



寿都に響くこのみ節!

9月1日
杜このみコンサート
(平成29年度文化振興事業)

Kouhou

寿都

-SUTTSU-

10

2017 October
No. 675

平成28年度

寿都町決算の財政比率の公表について

寿都町の平成28年度の健全化判断比率（地方公共団体の財政状況を表す統一的な指標）は下記のとおりとなっております。

各比率は全て早期健全化基準を下回りましたが、これまでの公共施設などの整備で地方債の借入返済金（公債費）が増加しているため、実質公債費比率については今後も高い水準が見込まれており、より一層の健全な財政運営に努めなければなりません。

健全化判断比率

実質赤字比率

一般会計の歳出に対する歳入の不足額（いわゆる赤字額）の標準財政規模（※1）に占める割合のことで、平成28年度決算見込では一般会計は赤字ではないことから、「－」の表示になっています。

※1 町税に、普通交付税と譲与税などを加えたその団体の収入規模を示すもので、平成28年度決算（見込）は19億6,400万円

連結実質赤字比率

一般会計のほか、全ての特別会計の収支の合算額に対する標準財政規模に占める割合のことで、平成28年度決算見込は全ての会計で赤字ではないことから、「－」と表示になっています。

実質公債費比率

一般会計の公債費のほか、特別会計の公債費相当額を合算した額などの標準財政規模に占める割合のことで、平成28年度の比率は15.3%になり、前年度と比較して1.9%減少しています。

主な要因は公共事業などの地方債の償還が終了したことなどが影響しており、公債費負担適正化計画（※2）を策定する基準（18.0%）を下回っていますが、今後も高い比率が予想されることから、適正な地方債の発行に努める必要があります。

※2 実質公債費比率を18.0%未満に抑制するための計画

将来負担比率

一般会計の地方債残高（将来返済する地方債の元金総額）や将来支払う可能性のある負担金などの額の標準財政規模に占める割合のことで、この比率が高くなるほど、将来の財政を圧迫する可能性が高くなります。平成28年度の比率は、100.1%で、地方債残高の減少などにより前年度と比較して15.5%減少していますが、全道的に見ると高い水準であるため、将来を見据えた財政運営を図っていく必要があります。

（単位：％）

項 目	平成28年度 決算	平成27年度 決算	比較	早期健全化 基準	財政再生 基準
実 質 赤 字 比 率	－	－	－	15.00	20.00
連結実質赤字 比 率	－	－	－	20.00	40.00
実質公債費 比 率	15.3	17.2	△1.9	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率	100.1	115.6	△15.5	350.0	－

資金不足比率

各公営企業会計の資金不足額を示す割合です。

本町の各公営企業会計は、資金不足ではないことから、「－」の表示となっており、良好な状態です。

（単位：％）

会 計 名	比 率	早期健全化基準
簡易水道事業特別会計	－	20.0
公共下水道事業特別会計	－	20.0
風力発電事業特別会計	－	20.0

敬老会

長寿をお祝いして

「敬老の日」を前にした9月8日、町内にお住まいの数え年で75歳以上の方(731名)をお祝いする「寿都町敬老会」を総合文化センターで行い、会場には144名の出席がありました。

米寿おめでとうございます

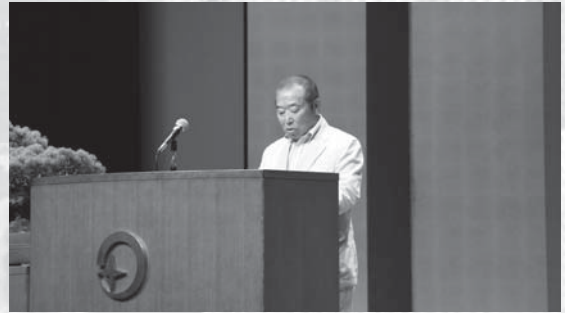
《敬称略》

高谷 政子 (新 栄)	小野 義憲 (矢 追)
櫻庭 義昭 (美 谷)	佐藤 幸二 (下湯別)
佐藤 守弘 (開 進)	秋山 ハル (矢 追)
古川 トキエ (新 栄)	田中 禮子 (新 栄)
森内 助三 (有 戸)	土田 ヨネ子 (大 磯)
輪島 隆司 (渡 島)	渋谷 義治 (美 谷)
三澤 スエ (開 進)	亀谷 二郎 (有 戸)
佐藤 敏子 (上湯別)	土門 修一 (樽 岸)
高館 信子 (歌 棄)	柳谷 みよ (樽 岸)
成田 智子 (歌 棄)	山本 千代子 (矢 追)
霜田 律 (大 磯)	田中 マツイ (大 磯)
大畑 民雄 (渡 島)	南 慧子 (建 岩)
加藤 悦子 (横 澗)	阪内 雪枝 (美 谷)
齋藤 光雄 (横 澗)	木村 良子 (新 栄)

