

多くの皆さまに
愛され続けて早20年!



寿かき誕生20周年記念感謝祭
6月24日 すつつ浜直市場



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

7

2018 July
No. 684

寿都町開基350年

～記念特集～

先月号からスタートした「記念特集」の、第2回をお届けします。
今回は「北海道」を命名した松浦武四郎に着目します。

古地図で見る寿都の歴史(其の2) ～松浦武四郎 北海道国郡図～

北海道国郡図は、松浦武四郎が6度にわたる蝦夷地探査を行い（寿都の地にも4度訪れています）、蝦夷地事情を広く紹介するため、「石狩日誌」などの紀行文や「東西蝦夷山川地理取調図」などの地図を出版した後、明治2年（1869年）に明治政府により開拓判官に任じられ発行したものです。

北海道の名付け親 松浦武四郎

今年は寿都町開基350年の年ですが、「北海道」と命名されてから150年目でもあります。

武四郎は、蝦夷地探査を通してアイヌの人々と交流を深め詳細な記録を多く残したほか、「アイヌの人々が蝦夷地で安心して暮らしていけるように」という強い思いを持った人でもありました。

北海道国郡図にある「^{ねいせいちえん}寧静致遠」は「遠い土地の人民を従わせ、安らかに治まる」という武四郎の思いが込められています。

北海道は武四郎が提案した「北加伊道」が基となっており、「加伊」はアイヌ民族が自分たちの国を「カイ」と呼んでいたこと、仲間同士で「カイナー」と呼び合っていたことに由来していると考えられています。また、アイヌ語の地名に基づき郡名・国名（のちの支庁・現在の総合振興局）の選定にも関わっています。



監修：寿都町文化財
保護調査委員
【神 頁一氏】



【北海道国郡図】 ※南が上として制作されています

松浦武四郎の記録と 古地図が遺す寿都の地

北海道国郡図が発行されたときに、これまで古地図に「スツツ」と記載されていたものが、「寿都」と漢字表記になりました。

開基200年を迎えた明治2年、寿都の人口が約2,800人だったことや、寿都場所で盛んに交易が行われていたこともあり、アイヌ語の「スプキベツ」に由来し、それまでの古地図に「スツ津」や、武四郎の探査資料で「寿津領」と記載されていたものが「寿都」となりました。このことから、「都」がこの時代に人が集まる大きな町であったことを意味していると推測できます。明治元年（1868年）の札幌地図を見ると、確認できる住宅は2軒のみで、アイヌの人々以外に暮らしていた和人はわずか7人であったことから、北海道内で寿都がとてつもない大きな町であったことがうかがえます。

なお、その後寿都の人口は鯨の豊漁と共に増加していき、明治41年（1908年）には2万人を超えるピークを迎えることとなります。

みんなの診療所 No.129

睡眠時無呼吸症候群について



医師 杉原 伸明

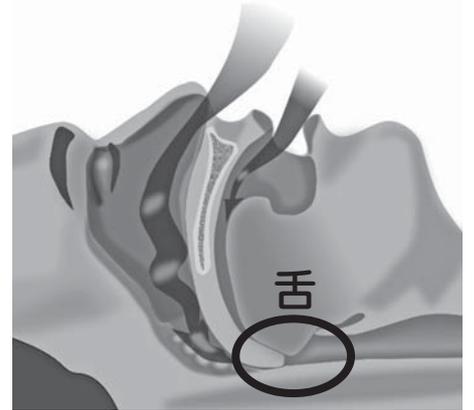
近年、居眠り運転などの原因として注目を集めているのが睡眠時無呼吸症候群(SAS: Sleep Apnea Syndrome)と呼ばれる病気です。日中の眠気を引き起こし、生活習慣病や血管病の原因にもなりうるため、特に注意が必要な病気のひとつです。今回は睡眠時無呼吸症候群とはどのような病気なのか紹介します。

睡眠時無呼吸症候群とは

寝ている間に無呼吸を繰り返すことで、さまざまな合併症を起こす病気です。成人の男性に約3%から7%、女性に約2%から5%の割合でみられ、小児の発症例もあります。

この病気は、肥満や体格の影響でのが狭くなることにより発症します。症状としてはいびき、夜間の頻尿、日中の眠気や朝起きたときの頭痛などが挙げられます。日中の眠気で居眠り運転や仕事での事故に繋がるだけでなく高血圧や脳卒中、心筋梗塞などの合併症を引き起こす危険性が非常に高くなります。

しかし、適切な治療を行うことで症状を抑えることができます。



閉塞してしまう

こんな症状はありませんか？

～いくつか当てはまる方は要注意!～

- よくいびきをかく
- 寝ている間に息が止まることがあると言われる
- 夜中、トイレに起きる回数が多い
- 朝起きると頭痛がする
- 朝起きると口が乾いている
- 目覚めが悪く、頭がすっきりしない
- 朝、わけもなくだるい
- 日中、よく眠気におそわれる
- 生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病)を患っている

