

5月16日 寿都小学校遠足

「ぐるっと寿都」は、ウォークラリーをしながら市街地を巡り、地域への興味・関心を高めることや、マナーを学ぶことを目的として実施されています。

道の駅
みなとま〜れ寿



地域とふれあう ぐるっと寿都



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

6

2025 June
No. 767

令和6年度に行った主なまちづくり事業について

町では、町民の皆さんに納めていただいた税金や国からの補助金、ふるさと応援寄附金や風力発電の売電収入などを利用し、限りある財源を有効活用しながら、健全な財政運営を図り、活気あふれるまちづくりを目指した予算の執行に努めています。

令和6年度に実施した町民還元や人材育成などの主なまちづくり事業については、次のとおりとなっております。

プレミアム商品券発行事業

【総事業費：550万円】

消費者応援と町内消費拡大による地域商業振興を図るため、プレミアム商品券を発行しました。



新規漁業就業者研修支援事業

【総事業費：534万円】

漁業の担い手確保、育成及び第一次産業の振興を目的に、新規漁業者への研修支援を行いました。



町有バス運行事業

【総事業費：4,605万円】

福祉バス「風太号」やスクールバスの運行、各種文化団体、スポーツ団体の利用に供し、住民の利便性を図りました。



社会体育施設運営事業

【総事業費：1,863万円】

町民皆さんの健康づくりやスポーツ振興、各種団体の活動の場として、総合体育館などの管理運営を行いました。



物価高騰対策支援事業

【総事業費：2,846万円】

物価高騰などに対応するための生活対策支援として、国の補助金を活用して、低所得世帯支援給付金と定額減税調整給付金の交付を行いました。

公営住宅改修事業

【総事業費：8,669万円】

建築からの経過年数に応じて、公営住宅を改修し、住環境の改善を行いました。今後も各住宅の状況に応じて改修を行っていく予定です。

【基金及び地方債の状況】

町の貯金にあたる「基金」、借金にあたる「地方債」の状況は次のとおりとなっております。

《基金残高48億1,577万円》

《地方債残高101億4,395万円》

※一般会計・各特別会計・各企業会計の合計です。

「寿都町財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づいた、令和6年度下半期（令和6年10月～令和7年3月）の各会計の執行状況、基金の残高および地方債の残高の詳細などを寿都町ホームページにて公表しておりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

鼻出血の対応について



医師 堂坂 瑛子

鼻出血（いわゆる鼻血）を経験したことがある人は年齢を問わず多いのではないのでしょうか？今回は自宅でできる鼻出血の対応方法についてお話したいと思います。

鼻出血の原因は

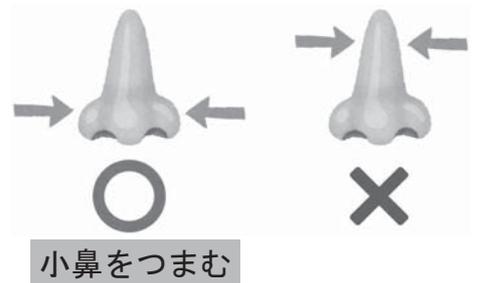
鼻出血を起こしやすいのは鼻をかんだときですが、鼻をぶついたり、鼻の中に炎症があるとき（アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎）にも出血することがあります。血が止まりにくくなる病気の場合もありますが、高血圧や糖尿病、血液をさらさらにする薬を飲んでいるときにも鼻出血を起こしやすくなります。鼻出血の70～80%は、「キーゼルバツハ部位」と呼ばれる鼻の左右を分ける入り口付近の壁からの出血が原因です。

鼻出血の対応方法

では、自宅で鼻出血を起こしてしまったときにはどうしたらよいのでしょうか？

出血はからだのどんな場所からのものでも対応方法は同じで、しっかり外側から押さえることで止まります。これを圧迫止血といいます。鼻出血の時の圧迫止血の方法は、鼻を押さえることです。鼻出血は鼻の入り口付近からの出血がほとんどですから、小鼻をしっかりつまんで押さえると出血している場所を圧迫することができます。だいたい10分～15分くらい、ちょっと痛いくらいに強く押さえ続けましょう。押さえている間は動かずに、椅子などに腰掛けて休みましょう。

