

街中に響く 担ぎ手の声

7月19日

寿都神社例大祭

神輿渡御

Kouhou

寿都

-SUTTSU-

8

2026 August

No. 781

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ支えあい、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本町でも強調月間に合わせ、7月14日に総合文化センター大ホールでセレモニーを開催し、小中学生をはじめ地域の方々が参加されました。

寿都地区保護司会の星明美寿都支部長から、社会を明るくする運動推進委員長の片岡春雄町長へ内閣総理大臣メッセージが伝達されたほか、寿都警察署の赤間伸次署長からは、複雑で巧妙なSNSを活用した特殊詐欺の増加について、また寿都中学校の石澤鈴來生徒会長からは、いじめをなくすための活動や相手を思いやる気持ちを育み、いじめのない笑顔あふれる学校を目指していくと決意表明していただきました。

最後に、寿都小学校5・6年生によるリコーダー演奏と合唱、潮路小学校5・6年生によるよさこいソーラン演舞で会場は大いに盛り上がり、多くの拍手のなか、今年度のセレモニーが終了しました。



内閣総理大臣からのメッセージ伝達

標語入選作品

小学5、6年生と中高1、2年生を対象に「社会を明るくする運動の標語」を募集し、121点(小28、中48、高45)の応募がありました。作品は、どれも「明るく住みよいまちにしたい」という思いが表れた作品ばかりでした。その中から、入選された作品をご紹介します。

小学生の部

- 最優秀賞 責めるより よりそう心で 話し合おう 千葉 遥斗(寿小6年)
- 優秀賞 「ありがとう」 そのひとことで 心がかわる 石澤 奏奈(寿小6年)
- 佳作 画面ごし 相手の気持ち 考えた? 高橋 颯(寿小6年)
- 犯罪いじめ「やっちゃった」じゃ済ませられない 本庄 俊太(寿小5年)
- 優しい言葉投げかけよう それは未来へつなげる第一歩 小野 遥人(寿小6年)



寿都中学校生徒会長による決意表明



潮路小学校「よさこいソーラン」

中学生の部

- 最優秀賞 小さな手 差し出す勇気で 笑顔咲く 櫻庭 海斗(寿中1年)
- 優秀賞 ダメなこと 友達でもね 言わないと 櫻井菜々美(寿中1年)
- 佳作 それぞれが 認め合おうよ 多様性 柴田さくら(寿中2年)
- 闇バイト あなたの人生 闇にする 三春 咲希(寿中2年)
- 大丈夫 ガマンしないで いいんだよ 蝦名美羽子(寿中2年)

高校生の部

- 最優秀賞 やさしさの バトンをつなぐ 地域の輪 森本なおな(寿高2年)
- 優秀賞 ダメなこと 注意ができる 人になれ 黒田 空新(寿高2年)
- 佳作 助けあい 広がる笑顔 明るい社会 鈴木 来輝(寿高1年)
- 違っても 尊重しよう 皆の個性 関 優星(寿高2年)
- 知恵の広さ 学べる時は 今しかない 上戸 啓輔(寿高2年)



寿都小学校「リコーダー演奏」

病院食が新しくなりました



副所長 堂坂 瑛子

令和8年4月より、寿都診療所の病院食が大きく変わりました。病院食というと、あまり馴染みのない方も多いかもかもしれません。

今回は、病院食の役割とこのたびリニューアルした内容についてご紹介します。

病院食の役割

皆さんは病院食と聞いて、どのようなイメージをお持ちでしょうか。「味がうすくておいしくない」「量が少ない」「冷めている」など、あまり良いイメージを持たれていない方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、健康と病院食をはじめとする栄養には深い関わりがあります。病気を治すため、また体力を回復させるためにも、毎日の食事はとても大切です。また、「おいしい」と感じる食事は食欲を高め、しっかり食べることに繋がります。食事を楽しむことは、体だけではなく心の元気にも繋がります。

完全調理済み食品とは

近年は、調理を担う事業者や人材の確保が難しくなっています。そのため寿都診療所では、「完全調理済み食品」をこのたび導入することになりました。

完全調理済み食品とは、食材の下処理から加熱調理、味付けまでを工場で行い、現場では解凍や再加熱、盛り付けをして提供する食品です。身近な例では、飛行機の機内食などにも導入されています。