平成29年9月1日現在

寿都町議会小西正尚議長をはじめとしたご来賓の方々から多くのお祝いの言葉が贈られ、今年めでたく米寿を迎えられた皆さんには、お祝いの記念品が贈呈されました。

また、出席者を代表した、櫻庭一男さん(渡島町)からのお礼の言葉では「これからも健康であること、そして地域貢献に努めていきたい」と感謝の気持ちと心強い言葉が述べられました。



祝宴では、参加された方々がお互いの長寿と健康を祝いながらお酒を酌み交わし、楽しそうに団らんする姿が各席で見られました。



また、寿都保育園児によるお遊戯が元気いっぱいに披露され、会場は拍手と歓声でにぎわいました。その後、乙部町の民謡歌手「寺島三姉妹」の歌謡ステージでは、民謡「江差追分」が披露され、参加された方々は聴き入った様子でした。



会場を盛り上げた寿都保育園児によるお遊戯と寺島三姉妹の歌謡ステージ

いつまでもはつらつとお元気でおられることを願って、寿都診療所の今江章宏所長のご発声で万歳三唱をし、盛況のままに敬老会の幕を閉じました。



東方

平成29年度 寿都町長寿番付表

西方

《敬称略》

森内 タミ 105歳(有戸)	横 綱 大関 脇 結 前頭1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	森田 セイ 104歳(歌棄)
清藤 福栄 101歳(歌棄)		中井 光枝 100歳(六条)
山下 スツエ 99歳(新栄)		坂井 ミヤ子 98歳(樽岸)
澤田 ユキ 98歳(矢追)		三浦 ミコ 98歳(歌棄)
佐藤 桂子 98歳(新栄)		蠣崎 チサ 98歳(大磯)
吉田 キミ 98歳(開進)		角谷 ハナヨ 97歳(矢追)
三浦 ミサ 97歳(歌棄)		仙石 いね 96歳(歌棄)
田中 トミエ 96歳(下湯別)		小鷹 定幸 96歳(弁慶)
上田 ウメ 96歳(歌棄)		高橋 タマ 96歳(歌棄)
藤井 キミエ 95歳(矢追)		川内 花枝 95歳(渡島)
高村 アイ子 95歳(開進)		成田 つや 95歳(下湯別)
橋本 敏子 95歳(有戸)		中里 みず 95歳(渡島)
徳田 友春 95歳(鮫取澗)		越中 キクエ 95歳(歌棄)
森田 ハツエ 95歳(歌棄)		小野 としゑ 95歳(能津登)
長内 チカ子 95歳(歌棄)		小川 ヒロ子 95歳(開進)
佐々木 トシ子 95歳(歌棄)		工藤 つや子 95歳(新栄)
山代 美重 94歳(能津登)		上戸 ツル 94歳(新栄)
遠山 アサ 94歳(新栄)		吉田 茂 94歳(大磯)
山本 美枝子 94歳(歌棄)		田中 壽男 94歳(岩崎)
問谷 重次郎 94歳(建岩)		柳谷 ひで 93歳(樽岸)
村上 テイ 93歳(種前)		前川 キク 93歳(開進)
上野 ツル 93歳(能津登)		田中 富雄 93歳(種前)
宮本 スジエ 93歳(渡島)		長内 一弘 93歳(鮫取澗)
宮下 ヌイ 93歳(新栄)		敦賀 操 93歳(開進)

平成29年9月1日現在

みんなの診療所 No.120



管理栄養士 木村 宜子

毎日の食事で予防・改善できる病気 生活習慣病

生活習慣病は、日々の生活習慣の積み重ねで発症します。偏った食事や運動不足、喫煙、飲酒など思い当たる節はありませんか。食事は運動とともに、生活習慣病の予防・改善の基本です。

