



新鮮な海の幸が
盛りだくさん!!

5月29日 寿都港かき・おさかな市



Kouhou

寿都

-SUTTU-

7

2016 July
No. 660

ふるさと納税で町を活性化!!

昨年6月に寿都町ふるさと応援寄附事業をリニューアルしてから1年が経ちました。日本全国からたくさんのご賛同をいただき、この1年間で約2億3千万円のご寄附が集まりました。

町では、平成27年度に寄附された約2億円のうち、約6割を寄附者への返礼する特産品と送料などに利用し、残りを寄附者が指定した使い道に活用します。平成28年度の事業の中で、寄附金を活用させていただく主要な事業をご紹介します。

寄附の状況

(平成27年6月1日から平成28年5月31日まで)

事業	件数	金額(円)
1 産業振興(海の環境保全と安心安全・魅力的な食の提供)に関する事業	13,000	142,370,126
2 都市住民等との体験交流に関する事業	531	5,959,000
3 歴史的地域資源(佐藤家・橋本家等)の保全活用に関する事業	727	7,792,000
4 グローバル社会へのための人材育成に関する事業	1,829	20,058,000
5 その他まちづくりに関する事業	5,045	55,321,500
合 計	21,132	231,500,626

①産業振興(海の環境保全と安心安全・魅力的な食の提供)に関する事業

- ・ウニ・ナマコ増殖推進事業 ・磯焼け対策事業
- ・森林保護事業 ・商工業振興事業など



②都市住民等との体験交流に関する事業

- ・空き家住宅等活用支援事業など

③歴史的地域資源(佐藤家・橋本家等)の保全活用に関する事業

- ・佐藤家、橋本家管理事業



④グローバル社会へのための人材育成に関する事業

- ・国際理解教育事業

⑤その他まちづくりに関する事業では、

歴史・まちづくり基本構想や地域貢献ポイント事業などに活用をさせていただきます。

みんなの診療所 No.106

お酒との上手な付き合い方



医師 後藤 高明

今年もお祭りの時期になりました。何かとお酒を飲む機会が増えるので、今月は、「お酒との上手な付き合い方」についてお伝えします。

お酒の飲み過ぎ によってなる病気

「酒は百薬の長」ということわざがありますが、お酒は飲み方や飲む量を間違えると、さまざまな病気の原因になります。



一番多い症状は、イッキ飲みなどが原因でなる急性アルコール中毒が挙げられます。また、嘔吐を繰り返すことで食道が裂け、吐血してしまうというマロリー・ワイス症候群になる可能性や、嘔吐物を詰まらせて窒息死する場合があります。

毎日の大量飲酒を止められない人は、アルコール依存症の可能性があります。飲酒量に応じて肝臓など、さまざまな臓器に障害が発生します。また、大量飲酒が原因で、お腹や背中に痛みが続いてしまうという膵炎になることもあります。膵炎は入院し、絶食・大量の点滴で治療する必要がありますが、重症例では死亡する場合があります。

アルコール性肝障害は、脂肪肝→肝炎→肝硬変と進行し、肝硬変まで進むと元の元気な身体には戻れません。また、意識が朦朧とする、肌が黄色に変色する、吐血・下血を繰り返す、腹水でお腹が張る、などの症状があり、死に至る場合もあります。

その他にも糖尿病などの生活習慣病、痛風、骨粗しょう症、認知症の原因や、咽喉がんや食道がんなどのがんになる危険性を高める場合もあります。



病気以外でも注意が必要

寝付けに酒を飲むと、眠りを浅くし、睡眠の質が落ちてしまい、睡眠不足に近い症状になることもあります。また、薬とお酒を一緒に飲むことで効果が增强してしまう睡眠薬や安定剤なども注意が必要です。

飲酒運転は重大事故に直結する悪質で危険な犯罪であり、家族や他人を巻き込む可能性があります。飲酒運転は絶対に「しない」、「させない」ことが大切です。

適度な飲酒量は？

ほろ酔いくらいが節度のある飲酒量です。晩酌する際は、以下の量を目安にしましょう。

- ① ビール・・・・・・・・中びん1本 (500ml)
(アルコール度数 5度)
- ② 日本酒・・・・・・・・1合 (180ml)
(アルコール度数 15度)
- ③ 焼酎・・・・・・・・0.6合 (約110ml)
(アルコール度数 25度)
- ④ ウイスキー・・・・・・ダブル1杯 (60ml)
(アルコール度数 43度)
- ⑤ ワイン・・・・・・・・1/4本 (約180ml)
(アルコール度数 14度)
- ⑥ 缶チューハイ・・・・1.5缶 (約520ml)
(アルコール度数 5度)

