



ひろがるボランティア活動の輪！

5月15～22日

地域貢献ボランティア活動

国道歩道周辺の雑草取り

Kouhou

寿都

-SUTTU-

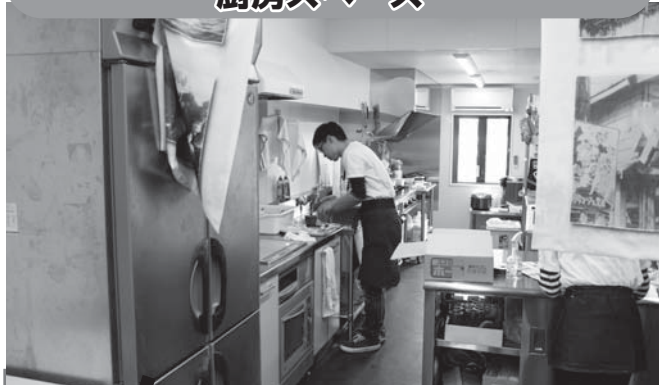
6

2016 June
No. 659

道の駅みなとま〜れ寿都リニューアル

平成28年1月から着工していた改修工事が終了し、「道の駅・みなとま〜れ寿都」が4月1日にリニューアルオープンしました。新しくなった内部をご紹介します。

すっつの食の魅力発信！ 厨房スペース

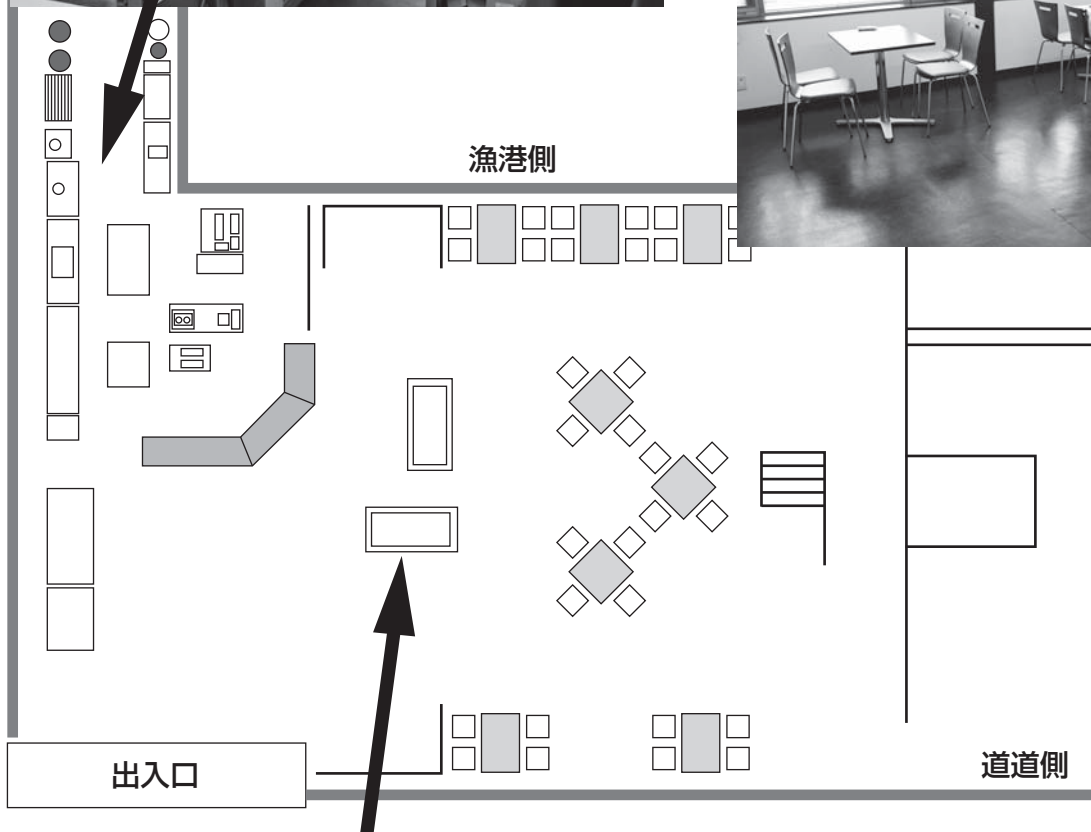


厨房の面積を拡大しました。調理器具を充実させることができ、これまでの軽食に加え、新しいメニューを追加するなど、豊富なメニューを提供できるようになりました。

階段を上がって左に！ くつろぎコーナー



2階にはくつろぎコーナーを新設しました。漁港全体を見渡すことができ、憩いの場として大人から子どもまでたくさんの方に利用されています。



店長のおすすめがずらり！ 物販コーナー



物販コーナーは、スペースを拡大したことで、後志の各地から厳選した商品などを販売することができるようになりました。

