

年に一度の風物詩

8月16日

寿都漁港納涼花火大会

Kouhou

寿都

-SUTTSU-

9

2025 September

No. 770

そけい

鼠径ヘルニア(脱腸)について

脱腸の正式な病名は鼠径ヘルニアと言い、様々な種類があります。

患者さんの中には、「実はずっと前から症状があつて…」と申し出る方もいらっしゃいますので、今回は脱腸についてお話ししたいと思います。



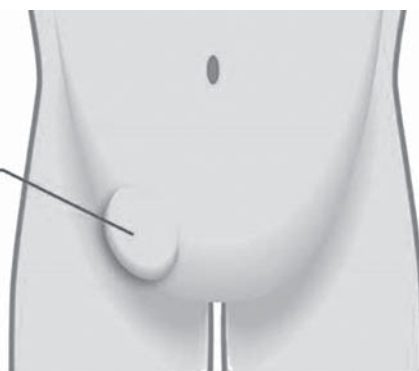
医師 中川 尚嗣

鼠径ヘルニア(脱腸)とは

足の付け根の鼠径部という場所からお腹の中の臓器がはみ出し膨らんだ状態のことを鼠径ヘルニアと言います。

成人の場合、鼠径部の腹壁を構成する筋膜が加齢とともに弱くなり、腹膜が飛び出すことによって起こります。飛び出す部位によって、外鼠径ヘルニア、内鼠径ヘルニア、大腿ヘルニアの3種類に分けられます。

脱出部分



症状や原因

立ったり、腹圧をかけていきんだ時に鼠径部が膨らんだり、違和感を感じたりします。指でおさえたり、横になったりすると元に戻ります。

発症の原因は下に記載のとおり腹圧を多くかけることとされています。脱腸は60歳以上の男性に多くみられますが、女性や子どもも発症し(子どもの場合は先天的なものです)、大腿ヘルニアは40歳以上の女性に多くみられます。

【鼠径ヘルニアになりやすい人】

- | | |
|------------------------|-----------------|
| * 重いものを持つことが多い仕事をしている人 | * 出産経験のある人 |
| * 立ち仕事をしている人 | * 肥満体型またはやせ体型の人 |
| * 便秘でいきみの強い人 | * くしゃみや咳をよくする人 |

鼠径ヘルニアは放っておくと、徐々に大きくなっていきます。時には元に戻らない状態(嵌頓(かんどん))を起こし、緊急で手術をしなければならなくなります。

治療

鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく手術が必要です。ヘルニアバンドや脱腸帯などを使う方もいますが、これらは腹部に巻くことで圧迫して脱腸するのを防ぐため、圧迫を解除すれば再び脱腸が発生します。

手術は鼠径部を切開して行う方法と、お腹に穴をあけて、腹腔鏡を使って中から行う方法があり、病院によって方法は異なります。ほとんどの病院は数日間入院が必要になりますが、局所麻酔で日帰り手術を行っている病院もあります。

診療所で希望に応じて適切な医療機関へご紹介しますので、鼠径ヘルニアが疑われたらなるべく早く診察を受けることをお勧めします。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

カクジュウ佐藤家 初の一般公開

8月8日から10日までの3日間、カクジュウ佐藤家の一般公開を行いました。

カクジュウ佐藤家を誰でも自由に見学できる公開は今回が初めてで、道内各地や、遠くは大阪からなど3日間で428人の方が足を運んでくださいました。

1日2回実施した解説ツアーにも多くの人が参加し、学芸員の解説を聞きながら主屋の各部屋を巡りました。見学に訪れた方々からは「内部を公開すると知り楽しみにしていた」「貴重なものが見れてよかった。維持管理は大変だと思うが、末永く保存してほしい」「また公開してほしい」などの声をいただきました。

次年度以降の公開は未定ですが、イベント事業と合わせるなど、今後も公開の機会を積極的に企画していく予定です。



図書室からの
お知らせ

図書室では、町内の各小中学校の生徒を対象に、より多くの本を読んでもらえるような取組として、今年度から「ウィズコムブックラリー」を開催しております。

ウィズコム図書室及び各小中学校図書室で導入されている「図書システム」に登録された本が対象で、実施期間内により多くの本を借りて読んだ生徒に対して記念品が贈られます。

