



全国瞬時警報システム

Jアラートの情報伝達試験を行います

町では災害時に備え、全国瞬時警報システムを活用した全国一斉の緊急情報伝達試験を実施します。

各ご家庭や事業所に設置してあります防災行政無線戸別受信機と、町内に設置の屋外拡声器から、機械による音声で試験放送が流れます。

なお、試験放送は自動的に最大音量で放送されますのでご了承ください。

試験放送ですので放送後に何かしなければならないということはありません。

試験放送日時：令和8年6月3日（水）午前11時頃

※予告無く変更又は中止になる場合がありますので、ご了承ください。

防災行政無線戸別受信機について

防災行政無線戸別受信機は、設置場所や家電製品、コンセントへの挿し方などの影響により、受信が不安定になることがあります。

ご自宅に設置の戸別受信機について、「音が出ない」「音声が途切れる」などといった事象が発生する場合は、職員が伺い、電波状況の調査や設置場所の調整などを行いますので、ご連絡ください。

〈上り4音チャイム〉

「これはJアラートのテストです。」×3回

「こちらは防災すつつです。」

〈下り4音チャイム〉



◆ 問合せ先 総務財政課総務係 電話 0136-62-2511

花いっぱい運動に参加しませんか

毎年、各団体のご協力により、国道沿いの植樹帯などにマリーゴールドを植え、6月下旬から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませています。

今年もマリーゴールドの植栽を行いますので、参加したいと思っている方、職場の同僚や気の合う仲間・グループでの参加も歓迎します。

苗は無償で提供しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

花いっぱい運動は「地域貢献ポイント事業」です。

風太ポイントを1回の活動につき1人200ポイント進呈します。



◆ 問合せ先

寿都町花いっぱい運動
ボランティア協議会事務局 寿都商工会
電話 0136-62-2185

自動車税の納期限は6月1日です

- 自動車税は毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。
- 5月7日に納税通知書が発付となりますので、納期限までに納税をお願いします。
- コンビニ・金融機関に加えスマホ決済アプリやクレジットカードを利用した「地方税お支払いサイト」でのキャッシュレスによる納税が便利です。（下記QRコードから利用できます）
- 納税通知書が届かない方や納税についてのご質問は、下記へ問合せください。

地方税お支払い
サイトQRコード →



◆ 問合せ先

後志総合振興局税務課
電話 0136-23-1331

狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の狂犬病予防注射を5月26日（火）に下記のとおり行います。

犬を飼われている方は、役場から送付された案内書を持参し、犬を連れてきてください。

なお、下記の時間帯に来られない方は戸別訪問しますので5月21日（木）までに町民課衛生係へご連絡ください。

※戸別訪問の場合、接種料金とは別に1件につき600円かかります。

【接種料金】 3,240円（1頭につき）

接種料金は1頭につき、3,240円（狂犬病予防注射手数料2,690円 注射済票交付手数料550円）がかかります。（おつりが出ないようご協力お願いします。）

既に動物病院などで予防接種を受けた場合は、獣医が発行した注射済票と注射済票交付手数料550円を持参の上、町民課衛生係へお越しくください。

【実施日程】 5月26日（火）

集合時間	集合地区	集合場所	集合時間	集合地区	集合場所
9:00	能津登	磯谷会館前	10:20	歌 棄	洗心学園前（裏通側）
	島古丹		11:00	湯 別	湯別会館前
9:15	横 澗	横澗会館前	11:20	樽 岸	樽岸会館前
9:30	鮫取澗	鮫取澗会館前	11:40	矢 追	矢追会館前
9:45	美 谷	美谷会館前	13:00~14:30	町 内	寿都町役場 車庫前
10:00	有戸・種前	有戸・種前会館前	~15:00	全 町	各戸訪問

※ 昨年度と時間が変更となっておりますのでご注意ください。

役場からの案内書も忘れずに。



【新しく犬を飼われた方へ】

新たに犬（生後3か月以上）を飼われた場合には、登録手続きが必要となり、接種料金とは別に登録料がかかりますのでご注意ください。

登録料 1頭につき3,000円（登録は犬の生涯につき1回のみです）

【犬の飼い主へのお願い】

- ・犬を散歩させるときは、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの始末をしましょう。
- ・飼い犬が鎖などから離れないようにし、また、他の家庭に迷惑がかからないように飼いましょう。

飼い犬が死亡したときや飼い主が変わったとき、飼い主の住所や氏名が変わったときは、届出が必要ですので、町民課衛生係へ問合せください。

◆ 問合せ先

町民課衛生係 電話 0136-62-2523

しりべし弁護士 相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

- ◆日程 5月13日(水) 20日(水)
27日(水)
6月 2日(火)
◆会場 岩内町字高台84-3
しりべし弁護士相談センター

※相談は、事前予約が必要です。
予約受付時間
平日 午前10時～午後4時
電話 0135-62-8373



自衛官募集のお知らせ

<予備自衛官補(一般)>

18歳以上52歳未満の者

<予備自衛官補(技能)>

18歳以上で国家免許資格などを有する者

募集種目		受付期間	試験期日(予定)
予備自衛官補	一般	令和8年 5月23日(土) ～9月10日(木)	Web試験 令和8年9月12日(土) ～10月2日(金)
	技能		面接試験・身体検査 令和8年10月3日(土)、 10月4日(日) ※いずれか1日を指定されます

