くらしのお知らせガイド

平成27年4月号

みんなの力で海岸をきれいにしよう!

全町民海岸クリーン大作戦にご参加ください！

寿都湾は、私たちの大切な資源です。豊かな恵みを与えてくれる海を守っていくことは、未来へとつなぐ私たちに課せられた重要な使命です。しかし、最近は海岸に多くの漂流物などが打ち寄せ、景観が損なわれています。この美しい寿都の海岸を守るため、みんなで海岸清掃をしませんか。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

● 日時

平成２７年４月１９日（日）午後２時～

※小雨決行

● 集合場所

有戸漁港

ボランティア参加記念品として小学生以上の方に寿都産のホタテ・かきを合わせて５個と交換できる引換券を贈呈します♪

● 清掃箇所

○有戸・美谷海岸

海岸線約５km程度を清掃します。

○能津登・島古丹・鮫取澗・美谷（一部）海岸

各町内会が実施します。地域の方は、各町内会の指示により、ごみの収集をお願いします。

● 申込期日及び申込先（問い合わせ先）

○申込期日

平成２７年４月９日（木）

○申込先（問い合わせ先）

・一般の方･･･町民課衛生係

０１３６－６２－２５２３

・事業所又は団体･･･寿都町漁業協同組合

０１３６－６２－２５５５

● 送迎バス等

送迎バスをご利用ください。

なお、政泊地区の方は、ワゴン車での送迎となります。

● その他

○　悪天候による中止の場合は、当日の朝、防災無線でお知らせします。

○　軍手などをご持参ください。

送迎バス時刻表

（市街地区～有戸地区）

役場	13:00	建岩バス停	13:18
寿都診療所前	13:01	樽岸会館前	13:19
祁答院医院前	13:02	小川バス停	13:20
裁判所通下	13:03	湯別バス停	13:23
セイコーマート矢追店前	13:04	湯別会館前	13:24
滝ノ澗バス停	13:07	実橋バス停	13:25
矢追会館前	13:10	汐路バス停	13:30
本田水産前	13:12	歌棄郵便局前	13:31
平野鉄工前	13:13	歌棄会館前	13:32
北海信金前	13:14	南有戸バス停	13:35
寿都郵便局前	13:15	有戸バス停	13:36
六開岩会館下	13:16	有戸漁港	13:37
文化センター前バス停	13:17		

（磯谷地区～種前地区）

横澗神社前	13:34	南美谷バス停	13:42
鮫取澗会館前	13:39	種前バス停	13:47
美谷吉野商店前	13:40	有戸漁港	13:50
美谷会館前	13:41		

すっつのお天気情報

気象情報をリニューアルしました。

直近の寿都町の天気の情報や豆知識などを紹介します。

先月は、例年にない暖かさでしたが、警報が出るほど荒れた日もありました。３月の最高気温（１４．９℃）を記録した日は、２８日。最大瞬間風速（２５．５m/ｓ）を記録した日は、２４日でした。

●平成２７年３月（３月２９日現在）と平年（平年とは、１９８１年から２０１０年までの３０年間の各月の平均値）

区分	気温（℃）					平均湿度(%)	降水量（mm）		降雪量（cm）		風速(m/s)			最大瞬間風速10m/s以上の日	
	日平均	日最高	日最低	最高	最低		合計	最大	合計	最大	平均	最大	瞬間	10~14.9	15~29.9
平成２７年３月	3.0	6.2	0.0	14.9	-3.9	73	210	62.5	88	31	4.1	15.2	25.5	15	8
平年	1.0	3.5	-1.8	－	－	67	58.9	－	79	－	3.7	－	－	－	－

いきいき健診を受けましょう!!

