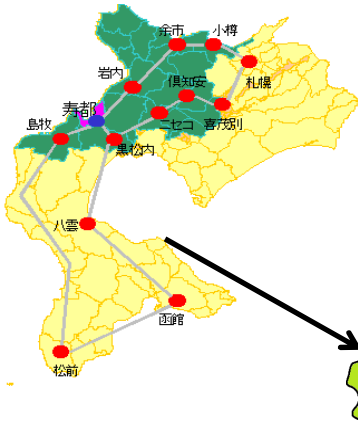




すつつちよう

# 寿都町

## 保健師募集



位置：寿都町は、北海道南西部の日本海に面し、函館と小樽を結ぶ海岸線のほぼ中央に位置しています。

気候：日本海側の対馬海流（暖流）の影響を受けるため、比較的温かな気候です。

風の強い日が多いのが特徴です。風を利用した風力発電を行っています。

人口：**2,528人**（令和8年2月末現在）

高齢化率 41.3%

出生数 12人（令和7年度）

特産品：「生炊きしらす佃煮」、寿都名産「寿かき」  
各種海産物（あわび、ホッケ、イカなど）

### <保健師の配置>町民課

#### ・健康づくり係

→保健師3名（うち1名は派遣）/管理栄養士2名  
/事務職員1名

#### ・地域包括支援係【地域包括支援センター】

→保健師1名/社会福祉士1名/介護支援専門員1名

- ・社会福祉係（介護保険・障害者等）
- ・医療係（国保・後期高齢等）
- ・住民係（年金・戸籍等）
- ・衛生係（ごみ・有害動物等）

寿都町に就職したら…  
健康づくり係へ配属され、プリセプターが付き、一緒に訪問や事業に従事してもらい振り返りをしながら、1人で業務に従事出来るよう支援します！



### 寿都町、こんなところがすごい！

後期高齢者健康診査受診率	全道	<b>1位</b> (62.94% R6)
後期高齢者歯科健診受診率	全道	<b>1位</b> (24.08% R6)
特定健康診査受診率	全道	18位 (58.0% R5)

### 【保健師活動について】

【学校】での健康教育を行っており、学校との繋がりが強いです。小学校に入学したあとも、様々な健康課題があります。切れ目のない支援を行なえるよう、協力し合いながら活動を行っています！

- 小学校：性教育  
ライフスキル教室  
歯科教室
- 中学校：ライフスキル教室  
歯科教室
- 高校：赤ちゃんふれあい体験  
歯科教室



性教育・歯科教室(小学校)



赤ちゃんふれあい体験(高校)



診療所との会議  
(糖尿病・高齢者など様々)



介護予防教室



軽スポーツ交流会

・母子各種健診  
(乳幼児・1歳6ヶ月・3歳児・5歳児)  
・特定保健指導  
・高齢者介護予防訪問  
など  
様々な保健活動をしています！

裏面へ

## 寿都町での暮らし

### ◆住宅

民間のアパート（1LDK・2LDK）→住宅手当です！

築10年未満の新しいアパートが多くあります。

### ◆買い物等

\*コンビニは3か所（セコマ）●他にイエローグローブ

\*ラッキー（岩内町）やマックスバリュ（共和町）まで、車で約50分

※岩内町にはコインランドリーもあります

\*パン屋さんや総菜屋さんがある

\*月曜日にお弁当を売っているNPO法人がある

\*飲食店が充実している（食堂・居酒屋・中華・そば屋・寿司など）

### ◆公共交通機関

## 最後に…待遇等について

### <場所>

寿都町役場 町民課健康づくり係

### <勤務時間>

8：40～17：25（うち1時間休憩）

★お昼休みは、家に帰る職員がほとんどです！休憩室もあります。

### <給与>

大学卒 行政職 234,400円（職歴加算あり）

### <休日休暇>

①休日：土曜・日曜・祝日／年末年始12月31日～1月5日

②休暇：年次有給休暇・特別休暇（夏季休暇等）

### <諸手当>

①扶養・通勤・住宅手当

②期末・勤勉手当（6月・12月支給）

③寒冷地手当（11～3月）

④赴任旅費

### <平均時間外労働時間>

月平均：7.5時間 ※土日に健診あり（年に2日）

詳しい受験要件等は、  
「北海道国民健康保険団体連合会」ホーム  
ページ内「市町村保健師求人情報」からご  
確認下さい。

**顔が見える距離感で、住民の方たちの健康を支えています。**

**小規模町村だからできる保健師活動があります！**

**田舎暮らし大丈夫な方！海・山 自然のあふれる町で働きませんか？**

**明るく元気でやる気のある方 ぜひ一緒に働きましょう！**

【お問合せ先】寿都町役場 総務財政課・町民課（保健福祉）

〒048-0406 北海道寿都郡寿都町字渡島町140番地1 TEL：0136-62-2511