

パパママのいうことちゃんと ききます(泣)

2月3日 保育園節分

Kouhou

寿都

-SUTTSU-

3

2026 March
No. 776

多汗症について



寿都そよかぜ薬局
薬剤師 田村 英俊

多汗症は、特に原因がないのに異常なほど大量の汗をかく状態を指します。気温が高い時や運動時など、汗をかく理由がある場合は病気ではありませんが、日常の些細な行動（食事をする、文字を書くなど）で汗が止まらなくなる場合は、医学的な診断・治療の対象となることがあります。

今回は多汗症の最新治療についてご紹介します。

多汗症の症状

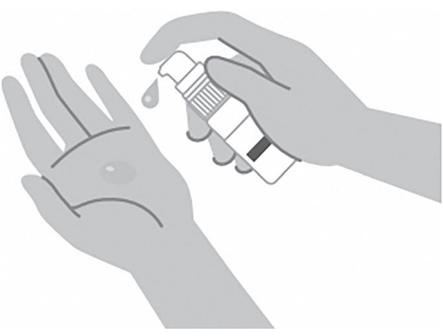
多汗症の代表的な部位はわきの下や手のひら、足の裏などです。症状が強い場合には、洋服が汗で湿ったり、握手時に不快感が生じたり、足の蒸れによるにおいが気になるなど、日常生活に支障をきたすこともあります。

医学的には、症状が6か月以上続き、次の基準に2つ以上当てはまる場合に診断されます。

「最初の発症が25歳以前である」、「左右同じ部位に生じる」、「夜間に汗をかかない」、「週1回以上の頻繁な発汗がみられる」などが診断基準となっています。

治療方法

外用薬(ぬり薬)が最初に試す治療法として推奨されています。

エクロックゲル®	ラピフォートワイプ®	アポハイドローション®
		
わきの多汗症に対する保険適用外用薬。1日1回塗布します。	わきの多汗症に対する保険適用外用薬。1日1回、シート状のもので両脇に塗布します。	手のひらの多汗症に対する保険適用治療薬として、2023年6月に発売されました。

多汗症治療の外用薬は、診療所でも処方することが可能です。また、外用薬を使用しても改善されない場合は、皮膚科専門医へ適切に紹介してくれます。

多汗症は自分の工夫や努力では改善しない皮膚疾患の一種です。「ただの汗かき」と思い込まず、日常生活に支障が出ている場合には、医療機関に相談することをお勧めします。適切な診断と治療により、生活の質を大きく改善できる可能性があります。診療所の家庭医療科で診断可能ですので、お気軽にお尋ねください。また、お薬に関しては「寿都そよかぜ薬局」まで問合せください。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

雪の下に埋まったお宝を探せ！ 子ども教室で「雪中お宝探し」

2月5日、12日、19日の3日間すつつ子ども教室で、3つのミッションに挑戦してお宝を探す「雪中お宝探し」を開催しました。

雪上に置かれたカードを拾い、審判の元まで走り審判と同じカードの場合だけ先に進める「運命走」や離れたところからバランスボールでペットボトルを全て倒す「雪中ボウリング」などオリジナルミッションをクリアし、子ども達は雪が積もった広場を元気に駆け回り最後に雪の下に埋まったお宝を探し出しました。



「寿都町公設民営塾」のお知らせ

町では、生徒の夢や目標の実現を目指す寿都高校の存続とその魅力づくりの一環として、公設民営塾を開設しています。

中高生の希望する進路に合わせたサポートや各検定対策、テストに向けての講習など、要望に合わせた学習内容に幅広く対応しています。

見学や無料体験授業も行っていますので、お気軽に問合せください。

■問合せ先

- ・教育委員会 総務管理係
- ・寿都町公設民営塾 電話 0136-62-2886



図書室からの お知らせ

図書室では、4月9日に発表予定の2026年本屋大賞にノミネートされた全10作品を取りそろえております。この機会に話題の図書を読んでみませんか。

ご希望の本が貸出中の場合は、図書室カウンターまたはインターネットから貸出予約を行えます。

ぜひお気軽に図書室をご利用ください。

○2026年本屋大賞ノミネート作品（一部）

- ・暁星 湊かなえ
- ・ありか 瀬尾まいこ
- ・さよなら ジャバウォック 伊坂幸太郎 など



町民プール臨時休館のお知らせ

町民プールは、館内の設備点検及び定期清掃のため下記の期間中は臨時休館とします。

ご利用されている皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

■休館期間

3月16日（月）～3月30日（月）

楽しい本の世界に触れてウィズコムブックラリー結果発表

教育委員会では今年度から、本の楽しさに触れ、素晴らしさを体験することや、読書習慣の定着を目指して、町内小中学校の児童生徒を対象に「ウィズコムブックラリー」を開催しました。昨年7月1日から1月31日までの期間でウィズコム図書室及び学校の図書をより多く借りて読んだ児童生徒が対象で、各部門ごとに入賞された方々は以下のとおりです。表彰は各学校で3月上旬に行われます。