睡眠時無呼吸症候群の疑いがある場合は…

～診断と治療について～

医療機関で検査しましょう。診療所では自宅で睡眠時に検査ができる携帯型の機器を貸し出しています。(要予約)

睡眠時無呼吸症候群と診断された場合は、症状に応じて体重の減量のほか、専用のマスクやマウスピースを使用する治療などを行います。

空気の流れを感知するセンサーを鼻と手指に装着します。自宅でできる検査です。



診療所では、診断・治療ともに可能ですのでお気軽にご相談ください。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

夏休みにラジオ体操をしましょう

夏休みラジオ体操を下記の日程で開催します。

児童・生徒の生活習慣が乱れがちな長期休業中に規則正しい生活習慣を身につけてもらうほか、保護者や一般の方にも日常的・継続的な運動習慣の定着を図っていただくために行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日時：7月26日(木)、27日(金)
30日(月)、31日(火)

午前7時00分～(雨天中止)

会場：新栄会館広場、矢追かもめ公園

お問い合わせ先：住民学習推進係

その他：参加された児童・生徒に参加賞を用意しています。

寿都神社祭期間中の各施設の開館時間について

寿都神社祭期間中における各施設の開館時間については、下記のとおりとなりますので、ご了承ください。

	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)	7月16日(月)
総合文化センター	9:00～17:00	臨時休業	臨時休業	開館
総合文化センター図書室	10:00～17:00	臨時休業	臨時休業	定休日
町民プール	10:00～17:00	臨時休業	臨時休業	定休日
総合体育館	9:30～17:00	臨時休業	臨時休業	開館
テニスコート	9:00～17:00	臨時休業	臨時休業	開館
風太公園	9:00～17:00	臨時休業	臨時休業	開館

ベビースイミング教室開催のお知らせ

3歳以下のお子さんがある親子を対象にベビースイミング教室を開催します。幼少期から水に親しむことは、子どもの発育の一助となりますので、お誘いあわせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

開催日時：7月10日(火)、17日(火)
24日(火)

午前10時30分～午前11時30分

会場：町民プール

講師：小樽市 健康応援社

代表 小林 恵里子 氏

対象：生後6カ月以上3歳以下のお子さん
がいる親子

※首がすわっていることが条件となります。

参加料：無料

申し込み・お問い合わせ先：住民学習推進係



昨年度のベビースイミング教室の様子



図書室からの
お知らせ

ブックフェスティバル開催！

7月21日(土)に、本の祭典「ブックフェスティバル」を開催します。今年は、道内各地でより良い読書環境づくりを推進している「一般社団法人北海道ブックシェアリング」のみなさんをお招きし、移動図書館車「やまびこ号」での本の展示をはじめ、パネルシアター、絵本カバーを材料としたエコバッグの制作など盛りだくさんの内容となっています。

また、家庭にある絵本をお好みの絵本と交換できる「絵本のばくりっこ」も行います。

新たな絵本を入手できる機会です。ご来場の際はぜひ読み終えた絵本をご持参ください。



たくさんのお本に触れて楽しめるプログラムを用意しておりますので、親子やお友だち同士などお誘いあわせのうえ、ぜひ、会場へお越しください。

開催日時：7月21日(土)

午前10時30分～午後1時30分

会場：ウィズコム前の芝生

(雨天の場合はウィズコム大ホール)

内容：本の展示、貸し出し、紙人形劇
絵本の読み聞かせ、パネルシアター
エコバッグ制作、絵本のばくりっこ

その他：「絵本のばくりっこ」を行う際は、
交換する絵本(1冊)をご持参ください。

タイムテーブルなどにつきましては教育委員会へ
お問い合わせください。

交通事故死ゼロ 2000日 達成

5月20日に寿都町の交通事故死ゼロの記録が2000日を達成したことから、6月7日、富永夏代後志総合振興局保健環境部くらし・子育て担当部長が町を訪れ、公益社団法人北海道交通安全推進委員会から表彰状、高橋はるみ北海道知事から感謝状が贈呈されました。

平成24年11月28日から続いているこの記録は過去最長のものです。これからも記録が途絶えることのないよう、さらなる交通安全意識の向上に努めましょう。



木村瑛太さん、臼杵里衣子さん 小学生陸上 全道大会出場決定

6月16日、小樽市で行われた北海道小学生陸上競技大会後志地区予選兼小樽後志小学生陸上競技記録会において、木村瑛太さん（寿小4年）と臼杵里衣子さん（寿小3年）が日ごろの練習の成果を発揮し、見事好成績を収め、7月15日（日）から函館市で行われる全道大会への出場権を獲得しました。