このときに上を向いてしまうと、のどに血液が流れ込み、気持ち悪くなって吐いてしまうことがあります。下を向いて、口の中に流れ込んできた血液は飲み込まず外に出してください。横になって休む場合には仰向けではなく横向きになるとよいです。



小鼻をつまむ

圧迫しても止まらないときは

圧迫止血をしても止まらず、診療所での処置が必要となる鼻出血もあります。不安なことがあればいつでも診療所へご相談ください。

診療所を受診する際には、可能であれば移動中も圧迫止血を続けましょう。

また、いったん出血が止まっても1週間程度は再出血しやすい状態が続きます。鼻を強くかんだり、鼻を触らないようにしてください。

●帯状疱疹ワクチンについて●

今年4月から「接種日において65歳以上の方で、今までに一度も接種したことのない方」を対象に、費用の一部が公費負担となる定期接種が開始されています。自己負担額は以下のとおりです。

生ワクチン	1回接種	3,000円
不活化ワクチン	2回接種	計20,000円

予約は不要ですので、対象者で接種を希望される方は診療所へ直接お越しください。また、どちらのワクチンを選択するかについては、医師が相談をお受けしますのでお気軽にお問合せください。



みんなが、学びの主人公

運動教室～春&夏の陣～ 好評開催中

5月15日から「さわやか元気塾 春&夏の陣」と題して各種運動教室を開催しています。

ストレッチを中心に全身を動かす「からだシリーズ～やわらかからだ～」を現在好評開催中です。

6月13日（金）からは、暑い季節にぴったりなプールに入って全身運動を行う「水中運動」も始まります。

講師のアドバイスを聞きながら、みんなで楽しく汗を流して暑い夏を乗り切りましょう。事前申込みなしで参加可能ですので、この機会に是非お気軽にご参加ください。

●さわやか元気塾 春&夏の陣 今後の日程●

- からだシリーズ～やわらかからだ～
毎週木曜日 午後7時15分～8時15分
(6月5日、12日、19日、26日)
場所：総合体育館
- 水中運動
毎週金曜日 午後7時～8時
(6月13日、20日、27日、7月4日)
場所：町民プール



図書室では、健康に関するエッセイ本などを多数取り揃えています。

夏に向けて少しでも身体を絞りたい、家でもできる簡単ストレッチで疲れた身体をほぐしたい、健康を意識した生活を

を送りたいなど、もしかしたら皆さんの希望に沿った本が見つかるかもしれません。

その他にも図書室ではHPからのインターネット検索や予約などでもできますので、この機会に是非ご利用ください。



昔の民具をみんなでキレイに「文化財ピカピカ大作戦」開催のお知らせ

教育委員会では、将来の公開展示に向けてすつつ湾お宝勉強会の協力のもと、毎年カクジュウ佐藤家の一部の部屋の清掃や民具のクリーニング活動を行っています。

クリーニング活動を始めて数年が経ちますが佐藤家に眠る民具の数は多く、まだたくさんの民具がクリーニングを待っている状況です。

普段立ち入ることができない部屋の清掃やニシン漁場の親方家族が愛用していた食器のクリーニングなど、普段触れる機会が少ない文化財保護の世界を作業を通して体験してみませんか。



過去のクリーニング作業の様子

- 場 所：カクジュウ佐藤家
日 時：6月22日（日）※雨天決行
午後1時～4時（予定）
※午後0時30分文化センター集合
集合場所からバスで移動します。
途中乗車可能。事前にご相談ください。
- 定 員：10名（先着順）
申込期間：6月16日（月）まで
対 象：高校生以上
持 ち 物：汚れてもいい服、軍手、タオル、
飲み物（熱中症対策）
お問い合わせ：文化推進係

固定資産評価審査委員会委員 任命

5月19日に固定資産評価審査委員会委員の任命式が行われ、1名の委員が任命されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された評価額に対する納税者からの不服を審査決定するための中立的な機関です。

任期は令和7年5月20日から令和10年5月19日までの3年間で、固定資産税の正評価にご尽力いただきます。再任された委員をご紹介します。

(敬称略)



星 聡子 (再任)
(新栄町)

