



全国瞬時警報システム

Jアラート の情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置しています防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

令和6年5月22日（水） 午前11時頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

○防災行政無線戸別受信機について

防災行政無線戸別受信機は、設置場所や家電製品、コンセントへの挿し方などの影響により、受信が不安定になることがあります。

ご自宅に設置の戸別受信機について、「音が出ない」「音声途切れる」などといった事象が発生する場合は、職員が伺い、電波状況の調査や設置場所の調整などを行いますので、ご連絡ください。

◆ お問い合わせ先

総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

〈上り4音チャイム〉
「これはJアラートのテストです。」 × 3回
「こちらは防災すつつです。」
〈下り4音チャイム〉



花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、国道沿いの植樹帯などにマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませています。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

◆ お問い合わせ先

寿都町花いっぱい運動
ボランティア協議会事務局 寿都商工会
電話 0136-62-2185

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。
風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。



狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月28日（火）、29日（水）の2日間、下記のとおり行います。犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。

なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月23日（木）までに町民課衛生係へご連絡ください。

※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

【接種料金】

接種料金は1頭につき、3,240円（狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円）がかかります。

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係へお越しください。

【実施日程】

28日（火）

集合時間	集合地区	集合場所	集合時間	集合地区	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	9:55	歌 棄	洗心学園前（裏通側）
	島古丹		10:15	湯 別	湯別会館前
9:10	横 澗	横澗会館前	10:30	樽 岸	樽岸会館前
9:20	鮫取澗	鮫取澗会館前	11:00	矢 追	矢追会館前
9:30	美 谷	美谷会館前	13:00~14:00	町 内	寿都町役場 車庫前
9:40	有戸・種前	有戸・種前会館前		全 町	各戸訪問

29日（水）

集合時間	集合地区	集合場所
9:00~ 10:00	町 内	寿都町役場 車庫前
~11:00頃	全 町	各戸訪問

役場からの案内書
も忘れずに。



※昨年度までと時間に変更になっていますので、
ご注意ください。

【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3カ月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円
（登録は犬の生涯につき1回のみです）

【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要です。町民課衛生係へお問い合わせください。

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
6月 5日(水)
- ◆会場 岩内町字高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。

予約受付時間

平日 午前10時～午後4時

電話 0135-62-8373



自衛官募集のお知らせ

＜予備自衛官補（一般）＞

18歳以上52歳未満の者。

＜予備自衛官補（技能）＞

18歳以上で国家免許資格等を有する者。

募集種目		受付期間	試験期日(予定)
予備自衛官補	一般	令和6年6月1日(土) ～9月19日(木)	令和6年9月21日(土) ～10月7日(月) ※いずれか1日を指定されます
	技能		

◆ お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員 中里徳男

電話 0136-62-2207

自衛官募集相談員 斉藤孝司

電話 0136-62-2070

役場担当窓口 総務財政課総務係

電話 0136-62-2511



山菜採りによる 事故を防ぐために

慣れた山でも、山菜採りに夢中になると「隠れた危険」があります。

山菜採りを楽しむために次のことを心掛けましょう。

◇山菜採りの心構え5か条◇

①家族などに行き先と帰宅時間を知らせる

「自分だけの秘密の場所」では万が一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。

行き先や帰宅時間などを必ず家族などに知らせてから出かけましょう。

②単独での入山を避け、二人以上で声を掛け合いながら位置を確認する

万が一迷ったら、一人では救助を求めることもできません。二人以上で入り、絶えず声を掛け合い、お互いの位置を確認し合うことが大切です。

③服装は目立つ色にする

赤や黄色、蛍光色の服装がよく目立ち、遭難した場合には、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。また、ヘリコプターへの合図は、タオルや手ぬぐいを振ったり鏡の反射光も有効です。

④携帯電話や非常食、熊除けのための鈴やラジオなどを携帯する

鈴や笛、ラジオなどの音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるために役立ちます。アメ玉やチョコレート、ビスケットなどは非常食になります。

また、非常時の連絡手段として、携帯電話を持ちましょう。

⑤迷った時は無理をせず、落ち着いて行動する

迷った時は、むやみに歩き回らず、体力の消耗を抑えるなど、慎重な行動が必要です。遭難した場合、家族などから捜索願いが出されてから捜索隊が救助に向かいますので、発見されやすい視界の開けた場所、野宿に適した場所を早めに見つけることが大切です。

万が一遭難した場合、寿都町・島牧村・黒松内町では、捜索費用の一部を、本人もしくはその家族に請求する場合がありますので、くれぐれもご注意ください。

★レタス春巻き★

1人分のエネルギー 135kcal 塩分 0.4g

<材料（10本分）>

レタス・・・・・・・・・・1玉（300g）
 カニ風味かまぼこ・・10本
 春巻きの皮・・・・・・・・10枚
 マヨネーズ・・・・・・・・20g
 油・・・・・・・・・・・・・適量



<作り方>

- ① レタスは5mm幅の細切りにし、水気をしっかりと切る。
- ② 春巻きの皮にレタス、縦半分に裂いたカニ風味かまぼこを乗せる。カニ風味かまぼこに沿ってマヨネーズを細口でかけ、春巻きを巻く。
- ③ フライパンに油を1cm深さで注ぎ、中火で熱する。②の巻き終わりを下にして入れ、こんがりとし色が付くまで両面を揚げ焼きにする。

レタスには一般的な玉レタスの他にも、ロメインレタスやサラダ菜、サニーレタスなどさまざまな種類があります。サラダ菜やサニーレタスは緑黄色野菜に分類されるため、淡色野菜である玉レタスやロメインレタスに比べ、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。ビタミン・ミネラルを摂って身体の調子を整えたい方は、レタスの選び方にも気を付けてみましょう。

総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

総合体育館(定期利用)利用時間一覧

利用期間: 5月1日～10月31日

曜 日		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:50	19:15	20:00	21:00	21:30	
時 間																	
月	A	まる元運動教室						ソフトテニス少年団 (雨天時使用)		剣道連盟		運動教室					
	B								寿都JBC						一般開放		
火	A								FC少年団 (雨天時使用)				ワイパース				
	B					老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)							バレーボール協会				
水	A										剣道連盟		サッカー協会				
	B					老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)			寿都JBC				卓球協会				
木	A					まる元運動教室		ソフトテニス少年団 (雨天時使用)				運動教室					
	B												卓球協会				
金	A					まる元ぶらす運動教室					剣道連盟		バレーボール協会				
	B		健康体操			老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)		寿都JBC				パドミントン協会					
土	A	一 般 開 放															
	B																
日	A	一 般 開 放															
	B																

【総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391】