寿都診療所では、おかずのみ完全調理済み食品を使用し、ご飯と味噌汁はこれまでどおり厨房で調理しています。また、食べやすいように細かく刻んだ食事やミキサー食、ペースト食にも対応しており、お粥や飲み物へのとろみ付けも行っています。

きっと皆さんが気になるのは、「完全調理済み食品は本当においしいの？」ということではないでしょうか。実際に食べてみると、とてもおいしく仕上がっており、すでに入院患者さんからもご好評をいただいています。もちろん栄養面にも十分配慮されており、バランスの取れた食事となっています。

右は夕食の一例です→



- ・さわらの漬け焼き
- ・甘酢しょうが
- ・切り干し大根の煮物
- ・ほうれん草のおひたし

エネルギー 150kcal
たんぱく質 14.84g
脂質 6.69g 炭水化物 8.94g
食塩 1.17g (主食・味噌汁は除く)

町民の皆さんには、できるだけ健康に過ごしていただき、入院する機会がないことを願っています。しかし、もし寿都診療所に入院されることがあれば、ぜひ病院食にも目を向けていただければと思います。

これからも、食の力で患者さんの体と心の回復を支えられるよう、安全でおいしい病院食の提供に努めてまいります。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

英語検定 受験希望者募集

町民の皆さまを対象に、英語検定を下記の日程で行いますので、受験を希望される方は8月24日（月）までに検定料を添えて、住民学習推進係へ申込みください。

◆日 時

令和8年9月25日（金）

午後6時30分～8時

◆場 所

総合文化センター

受験級	検定料
2級	6,800円
準2級プラス	6,300円
準2級	6,000円
3級	4,900円
4級	2,800円
5級	2,400円

<留意事項>

- ①受験する級によって部屋、時間が変わります。受験される方には事前にご連絡します。
- ②申込後の自己都合のキャンセルについては、必ず教育委員会へご連絡ください。この場合、検定料は返還できませんのでご了承ください。
- ③3級以上に合格した場合、日本英語検定協会から二次試験の案内がされます。二次試験は本町で実施します。

ブックフェスティバルを開催します！

8月30日（日）午前10時から総合文化センターで「ブックフェスティバル」を開催します。

今年度も一般社団法人北海道ブックシェアリングと協力し、ペープサートという紙人形劇や、お手持ちの絵本を交換できる「絵本のばくりっこ」のほか、親子で楽しめる工作、地域のボランティアによる大型絵本の読み聞かせなどを行います。

幼児から小学生までの児童やその保護者の方々など、たくさんの参加をお待ちしております。詳細については、住民学習推進係まで問合せください。



図書室からの
お知らせ

図書室では、皆さんにより多くの本を読んでもらえるような取組として、昨年度から小中学生を対象に「ウィズコムブックラリー」を開催しています。

ウィズコム図書室及び各小中学校図書室で導入されている「図書システム」に登録されている本が対象で、実施期間内により多くの本を借りて読んだ児童生徒に対して記念品が贈られます。

今年のおすすめ図書も随時入荷予定です。この機会に、楽しい本の世界へ飛び込んでみませんか。

○実施期間

令和8年7月1日（水）から

令和9年1月31日（日）の7か月間



夏休みラジオ体操会を開催しました！

7月27日から30日まで、新栄会館広場と矢追かもめ公園で「夏休みラジオ体操会」を開催しました。

地域の皆さんのたくさんの参加があり、ラジオ体操を通じて、朝のさわやかな空気を感じながら体を動かしました。



お盆期間中の各施設の閉館時間について

8月13日（木）から15日（土）までのお盆期間中、下記の各教育施設の閉館時刻は午後5時となりますのでご了承ください。

16日（日）からは通常どおり利用できます。

- ・総合文化センター（図書室含む）
- ・テニスコート
- ・総合体育館（ランニングデッキ含む）
- ・風太公園

各大会での堂々の上位進出おめでとうございます！

■寿都高校野球部

- 6月27日（会場：小樽市エムデジ桜ヶ丘野球場）
全国高校野球選手権南北海道大会第2回戦
後志連合 対 小樽水産 4-1
- 7月8日（会場：札幌市麻生球場）
全国高校野球選手権南北海道大会第3回戦
後志連合 対 北海学園札幌 2-9
※後志連合は寿都・岩内・蘭越の連合チーム