New Face



【5月1日付け】
寿都町役場
町民課健康づくり係
小面 真緒さん

寿都の綺麗な景色に癒されています。
皆様のお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。

寿都高校ボランティア 任命式

5月16日、寿都警察署内にて高校生ボランティア「寿都高校ボランティア」の任命式が行われました。

寿都高校の生徒会役員とボランティア部員が警察署員とともに高齢者宅を訪問し、近年増加している特殊詐欺などの啓発運動を今年10月に行う予定です。



保育園 ジャがいも植え

5月12日、こぶし組の園児が吉田隆夫さんの畑（歌棄町歌棄）でじゃがいもの種イモ植えを行いました。

園児たちは、吉田さんからじゃがいもの植え方を教わり、畑に掘られた溝の中の印がつけられた位置に等間隔で種イモを置き、肥料をたっぷりと撒いてその上から優しく土を被せました。「秋になったら大きなじゃがいもが採れますように」と一生懸命に頑張りました。

その後、吉田さんのご厚意で畑に生えていたアスパラガスを採らせていただきました。園児たちが25cmほどに育ったアスパラガスを見つけ出し先生と一緒にたくさん収穫することができました。収穫後、「みて～とれた～！」とにっこり笑いながらカメラに向かって立派なアスパラガスを見せてくれました。



ソフトテニス少年団 全国大会出場決定！

●5月10日・11日

第47回北海道小学生ソフトテニス選手権大会兼

第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会予選

女子ダブルス 優勝 石澤・山田ペア

令和7年8月開催予定の全国大会（茨城県）へ出場

これまで練習してきたことを大会で発揮できるようにふたりで力を合わせ、ひとつでも多くの試合に勝てるようがんばります。

団体戦・個人戦どちらも勝っても負けても悔いの残らない試合ができるようがんばります。

みなさん応援よろしくお願ひします。



左から石澤奏奈さん（寿都小学校5年生）、
山田優衣さん（寿都小学校5年生）

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.89～

今月のニュースは「ゆべつのゆ」からお届けします。

ゆべつのゆニュース

ゆべつのゆでBBQ

日頃よりゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。

どんどん日が長くなり、明るい時間をゆっくり過ごせる季節となりましたね。

ゆべつのゆでは、気軽にバーベキューを楽しめる「焼き台セット」のレンタルを行っています。ご自身で食材を用意していただければすぐにバーベキューを楽しめます。ゆべつのゆ売店でも季節の野菜や水産加工品を取り扱っていますので、現地調達でも寿都の食材を満喫いただけます。東屋もありますので、急な天候の変化にも対応ができます。

浜中野営場でのデイキャンプの後にもオススメで、キャンプやバーベキューを楽しんでいただいた後は、温泉で汗を流してリフレッシュしていただけますので、この季節も皆さんのご来館をお待ちしております。



【焼き台セット（2,000円）】

- ・焼き台 ・炭3キロ ・網 ・軍手 ・着火剤
- ・ガスバーナー ・ tong ・割りばし ・紙皿

※ご利用を希望される場合は、事前にご連絡をお願いいたします。



寿都温泉ゆべつのゆ

- 住所：寿都町字湯別町下湯別462
- 電話：0136-64-5211

- 開館時間：10:30～21:00
- 休館日：毎月第1月曜日

- HP：<http://yubetsunoyu.com>

お知らせ

寿都の春の味覚を味わって

ゴールデンウィークから行われた各イベントでは多くの皆さんにご来場をいただき、ありがとうございました。

鯨御殿 寿マルシェ

4月29日に、鯨御殿駐車場にて「鯨御殿 寿マルシェ」が開催されました。当日はあいにくの雨にもかかわらず町内外からたくさんの方が来場されました。

鯨御殿内で行われた松前神楽は約100名の皆さんに見学いただきました。シーニックカフェやキッチンカーグルメと販売解禁直後の寿かき、限定公開された鯨御殿の見学と、寿都の歴史と春の味覚をお楽しみいただき大いに賑わいました。



GWみなとま〜れ海鮮屋台

毎年人気のイベント「GWみなとま〜れ海鮮屋台」が5月3・4日の2日間、道の駅みなとま〜れ寿都前広場で開催されました。両日も天候に恵まれ、蒸し寿かきや焼きほたて、どんじゃのりおにぎりなどの春の旬グルメを求めて町内外から多くの方々にご来場いただき大盛況となりました。