今回は「正しい食事の方法」をご紹介します。

食事療法の基本



適切な摂取カロリー・減塩

肥満は高血圧や脂質異常症、糖尿病など生活習慣病の重大な危険因子です。食べ過ぎに注意し、腹八分目を心がけましょう。

糖尿病の方は、甘いおやつやアルコールのとりすぎに注意しましょう。また、高血圧の方は塩分のとりすぎにも注意しましょう。

1日3食きちんと食べる

食事を抜くなどの極端な食事制限はやめましょう。逆に太りやすい体質になってしまったり、血糖コントロールがうまくいかなかったりするなど、生活習慣病のリスクを上げることにもなりかねません。

バランスのとれた健康的な食事

「主食」を基本に「主菜」「副菜」を組み合わせることで、簡単にバランスの良い食事になります。惣菜・コンビニ弁当などの調理済み食品や、外食の際も「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせるなど、バランスのよい食事を心がけましょう。

また、肥満や脂質異常症、糖尿病などの方は、積極的に食物繊維をとり入れることが大切です。脂質が気になる方は、肉を魚や豆類に変えたり、煮物や焼き物などの油を使わない調理法をとり入れることも有効です。



今までの食生活を見直すことが生活習慣病の予防・改善の第一歩です。できることから少しずつ始めて、無理のない範囲で長く続けることが大切です。また、運動も忘れずに行いましょう。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

寿都町文化振興事業実行委員会主催 杜このみコンサートが開催されました

9月1日、総合文化センターで、演歌歌手の杜このみさんをお招きしたコンサートが開催されました。



代表曲である「三味線わたり鳥」や「鴎の海峡」のほか、杜さんが幼い頃から学んできたという民謡「江差追分」などが披露され、力強くきれいな歌声に、観客からは多くの拍手や歓声が上がり、会場は終始大変盛り上がりしました。

長年、町の文化振興発展のためコンサートなどを開催している実行委員も、お越しいただいた多くの方々の喜ぶ姿にとっても満足そうな様子でした。

全町歩こう会を開催しました

9月10日、磯谷町横澗の浄恩学園から磯谷高原までの約4kmのコースを歩く「全町歩こう会」を開催し、60名が参加しました。



当日は天候に恵まれ、参加者は磯谷高原から広大な寿都湾と羊蹄山を一望できる景色を楽しみながら、それぞれのペースでコースを歩きました。

終了後は、ゆべつのゆ隣の農村活性化センターへバスで移動し、昼食に豚汁を食べた後、温泉に入りリフレッシュしました。

参加者からは、「短い距離とは言え、坂道があり大変だった」「高原から寿都湾や羊蹄山が綺麗に見えて良かった」「楽しかった。また来年も参加する」と感想が述べられました。

第56回寿都町PTA研究大会 開催 「笑華尊塾」代表 塩谷隆治さんが講演されました

9月6日、総合文化センターで、子どもの不登校や引きこもりに悩む方や、教員・子育て中の保護者の元気アップを支援する活動を行う「笑華尊塾」代表の塩谷隆治さんを講師にお招きした、講演会が開催されました。

「イライラしない子育て」や「やる気を引き出す方法」など、塩谷さんの時折笑いを交えたお話しに、参加者は終始楽しみながら聞き入っている様子でした。



いきいき元気度測定会を開催しました

9月17日、総合体育館でいきいき元気度測定会を開催しました。今回は台風の影響で2日間の開催予定が1日のみとなりましたが、120名の方々にご参加いただきました。

会場では、測定を補助する学生や友人たちとの会話を楽しみながら行われ、測定結果に満足げな方も見られました。

今回の結果は10月29日（日）に開催を予定している「健康フェア」で報告します。測定結果から、より健康的な生活を送るための運動アドバイスも行いますので、ぜひ、ご参加ください。



第49回寿都町総合文化祭 参加者募集のお知らせ

第49回寿都町総合文化祭を右記の日程で開催します。

開催にともない、文化祭への作品展示・芸能発表の参加者を募集します。また、体験教室の開設希望についてもお気軽にお問い合わせください。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