さらに週に2回以上の休肝日（お酒を飲まない日）を設けることで、お酒が原因の病気にかかる可能性を大幅に減らすことができます。たまに飲み会などで飲酒量が増えてしまうことはありますが、その分、翌日は飲酒を控えて、肝臓を休ませましょう。

「適正飲酒の10か条」

- ① 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- ④ つくろうよ 週に二日は休肝日
- ⑤ やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- ⑦ アルコール 薬と一緒に危険です
- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ⑩ 肝臓など 定期検査を忘れずに

※しない させない 許さない 未成年飲酒・飲酒運転



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100

みんなが、学びの主人公

旧歌棄佐藤家漁場史跡指定記念公演 「吟遊詩人水織ゆみ～寿都に愛をこめて～」

旧歌棄佐藤家漁場史跡指定記念公演「吟遊詩人水織ゆみ～寿都に愛をこめて～」が6月24日に総合文化センター大ホールで開催され、大盛況のうちに終了しました。

水織ゆみさんの素敵なシャンソンをピアノの伴奏が華やかに演出していました。また、寿都コーラスマリンハートと大地讃頌歌う会が出演し、会場をさらに盛り上げました。

プロのアーティストによるバラエティ豊かな公演に、会場へ来た方々は満足した様子でした。



水織さんの呼びかけで高校生も一曲披露しました。

ウィズコムカレッジ 「古文書を読もう！」参加者募集！

歴史を活かしたまちづくり推進のため、町内に存在する古文書を皆さんと解説する「ウィズコムカレッジ 古文書を読もう！」を開催します。

講座は無料ですので、昨年度参加された方はもちろん、初めての方にも古文書の読み方を丁寧に解説します。ぜひ、ご参加ください。

開催日時：7月26日(火) から隔週火曜日 (全9回)
19:00～21:00

場 所：寿都町総合文化センター2階 和室

対 象：高校生以上の町民

講 師：佐藤葉澄学芸員

申込期限：7月22日(金)

そ の 他：開催日など詳しくは、まちのカレンダーをご覧ください。



図書室からの お知らせ

今月は児童書、伝記、事典などさまざまな種類の新刊を入庫しています。また、図書室のこどもコーナーを夏仕様に飾り付け、涼しげになりましたので、お子さんと図書室へ足を運んでみて下さい。

●今月のおすすめ・新刊●

- ・音楽室の日曜日
- ・さかなくんのお魚事典
- ・うめ婆行状記
- ・恩返し
- ・嫌われる勇氣



ベビースイミング教室参加者募集

3歳以下の子どもを対象とした「ベビースイミング教室」を開催します。幼少期から水に親しむことは子どもの発育の一助となります。ぜひ、お誘い合わせのうえご参加下さい。

開催日時：7月26日(火)・8月 2日(火)
8月 9日(火)
10:30～11:30

場 所：寿都町民プール

対 象：生後6カ月～3歳児以下の乳幼児(保護者同伴)
※首がすわっていることが条件

講 師：健康応援社 代表 小林恵里子 氏

申込期限：7月21日(木)

そ の 他：子ども、保護者共に水着を着用しての参加となります。詳しくは、住民学習推進係までお問い合わせ下さい。

自然体験キャンプ参加者募集

自然体験キャンプの参加者を募集します。

開催日時：8月2日(火)～4日(木)

場 所：黒松内ぶなの森自然学校

対 象：小学4年生から小学6年生

そ の 他：後日、学校を通して配付する案内をご覧ください。

天間隆さん瑞宝単光章 受章

元岩内寿都地方消防組合寿都消防団副団長の天間隆さん（新栄町）が瑞宝単光章を受章しました。

天間さんは、昭和39年9月に消防団団員を拝命以来、50年の永きにわたり、災害の未然防止と被害拡大を阻止するなど、防災活動に寄与されました。

これらの功績が認められ、このたびの受章となりました。受章おめでとうございます。



第64回後志女性大会

地域社会などにおける女性の役割を考える第64回後志女性大会が6月8日に総合文化センターで開催され、10町村から209人の方が参加しました。

開会にあたり、北澤彩女後志女性団体連絡



沢村女性会会長のあいさつ

協議会会長の主催者あいさつ、武田信吾後志教育局長並びに片岡春雄町長の祝辞、寿都町女性会沢村敏子会長が歓迎のあいさつを述べたあと、北翔大学前学長の相内眞子名誉教授の「地域力×女性力＝無限大の可能性～これからの社会で担う女性の役割とは～」と題した講演がありました。



相内名誉教授の講演

午後からは、まる元「弦楽トリオ」の皆さんによる演奏が披露され参加者の皆さんはその音色に聞き入っていました。

また当日は、寿都町の特産品である「生炊きしらす佃煮」などの販売も行われ大変人気でした。

今年もにぎわいました!

