



晴れやかに 二十歳の門出

1月7日 二十歳の祝い



Kouhou

寿都

-SUTTSU-



2

2024 February
No. 751

オンライン診療(予約制)をはじめました



所長 今江 章宏

皆さんはオンライン診療をご存知でしょうか。オンライン診療は、医療機関に来院せずに自宅などからスマートフォンやタブレットを用いて医師の診察を受け、希望する院外薬局で薬を受け取ることができる仕組みのことです。

寿都診療所では、家庭医療科を受診されている患者さんを対象としてオンライン診療を開始しました。今回は、オンライン診療の活用例や利用するための登録と診療の流れについてお知らせします。

このような場合に活用いただけます。

- ・ 定期診察で血液検査もなく、薬の処方のみ相談したい場合
- ・ 小さなお子さんの定期薬の処方（飲み薬・塗り薬）
- ・ 検査を必要としない症状の診断や処方（風邪や皮膚トラブルなど）
- ・ 前日までに行った検査結果の説明
- ・ さまざまな障がいのため、診療所での待ち時間など来院の負担が大きい方
- ・ 遠方や仕事の都合で来院が難しい方（静かな環境であれば、自宅以外での診察も可能です。）



オンライン診療の流れ

ステップ1【事前登録】

- ① オンライン診療を希望される方は、診察時に医師へお伝えください。医師がオンライン診療を可能と判断した方に登録を行っていただきます。（電話や受付窓口で事前登録を行うことはできません。）
お手持ちのスマートフォンまたはタブレットに「専用アプリ セコムConnect（無料）」をインストールしていただきます。専用アプリのダウンロードや初期設定については、診療所でサポートします。

ステップ2【予約とオンライン診察】

- ② 来院時または電話でオンライン診療の日時を予約していただきます。
③ 予約した日時にお手持ちの機器に医師から着信がありますので、ビデオ通話機能を使って診察を受けていただきます。診察後に次回の予約を受け付けることもできますが、診察の結果によって検査などが必要と医師が判断した場合は、来院をお願いすることがあります。

ステップ3【会計と処方薬剤の受取り】（代理の方に依頼することもできます。）

- ④ 会計は当日または後日、診療所窓口で行っていただきますので、その際は保険証の提示をお願いします。
⑤ 処方箋は、診療所から希望される院外薬局へ送付しますので、当日または後日、薬局にてお薬をお受け取りください。（配達希望などについては薬局とご相談ください。）



マイナンバーカードの 資格情報確認システムの導入について

このたびマイナンバーカードによる保険証利用が可能になりました。紐付け済のマイナンバーカードをお持ちの方は、受付に設置している機器をご利用ください。

ご利用の際は本人確認のため、顔認証またはマイナンバー作成時に設定した暗証番号の入力が必要となります。マイナンバーカードをまだ作られていない方はこれを機に作成されてはいかがでしょうか。作成の詳細は寿都町役場へお問い合わせください。

※機器・システムの不具合や通常診療時間以外では使用できない場合がありますので、従来の保険証も併せてお持ちください。



事務長 堂坂 直哉



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

イングリッシュキャンプを 開催しました！

1月20日、21日の2日間、日常の英語学習への意欲向上を図ることを目的とした「ハローフレンズ・イングリッシュキャンプ」を倶知安町ヒラフ地区とニセコ町で開催しました。



町内の小学校5・6年生15名と、児童の活動をサポートする寿都高校の生徒4名、近隣町村のALT4名が参加しました。

児童は、英語で出題された買い物や写真撮影といった多くのミッションに挑戦したほか、ヒラフ地区を訪れた外国人へのインタビューをするなど、オールイングリッシュで活動を行いました。



はじめは慣れない様子でしたが、日頃の学習の成果を発揮して積極的に英語でコミュニケーションをとり、生きた英語を実践する貴重な機会となりました。

寿都の魅力について みんなで話し合いました

1月22日、「小中高キャリア教育合同発表会」が開催されました。

この発表会は、各学校のキャリア教育の成果を発表するとともに、町の未来を担う子どもたちが、町のこれからについて意見交換を行い、地域の活性化を担う人材の育成を目指す取り組みです。

