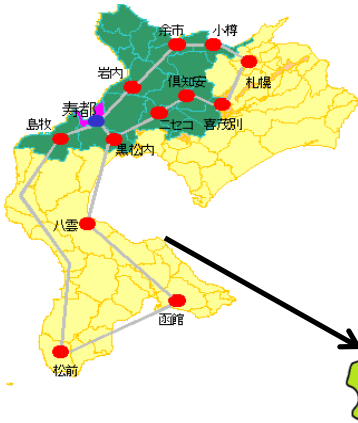




すつつちよう
寿都町

保健師募集



位置：寿都町は、北海道南西部の日本海に面し、函館と小樽を結ぶ海岸線のほぼ中央に位置しています。

気候：日本海側の対馬海流（暖流）の影響を受けるため、比較的温かな気候です。
風の強い日が多いのが特徴です。風を利用した風力発電を行っています。

人口：**2,566人**（令和7年5月末現在）

高齢化率 41.8%

出生数 13人（令和6年度）

特産品：「生炊きしらす佃煮」、寿都名産「寿かき」
各種海産物（あわび、ホッケ、イカなど）

＜保健師の配置＞町民課

・健康づくり係

→保健師4名（うち2名は派遣）/管理栄養士2名
/事務職員1名

・地域包括支援係【地域包括支援センター】

→保健師1名/社会福祉士1名/介護支援専門員1名

- ・社会福祉係（介護保険・障害者等）
- ・医療係（国保・後期高齢等）
- ・住民係（年金・戸籍等）
- ・衛生係（ごみ・有害動物等）

寿都町に就職したら...
健康づくり係へ配属され、プリセプターがつき、一緒に訪問や事業に従事してもらい振り返りをしながら、1人で業務に従事出来るよう支援します！



寿都町、こんなところがすごい！

後期高齢者健康診査受診率 全道 **1位** (62.94% R6)

後期高齢者歯科健診受診率 全道 **1位** (24.08% R6)

特定健康診査受診率 全道 **18位** (58.0% R5)

【保健師活動について】

【学校】での健康教育を行っており、学校との繋がりが強いです。
小学校に入学したあとも、様々な健康課題があります。切れ目のない支援を行なえるよう、協力し合いながら活動を行っています！

小学校：性教育
ライフスキル教室
歯科教室
中学校：ライフスキル教室
歯科教室
高校：赤ちゃんふれあい体験
歯科教室



性教育・歯科教室（小学校）



赤ちゃんふれあい体験（高校）

その他にも...



診療所との会議
（糖尿病・高齢者など様々）



介護予防教室



軽スポーツ交流会

- ・母子各種健診
（乳幼児・1歳6ヶ月・3歳児・5歳児）
- ・特定保健指導
- ・高齢者介護予防訪問

など
様々な保健活動をしています！

裏面へ

寿都町での暮らし

◆住宅

民間のアパート（1LDK・2LDK）→住宅手当です！
築10年未満の新しいアパートが多くあります。

◆買い物等

- * コンビニは3か所（セコマ）●他にイエローグローブ
- * ラッキー（岩内町）やマックスバリュ（共和町）まで、車で約50分
※岩内町にはコインランドリーもあります
- * パン屋さんや総菜屋さんがある
- * 月曜日にお弁当を売っているNPO法人がある
- * 飲食店が充実している（食堂・居酒屋・中華・そば屋・寿司など）

◆公共交通機関

バス、タクシー → **車**があると安心です◎

最後に…待遇等について

＜場所＞

寿都町役場 町民課健康づくり係

＜勤務時間＞

8：40～17：25（うち1時間休憩）

★お昼休みは、家に帰る職員がほとんどです！休憩室もあります。

＜給与＞

大学卒 行政職 234,400円（職歴加算あり）

＜休日休暇＞

- ①休日：土曜・日曜・祝日／年末年始12月31日～1月5日
- ②休暇：年次有給休暇・特別休暇（夏季休暇等）

＜諸手当＞

- ①扶養・通勤・住宅手当
- ②期末・勤勉手当（6月・12月支給）
- ③寒冷地手当（11～3月）
- ④赴任旅費

詳しい受験要件等は、
「北海道国民健康保険団体連合会」ホームページ内「市町村保健師求人情報」からご確認ください。

＜平均時間外労働時間＞

月平均：7.5時間 ※土日に健診あり（年に2日）

＜奨学金制度＞

奨学金の返済がある方のみ対象です。

奨学金返済の金額に応じて、月々の支払いを助成します。

顔が見える距離感で、住民の方たちの健康を支えています。

小規模町村だからできる保健師活動があります！

田舎暮らし大丈夫な方！海・山 自然のあふれる町で働きませんか？

明るく元気でやる気のある方 ぜひ一緒に働きましょう！

【お問合せ先】寿都町役場 総務財政課・町民課（保健福祉）

〒048-0406 北海道寿都郡寿都町字渡島町140番地1 TEL：0136-62-2511