



これからも健康でいられるように
みんなでお願ひしたよ!

2月21日 保育園児神社参拝



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

3

2019 March
No. 692

寿都町が「海ノ民話のまち」として認定

「寿都の風評（かざなぎ）さま」がアニメーション化

日本財団が主催する「海と日本プロジェクト」の一環として、海にまつわる民話が残る地域を発掘し、アニメーション化して次世代へ伝える「海ノ民話のまちプロジェクト」において、全国約40地域による応募の中から本町に古くから伝わる民話「寿都の風評（かざなぎ）さま」が選ばれ、寿都町が道内で唯一「海ノ民話のまち」として認定されました。

「海ノ民話のまち」認定記念事業として、2月13日、認定証の授与や「寿都の風評さま」にまつわる勉強会、アニメーション化した「寿都の風評さま」の上映会を開催しました。



「海と日本プロジェクト」とは

海は、日本人の暮らしをさまざまな形で支え、ときに心の安らぎやワクワク、ひらめきを与えてくれますが、海で進行している環境悪化などの現状を、子どもたちをはじめ全国の人々が「自分ごと」として、海を未来へ引き継ぐためにアクションの輪を広げていくプロジェクトです。

皆さんに海に対して関心を持っていただくため、一人ひとりに参加を期待する「海を学ぶ」「海をキレイにする」「海を味わう」「海を体験する」「海を表現する」の5つのアクションを設定しており、国内で注目を集めつつあります。【海と日本プロジェクトオフィシャルサイト <https://uminohi.jp/>】

「海ノ民話のまち」認定記念事業を開催

認定委員が片岡町長を表敬訪問

海ノ民話のまちプロジェクト実行委員会認定委員の方々が、片岡春雄町長を訪問し、認定証の授与及び「寿都の風評さま」のアニメーションDVDが進呈されました。

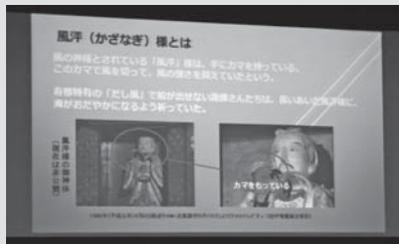
その後、関係者によるアニメーションの試写会が行われ、その中の懇談では「寿都は今も昔も風とともにある町」であることが話されました。



民話にまつわる勉強会

「寿都の風評さま」の舞台である歌棄地区を寿都小学校と潮路小学校の児童25名と共に訪れ、歌棄巖島神社などで風評さまと歌棄町の歴史について勉強会を実施しました。

風評さまが海を穏やかにした伝説が、かつてこの地がニシン漁で栄えたことに繋がる可能性などについて学びました。



アニメーション上映会

約70名の町民の皆さんにご来場いただき総合文化センターで「寿都の風評さま」を上映し、寿都に伝わる民話をご覧いただきました。

寿都の人々が、風と共に生活し、海の恵みによって発展してきた背景には、風評さまのお力添えがあったのかもしれない。



寿都町は古くから海のまちとして発展し、現在も海の恩恵を受けています。今回認定された民話「寿都の風評さま」も、先人達が築きあげてきた時代を今に伝える重要な話です。

これからも私たちに恩恵を与えてくれる海を大切に、民話に込められた「思い」を次世代を担う子どもたちや、その次の世代へと伝えていけるよう、教育や観光などさまざまな分野で海にまつわる歴史を紡いでいく必要があります。



寿都町デジタル絵本
「寿都の風評様」



風評様記念石碑
(浜中海岸)



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

各種スキー教室を開催しました

1月28日から2月20日までの期間、町民スキー場でスキー教室を開催し、たくさんの方々に参加いただきました。

全3回行われた「小学校低学年スキー教室」では、学校でのスキー学習の前に、スキー靴の履き方やロープトウの乗り方、一人で滑ることを目標に学びました。回数を重ねるごとに上達し、目標を達成した子どもたちはスキーの楽しさを実感していました。



「小学生スキー教室」は全5回行われ、自身のレベルアップやスキー検定合格を目標に強い決意で毎回取り組んでいました。前年と比べ見違える

ほど上達している参加者が多く見受けられるなど、スキーへの関心の高さが感じられました。

中学生から一般の方までを対象とした全5回の「一般スキー教室」は、子どもと一緒に楽しく滑ることを目標とする方から、スキー検定の合格を目指す方までがそれぞれのレベルに合わせたコースに分かれ、熱心に指導者のアドバイスに耳を傾けながら練習に取り組む姿が見受けられました。

スキー教室は、寿都スキー連盟の方々に講師としてご協力いただき、参加者のレベルや希望に応えながら開催しております。今年も楽しく充実した指導をしていただき、ありがとうございました。

