

各サービス ～妊娠中～

町民課健康づくり係では下記の通りサービスを行っております。

初期(4週～15週)

妊娠届の提出

医療機関より交付されます。国では11週以内に提出することを推奨しています。

詳細は提出時に保健師より説明いたしますので、

不在の際は再度連絡しますのでご了承ください。

※ また窓口以外(訪問等)でも対応可能ですので、ご希望の方はご連絡ください。

- 母子手帳の交付
- 妊婦健診受診票の交付 など

中期(16週～27週) …対象者へ個別に案内文と一緒に送付します

妊婦歯科受診票の交付 妊婦栄養訪問 (希望者)

- 対象時期：16～20週の間

- 新生児聴覚検査受診票の交付
- 産後(産婦)健康診査受診票、

1ヶ月児健康診査受診票の交付

後期(28週～40週)

妊婦訪問

書類の交付、妊娠中の悩み事の相談などに応じます。

- 対象時期：30週以降

※産後2週間健診は医療機関によって実施しない
場合もありますので医療機関にご確認ください。



各サービス ～産後～

出生届の提出時に行う

申請の手続き

乳児紙おむつ処理用ごみ袋支給事業

1歳未満の乳児がいる世帯に紙おむつ処理に利用する寿都町指定ごみ袋を支給しています。

- 支給対象の時期：新生児訪問と7・8ヶ月健診の際に 各10枚

妊産婦安心出産支援事業

寿都町から通院(出産に係わる妊婦健診などの通院)で掛かった交通費の一部を助成しています。

- 対象：母子手帳の交付を受け、町外の病院に通院、出産した方



新生児訪問

保健師がお母さんと赤ちゃんの健康状態などを聞き、子育てなどの相談に応じます。

保健師より訪問の日程については、ご連絡いたします。

産後ケア事業の申請手続き ～希望～

助産師がご自宅へ訪問し、ケアを行う『訪問型』の産後ケアを行っています。

- 内容：乳房ケア、育児相談、沐浴指導、授乳指導など
- 対象：寿都町に住所を有するおおむね産後1年未満の産婦さん、お子さん、そのご家族
- 料金：1回1,000円 ※1回の出産に対し3回までの助成

利用方法

- ①町民課健康づくり係の窓口に申請書を提出
- ②『訪問専門助産院にしいろの月』のホームページを検索し、LINEを追加
- ③助産師と直接日程調整を行う
- ④サービスの利用が可能

※利用上の注意※ 利用日の 2日前の正午までキャンセル料は無料。

それ以降は1,000円かかります。

各サービス ~育児~

- 離乳食支援訪問**…新生児訪問の際、希望の有無を確認します。

離乳食のすすめ方について管理栄養士が訪問してお話いたします。



- 乳幼児健康診査**…対象者へ個別に案内文を送付します。

お子さんの成長の確認と育児相談、管理栄養士による栄養相談、医師による診察、歯科衛生士による歯科相談を行います。

●乳児健診の対象：3・4ヶ月、7・8ヶ月、11・12ヶ月

●幼児健診の対象：1歳6ヶ月、3歳、5歳

※5歳のみ『心理相談』があります。



- さわやか健診**…対象者へ個別に案内文を送付します。

お母さんの健康チェックをしませんか？

案内文が届いた方でご希望の方は、自己負担の500円と食事アンケートを乳幼児健診の受付の際に渡してください。お子さんの予防接種の日、または乳幼児健診の日に診療所にて採血をしていただき、結果を後日送付させていただきます。

※風太くんポイントがつきますので、乳幼児健診時にカードをご持参ください。

- 1歳6か月児・3歳児歯科健康診査**

対象の時期になりましたら、案内文と一緒に受診票を送付いたします。

- 2歳児歯科健康診査**…対象者へ個別に案内文を送付します。

歯科医師による講話と歯科診察、歯科相談、歯科衛生士による歯磨き指導を行います。

- 育児相談について**

育児を行うなかで、気になることや困ったことがあった際にお電話や訪問にて相談に応じますのでお気軽にご連絡ください。



各サービス ~そのほか~

□ どさんこ子育て特典制度

令和7年7月より対象世帯が(※1)18歳まで拡大となりました。

有効期限が明記されているものは取り消し線を引くことで利用可能となります。

特典カードがなく、配布を希望されるご家族の方は、お子さんの年齢がわかるものを持参し

【町民課 健康づくり係】の窓口までお越しください。

(※1)18歳に達した後、最初の3/31を迎えるまで

□ RS ウイルス定期予防接種

令和8年4月より、妊娠28週~36週の妊婦さんに対し、母子免疫RSウイルスの定期予防接種が開始しました。

詳しくは、『くらしの案内 ⇒健康⇒ [各種予防接種について](#)』をご覧ください。『町民課 健康づくり係』までお問い合わせください。