● 健診日・会場・受付時間

◎健診日

平成２７年５月２７日（水）
～２９日（金）

◎会場

寿都町総合文化センター大ホール

◎受付時間

① ６：００～ ６：３０ ② ７：００～ ７：３０
③ ８：００～ ８：３０ ④ ９：００～ ９：３０
⑤１０：００～１０：３０ ⑥１１：００～１１：３０

※ご希望の日時を申し出てください。定員は各受付時間２０名、胃がん検診は１５名です。

※「低線量ＣＴ検査」と「内臓脂肪測定検査」は、２７日のみの実施ですので、ご了承ください。

● 健診項目

特定健診、胃がん検診（バリウム検査・ピロリ菌検査）、肺がん検診（レントゲン検査、喀痰検査、低線量ＣＴ検査）、大腸がん検診、肝炎検査、前立腺がん検査、骨密度検査、内臓脂肪測定検査を行います。

今年度から「ピロリ菌検査」を実施します。「ピロリ菌」とは、胃の中に生息する細菌で、胃がんや胃・十二指腸潰瘍の原因になることが証明されていますが、感染していても、必ず胃がんや潰瘍になるわけではありません。検査方法は、血液検査となります。

なお、すでに除菌治療をしている方は、検査対象外となりますので、ご了承ください。

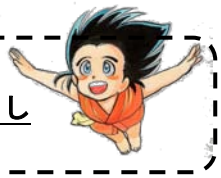
● 健診料（自己負担）

健診項目			健診料	自己負担			
				３０歳未満	４０歳未満	４０歳以上	７０歳以上及び生活保護受給者
特定健診	基本（必須）		4,698円	2,340円	1,170円	無料	無料
	詳細	医師の判断で必要とされた時	2,062円			無料	無料
		貧血（希望）	248円	240円		240円	240円
		心電図（希望）	1,339円	1,330円		1,330円	1,330円
		眼底（希望）	475円	470円		470円	470円
胃がん検診	バリウム検査		5,350円	2,670円		480円	無料
	ピロリ菌検査		540円	500円		500円	500円
肺がん検診	レントゲン検査		1,580円	790円		140円	無料
	喀痰検査		2,980円	1,490円		260円	無料
	低線量ＣＴ検査		8,230円	8,230円		8,230円	8,230円
大腸がん検診			2,710円	1,350円		240円	無料
肝炎検査			2,268円	1,130円		200円	無料
前立腺がん検査			2,592円	2,590円		2,100円	2,100円
骨密度検査			1,944円	1,100円		1,100円	1,100円
内臓脂肪測定検査	単独		3,090円	3,090円		3,090円	3,090円
	併用☆		2,060円	2,060円		2,060円	2,060円

※☆は、肺がん検診（低線量ＣＴ検査）と一緒に行った場合の検査料となります。

★風太くんポイントがつきます★

今年度から、上記表の色つき部分の健診項目を受診した方に風太くんポイントを差し上げます。忘れずに風太くんカードをご持参ください。



● 送迎バス

送迎バスをご希望の方は、申し出てください。

【樽岸～磯谷地区】

３日間とも患者輸送バスが利用できます。受付時間は③となります。

【矢追～政泊地区】

５月２７日（水）、２９日（金）、車で送迎を行います。受付時間は③となります。

● その他

問診票・注意事項・バス時刻表は、健診日の１週間前に郵送します。

● 申込期間及び申込先

◎申込期間

平成２７年４月１日（水）
～１７日（金）

※個人に限り、上記期間内でホームページでの申し込みも受け付けています。

http://www.town.suttu.lg.jp

◎申込先

町民課健康づくり係

ＴＥＬ ０１３６－６２－２５１３

パートタイム労働法と次世代法が改正されます

～厚生労働省からのお知らせ～

平成２７年４月１日から短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律（パートタイム労働法）と次世代育成支援対策推進法（次世代法）が下記のとおり改正されます。

● パートタイム労働法の改正ポイント

１　パートタイム労働者の公正な待遇の確保

①　正社員と差別的取扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大

②　パートタイム労働者の待遇と正社員の待遇を相違させる場合は、職務の内容、人材活用の仕組み、その他の事情を考慮して、不合理と認められるものであってはならない

２　パートタイム労働者の納得性を高めるための措置

パートタイム労働者を雇い入れたときは、雇用管理の改善措置の内容について、事業主が説明しなければならない

３　パートタイム労働法の実効性を高めるための規定の新設

雇用管理の改善措置の規定に違反している事業主が、厚生労働大臣の勧告に従わない場合は、厚生労働大臣は事業主名を公表することができる

● 次世代法の改正ポイント

１　法律の有効期限が１０年間延長

引き続き平成３７年３月３１日までの間、一般事業主行動計画の策定、周知公表、届出について、従業員数１０１人以上の企業においては義務、１００人以下の企業においては努力義務となる