また、来館されたお客さんからは「商品が見やすくなった」などの声が寄せられています。

店長から 一言

道の駅・みなとま〜れ寿都は、寿都の観光拠点としてだけではなく、町民の皆さんの憩いの場として、もっと身近な施設として利用していただけるよう取り組んでまいります。

すつつ浜直市場グランドオープン

平成27年6月にプレオープンした「すつつ浜直市場」が4月23日にグランドオープンを迎えました。これまでのイートイン・物販コーナーに加え、新たに漁業体験交流施設を整備しましたのでご紹介します。

漁業体験交流施設

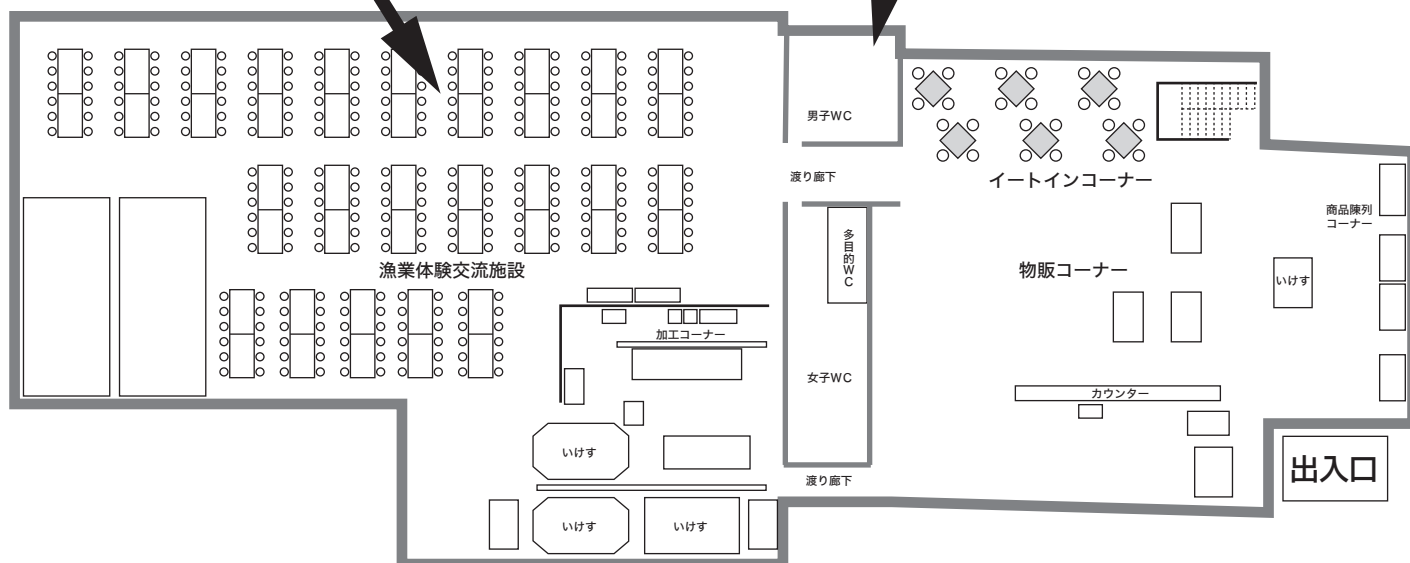


体験交流施設の整備により漁業体験の種類が増え、より充実した体験活動を行えるようになりました。

渡り廊下とトイレの新設



渡り廊下が整備され、漁業体験交流施設とイートイン・物産コーナーと直結し、連絡通路内にトイレを整備しました。



漁業体験学習の様子



イートイン・物販コーナーでは魅力あふれる旬な水産物を提供することで、魚食普及に取り組んでいます。

漁業体験交流施設では、乗船体験や魚のおろし体験などの各種体験を行うことができます。修学旅行の学生などの受け入れ、体験学習につきましては有限会社マルベリー（0136-58-3388）までお問い合わせください。