全道大会でも元気いっぱい力を発揮してくれることを期待しています。



木村瑛太さん
男子4年ジャベリック
ボール投げ 第1位



臼杵里衣子さん
女子3年800m
第3位

今年も好評でした 札幌テレビ塔下水産加工品即売会

6月16日、札幌テレビ塔下広場で、寿都水産加工業協同組合青年部による水産加工品の即売会が行われ、生炊きしらす佃煮やほっけの開き、一夜漬けうになど町の特産品を販売しました。

当日は天候にも恵まれ、寿都弁慶太鼓保存会による演奏が会場を盛り上げる中、多くの方々が会場を訪れ、大いに寿都町をPRする一日となりました。



即売会の様子

寿都弁慶太鼓保存会による
演奏の様子



戦没者追悼式

6月22日、総合文化センターで、戦争により犠牲となった寿都町の関係者を追悼する戦没者追悼式と、寿都町社会福祉協議会が主催する慰霊祭が行われました。

後志地区連合遺族会の西岡實会長をはじめ、来賓の方々による慰霊の言葉と平和の誓いが述べられたあと、出席された遺族など約20名の参列者は、献花し冥福を祈るとともに、戦争の惨禍と命の尊さを心に刻みました。



人権の花を贈呈しました

例年、子どもたちが花を育てることを通して、感謝することの大切さや、思いやりの心を育てることを目的に、町と八雲人権擁護委員協議会から各学校や保育園へ「人権の花」の苗やプランターが贈られており、今年も6月19日に寿都保育園で贈呈式が行われました。



丁寧に花を植えている園児を見て、人権擁護委員の金子雄一さん（新栄町）は「みんなの優しい心できれいな花を育ててください」と思いを語りました。

石澤副議長が北海道町村議会議長会自治功労賞を受賞

6月12日に札幌市で行われた北海道町村議会議長会定期総会において、石澤洋二副議長が町村議会議員在職25年以上の方に贈られる自治功労賞を受賞されました。

石澤副議長は平成5年10月に寿都町議会議員に初当選、平成27年10月からは議会議長として地域の振興発展と住民福祉の向上に寄与し、献身的に活動された功績が認められ、今回の受賞となりました。

6月21日に行われた第2回定例会の冒頭に小西正尚議長から表彰状を伝達されました。



創立40周年記念北海道町内会連合会功労者特別表彰 贈呈

この表彰は、北海道町内会連合会が40周年を迎えたことを記念し、長年にわたり連合町内会長や単位町内会長として、町内会活動の振興発展に寄与された方に贈られるもので、大岩實さん（寿都町町内会連合会長）へ北海道知事から感謝状が、石本輝雄さん（樽岸町内会長）、佐藤誠さん（美谷双葉町内会長）、高橋政晴さん（島古丹町内会長）の3名へ単位町内会・自治会組織会長特別表彰が贈呈されました。

大岩さんは平成9年から大磯町内会長を、平成26年からは寿都町町内会連合会長を務められ、石本さん、佐藤さん、高橋さんもそれぞれ町内会長として長年尽力されてこられました。



寿都町町内会連合会長
(大磯町内会長)
大岩實さん



樽岸町内会長
石本輝雄さん



美谷双葉町内会長
佐藤誠さん



島古丹町内会長
高橋政晴さん

社会を明るくする運動セレモニー 開催

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪をなくすには一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

本町においても、犯罪や非行のない地域をつくる一環として、セレモニーを開催します。安全で安心な暮らしをかなえるため、自分には何ができるのか、みなさんで考えてみませんか。参加をお待ちしております。

日時：7月9日（月）午後3時～
場所：総合文化センター大ホール

【企画課地域調整係 電話0136-62-2608】

ニシンの稚魚40万尾放流

6月8日、13日、18日、20日の4日間にわたり、有戸漁港で寿都町・岩内町・泊村・神恵内村・島牧村の5町村と、本町を含む4つの漁業協同組合でつくる後志地域ニシン資源対策協議会によるニシンの稚魚放流を行いました。



各漁業協同組合や町村の担当者が留萌管内羽幌町の道栽培漁業振興公社から運搬された40万尾の稚魚を放流し、大群の回帰を願いました。

とれたて「風太くん」ニュース

～Vo.4～

今月の風太くんニュースは、みなとま～れ寿都和そば処鯉御殿からお届けします。

みなとま～れニュース 7月のイベント情報をお知らせします。

北海道歌旅座 ～昭和のうたコンサート～

7月に入り、本格的な観光シーズンを迎え、みなとま～れ寿都では、連日多くの皆さまにお越しいただいております。

寿都町は今年、開基350年という記念の年です。観光物産協会では、この節目の年を記念し、「北海道歌旅座」による記念コンサートを開催します。これまで何度も寿都でコンサートを開催し、寿都ではすっかりおなじみとなり、毎回多くの皆さまにご好評いただいております。