各学校の代表児童・生徒が集い、寿都の特産品についてや職場訪問の様子、海を守る取り組みについて発表がありました。

発表後は、グループに分かれてワークショップを行い、高校生のリーダーを中心に「寿都の宝を集めよう！」というテーマで議論が行われ、自由・活発に意見が交わされました。



令和6年度の新1年生をご紹介します

この春、小学校に入学する新1年生のお名前をご紹介します。

春の入学が楽しみで待ち遠しいですね。

●寿都小学校●

相沢 壮真
石橋 拓郎
櫻井 嘉乃
千葉 有紗
寺嶋 零
中山 凱心

●潮路小学校●

石井 芙実
黒田 いぶき
谷口 春歌
橋本 遼翔
真壁 虹羽

「ロケット鳥をつくったよ！」すっ子ども教室

1月の子ども教室は、画用紙で作った鳥やロケットを輪ゴムの動力で飛ばす、「ロケット鳥」を制作しました。

参加した子どもたちは、輪ゴムを取り付ける細かな作業に苦戦しながらも、一生懸命に制作していました。

完成後は、ロケット鳥を使った的当てを行い、命中させるごとに子どもたちから歓声が上がっていました。



小・中学生冬休み作品展のお知らせ

小・中学生が冬休み期間中に作成した自由研究の作品を下記の日程で展示しています。

この機会に、児童・生徒が一生懸命に作成した力作の数々をご覧ください。

■展示期間 2月15日(木)まで
■展示場所 総合文化センター ロビー

寿都中学校器楽部が 全道大会で金賞受賞

1月10日、第38回全道リコーダーコンテストにおいて、寿都中学校器楽部が重奏の部で金賞を受賞しました。

3月下旬に東京都で開催される第45回全日本リコーダーコンテストに向けて「技術面の課題を改善し全国大会ではもっと良い演奏して、金賞をとれるように頑張ります」と抱負を語ってくれました。



左から椎久凜子さん（3年生）、三木心乃香さん（1年生）、元山心結さん（3年生）

“大谷翔平グローブ” 小学校でお披露目

メジャーリーガーの大谷翔平選手から全国の小学校に寄贈されたグローブがメッセージとともに、寿都小学校と潮路小学校にも届き、1月16日の始業式にあわせて全児童へお披露目されました。

各校3名の代表児童がグローブをはめ、早速キャッチボールをし、「軽くて使いやすい」「サインがかっこいい」との感想を笑顔で話してくれました。

寄贈されたグローブは校内に展示するほか、放課後や夏の外遊びなどに活用されます。



小学校で人権擁護教室が 開催されました

1月22日に潮路小学校5年生を、24日に寿都小学校4年生を対象に、人権問題について考え、思いやりの心や生命の大切さなどを学ぶ人権擁護教室が開催されました。

人権擁護委員の神貢一さん、森林敦子さん、斉藤孝司さんが講師を務められ、『いじめ』をテーマにDVDを鑑賞しながら授業を行いました。

児童たちはDVDを見た感想をもとに話し合いを行い、「相手が嫌がることをしてしまったらいじめになる」「みんなが仲良くするためにはみんなで力を合わせる必要がある」など『いじめ』に真剣に向き合う姿が見られました。



税の申告で障害者控除が 受けられます

身体に障がいがあり、一定の要件を満たす場合には、所得税や住民税の申告の際、「障害者控除」を受けることができます。

この控除を受けることができる方は、下記の項目に該当する方です。

介護保険の要介護認定を受けている方で対象となる方には、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、印鑑をご持参のうえ、町民課社会福祉係へお越しください。

なお、税の申告控除は、本人が障害者控除を受けられるほか、扶養している親族の方も扶養障害者控除を受けることができます。

◎対象となる方◎

- ・障害者手帳（身体・精神・知的）をお持ちの方
- ・介護保険の要介護認定（要支援1・2を除く）を受けている65歳以上の方で、かつ、障害区分ごとの日常生活自立度の判定が一定基準以上の方

【町民課社会福祉係 電話0136-62-2513】

各学校児童が人権ポスターコンテストで受賞

函館地方法務局及び函館人権擁護委員連合会では、次代を担う小・中学生が人権尊重の重要性や必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に人権ポスターコンテストを開催しており、今年度は寿都小学校・潮路小学校の児童が奨励賞を受賞しました。

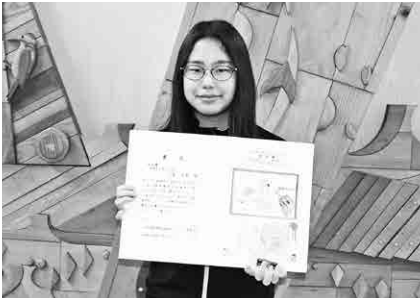
令和5年度小学生人権ポスターコンテスト

(函館管轄)

奨励賞 長 航輝さん(寿都小学校5年生)
末竹 愛華さん(潮路小学校6年生)

令和5年度人権ポスターコンテスト八雲地区大会

奨励賞 三春 咲希さん(寿都小学校5年生)
長 航輝さん(寿都小学校5年生)
末竹 愛華さん(潮路小学校6年生)



三春 咲希さん



長 航輝さん



末竹 愛華さん

やったね!-むし歯ゼロ!