水産物普及施設

「すつつ浜直市場」

住所：寿都町字大磯町196番地

電話：0136-62-2395

営業時間

鮮魚・加工品販売コーナー 9:00~16:00

お食事コーナー 11:00~14:00

休館日：毎週火曜日

H P : <http://www.jf-suttu.com/>



みんなが、学びの主人公

旧歌楽佐藤家漁場史跡指定公演 「吟遊詩人水織ゆみ～寿都に愛をこめて～」

6月24日（金）に総合文化センターで、シャンソン歌手「水織ゆみ」さんによるコンサート「吟遊詩人水織ゆみ～寿都に愛をこめて～」を開催します。

皆さんにお馴染みの曲や、橋本家（旧鯉御殿）を題材にした「鯉御殿物語」などバラエティ豊かな内容となっています。

ぜひ、この機会に会場へ足をお運びいただき、素晴らしい水織さんの歌声に触れてみてください。



●お問い合わせ先●

寿都町文化振興事業実行委員会事務局
（寿都町教育委員会内）
電話：0136-62-2100

学校サポーター情報交流会を実施しました

学校サポーターの活動は、児童により良い学校生活をおくってもらえるよう、地域の方々の協力により行われています。

4月27日に、総合文化センターで、学校サポーターの情報交流会を開催しました。学校サポーター15名と学校支援コーディネーター、教育委員会が、サポーターの活動内容などを交換し合い、交流を深めました。参加者の多くが子どもたちとの交流を楽しみにしていたり、子どもたちから元気をもっていると話していました。

また、事業の内容や、日程調整などに対する意見をいただき、充実した交流会になりました。もっと交流の機会が欲しいという要望もあり、意見・要望などは改善できるよう検討し、学校サポーターの活動により、子どもたちの健やかな成長の手助けをしてみたいです。



学校サポーターによる読み聞かせの様子



図書室からの お知らせ

今月は児童書を中心に多くの本を入庫しました。

今話題の本、探している本が見つかるかもしれません。お探しの本が見当たらないときは、受付の職員にお問い合わせください。



●今月のおすすめ・新刊●

- ・ねえ、ほんよんで！
- ・文房具図鑑
- ・手間いらずの小さな庭作り
- ・もりのやぎゅうちーむ ふあいたーず

※この他にも、たくさんの蔵書がありますので、ぜひ、図書室へお越しください

各種委員を紹介します

今年度、教育委員会から委嘱を受けた委員の皆さんをご紹介します。（敬称略）

寿都町社会教育委員兼

総合文化センター運営委員

1	高橋 康子
2	森林 義春
3	若狭 修二
4	金子 光子
5	林崎 聡子
6	槌谷 和幸
7	斉藤 孝司
8	西村なぎさ
9	山本 康博
10	北村 敏貴
11	新井 融
12	東堂 亮之

寿都町運動促進委員

1	上田 知行
2	藤島 秀司
3	前川 恒人
4	前野宇多子
5	蝦名 理江
6	西 弘美

寿都町スポーツ推進委員

1	吉田 隆夫
2	藤島 秀司
3	三上 義久
4	宮本 良雄
5	荒井真之介
6	前川 恒人
7	石澤めぐみ
8	秋田 拓郎

寿都町文化財保護調査委員

1	熊谷 大清
2	近田 義夫
3	佐藤 幸男
4	神 貢一
5	山口 智久
6	吉田 隆夫

みんなの診療所 No.105

6月4日から10日は歯の衛生週間です

日本は、世界一の長寿大国ですが、高齢になるに従って、歯を失う方が多いのが現状です。しかし、日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。「歯の衛生週間」をきっかけに、歯を長持ちさせるための口腔ケアを実践する習慣を身につけるため、町内にある2つの歯科医院の先生からお話を伺いました。

子どもの頃から気をつけること!