部 門		最優秀賞		優秀賞			
小学生	低学年の部	種田 望亜	72冊	安藤 優臣	31冊	江草 克政	23冊
	中学年の部	本庄 花帆	53冊	山本 倅那	52冊	一戸 杏璃	45冊
	高学年の部	高橋 麗也	40冊	石井 紗和	38冊	杉本 莉愛	28冊
中学生の部		近田 真純	33冊	八戸 美沙	31冊	小野寺 美優	29冊

第51回衆議院議員総選挙 開票結果

2月8日、第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査が執行され、本町では、磯谷会館、歌楽会館、樽岸会館、総合文化センターの4投票所で投票が行われました。

今回の選挙では、投票者数の約2/3となる947名が期日前投票を行いました。

開票結果は、次のとおりです。

◆投票状況

小選挙区	有権者数	投票者数	投票率	前回対比
男	1,083	713	65.84%	△1.51%
女	1,095	717	65.48%	△2.13%
計	2,178	1,430	65.66%	△1.82%

比例代表	有権者数	投票者数	投票率	前回対比
男	1,083	713	65.84%	△1.51%
女	1,095	717	65.48%	△2.04%
計	2,178	1,430	65.66%	△1.78%



◆小選挙区選出議員候補者別得票数

候補者	候補者届出政党	得票数	備考
佐々木 あけみ (佐々木 明美)	日本共産党	84票	
中村 ひろゆき (中村 裕之)	自由民主党	850票	当選
おおつき くれは (大築 紅葉)	中道改革連合	423票	
たかはし 翔太 (高橋 翔太)	参政党	61票	

◆比例代表選出議員政党別得票数

党派	得票数	党派	得票数
日本共産党	117票	自由民主党	691票
国民民主党	85票	れいわ新選組	43票
中道改革連合	281票	チームみらい	42票
日本維新の会	25票	日本保守党	26票
社会民主党	11票	減税日本・ ゆうこく連合	10票
参政党	61票		

国保に加入されている皆さまへ

～接骨院・整骨院などのかかり方～

接骨院・整骨院（柔道整復師）の施術は、一定の要件を満たした場合に限り、国民健康保険を利用することができます。

国保が利用できる場合

- ・ねんざ、打撲、肉離れの施術
- ・医師の同意がある骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術
(応急処置後の施術には、医師の同意が必要です)

領収書は必ず受取り、保管しましょう。市区町村が施術内容を照会する場合があります。

国保が利用できない場合

- ・単なる肩こり、筋肉痛
(日常生活やスポーツによる慢性的な疲労など)
- ・疲労回復やリラクゼーションのための施術
- ・加齢による痛み
(負傷によるものではないもの)
- ・脳疾患後遺症や神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ
- ・症状の改善が見られない長期かつ漫然とした施術
- ・業務上(工作中、通勤途上)のけが
(労災保険の対象となります)

除雪ボランティアのご協力 ありがとうございました

一人暮らしの高齢者世帯を対象とした除雪ボランティアが行われました。

1月29日に寿都建設協会の皆さま、2月4日に寿都高校の生徒の皆さまのご協力により、大量に降り積もった雪の除雪を行いました。深い層になるほど固く凍った雪が多く、とても苦勞されている様子でしたが、スノーダンプや除雪車で一生懸命に除雪していただきました。

除雪ボランティアに参加された皆さま、本当にありがとうございました。



寿都建設協会の皆さま



寿都高校の生徒の皆さま

3月の古紙回収のお知らせ

3月の古紙回収を下記の日程で実施します。古紙は当日の午前8時30分までに玄関前に出してください。集められた新聞や雑誌は再生紙としてリサイクルされますので、種類ごとに分け、きれいに束ねてから出してください。