懐かしい昭和のヒット曲を思い出しながら、会場一体となって楽しめること間違いなしです。歌旅座の迫力のある演奏やパフォーマンスを楽しみましょう。



すつつ夏のビアガーデン×北都プロレス

北海道内において、プロレスで地域を元気にする活動を行っている「北都プロレス」の皆さんが、寿都町にやってきます。

みなとま～れ寿都前広場において、特設リングを設置し、本格的なプロレスマッチが行われます。

レスラーによるエキシビジョンマッチに加え、レスラーと子どもたちが触れ合う「ちびっこプロレス」も実施します。

また、長万部町のダンスチーム「フェアリーテイル長万部」によるダンスパフォーマンスの披露もあります。プロレス観覧は無料となっておりますので、ぜひ、会場へお越しください。



寿都町開基350年記念事業 「北海道歌旅座 昭和のうたコンサート」

- 日時 7月26日(木)
開場18:30 開演19:00
- 会場 総合文化センター大ホール

※チケット(1,000円)はみなとま～れ寿都にて販売しております。

「すつつ夏のビアガーデン×北都プロレス」

- 日時 7月28日(土)
 - ・ダンスパフォーマンス 17:30～18:30
 - ・ビアガーデン 17:30～21:00
 - ・ちびっこプロレス 18:45～19:00
 - ・北都プロレスマッチ 19:00～21:00
- 会場 みなとま～れ寿都特設会場

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」(一般社団法人寿都観光物産協会)

- 住所: 寿都町字大磯町29-1 ●開館時間: [4月～9月]9:00～18:00 [10月～3月]9:00～17:00 ●E-Mail: eki@suttufan.com
- 電話: 0136-62-2550 ●休館日: [4月～9月]無休 [10月～3月]毎月第1・3月曜日 ●H P: http://suttufan.com/

そば処鯉御殿ニュース 鯉御殿のメニュー紹介～その2

先月に引き続き、そば処鯉御殿のメニュー紹介です。今月は「寿どんじゃのりそば」(850円)。寿都産の希少価値の高い「どんじゃのり(岩のり)」を贅沢に使用し、磯の風味が漂う寿都の海を存分に感じるこのできる一品です。温かいそば、冷たいそばと、どちらもお好みでお楽しみいただけます。

そば処鯉御殿

- 住所: 寿都町字歌葉町有戸14 ●営業時間: 11:00～15:00
- 電話: 0136-64-5400 ●定休日: 水曜日



すくすく1歳です

7月生まれ



いぶき
黒田 一颯くん
(7日生まれ)

(歌棄町美谷) 英 幸さん
美 香さんの子

いぶき誕生日おめでとう、元気にすくすくと大きくなったね。これからもみんなと毎日笑顔で楽しく過ごしていこうね。



かの
櫻井 嘉乃ちゃん
(27日生まれ)

(開進町) 雅 士さん
ひとみさんの子

小さく産まれて心配したけど、元気に育ってくれてありがとう。これからも笑顔で可愛い女の子になってね。

戸籍の窓口

人口 3,009人 (+2) 世帯数 1,710世帯 (+8)
男 1,468人 (-2) 女 1,541人 (+4)
(平成30年5月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

新栄町 松永マイヤーズ 泰羅くん (6/8)
ショーンさん・紗安香さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

開進町 石高 州さん (6月初旬) 63歳
新栄町 古川 正三さん (6/7) 92歳
歌棄町歌棄 山本美枝子さん (6/9) 95歳
湯別町下湯別 土屋 敏勝さん (6/25) 79歳

ご寄附 ありがとう ございました

札幌寿都会 (札幌市)
会長 米坂 純一 様
教育振興寄附金として
30,000円

●消防団員の異動●

●任用(平成30年6月1日付け)
樽岸分団 団員 木村 拓夢

ふる里文芸

短歌

我が膝で跳ねる笑顔の孫八キロ 息切れするも希望ふくらむ	石橋 典子
故郷の重たき荷物独り活わらび 隅にあく抜き灰添えてあり	志田 妙子
一湾の小女子漁の灯の光り 今年も豊漁なればよかりと	中村 昭風
よさこいの我が古里の参加あり 心ときめき青春の如く	亀谷 セツ
(老人クラブ短歌) 孫の声とりボンで包む真心は 生きた証しと生きる糧なり	松沢 スミ

俳句

紙兜斜めに曾孫初節句 夏の星棺の胸に舞扇	石橋 典子
青水無月海の囁き始まれり 花手毬生家に今も色あせず	中村 昭風
万緑の光眩しく旅路かな (老人クラブ俳句)	遠藤 紀子
五月雨系引く朝のお茶の色	亀谷 セツ
	松沢 スミ