12月21日、1月18日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。

これからも大切な歯を守っていけるよう、親子でむし歯予防に取り組んでください。



みなと
田中 湊くん
(歌棄町歌棄)

これからもはみがき
がんばります!



はると
中山 晴翔くん
(開進町)

たべたらはみがき
がんばります!



りっか
藤田 梨花ちゃん
(渡島町)

歯みがき
がんばります。



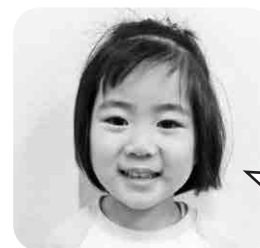
すい
中野 鈴李くん
(渡島町)

ハミガキ
がんばるぞー



ひびき
佐々木響己くん
(開進町)

これからも歯みがき
がんばります。



つばき
松澤 椿季ちゃん
(矢追町)

歯みがき
がんばります!

各大会に参加された皆さんお疲れ様でした

■バドミントン

- 11月19日
2023年度後志小学生バドミントン大会（倶知安町）
男子シングルス（4年生以下） 第2位 徳田海聖（島牧JBC）
男子ダブルス（4年生以下） 第2位 山本・川地ペア（寿都JBC）
- 1月13日・14日
第37回全十勝小学生オープンバドミントン大会（帯広市）
男子シングルス（4年生以下） 4回戦進出 徳田海聖
男子ダブルス（4年生以下） 3回戦進出 山本・川地ペア

まずは初戦で勝つことが出来たし、粘り強いプレーが出来たと思います。また全道大会へ進んで、今度はもっと勝ち上がっていけるよう頑張りたいです。 寿都JBC 山本湊功さん



左から、徳田海聖さん（潮路小4年生）、山本湊功さん（寿都小4年生）、川地優生さん（潮路小3年生）

■寿都中学校卓球部

- 11月18日
第51回後志青少年卓球大会（蘭越町）
男子団体戦 優勝
（写真上段左から黒田空新さん、福井海翔さん、佐藤勇稀弛さん、西村朋晃さん
写真下段左から上戸大馳さん、岩城朋孝さん、徳田詩音さん、小泉虎太郎さん）
- 12月27日・28日
第39回道新杯北海道中学選抜卓球大会（札幌市）
男子団体戦 予選リーグE 第3位
3位トーナメント 準優勝



目標だった予選リーグ1位を達成することは出来ませんでした、全道大会での経験を次の大会に繋げていきたいと思います。 卓球部部長 福井海翔さん

■寿都中学校バドミントン部

- 10月28日・29日
2023年度後志中学校新人バドミントン大会（ニセコ町）
女子団体戦 準優勝
（写真上段左から土本幸奈さん、京野朱璃さん、草沢未莉弥さん
写真下段左から片岡未稀さん、米澤芽唯さん、舘柳優実さん）
女子ダブルス 第3位 米澤・京野ペア
- 11月19日
第42回北海道中学生新人バドミントン選手権大会
小樽・後志代表決定戦（仁木町）
女子団体戦 準優勝
女子ダブルス 第3位 米澤・京野ペア
- 1月12日～14日
第42回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会（室蘭市）
女子団体戦 初戦敗退
女子ダブルス 初戦敗退 米澤・京野ペア



全道大会で勝つにはまだ実力が足りないと思いました。中体連に向けてメンタル強化や基礎的な動きの練習などを頑張っていきたいです。 バドミントン部部長 米澤芽唯さん

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.68～

今月のニュースは「道の駅みなとま～れ寿都」からお届けします。

みなとま～れニュース 今しか味わえない冬の味覚をお届け！

みなとま～れ寿都より今冬のおすすめメニューをご紹介します。

「鱈のスパイスラーメン（900円）」は、和風出汁と醤油ダレをベースに数種類のスパイス、さらに「風のバジル」を合わせたスープに、寿都産の真鱈のムニエルがのったオリジナルのラーメンです。

「海鮮フライ丼（1,000円）」も冬仕様になりました。真鱈やホッケ、カスベのフライにたこメンチなど冬の味覚を贅沢に味わえるボリューム満点の一品です。



バジルジェラート

また、食後のデザートに「バジルジェラート（400円）」はいかがですか。道産の牛乳と寿都はちみつを使用し、「風のバジル」を爽やかに感じられる冬季限定のメニューです。