２　新たな指針に沿った一般事業主行動計画の策定

①　非正規雇用の労働者が取組の対象であることを認識の上、取組を進めていくことが重要であること

②　男性の子育てに関する制度の利用促進に係る取組や、働き方・休み方の見直しに資する取組を進めることが重要であること

③　計画の実施状況の点検にあたり、ＰＤＣＡサイクル（計画・実行・評価・改善の循環過程）を確立することが重要であること

④　育児休業に関する規定を整備し、労働者の休業中の待遇や休業後の労働条件について労働者に周知すること

３　認定制度の変更

①　現行の認定制度において、男性の育児休業に係る中小企業特例の拡大や女性の育児休業に係る基準を変更

②　新たにプラチナくるみんを認定制度に創設

③　くるみん認定企業が受けられる税制優遇措置の３年間延長と内容の見直し

土砂災害に関する情報が閲覧できます

「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づき実施した寿都町の基礎調査結果を寿都町役場及び後志総合振興局小樽建設管理部で閲覧することができます。

また、道のホームページでも閲覧することができます。

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/

無理のない楽しい運動をしませんか？

「歩くのがつらくなってきた」「膝や腰が痛いけど、どんな運動をすればいいんだろう」「運動がどうも苦手で・・・」と思っている方はいませんか。

町では、町民の皆さんがいつまでも健康で元気に暮らせるよう「まる元運動教室」を開催しています。昨年に引き続き、参加者を募集しています。ぜひ、ご参加ください。

● 日時

毎週月曜日の開催で、時間帯は３部制としていますが、すでに定員に達している時間帯があるので、時間帯については、お問い合わせください。

● 場所

総合文化センター（５月から総合体育館）

● 参加対象者

概ね６０歳以上の方

● 参加料

月１，０００円

※月３，０００円のうち２，０００円を町が負担します。

● 内容

頭と身体を使う体操やレクリエーション、ニュースポーツなどを行います。

● その他

○用意する物

動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

○送迎バス

送迎バスがあります。ご希望の方は、お申し出ください。

● 申込み及び問合せ先

町民課介護老人福祉係

ＴＥＬ　０１３６－６２－２５１３

女性の健康サポートセンターをご利用ください

道立保健所では、「女性の健康サポートセンター」において、妊娠（不妊にかかる一般相談も含む）、出産、子育ての悩み、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなど女性の健康上の相談について、総合的に対応しています。電話による相談のほか、「女性の健康相談の日」も開設しています。開設日などの詳細は、各道立保健所におたずねください。

また、女性の健康に関する情報や健康管理に役立つ記録を掲載した「女性の健康手帳」を下記ホームページに掲載しています。ご自身の健康管理や健康づくりにご活用ください。

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/jyoseinokenkoutechou.htm

● 問い合わせ先

北海道保健福祉部
子ども未来推進局子育て支援グループ
ＴＥＬ　０１１－２０４－５２３６
北海道倶知安保健所
ＴＥＬ　０１３６－２３－１９１４(直通)

今年も定例法律相談を実施します

～函館弁護士会南しりべし
法律相談センターからのお知らせ～

● 日時及び場所

◎日時　平成２７年４月から平成２８年３月までの毎月第３金曜日の午後１時から４時まで
※午後３時までに新たな受付がない場合は、相談を終了することがあります。

◎場所　総合文化センター

● 予約方法及び予約先

電話での事前予約となります。
函館弁護士会
ＴＥＬ　０１３８－４１－０２３２

● その他

・１相談日における相談件数は、６件までです。
・担当弁護士は、当会会員が交代で担当します。
・相談料は無料です。

● 問い合わせ先

企画課企画係
ＴＥＬ　０１３６－６２－２６０８

ゴールデンウィーク中の歯科当番について

～後志歯科医師会からのお知らせ～

診療日時		医療機関	住所	電話
5/3(日)	9：00～12：00	神恵内歯科診療所	神恵内村１２５－１	０１３５－７６－５９４５
		ぶなの森レインボー歯科	黒松内町字黒松内２９０	０１３６－７７－２２１６
5/4(月)		共和歯科診療所	共和町南幌似３０－７	０１３５－７３－２０４０
5/5(火)		青山歯科クリニック	岩内町東山１３３－７	０１３５－６１－４１８０