○開催日程○

- 作品展示 11月1日(水)～11月5日(日)
- 芸能発表・物産展・バザー等 11月5日(日)

【 申し込み・お問い合わせ先 】

10月6日(金)までに教育委員会へ所定の申込書を提出してください。
寿都町文化団体連絡協議会事務局 教育委員会文化推進係

金子さんが寿都町教育委員会委員に

この度、本町の教育委員会委員を務めてこられた佐藤隆一さん（新栄町）が9月30日に退任されたことに伴い、10月1日より金子三象さん（樽岸町樽岸）が新しく教育委員会委員として任命されました。



金子 三象さん

岩内・寿都地方消防組合寿都消防団 消防演習が実施されました

9月10日、役場駐車場で、消防団員の消防技術向上及び士気の高揚や、地域住民の防火意識の高揚を図ることを目的とした「岩内・寿都地方消防組合寿都消防団消防演習」が実施されました。



この日は、約50名の消防団員が参加し、機材の点検や、指揮官の指示に合わせて隊列を変更する「規律訓練」などが行われ、息の合った行進が披露されました。

また、総合文化センター裏での火災を想定した模擬火災として、実際に水を使った「放水訓練」が実施されました。

交通安全旗の波 100人作戦啓発運動

秋の全国交通安全運動にあわせ、「旗の波100人作戦」が9月21日に行われ、総合文化センターの野外広場には、約90名の方が参加しました。

開会のセレモニー終了後、総合文化センターから寿都中学校までの国道沿線に立って、皆で旗を振りながら通過する車の運転手に交通安全を呼びかけました。



寿都保育園 運動会

9月3日、寿都保育園園庭で、寿都保育園運動会を開催しました。

さわやかな秋晴れの中、園児たちはこの日のために一生懸命練習してきた徒競走や遊戯、綱引きなど



を行い、訪れた多くのご家族や地域の方からは、たくさんの声援や拍手が送られました。

やったね!-むし歯ゼロ!

3歳児健診の歯科指導で、虫歯がなかったお子さんをご紹介します。
8月29日、9月12日に行った健診で虫歯ゼロだった子は6名でした。



はるま
打矢 陽真くん
(矢追町)

おやつの食べすぎ
に気をつけます!



おうき
木庭 鳳葵くん
(磯谷町能津登)

これからも歯みがき
がんばります!



かいと
西村 海翔くん
(渡島町)

歯みがきがんばり
ます!



はると
小野 遥人くん
(新栄町)

おやつの食べすぎ
に気をつけます!



しま
近田 紫万ちゃん
(新栄町)

これからも虫歯ゼロ
目指そうね!



しん
八戸 慎くん
(開進町)

これからも歯みがき
がんばります!

これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。

神社祭開催



能津登海神社例大祭(9/3)



横澗伊都岐島神社例大祭(9/12)



鮫取澗神社例大祭(9/13)

温泉・道の駅通信 No.55

道の駅みなとま〜れ寿都では、寿都の海の幸をふんだんに使用したメニューを販売しています。

天然岩海苔を贅沢にトッピングした「岩海苔うどん」や、先月お知らせした期間限定メニュー「魚(うお)っ とびっくり玉手箱」は、観光客の方のみならず、町民の方にも「おいしかった」という感想など、嬉しい反響をたくさんいただきました。中でも玉手箱に入っている一品、「ホッケのイタリアンサンド」は特に好評であったため、引き続き単品メニューとして販売していくこととなりました。

また、秋を代表とする食材の一つ「かぼちゃ」をペースト状にし、トッピングしたソフトクリームを数量限定で販売していますので、ぜひ、ご堪能ください。

ゆべつのゆと道の駅みなとま〜れ寿都では、町内で収穫されたさまざまな野菜を店頭で販売しています。9月



は、トマトや枝豆、かぼちゃといった定番の野菜から、ゴーヤ、カラフル人参などの珍しい野菜まで取り揃えました。本格的な秋を迎え、野菜の種類が変わりますので、お立ち寄りの際は、ぜひ、売り場をチェックしてみてください。