星歯科医院
星 政和 先生

子どもも大人も気をつけることは同じで、それは歯みがきです。

毛先が広がっていない、清潔な歯ブラシを使って、歯をきれいにしておくことがとても大切です。

でも、子どもと大人の歯は少し違うところがあります。

子どもと大人の歯って違うの?

子どもの頃には、まず、乳歯が生えて、だんだんと大人の歯（永久歯）へ生え変わっていきます。

乳歯や生えたての永久歯は、大人の歯より「かむ面」のミゾが深く、やわらかくできており、歯垢（しこう）がたまりやすく、歯も溶けやすいです。

まずは、虫歯に注意しましょう!

虫歯の原因は、歯垢中のバイ菌です。歯垢は食べかすではなく、バイ菌のかたまりです。歯みがきをするときには、バイ菌を減らすつもりで磨くことが大切です。バイ菌は生きていて、寝ている間にいちばん増えます。寝る直前に歯みがきをするようにしましょう。

家庭内で歯みがきをする習慣を!

長時間ものを食べつづけるダラダラ食いも虫歯の原因になります。食事やおやつとの間に、2時間程度、何も食べない時間をつくりましょう。

その間に唾液が歯をまもる準備をします。お子さんのために、大人が手本となって、正しい歯みがきや健康的な食生活を家庭内で習慣づけましょう。

「健口」から「健康」を目指しましょう!

お口の健康は、全身の健康と深い関係があります。歯の健康と医科医療費に関する実態調査によると、歯が多く残っている方ほど年間医療費が少なく、健康度が高いという結果が出ています。お口が健康な方ほど、生活習慣病やガン、認知症になる確率が低いです。早期の治療と定期的なチェック、専門的なクリーニングで維持・管理をしっかりと「健口」から「健康」を目指しましょう。



寿都歯科医院
長澤 稔 先生

誤嚥性(ごえんせい)肺炎を予防しましょう!

近年、日本における死因の第3位は肺炎です。

肺炎による死亡者のほとんどは高齢者で、その多くは誤嚥性肺炎が原因です。誤嚥性肺炎とは、お口の中の細菌が唾液と一緒に肺へ流れ込んで生じる肺炎です。再発を繰り返す特徴もある怖い病気ですが、定期的な口腔ケアにより発症を半分以上に抑えることができます。お口の中を清潔に保ち、細菌の数を減らし、誤嚥性肺炎を予防しましょう。

通院が困難な方へ!

高齢者の9割の方が、歯科治療もしくは専門的口腔ケアの治療を必要としていますが、実際に受診されている方は約27%で、通院が困難などの理由で受診をあきらめている方が多数います。そういった方々のために、現在は保険診療内で、自宅や施設への訪問診療により治療を受けられるケースが増えてきております。通院が困難な方は、ぜひ、歯科医院にご相談下さい。

●お知らせ●

寿都診療所では、常勤の理学療法士によるリハビリ療法の提供を行ってまいりましたが、平成28年6月から、常勤のリハビリスタッフが欠員となり、当分の間、リハビリ療法の提供を休止いたします。

皆さんには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

寿都町と有限会社マルベリーとの 連携協定を締結しました

4月22日に、寿都町と各種地域産業体験学習の提供を行っている有限会社マルベリー（蘭越町字湯里）との間で「連携協定」を締結しました。

この協定は、観光推進及びマネージメントについて取り組みを進めるもので、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、観光の推進を図るビジネスモデルを構築することを目的としています。



協定を交わした片岡町長と
マルベリー松橋代表取締役(右)

南後志3町村と小樽開発建設部との 協定を締結しました



「島牧村、寿都町、黒松内町と北海道開発局小樽開発建設部との地域パートナーシップ活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、地域づくりの担い手を育成する取り組みの推進や、活動人口の増加を促進させるため南後志の「食」と「観光」の情報発信をしていくためのものです。