平成２７年度　運転免許更新時講習実施日程のお知らせ

● 更新時講習日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般運転者講習（13:00～14:00） 違反運転者講習（14:15～16:15）	21日（火）	19日（火）	16日（火）	14日（火）	18日（火）	15日（火）	13日（火）	17日（火）	15日（火）	19日（火）	16日（火）	8日（火）
優良運転者講習（13:00～13:30） 初回運転者講習（14:00～16:00）	24日（金）	22日（金）	19日（金）	17日（金）	21日（金）	18日（金）	16日（金）	20日（金）	18日（金）	22日（金）	19日（金）	11日（金）

● 会場

総合文化センター２階会議室

● 問い合せ先

寿都地区交通安全協会連合会事務局
（寿都警察署内）
ＴＥＬ　０１３６－６２－２１１０
（内線４５６）

● その他

・講習を受講する方は、事前に警察署で更新手続きをしてください。手続きがお済みでない方は、受講することができません。
・更新手続き（適性検査・申請書作成）には時間がかかります。講習当日に更新手続きをする方は、余裕をもってお越しください。講習時間に遅れると、受講できなくなる場合があります。

平成２７年
春の火災予防運動について

統一標語
もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ

４月２０日（月）から３０日（木）までの１１日間は、春の火災予防運動期間です。

●　サイレンの吹鳴

火の用心を呼びかけるため、次のとおりサイレンを吹鳴します。
このサイレンを合図に、もう一度火の元を確かめましょう。

◎日時：４月２０日（月）～２６日（日）の７日間【強調期間】
◎時間：午後７時に全町一斉２０秒間吹鳴

●　防火査察

寿都支署では、春の火災予防運動期間中、消防職、団員による一般家庭及び各事業所、公共施設などの防火査察や車両による防火広報を行います。
一般家庭の防火査察については、特に家の周囲、外煙突、ホームタンク、プロパンガスなどの設置状況を見させていただきますので、ご了承ください。

住宅防火　いのちを守る
３つの習慣・４つの対策

◎　**３つの習慣**
- 寝たばこやたばこの投げ捨ては絶対やめる。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

◎　**４つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

しりべし弁護士
相談センターのご利用を

札幌弁護士会では、気軽に法律相談や事件解決の依頼を行いやすくするため、相談センターを開設しています。お気軽にご相談ください。

●日　程　４月　８日（水）１５日（水）
　　２２日（水）
●会　場　岩内町高台８４－３
　　しりべし弁護士相談センター

※相談は事前予約が必要です。
【予約受付時間】
平　日　午前１０時～午後４時
ＴＥＬ　０１３５－６２－８３７３

新入学（園）期の全国交通安全運動の実施

●　実施期間

平成２７年４月６日（月）から
４月１５日（水）まで

●　運動の目的

新入学（園）期に、新入学（園）児童・園児を対象に、通園・通学路における街頭指導、交差点での歩行者指導等を実施し、交通ルールと交通マナーの習得等を図る。

●　運動の重点

- 新入学（園）児童・園児の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

警察官の募集について

平成２７年度第１回北海道警察官採用試験についてお知らせします。

●　受付期間

平成２７年４月１日（水）～１５日（水）

●　１次試験日

平成２７年５月１０日（日）

●　実施する試験区分及び採用予定人数

◎男性
　Ａ区分：１６０名　Ｂ区分：６５名
◎女性
　Ａ区分：　３５名　Ｂ区分：１０名

●　受験資格

◎Ａ区分：学校教育法による大学（短期大学を除く）などを卒業した者
（平成２８年３月卒業見込み者含む。）
◎Ｂ区分：Ａ区分以外の者
（高等学校に在学中の者を除く。）
◎年　齢：昭和５８年４月２日から平成１０年４月１日までに生まれた者