回収地域	回収日
六条～政治の国道から山側	9日（月）
六条～政治の国道から海側	11日（水）
磯谷～樽岸	13日（金）

寿都保育園 神社参拝

2月12日に寿都保育園の年長の園児が、寿都神社を参拝しました。

園児たちは宮司さんからお詣りをする際の礼儀作法を教わり、実際に体験しました。また神社にあるものに興味津々な様子で宮司さんはひとつひとつ丁寧に説明していただきました。

園児たちはその後、自分の歳の数だけ太鼓を叩かせてもらい、とても大きな音が出てびっくりしていましたが、大人に負けじと大きく振りかざす姿が印象的でした。



4月から大型ごみの 収集が始まります

大型ごみは、毎年4月から12月まで年9回収集します。収集を希望する方は、収集日の1週間前までに、町民課衛生係へ申込みください。

申込みのあった世帯に、直接回収に伺いますので、ごみステーションには出さないでください。

また、指定シールには住所・氏名を記入し、見えやすいところにはがれないよう貼ってください。

※はがれそうなときは、テープなどを使い、留める工夫をお願いします。

【大型ごみ収集日程表】

収集地区	収集日
政治・矢追・大磯	第1月曜日午後
開進・岩崎	第2月曜日午後
新栄・渡島	第3月曜日午後
六条・樽岸・湯別・歌棄・磯谷	第4月曜日午後

【町民課衛生係 電話 0136-62-2523】

地域の雇用促進によるまちの元気を創出 ～寿都町の雇用促進事業について～

町では、中小企業の育成及び新規雇用促進を図るため、次の雇用促進事業を行っています。

寿都町労働者育成支援事業

中小企業の振興と労働者育成を図るため、新規で従業員を雇用した中小企業に対し、育成奨励金を交付する制度です。

支援を受けるための資格要件

いずれも寿都町の区域内にて事業を営む中小企業で、以下の全てに該当することが要件です。

- 常時雇用する従業員数が20人以下の会社又は個人で、独立した事業所を有し、町内において同一の事業を1年以上続けている寿都商工会員であること
※遊興、娯楽など不急業種は除く
- 寿都町内に住所を有する新規雇用者を、雇用保険被保険者として1年間のうち6か月以上雇用したとき

- ・育成奨励資金は、新規雇用者1名に対して、10万円を事業主へ交付します。

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町中小企業育成奨励資金交付申請書
- ② 寿都町中小企業育成奨励金内訳調書
- ③ 雇用保険被保険者証の写し
- ④ 新規雇用者の町内の居住を確認できる書類（住民票など）

寿都町ふるさと就職促進奨励金

「U・Iターン者」を対象に個人に奨励金を交付し、町内での雇用と定住促進に繋げる制度です。

奨励金の交付を受けるための資格要件

いずれも町内企業で就職した日から6か月以上継続して雇用され引き続き町内に定住する方で、以下の全てに該当することが要件です。

- 寿都町の住民基本台帳に登録された方で、町内事業所へ正規雇用され、採用時の年齢が満50歳以下の方
- 雇用保険被保険者である方、町税などを滞納していない方、生活保護を受けていない方
- 事業所などの都合による転入及び季節労働などにより一時的に転入した以外の方

- ・奨励金は1人につき10万円交付します。（ただし、交付回数は1回限りです。）

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町ふるさと就職促進奨励金交付申請書
- ② 世帯全員の住民票（住民票謄本）
- ③ 世帯全員の納税証明書
- ④ 正規職員の証明となる書類

申請書類など詳しくは、担当へ問合せください。

【産業振興課商工観光係 電話 0136-62-2602】

令和8年度ゆべつのゆバス乗車証申請受付のお知らせ

寿都温泉ゆべつのゆでは、来年度のバス乗車証の申請を受付けています。

乗車証をお持ちの方はニセコバスの全便で、最寄りのバス停からゆべつのゆまで、1年間（令和9年3月31日まで）乗降できます。

対象は寿都町に住所登録をしている全町民で、申請手数料は1,000円です。

詳しくは、ゆべつのゆ館内に配架しているチラシをご覧ください。お気軽にスタッフへ問合せください。

なお、令和7年度分の乗車証をご利用の方は、有効期限が今月末までとなります。4月1日以降、現在の乗車証はご利用できません。月末にかけて申請が混み合い、乗車証の発行にお時間をいただく場合があります。