左から、山本悠真（1年生）、
浜野太陽（2年生）、木村瑛太（3年生）、
蝦名泰朋（3年生）、中谷優心（2年生）、
三木心乃香（1年生）

たくさんの方々に声をかけてもらって、支えてもらって、応援に来てもらって最後に最高の球場で野球ができて良かったです。ありがとうございました。 蝦名泰朋
悔しかったけど悔いはないです。大学でも頑張ります。応援ありがとうございました。 木村瑛太

■寿都高校バドミントン部

- 6月27日・28日（会場：余市町総合体育館）
第77回小樽地区バドミントン選手権大会兼
第79回北海道選手権予選会
男子シングルス：福井 準優勝
女子シングルス：川岸（奏） ベスト3
女子ダブルス：川岸（奏）・川岸（凜）ペア ベスト3
8月の全道大会に出場



前列左から、川岸奏（1年生）、
福井蒼空（1年生）、川岸凜（2年生）

今回の負けで自分の足りないところが分かりました。この経験を活かして新人戦では優勝し、1位を取り戻したいと思います。 福井蒼空



人権擁護委員に委嘱(再任)されました

7月1日付けで、齊藤孝司さん(渡島町)が法務大臣から人権擁護委員の委嘱(再任)を受けました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことを目的にボランティアで活動しています。

町内では、3名の人権擁護委員がおり、法務局の人権相談所や自宅などで皆さんからのご相談をお受けしています。

「いじめ」「暴力」など、日常生活でのさまざまな人権問題のお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



齊藤 孝司さん

「人権の花」の苗が贈呈されました

町と八雲人権擁護委員協議会では、花を植えて育てることを通じて、子どもたちに思いやりの心や命の大切さを学んでもらうため、「人権の花」の苗を保育園や各小学校へ贈呈しています。

6月23日に寿都保育園、24日に寿都小学校、26日に潮路小学校でそれぞれ人権の花の贈呈式を行いました。

人権擁護委員から、花を大切に育てるように友達も大切にしてほしい、思いやりの心を大切にしてほしいとの挨拶の後、人権擁護委員の神貢一さん、森林敦子さん、齊藤孝司さんのご協力のもと、花の苗をプランターに植えました。園児や児童たちが「大きく育てね」と優しい言葉を掛けながら水やりをする姿が見られ、人権や思いやりについて考える機会となりました。



寿都小学校での様子

やったね!—むし歯ゼロ!

6月23日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。これからも大切な歯を守っていけるよう、親子でむし歯予防に取り組んでください。

歯みがきするぞー!



まな
小栗 茉奈ちゃん
(開進町)

はみがきしたら
えがもびかぴか!



りお
河内 里桜ちゃん
(開進町)

はみがき
がんばります!

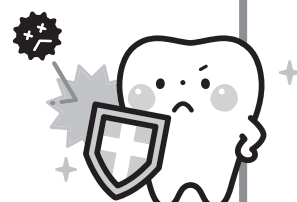
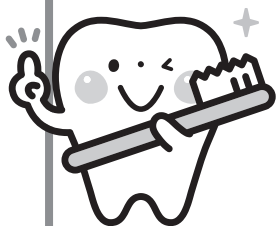


はるき
藤田 陽樹くん
(渡島町)

まいにちはみがき
がんばるぞ!!



はお
米田 晴音くん
(渡島町)



とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.103～

今月のニュースは「道の駅みなとま～れ寿都」と「ベーカリー寿」からお届けします。

みなとま～れニュース 夏にピッタリ！さっぱり食べられるフリメニュー

いつも道の駅みなとま～れ寿都をご利用いただきありがとうございます。夏らしい天候が続くようになりましたね。

今月は夏にさっぱりと食べられるメニューをご紹介します。

ご飯が隠れるほどブリがのった「ブリの洋風漬け丼」は、ボリュームたっぷりで食べ応えはありますが、レモンとオリーブオイルが効いた洋風の味付けは夏らしく爽やかであっという間にお腹に消えてしまいます。