●　問い合わせ先

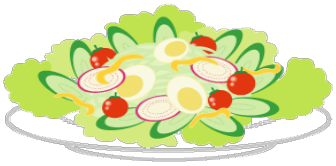
寿都警察署警務係
ＴＥＬ　０１３６－６２－２１１０

★４月のレシピ★

～ミモザサラダ～

～とても簡単！忙しい朝にどうぞ～

〈1人分のエネルギー　128kcal　食物繊維　0．9g〉



■作り方

① 卵を鍋に入れ、かぶるぐらいの水と塩小さじ１／２を入れ、中火で加熱する。沸騰したら火を弱め、１０分ゆでる。ゆで上がったら冷水に入れ、皮をむく。
② ゆで卵の黄身と白身を分け、白身はみじん切りにし、黄身は箸やフォークなどでそぼろ状につぶす。
③ ブロッコリーは房ごとに分け、たっぷりの湯でゆでる。
④ ドレッシング用調味料をボールに入れてよく混ぜる。
⑤ 器に③と細かくさいたカニカマを入れ、白身、黄身を上からかける。
⑥ 食べる直前に④をかけて完成。

■材料　（４人分）

卵・・・・・・・・・・・・２個
塩・・・・・・・・・・・・小さじ１／２
ブロッコリー・・・・・・大１株
カニカマ・・・・・・・・８本
＜ドレッシング用調味料＞
　マヨネーズ・・・・・・大さじ４
　はちみつ・・・・・・・小さじ１／２
　しょうゆ・・・・・・・小さじ１／２
　塩・・・・・・・・・・・少々
　粒マスタード・・・・・少々（お好みで）

減塩サラダ

今月は、減塩サラダのレシピです。塩味以外の旨味を活用すると塩分控えめでもおいしく食べることができます。そのうちの一つに油の活用があります。

サラダに、香りのあるゴマ油やオリーブオイルを使い、少し塩を振るだけで大変おいしくなります。マヨネーズも市販のドレッシングに比べ塩分は少なくなります。カロリーが気になる方は、他の調味料を加えて量を少なめにしましょう。

役場職員等の人事異動

《役　　場》

●退職（平成２７年３月３１日付）
　成　田　幸　隆（寿都保育園長）

●異動（平成２７年４月１日付）
総務係長の兼務を解く
　川　口　一　雄（総務課主幹兼総務係長）
総務課総務係長
　松　田　宏　子（企画課地域調整係長）
総務課主査
　櫻　井　雅　士（総務課主任）
総務課付け
　大　山　尚　也（町民課住民係）
財政課税務第二係長
　丸　谷　隆　一（町民課保健福祉係長）
企画課地域調整係長
　滝　澤　裕　樹（総務課付け（道派遣））
町民課保健福祉係長
　山　岸　雅　巳（財政課税務第二係長）
町民課住民係
　牛　尾　春　香（議会事務局書記）
町民課健康づくり係
　丸　谷　友　恵（新採用）

《教育委員会》

●異動（平成２７年４月１日付）
住民学習推進係
　濱　谷　大　地（新採用）
住民学習推進係
　佐　藤　葉　澄（新採用）

※（）は前職です。

《保育園》

●異動（平成２７年４月１日付）
園長事務取扱
　副町長　東　野　伸　広
保育士
　黒　萩　智　人（新採用）
保育士
　三　浦　美　雪（新採用）
保育士
　吉　田　千　香（新採用）
保育士
　佐々木　里　奈（新採用）

《議会事務局》

●異動（平成２７年４月１日付）
書記
　内　田　泰　大（新採用）

《消防寿都支署》

●異動（平成２７年４月１日付）
主幹
　大　髙　喜　勝（主幹兼救急係長）
救急係長
　遠　藤　彰　夫（庶務係長兼救急係）
庶務係長兼救急係
　柏　谷　貴　大（庶務係主査兼救急係）
庶務係主査兼救急係
　三　浦　　貴（救急係主査）
救急係主査兼予防係主任
　高　橋　祐　丞（救急係主任兼予防係主任）
救急係兼警防係
　下　垣　　譲（警防係）