すっつ子ども教室 「百人一首」を開催しました

2月7日、14日、21日の全3回、日本の伝統文化に触れる機会の創出を目的にすっつ子ども教室「百人一首」を総合文化センター和室で開催しました。

地域ボランティアの方の協力のもと、かるたの読み方や取り方のコツなどを教わりました。はじめは何が書かれているかわからず戸惑っていた子どもたちも、教室を重ねていくうちに徐々に読めるようになり、夢中になってかるたを取り合っていました。



図書室からの
お知らせ

図書室では、利用される皆さんに、より快適に利用していただける環境であるよう努めています。

読みたい本を見つけやすい配架とするほか、小さなお子さんが本を広げられるスペースの確保や、ゆっくり調べものができる机の設置、季節をテーマにした本の展示など、各種ご用意しています。

また、読みたい本のリクエストや「読書を習慣化したい」「子育てに役立てるための本を選びたい」といったさまざまな要望に対する本の紹介など、図書運営員が皆さんのご相談に応じますので、お気軽にお声掛けください。



みんなでラジオ体操を開催します

健康づくりの意識向上と、日常的・継続的な運動習慣の定着を図ることを目的とした「みんなでラジオ体操」を下記の日程で開催します。

ラジオ体操は、誰でも気軽に取り組める健康づくりに効果的な運動です。

ラジオ体操認定指導員により、正しい動作を学ぶことができますので、ぜひ、お越しください。

日時：3月11日(月)、18日(月)
午後7時00分～午後8時00分
場所：総合体育館
持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物

町民プール臨時休業のお知らせ

町民プールは設備点検及び館内清掃のため、下記の期間臨時休業とさせていただきます。ご利用されている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

<休業期間>
3月17日(日)～4月1日(月)

多職種連携の取り組み

寿都診療所では、ケアマネージャーや訪問看護師、役場保健師など多職種と連携し、町民の健康づくりのためさまざまな取り組みを行っています。今回はその中の一部を紹介します。



看護師長 宮本 久美

●病棟カンファレンスの開催

週一回、診療所の医師や看護師、理学療法士などの職員に加え、役場町民課健康づくり係や寿都そよかぜ薬局と合同で、医療・看護・介護の向上を目指し病棟カンファレンスを開催しています。

病棟カンファレンスとは、入院患者の病状経過や治療、看護実践、リハビリ状況などの情報を共有し、問題解決に向けた支援について話し合う会議で、多職種と連携することにより、それぞれの専門的視点からさらにきめ細やかなケアを行うことができます。

また、通院患者に対しても日常生活動作での困りごとや相談にも耳を傾け、病棟カンファレンスで情報共有することで早期回復に役立てています。

●健康講座への参加

診療所では、町民の健康状態や要望を身近で把握できるよう、医師や看護師をはじめ、全部署の職員が交代で町が主催する各地区健康講座に参加しています。

昼食の時間を挟んで行われる健康講座では、食事を囲み会話する中で町民の皆さまから診療所に対する要望を聞き、改善することでより一層必要とされる診療所を目指しています。

また、診療所で受入れている研修医や医学生が健康講座に同行することもあり、認知症への理解を深めるための講師の役割を担ったり、簡単な運動を町民の皆さまと行うことで、行政と医療機関が連携して健康づくりに取り組んでいます。健康講座へ参加している職員へ、ぜひ、多くの要望などの声をお聞かせください。



運動の様子



食事会の様子

●福祉事業所交流会の開催

毎年12月に社会福祉協議会やデイサービスセンターなど、町内外の福祉事業所の職員とお互いがどのような業務を担い、どのように町民の方に関わっているのかを知るため交流会を行っています。多くの意見交換や情報収集をすることで連携を密にし、日々の業務を充実させ、より良いサービスを提供できるよう努めています。

多職種連携を図り、さまざまな場面で町民の皆さまの健康に寄り添える診療所であるよう努力していきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



杉原 伸明 医師

退任医師挨拶

1年経ち寿都に慣れてきたところでの異動となり、家族ともども寂しく感じています。

お祭りを始めとした独特の文化をはじめ、地域の皆さまの繋がりを四季折々直接感じながら楽しい日々を過ごすことができました。寿都で医療に携わることを通して得た経験は、地域で活躍する総合医を目指すものとして何にも変えがたいものでした。短い期間ではございましたが、少しでも皆さまの生活の一助となれたなら嬉しく思います。

今までありがとうございました。



喫煙のマナー 守れていますか?