～寿都港 かき・おさかな市～

5月29日に、寿都漁港特設会場で、「寿都港かき・おさかな市」が開催されました。

今年は、約7千5百人の来場客が訪れ、寿かきやホタテなど、海の幸を皆さん心ゆくまで堪能されていました。

また、ちょっとした漁師気分が味わえる「乗船体験」や「水産加工品の物販」など、訪れた皆さんは、寿都の海をまるごと体感できるイベントに満足の様子でした。



第28回南後志ブロック高齢者交流会

第28回南後志ブロック高齢者交流会が6月14日に総合文化センターで開催され、島牧村・黒松内町・蘭越町・寿都町から約160名が参加しました。

開会にあたり、瀬賀秀夫実行委員長があいさつを述べ、有田千尋教育長の主催者あいさつ、片岡春雄



瀬賀実行委員長のあいさつ

町長の祝辞の後、北翔大学の上田知行准教授の「豊かな日常生活を送るための運動習慣について」の講演、昼食後行われたレクリエーションや芸能発表なども大変盛りあがりました。

寿都町からは、カラオケや、弁慶音頭が元気よく披露され、他町村の方から拍手や歓声をいただき、会場には笑顔があふれていました。

休憩時間には、短歌や俳句、創作物などの展示作品を鑑賞し、他町村の方と親睦を深めました。

帰り際には、名残を惜しみながら「また元気で会いましょう」との声があり、充実した一日となったようでした。



蝦名さん親子 「親と子のよい歯のコンクール」優秀賞

歯の健康に関する正しい知識を普及啓発し、歯科疾患の予防・早期発見・早期治療を励行することで、健康を保持増進させることを目的とした『歯と口の健康週間』に合わせ、6月4日に、倶知安町で「親と子のよい歯のコンクール」が開催されました。

寿都町からは開進町の蝦名多詠子さん・芙羽子ちゃん親子がコンクールに参加し、見事、優秀賞に輝きました。この度はおめでとうございます。



社会を明るくする運動について

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪をなくすには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場に関わっていく必要があります。

寿都町においても、犯罪や非行のない地域をつくる一環として、セレモニーを開催します。安全で安心な暮らしをかなえるため、自分には何ができるのか、みなさんで考えてみませんか。参加をお待ちしております。

日 時：7月11日（月）15：00～
場 所：総合文化センター大ホール



昨年
の様子

【問い合わせ先 企画課地域調整係
0136-62-2608】

戦没者追悼式

戦争で犠牲となった寿都町の関係者を追悼する戦没者追悼式と寿都町社会福祉協議会が主催する慰霊祭が、6月22日に総合文化センターで行われました。

出席された遺族など約30名の方々は、献花し冥福を祈るとともに、戦争の惨禍と命の尊さを心に刻みました。



今年も好評でした 水産加工協即売会

6月18、19日の2日間、札幌テレビ塔下広場で、寿都水産加工業協同組合による水産加工品の即売会が行われました。

訪れた多くの方々に寿都の特産品はもとより、寿都弁慶太鼓保存会による演奏を披露するなど、寿都を大いにPRしました。



NEW FACE

6月1日付けで新規採用された準職員（保育士）を紹介します。



寿都保育園
山本 智子さん

子ども達が、より一層楽しめるようがんばりますので、よろしくお願いします。



寿都中学校体育大会(5/28)



寿都小学校運動会(6/12)

**風に負けない
寿都の子!**



潮路小学校運動会(6/12)

温泉・道の駅通信 No.40

なかなか天気が落ち着かず、雨の多い6月でしたが、温泉・道の駅にはたくさんの方にお越しいただきました。

温泉・道の駅の売店で人気なのがとれたての地元産野菜です。アスパラやいちご、ほうれん草など、農家さんが持ってきてくれる旬の野菜は大変好評



です。日によっては早々に完売することもあり、お買い物を楽しみに来てくれるお客さまに残念な思いをさせてしまうこともあります。今後いろいろな野菜を取り揃えていきますので、お立ち寄りの際はぜひ、野菜販売コーナーをチェックしてみてください。

さて、6月は町内外へ出張販売も多かったです。6月8日には、札幌で開かれたイベントに、漁業協同組合・寿都振興公社・寿都観光物産協会が合同で出店しました。道内外からたくさんの方が集まったこの日は、しらす佃煮や珍味などを中心に販売し、おいしい寿都の海の幸をたくさんPRすることができました。他にもニセコ町での外販や、総合文化センターで開催された後志女性大会の物販コーナーに出店させていただくなど、寿都をアピールする機会に恵まれました。イベントの多くなるこれからの季節、PR活動を更に増やしていければと思います。

イベントスケジュール・お知らせ

●ゆべつのゆコテージ予約受付中

夏休みも近づき、ゆべつのゆのコテージの予約も徐々に増えてきています。宿泊の方は温泉も自由に利用できる便利なコテージは、ご家族やお友達同士でのご利用にピッタリです。予約は随時受け付けていますので、ゆべつのゆまでお問い合わせください。