関係団体が力を合わせ南後志の魅力を活かした活動を展開していきます。

5月20日、島牧村役場で、「島牧村、寿都町、黒松内町と北海道開発局小樽開発建設部との地域パート

熊本地震災害義援金

4月14日に発生した熊本地震で被災された方々の支援のため、寿都中学校で義援金が集められ、5月20日に片岡春雄町長へ手渡されました。義援金は被災地の復興へ利用されます。寿都中学校の皆さんありがとうございました。



小学校交通安全教室

5月2日、寿都小学校で春の交通安全教室が行われました。

寿都警察署署員や交通安全指導員の方が自転車を利用するときの交通ルールなどについて、丁寧に指導していました。これから車の交通量が多くなるので、事故に合わないよう気をつけてください。



町内における春の清掃活動

町では、毎年4月から5月にかけて「全道クリーン作戦！～全道ポイ捨てゼロの日～」の方針に基づき、各町内会などが主体となって清掃活動が行われています。

4月28日に、町内の建設会社「株長組」の皆さんが、道の駅周辺及び道道を含む延長約800m区間の歩道の清掃を行いました。

春の清掃活動に参加いただいた皆さん、町内の美化にご尽力いただき、本当にありがとうございました。



NEW FACE

6月1日付けで新規採用された職員（管理栄養士）を紹介します。



寿都町役場
町民課健康づくり係
渡部 琴乃さん
わたべといいます。
寿都町の皆さんの健康のためがんばります！



寿都保育園
柳田 華さん

出身が岩手県なので、寿都についてこれからたくさん知りたいと思います。よろしくお願いします。

ラジオ体操普及事業～新たな事業所が加わりました!

本年4月にスタートした職場で行う「ラジオ体操普及事業」に、新たに寿都歯科医院の皆さんが参加しました。

また、寿都郵便局や寿海荘からもご賛同いただき、少しずつラジオ体操を実施する職場が増えてきています。

勤務前やお昼休憩など、時間をみつけて、職場全体でラジオ体操を始めてみませんか。

今後もそれぞれの事業所にお声掛けさせていただく機会があると思いますので、よろしくお願いします。



寿都歯科医院の様子

本事業にご参加いただける事業所に、ラジオ体操のCDを無料で配布しています。

「ラジオ体操を始めたい」という事業所はお気軽に町民課健康づくり係(0136-62-2513)までご連絡ください。



温泉・道の駅通信 No.39

ポカポカ陽気の日もあれば、強風で外に立ってられないような風の日もあり、天気の変り幅の大きい5月でした。ゴールデンウィークも毎日晴れの日とはいきませんでした。たくさんの人にお越しいただきました。

みなとま～れ寿都に来られたお客さんは、リニューアルした様子をご覧になって「売店が広くなり、商品が見やすくなりました」など、たくさん声を掛けていただきました。また、毎年恒例のみなとま～れ寿都前広場での海鮮炭火焼きは今年も3日間行われ、出荷が始まったばかりの「寿力キ」は大人気でした。

ゆべつのゆも、例年と同じく多くの観光客や帰省客の方にお越しいただきました。コテージやバーベキューテラスの利用も多く、温泉の中でも外でも笑い声の絶えないゴールデンウィークでした。

5月14日に、旧寿都鉄道の廃線跡を巡る「寿都鉄道を知る一日」を寿都観光物産協会の主催で開催し、町内外より16名の方が参加しました。「寿都五十話」の著者でもある山本竜也さんと元寿都鉄道職員の佐藤幸男さんのガイドで、かつての線路の跡などを教えていただき、参加者の皆さんからは「楽しかった」「知らなかった話も多く、勉強になった」という感想をいただきました。また、寿都ファンクラブ会員の方々は、ツアー終了後ゆべつのゆコテージに宿泊し、カキやホタテなどの海の幸を堪能し



ていただきました。今後もこのようなイベントを開催していきますので、イベント情報については寿都観光物産協会ホームページなどをチェックしてみてください。

イベントスケジュール・お知らせ

●温泉とあわせてリフレッシュ♪

ゆべつのゆでは、リフレッシュに効果的なマッサージなどが充実しています。温泉と合わせて、疲れた体をスッキリさせませんか。

■タイ古式マッサージ (担当: 幸所)