◆ 問合せ先

自衛隊札幌地方協力本部倶知安地域事務所
電話 0136-23-3540
自衛官募集相談員 齊藤孝司
電話 0136-62-2070
役場担当窓口 総務財政課総務係
電話 0136-62-2511

こころの健康相談のご案内

保健所では子どもからお年寄りまでのこころの健康について、専門医や保健師が無料で相談に応じます。

◆ 対象者

こころの健康について、不安や心配などを持っている方やその家族など

● こんなことはありませんか？

- ・やる気がでない
- ・いつも気分が落ち込む
- ・「死」について考えることが多くなった
- ・急に涙が出てきたり、泣きたくなる
- ・学校や仕事に行けない、行こうとすると体調が悪くなる など

◆ 相談方法

健康相談は予約制です。相談日の一週間前までにお電話で申込みください。

◆ 日時及び会場

月	会場	
	倶知安保健所	余市支所
5月	20日(水) 10:00～12:00	
6月		25日(木) 14:00～16:00
7月	23日(木) 14:00～16:00	
8月		27日(木) 13:30～15:30
9月	2日(水) 10:00～12:00	
10月		7日(水) 10:00～12:00
11月	26日(木) 14:00～16:00	
12月		24日(木) 14:00～16:00
R9年 1月	28日(木) 14:00～16:00	
2月		25日(木) 13:30～15:30
3月	4日(木) 14:00～16:00	

◆ 問合せ先

倶知安保健所健康推進課健康支援係
電話 0136-23-1957

5月31日は世界禁煙デー ～5月31日から6月6日は禁煙週間です～



・受動喫煙、ご存じですか？

他の人のたばこの煙を吸わされていることをいいます。

周囲の人が吸うたばこによって、知らず知らずのうちに健康被害を受けることがあります。

・受動喫煙防止対策

令和2年4月から、学校や病院などの公共施設は「敷地内禁煙」となり、多くの人を利用する施設(飲食店・宿泊施設など)では「原則屋内禁煙」となりました。

また20歳未満の人は喫煙エリアへの立入が一切禁止になりました。



・「望まない受動喫煙」をなくすために

あなたと大切な人の健康(未来)を守るために、禁煙を心がけ、受動喫煙のない環境を共に作りましょう。

◆ 問合せ先

北海道倶知安保健所企画総務課企画係 電話 0136-23-1952

★キャベツともずくのサラダ★

1人分のエネルギー 55kcal 塩分 0.4g

＜材料（3～4人分）＞

- キャベツ・・・100g（大きい葉2枚）
- 生もずく・・・100g
- 鶏ささみ肉・・・100g（2本）
- 酒・・・15g（大さじ1）
- ラー油・・・0.5g（5滴ほど）
- 〈A〉 酢・・・15g（大さじ1）
- 醤油・・・6g（小さじ1）
- 砂糖・・・4.5g（大さじ1/2）
- すりおろし生姜・・・2.5g



＜作り方＞

- ① 鶏ささみ肉は耐熱容器に入れ、酒をふってふんわりラップをし、電子レンジ（600W）で2分30秒加熱する（火が通っていなかったら時間を追加する）。熱いうちに細かくほぐし、冷ます。
- ② キャベツは千切りにする。もずくは水洗いし、水気を切って食べやすい長さに切る。
- ③ ボウルで〈A〉を混ぜ、もずくを加えて混ぜ合わせる。①とキャベツを加え、和える。お好みでラー油を加え、さらに和える。

春キャベツや、生のもずくが出回る季節となりました。野菜と海藻は、ともに食物繊維が豊富な食材で、カロリーが少ないのが特徴です。さっぱりとした味付けなので、副菜にぴったりなサラダです。市販の千切りキャベツやもずく酢、サラダチキンを使用すると、時間をかけずにあっという間に完成しますので、ぜひお試しください。

総合体育館の定期利用について

総合体育館の定期利用は下記のとおりです。各種スポーツ団体などが定期利用する時間帯については、一般の方は利用できませんのでご了承ください。

空欄の時間帯は一般開放しますので、皆様のご利用をお待ちしています。

総合体育館(定期利用)利用時間一覧

利用期間:5月1日～10月31日

曜日	時間	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:50	19:15	20:00	21:00	21:30	
		月	A	まる元運動教室						ソフトテニスクラブ (雨天時使用)	剣道連盟	バレーボール楽しむ会					
	B							寿都JBC									
火	A					老人クラブ連合会 (ゲートボール・パークゴルフ)					サッカー協会	ワイパーズ					
	B									バレーボール協会							
水	A									剣道連盟	サッカー協会						
	B									寿都JBC		卓球協会					
木	A					まる元がらす運動教室				ソフトテニスクラブ			運動教室				
	B												卓球協会				
金	A											剣道連盟	バレーボール協会				
	B	健康体操								寿都JBC		バドミントン協会					
土	A																
	B																
日	A																
	B																

◆ 問合せ先 総合体育館（プール共通） 電話 0136-62-3391