この機会に、楽しい本の世界へ飛び込んでみませんか。

○実施期間

令和8年1月31日(土)まで



ちりモンを探せ！ すつつ子ども教室「夏の科学実験」を開催しました！

8月2日、文化センターで北海道技術士会の皆さんを講師に「ちりめんmonster図鑑を作ろう！」を開催しました。

「ちりめんmonster」とは、ちりめんじゃこに紛れている、他の魚種やタコ、カニなどを指す言葉で、図鑑を隣に置いてそれぞれが何の生物か見比べながら「ちりモン」を探しました。

参加した子ども達は、時に無言になるほど夢中になり、探したちりモンの種類を特定して、最後にお気に入りのちりモンを箱に並べて自分だけのオリジナル標本を完成させました。



寿都町長選挙についてのお知らせ

任期満了に伴う寿都町長選挙が次のとおり行われます。

【選挙日程】

- 告示日（立候補受付）
10月23日（木）
- 投票日
10月28日（火）午前7時～午後6時
- 期日前投票
10月24日（金）～10月27日（月）
午前8時30分～午後8時
（場所：総合文化センター）
- 不在者投票
10月24日（金）～10月27日（月）
※不在者投票の請求手続きは、告示前でも
できます。
- 開票
10月28日（火）午後7時30分～
（場所：総合体育館）

【立候補予定者説明会】

- 日時：9月25日（木）午後1時30分～
- 場所：役場2階会議室

【立候補届出事前審査】

- 日時：10月16日（木）午後1時30分～
- 場所：役場1階応接室

◇お問い合わせ先

寿都町選挙管理委員会（寿都町役場内）
電話 0136-62-2511

吉村富佐夫さん 防犯功労者表彰受賞

吉村富佐夫さん（湯別町）が、北海道防犯協会連合会から防犯功労者として表彰され、7月31日に寿都警察署にて伝達されました。

吉村さんは、湯別地区のパトロールや高齢者宅を訪問し、湯別駐在所と連携して防犯活動が続けてこられ、永きにわたって安心安全なまちづくりに尽力された、その功績を認められ今回の表彰となりました。

このたびの受賞おめでとうございます。



ライダーズミーティング in寿都が開催されました



交通安全意識の高揚とライダー同士の交流を深めることを目的とした「ライダーズミーティング in寿都」が8月3日に開催されました。

前夜祭では、初めての試みとなるジムカーナのデモンストレーションが風太公園駐車場で実施されました。ジムカーナはオートバイの運転技術の向上を目的としており、スラロームなどをしながらゴールまでの速さを競う競技で、見物者からは「やってみたい」「私はあんなにバイクを寝かせられない」など普段見ることのない珍しい催しに驚きと感心の声があがっていました。

3日には全国各地から43台のオートバイが風太公園駐車場に集まり、町長からの開会宣言の後、寿都警察署員からバイク事故の発生状況や安全運転の心得などが述べられ、寿都漁港横の「みなと広場」を目指しパレードをして、交通安全を呼びかけました。



各大会に参加された皆さんお疲れさまでした

■バドミントン

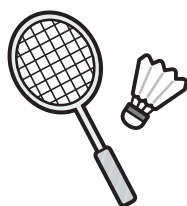
- 7月26日 第39回小樽地区選手権大会小学生の部兼
第44回北海道小学生大会小樽地区予選会
- 男子シングルス（5年生以下）：川地（寿都JBC） 2位
（6年生以下）：山本（寿都JBC） 3位
- 男子ダブルス（6年生以下）：中田・徳田ペア（島牧JBC） 1位
- 女子シングルス（6年生以下）：真壁（寿都JBC） 3位



徳田海聖さん（潮路小6年）

全道大会では、練習したことや練習の中で言われたことを意識して臨み、一つでも多く勝てるように頑張ります。

寿都JBC 真壁希空さん



左から、真壁希空さん（潮路小6年）、
山本湊功さん（寿都小6年）、
川地優生さん（潮路小5年）

■寿都ソフトテニスクラブ

- 7月31日～8月3日 第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会（茨城県）
- 女子個人戦：石澤・山田ペア 二回戦敗退
- 女子団体戦：北海道チーム 一回戦敗退

個人戦も団体戦も惜しくも負けてしまいましたが、次に繋がるいい経験ができました。また、北海道代表になれるように頑張ります。応援ありがとうございました。



左から、山田優衣さん（5年）、
石澤奏奈さん（5年）

- 8月1日～3日 第46回北海道中学生ソフトテニス大会（札幌市）
- 女子個人戦：石澤・蛭名ペア 二回戦敗退
- 女子団体戦：石澤・蛭名・菅原・宮下 予選リーグDブロック 2位