【寿都温泉ゆべつのゆ 電話 0136-64-5211】

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.98～

今月は「ゆべつのゆ」からのニュースとまちの出来事をお届けします。

ゆべつのゆニュース 寒さで凝り固まった体を整えましょう！

いつも寿都温泉ゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。

今年の冬は、1月の大雪でうんざりするほどの雪かきをされた方も多かったのではないのでしょうか。

ゆべつのゆ館内にある「自然治癒研究会」(整体)は、腰痛や関節痛などの身体の不調や毎日の雪かきで蓄積された疲労の回復におすすめです。

また、毎週火曜日と木曜日は「寿都訪問鍼灸」の施術をゆべつのゆで受けることができます。身体の悩みに沿って施術できますのでお気軽にご相談ください。

温泉の効能と整体や鍼灸で身体の不調を和らげ、厳しい寒さを乗り越えましょう！

皆さまのご利用をお待ちしております。

●自然治癒研究会

営業日時：毎週日曜日 正午から午後8時まで

毎週月・水・土曜日 午前10時30分から午後6時まで

※第一月曜日はゆべつのゆが休館日のため、火曜日に営業します

電話番号：090-7647-2544 (担当：佐藤)

●寿都訪問鍼灸

営業日時：毎週火・木曜日 午後1時から6時まで (午後6時最終受付)

電話番号：080-8627-1496 (担当：猪股)

※往診にて不在の場合もありますのでご了承ください

寿都温泉ゆべつのゆ

●住 所：寿都町字湯別町下湯別462

●電 話：0136-64-5211

●開館時間：10:30~21:00

●休 館 日：毎月第1月曜日

●H P：http://yubetsunoyu.com

まちの出来事

「すっつはしご酒ラリー」 大盛況でした！

2月13日(金)に行われた「すっつはしご酒ラリー」は、約130人の方々に参加をいただき、参加店はそれぞれ大賑わいでした。皆思い思いに飲み歩きを楽しみ、隣り合うグループ同士で楽しく語り合う姿も見られました。

イベントの最後に行われた道の駅での抽選会では、当選者を祝福する歓声が響き、会場は大盛り上がりでした。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



すくすく1歳です

3月生まれ



なみと

佐藤 波翔くん

(30日生まれ)

(歌棄町美谷)一希さん
沙季さんの子

ねえねが大好きな波翔。

これからもモリモリ食べて元気に育ってね!!



人口2,530人(-4)世帯数1,504世帯(±0)
男1,253人(-4)女1,277人(±0)
(令和8年1月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

新栄町 金木 ^{りおん}凜恩くん(2/16)
楨吾さん・紗姫さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

新栄町 竹内 敏弘さん(1/27) 83歳
新栄町 村上 宮子さん(1/29) 101歳
大磯町 中山 富子さん(2/13) 92歳
矢追町 佐藤 優子さん(2/17) 92歳
新栄町 阿部きようこさん(2/19) 68歳

企業版ふるさと納税 ご寄附ありがとうございました

ホクレン農業協同組合連合会(札幌市)
代表理事長 篠原 末治 様

1,000,000円

※ 企業版ふるさと納税は、自治体が行う地方創生の取組みに賛同した企業がその収益の一部を寄附し、社会貢献やまちづくりへの応援をする制度です。

自動車税の 住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

＜登録手続きが必要な場合＞

- ・住所が変更になったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使わなくなったとき(抹消登録)

変更登録などが間に合わない場合は、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページ(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>)から自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

＜問合せ先＞

札幌道税事務所自動車税部

電話 011-746-1190

ふる里文芸

短歌

一瞬の春陽まぶしや幾重にも

つもりし雪山とける歎び

石橋

典子

対岸の奥深くあり高くあり

雷電の肩うす紫に

中村

昭風

吾が愛車十八年乗りても調子良く

車検済ませて夫迎えに

志田

妙子

立春を過ぐるも寒き北国は

本当の春を待ち焦がれつつ

亀谷

セツ

(老人クラブ短歌)

毎日の雪かきひどい去年より

疲れ溜まりて足腰痛む

佐藤

幸男

身の丈にあつた暮しをせばならぬ

今の生活幸せだけど

石井

宏子

俳句

銀盤に刻む思いや五輪ゆく

春の雪無情の物となりけり

石橋

典子

寒のりの香や故郷の海想う

雪の壁未来を聞かず如しかな

志田

昭風

何処にかどう去り行く寒の明け

(老人クラブ俳句)

遠藤

紀子

白灯台しぶきをかぶり春を待つ

佐藤

幸男