健康増進法の改正について

望まない受動喫煙の防止を図ることを目的に「健康増進法の一部を改正する法律（改正健康増進法）」が平成30年7月25日に公布されました。この法律の全面施行は、2020年4月1日からですが、それまでの期間で国や地方公共団体の施設における受動喫煙を防止するための措置や多くの方が利用する施設などでの喫煙の防止など、段階的な措置が進められていきます。

改正健康増進法の考え方は次の3つです。

<基本的な考え方>

1. 「望まない受動喫煙」をなくす

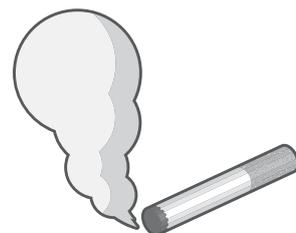
受動喫煙が他人に与える健康影響と、喫煙者が一定程度いる現状を踏まえ、屋内で受動喫煙を望まない方に対して、そのような状況に置かれることがないようにすることを基本に「望まない受動喫煙」をなくす。

2. 受動喫煙による健康影響が大きい子どもや病気を抱えている方に特に配慮する

子どもなど20歳未満の方や患者などに対する受動喫煙による健康影響が大きいことを考慮して、このような方々が利用する施設や屋外について、受動喫煙対策を一層徹底する。

3. 施設の用途や場所ごとに対策を実施する

施設の用途や場所ごとに、利用者の違いや受動喫煙が他人に与える健康影響の程度に応じて、禁煙や特定の喫煙場所を設置し提示の義務付けを行う。



町では、役場や総合文化センター、ふれあ〜寿において施設内禁煙、総合体育館や町民プール、スキー場、診療所、保育園、小・中学校は敷地内禁煙となっています。そのほか、ゆべつのゆでは喫煙専用室を設置するなど、受動喫煙への対策がされています。

しかし、全国の喫煙率14.1%に対し、北海道は16.7%とやや高く、その中でも寿都町は全国と比較して2倍以上の37.5%と喫煙率が極めて高いのが現状です。（平成29年度国保データベースシステム）

今後、受動喫煙の対策が進められていく中、望まない受動喫煙を防ぐためにも、喫煙者の方は今一度ご自身の喫煙マナーを見直してみましよう。

ありがとうございます！ 除雪ボランティア

一人暮らしの高齢者世帯を対象に、1月30日に寿都建設協会の皆さん、2月13日には寿都高校生徒の皆さんのご協力のもと、除雪ボランティア活動が行われました。

今年は、寒波が続いた影響で固く重い雪や、氷を含んだ雪の塊が多く、高齢者の方々を困らせていましたが、スノーダンプやスコップなどを手に、玄関の横や軒下、屋根の上などを一生懸命に除雪してくれた皆さんのおかげで、積もった雪はあっという間になくなり、高齢者の方々は大変喜んでいました。

除雪ボランティア活動に参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



寿都建設協会の皆さん



寿都高校生徒の皆さん

はしご酒ラリー 開催

2月15日、毎年恒例となった寿都商工会青年部主催の「すつつはしご酒ラリー」が開催されました。



今年は町内外から参加店でお酒を楽しむ皆さん約150名が参加し、家族や友人、職場の仲間など、多くの参加者でにぎわい、それぞれの参加店でお酒や会話を楽しみました。

道の駅みなとま〜れ寿都で開催された抽選会では、町内で使用できる商品券をはじめとした多くの景品が用意され、番号が読み上げられるたびに歓声があがり、今年も大盛況で幕を閉じました。



抽選会の様子

保育園 「節分」

2月1日、寿都保育園で節分の豆まきを行いました。



園児たちは節分の由来や恵方巻きなどについて学習した後、突然現れた鬼を相手に豆をまきました。

多くの園児たちは怖がって泣き出したり、逃げ回っていましたが、勇気を振り絞り大きな声で「鬼は外」と豆を投げ、鬼を撃退することができました。

やったね! むし歯ゼロ!

1月22日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかった3名のお子さんを紹介します。

これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。



ちょう しゅんすけ
長 駿佑くん
(開進町)

歯磨き頑張ります!



むらい ゆい
村井 結衣ちゃん
(開進町)

これからも歯磨き頑張ります!



なかむら たけお
中村 武央くん
(開進町)

これからも歯磨き頑張りつね!

とれたて「風太くん」ニュース ~Vo.12~

今月のニュースは「道の駅みなとま〜れ寿都」「寿都アンテナショップ神楽」「ベーカリー寿」からお届けします。

みなとま〜れニュース 華やかに彩ったスノーキャンドル！

2月は寒暖の差が激しく、寿都でもマイナス10度を下回る日がありましたが、3月に入り暖かい日が多くなってきました。春はもうすぐですね。

さて、みなとま〜れ寿都では、2月10日に「雪灯り大作戦」を町内有志団体「とりっこ」と寿都観光物産協会の共催で開催しました。大人から子どもまで約20名が参加し、時折雪が降る中、たくさんのスノーキャンドルをつくり、夜のみなとま〜れ周辺を明るく華やかに彩っていただきました。参加いただいた皆さんからは「楽しかった。またやりたい」との声もあり、楽しんでいただけた様子が伺えました。