毎週土曜日 12:00～18:30
お問い合わせ先: 090-6443-0454

■鍼灸 (担当: 吉田)

毎週火・木曜日 12:00～18:00
お問い合わせ先: 080-8627-1496

■リラクゼーションマッサージ (担当: ゆべつのゆ)

隔週日曜日 11:00～16:00
お問い合わせ先: 0136-64-5211

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」

住 所: 寿都町字大磯町29-1
電 話: 0136-62-2550
E-Mail: eki@suttufan.com
開館時間: 9:00～18:00
休 館 日: 毎月第1月曜日
H P: <http://suttufan.com/>

寿都温泉ゆべつのゆ

住 所: 寿都町字湯別町下湯別462-1
電 話: 0136-64-5211
開館時間: 10:00～21:30
休 館 日: 毎月第1月曜日
H P: <http://yubetsunoyu.com/>

すくすく1歳です

6月生まれ



富田 姫羅ちゃん
(4日生まれ)

(歌棄町歌棄) 博 文さん
梓 さんの子

お姉ちゃん大好きのキラ!!
たくさん食べてよく寝るキラ!!
皆の癒しの存在でこれからも
笑って過ごしていこうね。



名畑 結羽ちゃん
(25日生まれ)

(大磯町) 幸 洋さん
みずえさんの子

散歩好きなので、町で見かけ
たら声かけて下さい。でも寝
ていたらごめんなさい。

熊本地震 町による支援の状況

町では、4月14日から
続く熊本地震において被災
された方々の支援のため、
現金100万円を義援金と
して送ることとしました。

皆様のご理解をお願い
いたします。

また、町内各所に募金箱
を設置していますので、皆
さんからの温かいご支援を
お待ちしております。

戸籍の窓口

人 口 3,136人 (+42) 世帯数 1,749世帯 (+33)
男 1,542人 (+29) 女 1,594人 (+13)
(平成28年4月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

新 栄 町 木村 大くん (5/2)
大輔さん・舞さんの子

ドクガの幼虫異常発生に注意

町内で「ドクガの幼虫」が発生しています。

ドクガの幼虫は、体長が3センチ位で、主にイタドリ
(ドンゲ)やハマナスなどの葉に付着することが多いです。

ドクガの幼虫の毛には毒があり、幼虫に直接触れなく
ても、風で飛散した毒毛によって皮膚炎を起こす事があ
りますので、草むらに入らないようにしてください。

万一、皮膚に付着した
ときは、むやみにこすらず
に粘着テープなどで取り除
き洗い流してください。

症状がひどいときは医
療機関で診療を受けてく
ださい。



【担当：町民課衛生係 0136-62-2523】

ご寄附
ありがとうございました

寿都生コン株式会社(矢追町)

代表取締役社長 蒲谷 宏 様

代表取締役副社長 中村 正己 様

小学校運動会寄附金として 50,000円

ふる里文芸

短 歌

春潮のまだあらぶれし岬には

弁慶像の供待つ姿

佐藤 峯子

あたり前と過せし日々を省みる

自然の威力心して受く

石橋 典子

弟より山菜届き早速に

みそ汁になりふるさとの味

志田 妙子

北国に届いて来たり花便り

今年は早目花見の準備

中村 昭風

遺愛なる牡丹桜の美しく

枝もたわわに咲き盛るかな

小西めぐみ

北国も桜前線に染められし

心の扉開けたる如く

亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)

教わりし師の言葉浮く筆先に

墨を流せば一文字光る

松沢 スミ

俳 句

招かれて溢れる会話夏に入る

紙ヒコキひ孫と飛ばす春の夢

林原 節子

落の臺早や食べ頃を逃したり

訪れし門に出迎え路の臺

石橋 典子

狭間村おもてなしなるアイヌ葱

水尾引きて船出の港明け易し

中村 昭風

夏かもめ水面に低く高くな

夏海の船べりに魚夫明日を見て

小西めぐみ

(老人クラブ俳句)

善光寺仏の顔も花吹き

いく春やのぞく鏡に老いの眉

遠藤 紀子

南 慧子

松沢 スミ