澗	横澗会館前	11:20	樽岸	樽岸会館前
9:40	鮫取澗	鮫取澗会館前	13:00	矢追	矢追会館前
9:50	美谷	美谷会館前	14:00~15:00	町内	寿都町役場 車庫前
10:00	有戸・種前	有戸・種前会館前	~16:00	全町	各戸訪問

30日（火）

集合時間	集合地区	集合場所
9:00~10:00	町内	寿都町役場 車庫前
~11:00頃	全町	各戸訪問

役場からの案内書も忘れずに。



## 【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3カ月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円  
（登録は犬の生涯につき1回のみです）

## 【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要ですので、町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

## しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月10日(水) 17日(水)  
24日(水) 31日(水)  
6月 7日(水)
- ◆会場 岩内町字高台84-3  
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時

電話 0135-62-8373

## 特設人権相談所を開設します

人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設しますので、子どもの問題(いじめ・体罰など)、人権問題、金銭貸借などの困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密も守られます。

- 開設日時 6月1日(木)  
午後1時30分～午後3時
- 開設場所 総合文化センター  
1階 健康管理室

## 自動車税の納期限は 5月31日(水)です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- コンビニ・クレジットカード(インターネット利用のみ)・スマホアプリに加え、今年度から新たに、地方税統一QRコードを利用しての納税も可能です。
- 5月8日に納税通知書が発付となりますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へお問い合わせください。

### ◆ お問い合わせ先

後志総合振興局税務課

電話 0136-23-1331

## こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまでのこころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

### ◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを持っている方やその家族など

### ● こんなことはありませんか？

- ・やる気がでない
- ・眠れない
- ・いつも気分が落ち込む
- ・「死」について考えることが多くなった
- ・急に涙が出てきたり、泣きたくなる
- ・人とうまく話せない
- ・学校や仕事に行けない、行こうとすると体調が悪くなる



### ◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の3日前までにお電話でお申し込みください。

### ◆ 日時及び会場

月	会 場	
	俱知安保健所	余市支所
5月	22日(月) 10:00~12:00	
6月		22日(木) 13:00~15:00
7月	27日(木) 14:00~16:00	
8月		24日(木) 13:30~15:30
9月	25日(月) 10:00~12:00	
10月		23日(月) 10:00~12:00
11月	16日(木) 14:00~16:00	
12月		21日(木) 13:00~15:00
R6年 1月	25日(木) 14:00~16:00	
2月		22日(木) 13:30~15:30
3月	21日(木) 14:00~16:00	

### ◆ お問い合わせ先

俱知安保健所 健康推進課健康支援係

電話 0136-23-1957

## 春の全国交通安全運動 実施

5月11日から20日までの期間、交通ルールの遵守や、正しい交通マナーの実践を呼びかける「春の全国交通安全運動」が実施されます。この季節は、外出の機会が増える子どもや活動期に入る自転車利用者の事故が発生する恐れがあります。

ドライバーだけでなく自転車利用者や歩行者一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を未然に防止しましょう。

### 運動の重点

- ◇子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ◇横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ◇自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



## 新卒求人はハローワークへ申込みを！

2024年（令和6年）3月新規高等学校卒業生用の求人は、6月1日から受付を開始します。

新規高等学校卒業予定者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人申込の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期に採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みをされるようお願いいたします。また、新規高等学校卒業生用求人は既卒者の応募可能とすることもできます。卒業後3年以内の方が「新卒枠」で応募できるようご検討をお願いします。

### ◆ 新規高等学校卒業生の先行日程等

- |            |          |
|------------|----------|
| ・求人受付開始    | 6月 1日（木） |
| ・求人公開開始    | 7月 1日（土） |
| ・推薦（紹介）開始  | 9月 5日（火） |
| ・選考・採用内定開始 | 9月16日（土） |

### ◆ お問い合わせ先

ハローワーク岩内 電話 0135-62-1262

## 山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。

山菜採りを楽しむために次のことを心掛けましょう。

### ◇山菜採りの心構え5か条◇

#### ①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。

行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

#### ②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認し合うことが大切です。

#### ③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

#### ④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるために役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

#### ⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから捜索願いが出されてから捜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに見つけることが大切です。