冬の定番「鍋焼きうどん（950円）」も提供がスタートしています。旬の味覚を堪能して長い冬を乗り切りましょう！

皆さまのご来店をお待ちしております。



左から海鮮フライ丼、鱈のスパイスラーメン、鍋焼きうどん

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

- 住 所：寿都町字大磯町29-1
- 開館時間：【10月～3月】9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電 話：0136-62-2550
- 休 館 日：【10月～3月】毎月第1・3月曜日
- H P：http://suttufan.com/

イベント情報

はしご酒ラリーに参加しませんか？

寿都の寒夜を盛り上げる寿都商工会青年部主催の「すっちはしご酒ラリー」を4年ぶりに開催します！

コロナ禍前はたくさんの方にご参加いただき大盛況でした。今年は下記の日程で開催され、寿都商工会と参加飲食店にて前売り券を販売しています。気心知れた仲間たちと楽しみませんか。

詳しくは寿都商工会へお問い合わせください。

- 日時 2月16日（金）
受付18:00 開始18:30
- 会場 道の駅みなとま～れ寿都、町内飲食店



平成31年のはしご酒ラリーの様子

寿都商工会（寿都商工会青年部事務局）

- 住 所：寿都町字大磯町81-1
- 時 間：8:45～17:30
- 電 話：0136-62-2185
- 定休日：土曜日・日曜日

すくすく1歳です

2月生まれ

はあ
米田 晴音くん
(8日生まれ)

(渡島町) 純也さん
美穂さんの子



歌と踊りとお姉ちゃんが大好きな晴音。
毎日ご飯をもりもり食べて大きくすくすく
育ってね。

はるき
藤田 陽樹くん
(17日生まれ)

(渡島町) 卓也さん
恵梨佳さんの子



いっぱい食べていっぱい寝て、お姉ちゃん
にもいっぱい遊んでもらおうね!

戸籍
の
窓口

人口2,694人(+4) 世帯数1,573世帯(+4)
男 1,335人(+9) 女 1,359人(-5)
(令和5年12月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

渡島町 浜野 彰翔くん(12/20)
真也さん・奈津子カトリック又さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

渡島町 渡邊 トキさん(12/21) 84歳
新栄町 祁答院篤子さん(12/23) 92歳
矢追町 佐藤ツエ子さん(1/12) 83歳
歌棄町歌棄 下田ツル子さん(1/15) 96歳
大磯町 甲田 ふみさん(1/22) 98歳
矢追町 木村 豊市さん(1/25) 87歳
矢追町 黒瀧 康雄さん(1/29) 91歳

ご寄附ありがとうございました

廣田 克己 様(札幌市)
廣田 陽子 様(札幌市)
廣田 克彦 様(札幌市)

民生寄附金として 300,000円

森田 高行 様(歌棄町歌棄)
寿都町字歌棄町歌棄476番地3の山林 925㎡

●消防団員の異動●

●退職(令和5年12月31日付け)

第1分団第2部 部長 塚越 秀一
第1分団第3部 団員 石谷 孝美

●昇格(令和6年1月1日付け)

第1分団第2部 部長 三上 世一

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございました

株式会社東和システム(札幌市)
代表取締役 江場 将和 様

※ 企業版ふるさと納税は、自治体が行う地方創生の取組みに賛同した企業がその収益の一部を寄附し、社会貢献やまちづくりへの応援をする制度です。

短歌

ふる里文芸

俳句
亡子を恋ふる母をうつすかウルフムーン
寒に入り八十路の身には厳しかり
吹雪く夜二人の夜食好み有り
仏壇に一言そえて初明り
寒の月夜回りまかせ早寝とし
(老人クラブ俳句)
朱太川凍り緩まず寒迎え
除夜の鐘聞きつつ一人お正月
年明けて豊漁を祈る春の風
曾孫抱く我が子うつすか笑い顔
綿雪日カーテン締めておやすみと

石橋 典子
中村 昭風
志田 妙子
亀谷 セツ
遠藤 紀子
佐藤 幸男
青木 文子
千引 静江
松沢 スミ
天間ときこ

「大寒」の山を越えればあと一歩
春を夢見て老ふるい立つ
正月や晴天に恵まれてをり
雪掻きの労楽してをりぬ
年賀状幼の写真名も書かれ
まだ見ぬ子等に呼びかける
若者の歌に馴染めぬ老一人
昭和の影を懐しむ日々
(老人クラブ俳句)
老友と古き街並み語り合い
六十年前の栄えし姿
毎日の暗いニュースが目映る
世界の平和祈る毎日
恵方巻幸せ方角知らねども
私の幸せ家族がくれる
三水の枝にとまりしカラス二羽
何を求めん大寒日

石橋 典子
中村 昭風
志田 妙子
亀谷 セツ
佐藤 幸男
千引 静江
松沢 スミ
天間ときこ