団体戦は、みんなで力を合わせて最後まで諦めずに戦うことができました。個人戦は、惜しくも2回戦で負けてしまい悔しかったです。来年に向け練習頑張ります。応援ありがとうございました。



■寿都水泳少年団

- 7月25日～27日 第46回北海道中学校水泳大会（江別市）
- 女子50m 自由形 三木心乃香：初戦敗退
- 女子100m 背泳ぎ 三木心乃香：初戦敗退
- 女子100m 平泳ぎ 山本実和：初戦敗退
- 女子4×100m フリーリレー：三木・山下・蝦名・山本 初戦敗退



国勢調査の実施 ～皆さまのご協力をお願いします～

令和7年10月1日を基準日として、令和7年国勢調査が全国一斉に実施されます。
国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。
国勢調査の結果は福祉施設や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない
様々な施策の計画策定などに利用されます。

インターネット回答期間	9月20日（土）～10月8日（水）
郵送・調査員への回答期間	10月1日（水）～8日（水） ※10月1日以降に調査員にお渡しいただくか、同封されて いる封筒に入れてポストに投函してください。

- 回答方法は、スマートフォンからも利用できるインターネット回答と紙の調査票による回答の二通り
です。調査員がインターネット回答用パンフレット及び紙の調査票などを9月20日から各世帯に
お届けします。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありません。
また、この調査は、統計法に基づく基幹統計調査であり、回答していただく義務があります。

令和7年度「特定計量器定期検査」の実施について

商店、食品加工場、学校、病院などで取引や証明上の計量に使用する「はかり」は、計量法により2
年に一度の定期検査が義務づけられており、この検査を受けなければ、取引や証明上の計量に使用する
ことはできません。

自治体で把握している対象となる「はかり」を所有している事業者においては、職員が事前に確認さ
せていただきましたが、取引や証明上の計量に使用している事業者でまだ確認を受けていない方、最近
新たに「はかり」を使い始めた方などがおられましたら、下記担当へご連絡をお願いいたします。

<小型はかり定期検査時間>

9月18日（木） 9：30～15：30

お問い合わせ先 産業振興課商工観光係 0136-62-2602

やったね!-むし歯ゼロ!

7月22日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。
これからも大切な歯を守っていけるよう、親子でむし歯予防に取り組んでください。



金盛 せなちゃん
(渡島町)

これから楽しく
歯みがきをしつづ
けピカピカの白い歯で
いようね☆
(お母さんより)



及川 えいとくん
(渡島町)

これから歯磨き
がんばります!

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.92～

今月のニュースは「夏のイベント」についてお届けします。

仮装で笑顔に！

8月15日に寿都のまちと寺社の未来を考える会が主催の「お寺de盆踊り2025」が開催されました。3回目となった今回は、龍洞院境内を会場に町内外から多くの皆さんが来場し、夏の風物詩「盆踊り」を楽しみました。

町内有志やキッチンカーによる露店では、美味しい飲み物と趣向を凝らしたグルメの数々に舌鼓を打つ姿が見られ、メインイベントの「仮装盆踊り」では、大人の部、子どもの部あわせて16組が参加し、時間をかけて製作した衣装に身を包み会場の注目を浴びていました。



夏の暑さをビールで冷やした ビアガーデン&花火大会

8月8日、16日に商工会青年部主催の「ビアガーデン」が開催されました。会場では、町内の各飲食店の自慢の一品と良く冷えたビールなどが提供され、里帰りで久しぶりに会った友人とともに楽しむグループや家族連れで賑わいました。

16日の夜には寿都漁港納涼花火大会実行委員会主催の花火大会も開催され、暑かった今年の夏にほんの少し涼を感じつつ、大輪の思い出を残す一日となりました。



本庄敬さん作画の顔出しパネルが設置されました！

道の駅みなとま〜れ寿都に、本庄敬さんが描いた顔出しパネルが設置されました。寿都町内の小学生を対象に顔出しパネルのデザインを募集し、その中から最優秀賞に選ばれた寿都小学校2年生の千葉有紗さんの作品をコンセプトに作成されました。顔出しパネルには寿都のマスコットキャラクターである「風太くん」や「弁慶くん」などが描かれています。