寿都湾 春の海フェスタ&軽トラ市

寿都湾春の海フェスタ&軽トラ市が5月25日に行われました。

例年より1週間早い開催で、当日はあいにくの雨模様でしたが、町内外からたくさんのご来場をいただきました。

寿かきをふんだんに使用したオリジナルグルメや海鮮屋台、寿都の特産品を扱った出店などがあり、午前9時の開場からすぐに長い列がいたるところで見られ、お昼を待たずに完売する店舗も多くあり、寿都の春の味覚をPRする良い機会となりました。



すくすく1歳です

6月生まれ



金盛 琉生くん

(28日生まれ)

(渡島町) 純 さんの子
郁 美さんの子

1歳おめでとう!

親もビックリするほどモリモリ食べる琉生くん。
はじける笑顔でこれからもすくすく育ってね!

戸籍の窓口

人口2,565人(-7) 世帯数1,535世帯(-6)
男 1,269人(-3) 女 1,296人(-4)
(令和7年4月末現在住民基本台帳)

~こんにちは よろしくね~

- 歌葉町美谷 小清水^{あやと}彩人くん (5/1)
奨さん・裕希乃さんの子
- 渡島町 川崎^{うた}海詩ちゃん (5/2)
雄大さん・春香さんの子
- 矢追町 大澤^{かなう}奏生くん (5/7)
和也さん・晴香さんの子
- 歌葉町美谷 吉野^{きつべい}桔平くん (5/13)
英壽さん・安那さんの子

~ごめいふくを お祈りします~

- 渡島町 野戸 鉄夫さん (5/1) 91歳
- 開進町 川崎 ミヨさん (5/3) 99歳
- 矢追町 本前 秀雄さん (5/3) 90歳
- 湯別町下湯別 山本 陽子さん (5/26) 90歳
- 矢追町 木村八重子さん (5/27) 83歳

ご寄附ありがとうございました

政泊町内会 様
一般寄附金として 50,000円

●消防団員の異動●

●退職(令和7年4月30日付け)
第1分団第3部 班長 一戸 由光

寿都町は「ゼロカーボンシティ」を宣言します

近年、温室効果ガスが起因とされる気候変動の影響により、世界各地で記録的な猛暑や局地的な大雨、台風の巨大化など異常気象が多発しており、地球温暖化対策は喫緊の課題とされています。

寿都町は長年に亘り風力発電によるグリーンエネルギーを活用したまちづくりを進めてきましたが、今後、更に再生可能エネルギーのポテンシャルを生かし、脱炭素社会の実現へ向け、安心・安全で持続可能な町として、また地球環境を将来世代へ引き継いでいくため、2050年までにCO2(二酸化炭素)実質排出ゼロを「ゼロカーボンシティ」として目指すことを2025年6月5日に宣言します。

「ゼロカーボンシティ」宣言の全文は、寿都町ホームページに掲載しております。

【町ホームページURL: <http://www.town.suttu.lg.jp/info/detail.php?id=423&preview=1>】

※6月5日は、国連が「世界環境デー」と定めており、日本においても環境基本法で「環境の日」と定めています。

ふる里文芸

短歌

食へることは生きることだと今更に
空腹おぼえ感謝し箸とる 石橋

日帰りの老人会の春の旅
楽しくありしバスの旅なり 中村

息子の出せし物干竿に腰伸びず
洗たく物又部屋に戻れり 志田

備蓄米お目に掛かるは程遠く
何処へ消えしか迷子の如 亀谷

(老人クラブ短歌)

釜揚げやバジル酒との相性よし
小女子味と芳香漂う 佐藤

はまなす会一人二人と天に舞い
心の中は万華鏡 青木

啄木の詩集目にし時移る
背に負う姿亡き母思う 松沢

俳句

桜咲くレオ十四世誕生す

春鳥賊の少し売り出す道の駅

アスパラのメニュー一品元気増す

万緑に見え隠れして我が家かな

姉の忌をしるかのように初音かな

(老人クラブ俳句)

郭公やトウキビカボチャ蒔け蒔けと

五月晴れ花野菜植え腰痛し

春彼岸参れぬ身にて仏前に

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

佐藤 幸男

青木 文子

松沢 スミ

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

遠藤 紀子

佐藤 幸男

青木 文子

松沢 スミ