イベントスケジュール・お知らせ

●「すつつ秋の味覚マルシェin軽トラ市」開催のお知らせ

10月8日(日)、道の駅みなとま〜れ寿都前広場と大磯商店街通りで、秋の一大イベント「すつつ秋の味覚マルシェin軽トラ市」が開催されます。

大磯商店街通りでは、秋の味覚が勢揃いの軽トラ市を、道の駅みなとま〜れ寿都前広場では、旬の秋鮭を使ったメニューなどが多数販売されます。

観光物産協会でも、当日限定のメニューを販売しますので、ぜひ、会場へお越しください。

●道の駅みなとま〜れ寿都 営業時間変更のお知らせ

11月1日(水)から道の駅みなとま〜れ寿都は冬季営業となり、閉館時間が17時に変更となりますのでご了承ください。

寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住 所：寿都町字大磯町29-1
電 話：0136-62-2550
E-Mail：eki@suttufan.com
開館時間：9:00~18:00
休 館 日：毎月第1月曜日
H P：http://suttufan.com/

寿都温泉ゆべつのゆ

住 所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電 話：0136-64-5211
開館時間：10:00~21:30
休 館 日：毎月第1月曜日
H P：http://yubetsunoyu.com/

すくすく1歳です

10月生まれ



加藤 梨都ちゃん

(6日生まれ)

(矢追町) 朱 莉さんの子

毎日元気いっぱいの子っちゃん。1歳おめでとう！たくさん笑ってたくさん遊んで可愛い女の子になってね♡



濱谷 碧一くん

(16日生まれ)

(渡島町) 大地さん
有未加さんの子

おしゃべり大好きな碧一。いろいろチャレンジしてのびのび大きく育ってね！



下垣 月乃ちゃん

(21日生まれ)

(開進町) 譲さん
干波さんの子

食べることが大好きでおいしい坊の月乃。すくすく大きくなって一緒に美味しいものを食べに行こうね！



木庭 彪鳳くん

(26日生まれ)

(磯谷町能津登) 雅 治さん
悠さんの子

いつも笑顔の彪鳳くん。たくさん食べて、遊んで大きくなってね！！



寺門 賢隼くん

(28日生まれ)

(大磯町) 賢 将さん
千佳子さんの子

たくさんの方に可愛がってもらい幸せ者な賢隼。これからも持ち前のニコニコ忘れずにね。

ご寄附ありがとうございました

淀谷 融 様(蘭越町)
水産振興寄附金として
1,000,000円

(旬米代葬花店(渡島町))
代表取締役 米代 廣昭 様
一般寄附金
(人材育成に対する寄附)として
1,000,000円

戸籍の窓口

人口 3,067人 (-2) 世帯数 1,726世帯 (+1)
男 1,499人 (+3) 女 1,568人 (-5)
(平成29年8月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

矢追町	淀谷	昭治さん(9/6)	89歳
樽岸町建岩	小倉	岩次さん(9/9)	77歳
大磯町	相馬	庄吾さん(9/19)	91歳
磯谷町横潤	土本	浩司さん(9/26)	43歳

短歌

トンネルを又トンネルを抜けきれば
夕日の絶景日本海に映ゆ

体力の限界おぼえコーラスに
別れを告げる小雨降る夜

金婚も過ぎ欠け多き二人なら
せめて元気に自由に生きよう

雷電の一点光る沖に見ゆ
漁火なるも風物詩かも

漆黒の暗をつらぬく稲妻の
底に蜚が里曲の深ねむり

夕焼けに映りし我が影老いたりて
母の姿に重ねて見ゆる

(老人クラブ短歌)

夏の空ビン回収少年の
いがぐり頭風のさわやか

俳句

秋深き家を恋しと鳴く鴉からす

卒寿すぐまだまだ洒落気やサン格拉斯

終わりかと思へば上る大花火

秋晴れや娘と若返り船の旅

秋風に歩みの弾む散歩かな

虎杖や鰯場栄枯の釜場跡

行く夏やミサイル走る間の道

新道を風とさんぽや天高し

(老人クラブ俳句)

八十路まる元運動頑張るよ

夏の雨はげしく降る夜友が逝く

ふる里文芸

佐藤 峯子

石橋 典子

志田 妙子

中村 昭風

小西めぐみ

亀谷 セツ

松沢 スミ

林原 節子

佐藤 峯子

石橋 典子

志田 妙子

中村 昭風

小西めぐみ

亀谷 セツ

遠藤 紀子

南 慧子

松沢 スミ