夏の暑い日にはみなとま～れ寿都の夏の定番「ブリ」のメニューを食べにぜひお越しください。皆さまのご来店をお待ちしています。



ブリの洋風漬け丼（950円）

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

●住 所：寿都町字大磯町29-1

●開館時間：9:00～17:00

●E-Mail：eki@suttufan.com

●電 話：0136-62-2550

●休 館 日：月曜日

●H P：https://suttufan.com

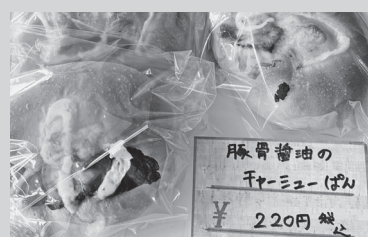
ベーカリー寿ニュース 猛暑に負けるな！スタミナ満点パン

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

アイスクリームや冷たい麦茶が嬉しい8月ですが、お腹を冷やしすぎると夏バテの原因になってしまうこともあります。ベーカリー寿で販売している、スタミナのつきそうな新商品をご紹介します！

豚骨醤油のチャーシューパン(220円)

ナポリタンや焼きそばを挟んだパンは有名ですが、このパンはなんと豚骨醤油ラーメンを包んだパン！チャーシューからじゅわっと溢れる旨味がたまりません。



黒豚カレーパン(240円)

黒豚らしく真っ黒な生地で黒豚キーマカレーを包んだカレーパン。レギュラー商品の普通のカレーパンと一緒に並べていますので、ぜひ食べ比べてみてください。



両方とも温め直して食べるとさらに美味しいのでおすすめです。しっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

ベーカリー寿～Kotobuki～

●住 所：寿都町字新栄町104番地

寿都町地域コミュニティプラザ「みなくる104」1階

●電 話：0136-75-7040

●営業時間：10:00～18:00

●営 業 日：火・水・木曜日

戸籍の窓口

人口 2,459人 (-9) 世帯数 1,483世帯 (-5)
男 1,232人 (+1) 女 1,227人 (-10)
(令和8年6月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

新 栄 町 仲井 ^{れんと} 蓮叶くん (7/19)
俊雅さん・楓さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

歌棄町美谷	松本	力雄さん (6/28)	99歳
樽岸町樽岸	土門	修一さん (6/30)	95歳
開進町	蝦名	時則さん (7/6)	75歳
歌棄町有戸	森内	美江さん (7/6)	85歳
樽岸町樽岸	秋山	明さん (7/23)	88歳

●消防団員の異動●

●退職(令和8年6月30日付け)
第1分団第3部 団員 森越 正光

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島は、私たちの祖先が開拓し受け継いできたもので、我が国固有の領土です。

その領土に旧ソ連軍が侵攻し、日本人島民を強制的に追い出し、一方的にソ連領に編入しました。そして、現在もなお不法に占拠しています。

毎年、8月と2月は「北方領土返還要求運動強調月間」であり、一日でも早い北方領土の返還を実現するため、期間中に全国各地で署名活動などを行っています。

本町においても役場庁舎と総合文化センターに署名コーナーを設置していますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



まちづくり懇談会が開催されました

6月11日から26日までの12日間、各会館や寺院の計13会場で「まちづくり懇談会」を開催し、延べ90名の方々が参加されました。

はじめに教育委員会次長から児童数の減少、教員不足などに伴う学校統合について説明したあと、本題である懇談の時間に移り、企画課長からまちのこれまでの施策や財政状況、今後の展望について説明を行いました。その後、町民の皆さんからのご質問やご意見に対して、町長から町としての考えや方向性についてお伝えし、懇談を深め幕を閉じました。

これからも団体の会合などを通して、懇談の機会を設けてまいりますので、お声がけをお願いします。



ふる里文芸

短歌

欲言えば限りなき吾の日々なれど

今年^{ことぞ}は祭の笛も聞こえず

石橋 典子

北国の夏の短し生れ里

初夏の風の香るけるかも

中村 昭風

かき小屋の国道渡れぬ吾に添い

外国^{ぐわいこく}の男性^{おとこ}駐車場まで

志田 妙子

(老人クラブ短歌)

夏日の日田圃の草取り汗流し

除草機重き少年の頃

佐藤 幸男

片づける事がいっぱいあるけれど

洗たくと食事の仕度で終ってる

石井 宏子

俳句

夏椿男子バレーの猛攻撃

一湾の沖に漁火見えかくれ

中村 昭風

新築の完成間近梅雨明けぬ

志田 妙子

生家より根分けて咲す花手毬

遠藤 紀子

(老人クラブ俳句)

紺碧の湾色濃くして夏が来る

佐藤 幸男