冬は家の中で過ごすことが多く、なかなか外に出て活動することはありませんが、来年も皆さんに楽しんでいただけるよういろいろなイベントを企画し、開催できたらと思っています。



寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」(一般社団法人寿都観光物産協会)

- 住所：寿都町字大磯町29-1 ●開館時間：【4月~9月】9:00~18:00 【10月~3月】9:00~17:00 ●E-Mail：eki@suttufan.com
- 電話：0136-62-2550 ●休館日：【4月~9月】無休 【10月~3月】毎月第1・3月曜日 ●HP：http://suttufan.com/

神楽ニュース パンフレットを新調しました

スキーシーズン真っ只中のニセコエリアは、国内外からのたくさんの観光客でにぎわっており、寿都アンテナショップ神楽も連日多くの皆さまにご利用いただいております。

1月から鮮魚店とレストランを紹介したものと、レストランのメニューを掲載した2種類の新たなパンフレットを発行しています。道の駅みなとま〜れ寿都などで配布しておりますので、魅力あふれる施設概要をぜひご覧ください。



寿都アンテナショップ神楽

- 住所：ニセコ町字曾我51-5
- 定休日：火曜日
- Facebook：https://www.facebook.com/suttukagura/

- 「レストラン神楽」 ●電話：0136-55-6332
- 営業時間：【ランチ】11:00~14:30 【ディナー】17:00~21:30

- 「鮮魚ショップ神楽」 ●電話：0136-55-6337
- 営業時間：10:00~18:00

ベーカリー寿ニュース 新メニューが加わりました

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

さて、2月下旬から焼きそばパン（160円）が新しくメニューに加わりました。

また、人気のホテルブレッドや明太チーズ、カレーパンなども引き続き販売しておりますので、ぜひベーカリー寿の焼き立てパンをお楽しみください。



焼きそばパン

ベーカリー寿~Kotobuki~

- 住所：寿都町字新栄町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階
- 電話：0136-75-7040 ●Facebook：https://www.facebook.com/Kotobuki.Bakery/
- 営業時間：10:00~16:00 ●定休日：日曜日

すくすく1歳です

3月生まれ

わか
村井 和奏ちゃん
(22日生まれ)

(開進町) 雄 哉さん
明日香さんの子



お姉ちゃんをまねしていたずらばかりの毎日。
まわりのみんなを笑顔に、和やかに育ってね!

松前神楽保存会の衣装が 新しくなりました

一般社団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しており、このたび、宝くじ助成金を受け寿都松前神楽保存会の衣装一式を新調しました。

新たな衣装が、町を代表する伝統文化である寿都松前神楽の活力となり、さらなる伝統文化伝承への機運の高まりが期待されます。



天覧の初場所溢る慈愛の眼
鏡餅割って味噌汁の具となりぬ
細き髪手ぐしで寄せる初鏡
海鳴りの遠くにありし春兆す
はだれ雪機械の音も遠ざかり
(老人クラブ俳句)

窓に見る風にのり来し寒の雨
(寿都診療所リハビリ室)

淡雪に風車もゆるりゆるりかな
患者さんとの共作

石橋 典子
中村 昭風
志田 妙子
亀谷 セツ
遠藤 紀子
松沢 スミ

俳句

青空の写れる水の青さにも
春の日輪まぶしく光る
松沢 スミ

(老人クラブ短歌)

海苔摘みし頃思い起こせり
立春を過ぎしも寒さ衰えず
海苔摘みし頃思い起こせり
立春を過ぎしも寒さ衰えず
志田 妙子
亀谷 セツ

古里に百人一首の夢を見る
子供心の昭和なるかも
初雪をのせてさざんか紅一輪
童謡の「たき火」思い出されて
石橋 典子
中村 昭風
志田 妙子

老いし手を眺め戦後の戦れも
今は懐かし子育ての頃
石橋 典子

短歌

ふる里文芸

戸籍の窓口

人口 2,986人 (-7) 世帯数 1,699世帯 (-6)
男 1,459人 (-2) 女 1,527人 (-5)
(平成31年1月末現在住民基本台帳)

4月から大型ごみの収集 が始まります

大型ごみは、毎年4月から12月まで年9回収集します。収集を希望する方は、収集日の1週間前までに、町民課衛生係へ申し込みください。

申し込みのあった世帯に、直接回収に伺いますので、ごみステーションには出さないでください。

また、指定シールには、住所・氏名を記入し、見えやすいところにはがれないよう貼ってください。

(はがれそうなきは、テープなどを使い、留める工夫をお願いします)



【町民課衛生係 電話0136-62-2523】

●大型ごみ収集日程表

収集地区	収集日
政治・矢追・大磯	第1月曜日午後
開進・岩崎	第2月曜日午後
新栄・渡島	第3月曜日午後
六条・樽岸・湯別・歌棄・磯谷	第4月曜日午後