●写真展開催中

ゆべつのゆでは、西村なぎささん（新栄町）撮影の写真展「おとうさんと一緒に。写真展」を展示中です。父と娘の写真を集めた展示は、温泉の利用者の皆さんにも好評です。道の駅にて開催中の寿都写真倶楽部の展示と合わせて、ぜひご覧ください。



寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住 所：寿都町字大磯町29-1
電 話：0136-62-2550
E-Mail：eki@suttufan.com
開館時間：9:00～18:00
休 館 日：毎月第1月曜日
H P：http://suttufan.com/

寿都温泉ゆべつのゆ

住 所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電 話：0136-64-5211
開館時間：10:00～21:30
休 館 日：毎月第1月曜日
H P：http://yubetsunoyu.com/



あんり
一戸 杏璃ちゃん
(8日生まれ)

(矢追町) 貴 光さん
由希子さんの子

お母さんのお化粧道具を触るのが大好きな杏璃ちゃん。将来はどんな女の子になるのかな？色んな事にチャレンジして自分の「大好き」を見つけてね！



山岸みのりちゃん
(21日生まれ)

(渡島町) 雅 巳さん
真 琴さんの子

たくさんの驚きや喜びをくれるみのり、毎日がとても幸せだよ♡1歳おめでとう！これから健康やかに育ってね！！



あおい
池町 葵ちゃん
(27日生まれ)

(新栄町) 祐 亮さん
愛 子さんの子

もう少しで歩けるようになるので、街で会ったら遊んでください。

戸籍の窓口

人口 3,139人 (+3) 世帯数 1,750世帯 (+1)
男 1,544人 (+2) 女 1,595人 (+1)
(平成28年5月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

渡 島 町 田嶋 桃真くん (6/4)
聡さん・真由美さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

渡 島 町	千引	律子さん	(5/30)	85歳
新 栄 町	坂本	功さん	(5/31)	72歳
大 磯 町	加藤	芳彦さん	(6/4)	57歳
新 栄 町	田中	實さん	(6/11)	83歳
新 栄 町	西根	義男さん	(6/13)	85歳
岩 崎 町	泉谷	咲子さん	(6/19)	88歳
歌 葉 町	歌 葉	山本 安夫さん	(6/19)	68歳
矢 追 町	今本	ミツさん	(6/20)	91歳
矢 追 町	吉藤	サシ工さん	(6/25)	88歳

ご寄附
ありがとう
ございました

札幌寿都会 会長 高杉 敏雄 様 (札幌市)
教育振興寄附金 (子ども図書代) として
30,000円

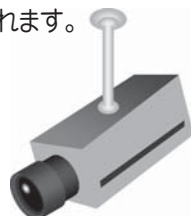
～安心・安全のために～

防犯カメラを設置します

町では相次いで発生した不審火など、犯罪の未然防止を目的として、防犯カメラを設置することとしました。主に公営住宅や学校施設などの15施設に3年計画で設置する予定です。

カメラの映像は、プライバシー保護のため、ネットワークによる常時監視はせず、カメラに付属の記録装置に一定期間保存され、保存期間が過ぎた映像は自動的に消去されます。

保存された映像の管理を充分徹底し、犯罪や事件が発生した場合にのみ、閲覧をすることとしており、犯罪の防止や事件発生の抑止力としての効果が期待されていますので、町民の皆さんのご理解をお願いいたします。



短歌

敬老会米寿祝いの問い合せ
現実見つめ想い複雑
石橋 典子

童女らのひそひそ話するように
頭寄せ合い咲くシクラメン
佐藤 峯子

友の庭おたまじやくしの生き生きを
早速孫にとびんに入れ呉る
志田 妙子

故郷の小さき丘の野山にと
独活や蕨の宝庫を狩りぬ
中村 昭風

爵位持つ今が盛りの芋の花
偉大なるかな篤農の努力
小西めぐみ

よさこいの初夏を彩る踊り子
笑顔に咲かすそれぞれの花
亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)
北国へ新幹線に夢集ふ
松沢 スミ

食堂に少し派手目の更衣
賞味期限ひとまず目安心太
林原 節子

名物の小女子大漁湧く港
魔縁の駅舎今日は草刈られ
佐藤 峯子

有明の月光げ乱し出船かな
風青し菜園に肥料袋舞う
石橋 典子

雷の響き渡りて事わすれ
花しょうぶ手折りし一輪差しにかな
志田 妙子

(老人クラブ俳句)
集ふ春笑いでかくす指体操
松沢 スミ

亀谷 セツ

遠藤 紀子

中村 昭風

小西めぐみ



ふる里文芸