夏休み期間中から設置され、帰省者や観光客からも好評をいただいています。

道の駅に立ち寄った際は記念に写真を撮ってみてはいかがでしょうか。



戸籍の窓口

人口 2,563人(+6) 世帯数 1,526世帯(+5)
男 1,267人(+4) 女 1,296人(+2)
(令和7年7月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

矢追町 間瀬 日向大くん(8/10)
光昭さん・千尋さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

湯別町下湯別 土屋アキ子さん(8/15) 83歳
新栄町 長 キヨミさん(8/18) 100歳
磯谷町能津登 杉本智恵子さん(8/22) 98歳
矢追町 若狭 邦昭さん(8/23) 73歳

ご寄附ありがとうございました

松原 登美子 様(北斗市)
三浦 敏 道 様(矢追町)
野呂 映 様(伊達市)
寿都町字矢追町 4 3 3 番の雑種地
他1筆 1, 0 8 4 m²

秋サケ密漁防止月間です

例年、秋サケが来遊する9月から10月は密漁が多く発生しています。河口付近などの海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは法令により禁止されています。
秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けたご理解とご協力をお願いするとともに、密漁者を発見した場合は、速やかに警察へ通報しましょう。

9月1日～10月31日は行政相談月間です

～国の行政などに関する相談をお寄せください～

◇このような相談はありませんか？

- ・道路がでこぼこで通行に支障がある
- ・児童扶養手当の受給資格について教えてほしい
- ・登記や年金について聞きたいことがある
- ・手続や申請をどこにしたらよいのかわからないので教えてほしい
- ・離職票を会社に発行してもらえないので、発行できるようにしてほしい

◇特設行政相談所の開設

- ・日時 10月22日(水) 午後1時30分～3時30分
- ・場所 総合文化センター1階 健康管理室

※相談は行政相談所以外でも受け付けています。

行政相談委員は、あなたと行政を結ぶパイプ役です。住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。

毎月、総合文化センターで「定例行政相談」も開設しており、相談は無料で秘密は厳守します。困ったら一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

行政相談委員
成田 幸隆さん
湯別町上湯別
電話 0136-64-5533



短歌

身に余る介護士さんの介護うけ
病癒えゆき力わき出す

前浜の綱引く声の聞くことも
今は昔の思い出なりし

幼よりシール並べしはがきくる
覚えてたの仮名「ひいおばあちゃん」

三回忌過ぎて変らぬ息子の思い
耳に残りし今年帰ると

(老人クラブ短歌)
秋祭りの演芸会落葉しぐれを
唄って景色イエロー

十五夜の窓に寄り添い虫の声
チッチチッチと秋の気配を

八月や朝の涼しき身にしみる
今に寒さが身にしみる

はまなす会七夕まつり短冊に
転ばぬように惚けないように

俳句
作戦にうなづく球児雲の峯
秋深し沖に漁り火見えかくれ

夕暮れにこおろぎの声途切れがち
猛暑過ぐ北国らしき風清か

こうろぎの一夜忍びか声たかし
(老人クラブ俳句)

赤トンボ舞い飛ぶ交わす里の畑
七夕や祈る心に明日がある

タオル手に猛暑の辛さ涙汗
目は悪く耳遠くなり秋迎う

石井 宏子

松沢 スミ

青木 文子

佐藤 幸男

ふる里文芸

短歌

身に余る介護士さんの介護うけ
病癒えゆき力わき出す

前浜の綱引く声の聞くことも
今は昔の思い出なりし

幼よりシール並べしはがきくる
覚えてたの仮名「ひいおばあちゃん」

三回忌過ぎて変らぬ息子の思い
耳に残りし今年帰ると

(老人クラブ短歌)
秋祭りの演芸会落葉しぐれを
唄って景色イエロー

十五夜の窓に寄り添い虫の声
チッチチッチと秋の気配を

八月や朝の涼しき身にしみる
今に寒さが身にしみる

はまなす会七夕まつり短冊に
転ばぬように惚けないように

俳句
作戦にうなづく球児雲の峯
秋深し沖に漁り火見えかくれ

夕暮れにこおろぎの声途切れがち
猛暑過ぐ北国らしき風清か

こうろぎの一夜忍びか声たかし
(老人クラブ俳句)

赤トンボ舞い飛ぶ交わす里の畑
七夕や祈る心に明日がある

タオル手に猛暑の辛さ涙汗
目は悪く耳遠くなり秋迎う

石井 宏子

松沢 スミ

青木 文子

佐藤 幸男