万が一遭難した場合、寿都町・島牧村・黒松内町では、捜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

## 役場職員等の人事異動

### 《保育園》

管理栄養士

●異動（令和5年5月1日付）

木村 宜子（町民課健康づくり係兼地域包括支援係）

## 不妊治療費等助成事業について

町では、不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、治療費の一部助成をしています。

### ◆ 助成を行う治療

- ・一般・特定不妊治療
- ・不育症治療（北海道の事業による助成の決定を受けた方限定）

### ◆ 対象者

- ・夫婦ともに寿都町に住所を有する方
- ・町税及び使用料等の滞納がない方
- ・夫婦の前年の所得合計が730万円未満である方

### ◆ 申請時に必要なもの

- ・各種申請書、受診等証明書【役場窓口にてお渡しします】
- ・印鑑
- ・銀行の口座番号がわかるもの
- ・夫婦の所得を証明できる書類【一般・特定不妊治療のみ】
- ・医療機関が発行した領収書【一般・特定不妊治療のみ】
- ・「北海道不育症治療費助成事業」の助成決定指令書（写し）【不育症治療のみ】

### ◆ お問い合わせ先

町民課健康づくり係 電話 0136-62-2513

## 自衛官募集説明会の開催について

自衛官募集に関する説明会を下記の日程で開催します。プレゼンテーションによる自衛隊の概要や各種イベント、体験入隊、部隊見学のご案内、ビデオ上映などもありますので、ぜひお越しください。

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日（予定）
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	令和5年6月1日（木） ～9月21日（木）	令和5年9月30日（土） ～10月1日（日） ※いずれか1日を指定されます
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者		

説明種目	日時	会場
一般曹候補生 及び 自衛官候補生	令和5年6月18日（日） 10:00～15:00	札幌地方協力本部倶知安地域事務所 （倶知安町南3条東1丁目）

### ◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所  
電話 0136-23-3540  
自衛官募集相談員 齊藤孝司  
電話 0136-62-2070

自衛官募集相談員 中里徳男  
電話 0136-62-2207  
役場相談窓口 総務財政課総務係  
電話 0136-62-2511

# ★きくらげの塩つくね★

～ふわふわ、コリコリ感触です～

1人分のエネルギー 376kcal 塩分 1.1g

## <材料（2人分）>

鶏ひき肉・・・300g  
 塩・・・2つまみ  
 絹豆腐・・・100g  
 大葉・・・8枚  
 きくらげ（乾）・・・8g

## <A>

鶏ガラスープの素・・・小さじ1+1/2  
 生姜（すりおろし）・・・小さじ2  
 片栗粉・・・大さじ2

酒・・・大さじ2  
 ごま油・・・適量



## <作り方>

- 豆腐はキッチンペーパーで包んで重しをし、5分間水切りする。大葉はみじん切り、きくらげは戻して粗みじん切りにする。
- 鶏ひき肉に塩を入れてこね、粘り気が出てきたら豆腐を手で潰しながら加える。大葉、きくらげ、<A>を加え、混ぜ合わせる。8等分にして、丸く成形する。
- 中火で熱したフライパンにごま油を引き、②を焼く。焼き色がついたら裏返して、酒を加えて蓋をし、中火で5分間焼く。

「きくらげ」は、他のきのこに比べて約1.3倍の食物繊維が含まれています。また骨の健康に関わるビタミンDも豊富です。よく中華料理に使用されますが、炒めるなどして油と絡めることで、ビタミンDをより多く身体に吸収することができます。乾燥と生では食感の違いも楽しめますので、栄養豊富なきくらげを料理に取り入れてみてください。

## 総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

### 総合体育館(定期利用)利用時間一覧

利用期間：5月1日～10月31日

曜日	時間	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:15	20:00	21:00	21:30	
		月	A	まる元運動教室						Jr.テニス (雨天時使用)	剣道連盟	運動教室				
	B							寿都JBC		一般開放						
火	A							FC少年団 (雨天時使用)		ワイパース						
	B	老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)						バレーボール協会								
水	A							剣道連盟		サッカー協会						
	B	老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)						寿都JBC		卓球協会						
木	A	まる元運動教室						Jr.テニス		運動教室						
	B							卓球協会								
金	A	まる元がらす運動教室						剣道連盟		バレーボール協会						
	B	健康体操	老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)				寿都JBC		バドミントン協会							
土	A	一般開放														
	B	一般開放														
日	A	一般開放														
	B	一般開放														

【総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391】