

5月16日  
寿都小学校3年生総合的な学習の時間  
「かきの作業場見学」



寿都の名産  
寿かきについて勉強したよ!

Kouhou

寿都

-SUTTSU-



6

2017 June  
No. 671

# 歴史的建造物を活かした食による観光まちづくり



かつて鯨漁で栄華を極めた寿都町。その時代の象徴ともいえる歴史的建造物「橋本家（旧鯨御殿）」は、まちの財産として、そして魅力としてその役割を担っています。まちの魅力を発信し、より多くの人に来ていただくことは、まちの活性化に繋がります。

現在、町では、ご当地グルメの開発や水産物の付加価値向上を図り、魅力ある「食による観光まちづくり」を推進しており、交流人口の拡大に繋げる取り組みを進めております。

そしてこの度、新たな町の魅力として、寿都の歴史を感じながら食を楽しめる「そば処鯨御殿」がオープンしました。



和モダン風で開放的な空間と照明が、落ち着いたある雰囲気を生み出しています。



そば職人  
千野一樹さん

## そば処 鯨御殿

住所：寿都郡寿都町字歌棄町有戸 14

電話：0136-64-5400

営業時間：11:00～15:00

定休日：水曜日

※今年の営業は10月末までとなります。

## 寿都の新たな魅力として

### そば処

# 鯨御殿

## 6月3日オープンしました！

「そば処鯨御殿」は、橋本家の一部（土蔵）を改修し、そば屋として(株)寿都振興公社が運営を担っていきます。

橋本家などの歴史的建造物は、歴史を物語る貴重な資源であり、まちの重要な文化的かつ観光資源として、生きた形で活用しながら保全していくことが重要となります。「そば」は日本の食文化として馴染み深く、外食産業の中でも比較的需要が安定している市場であり、寿都の水産物を中心とした地場産食材と掛け合わせることで、他にはない新たな「そば」として提供します。

「鯨御殿」で提供するそばを打つ職人は、ミシュラン北海道に掲載された実績を持つ「千野一樹<sup>ちの</sup>」さん。寿都町地域おこし協力隊として、そば屋の開店準備を進めてきました。「そばの風味を活かした、のどごしの良い手打ちそばをご用意しております。町民の皆さんにぜひ味わっていただきたいです。」と語ってくれました。

### そば処鯨御殿 お品書き(主なもの)

にしんそば

850円



鯨で栄えた寿都町の歴史を「そば処鯨御殿」で感じることができる一品です。

寿の都  
かき揚げ丼セット  
900円



寿都産の旬の食材によるかき揚げ丼と、のどごしの良い手打ちそばを堪能いただけます。

この他、もり、おろし、とろろ、冷やしたぬき、天もり、かけ、かしわ、天ぷらそば、どんじゃのりそばなどもご用意しております。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～平成29年度の保険料などについて～

平成29年度の保険料額については、6月に個別にお知らせします。

### 〈保険料の計算方法〉

均等割 【1人当たりの額】 49,809円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成28年中の所得 - 33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	--------------------------------------

- ・所得の少ない方は、世帯主や被保険者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払い方法は、「年金からのお支払い」か「口座振替」から選択してください。  
口座振替を希望される方は町民課医療係へお問い合わせください。

※災害・失業などによる所得の大幅な減少や、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合がありますので、町民課医療係へご相談ください。

### ■ ジェネリック医薬品の利用について ■

- 医療機関で処方される薬は、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示をしてください。  
「希望カード」が必要な方は町民課医療係へお問い合わせください。

#### 【効き目・安全性について】

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### 【価格について】

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬よりジェネリック医薬品の方が安価で、中には5割以上安くなるものもあります。

### お問い合わせ先

- 北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話011-290-5601
- 町民課医療係 電話0136-62-2523



江川 正規 医師

## 糖尿病について

糖尿病は生活習慣病のひとつとしてテレビや雑誌でも数多く取り上げられていますが、どのような病気なのか、私たちの体にどのような問題が生じるのかを解説します。

### 糖尿病とは…

- 糖尿病を一言であらわすと「血糖値が高くなる病気」です。私たちの血液中には糖分が含まれていて、この糖分が体中をめぐるエネルギーとして使われています。
- 遺伝的な要素や食事・運動といった生活習慣によって血液中の糖分（血糖値）が高い状態が長く続くと、エネルギーであるはずの糖分が血管を傷つけることとなり、さまざまな合併症を引き起こすことがわかっています。
- 血糖値が高いたけだけでは痛くもかゆくもないため、つい放置してしまいがちですが、知らない間に体を傷つけてしまうことが糖尿病の怖さです。

### 糖尿病の3つの合併症 『し・め・じ』

#### 『し』 神経障害

足の裏がピリピリしたり砂利を踏むような嫌な感覚があったりします。体の調子を整える自律神経に障害が起きると、立ちくらみや便秘になることもあります。

#### 『め』 眼の病気（網膜症）

眼の裏側にあるたくさんの細い血管が破れたりつまったりすることで視界がぼやけたり、失明したりします。

#### 『じ』 腎臓病

腎臓は体にたまった老廃物を尿として外に出す大事な役割を果たします。糖尿病で腎臓の機能が低下すると老廃物を外に出すことができなくなります。腎臓病が進行すると血液透析という方法で血液をキレイにしなければ生命を維持できなくなります。

神経障害や網膜症などの他に、脳卒中や心筋梗塞といった病気にもかかりやすくなります。

もちろん、糖尿病になったからといって必ずしも合併症が起こるわけではありませんが、リスクを少しでも減らすため、糖尿病にかからないことや早期発見して治療を始めることが大切です。





# みんなが、学びの主人公

## さわやか元気塾に参加して 健康的な日常を

5月からさわやか元気塾を開催しています。5月11日から実施している「歩くを極める」のほか、6月12日（月）からは「アンチエイジング体操」、6月23日（金）からは「水中運動」がスタートします。

転びにくくなる運動や運動効果を高める歩き方など、楽しく学びながら運動習慣がついていきます。

運動教室に参加して、これからの季節を楽しく健康的に過ごしましょう。

### ●6月の予定●

- ◆歩くを極める（総合体育館）  
6月 8日（木）、15日（木）、  
22日（木）、29日（木）  
午後7時30分～午後8時45分
- ◆アンチエイジング体操（総合体育館）  
6月12日（月）、26日（月）  
午後7時30分～午後8時45分
- ◆水中運動（町民プール）  
6月23日（金）  
午後7時～午後8時



## 図書室からの お知らせ

4月27日に「ミニおはなし会」を開催しました。紙皿で「こいのぼり」を作ったり、絵本の読み聞かせを行いました。参加した子どもたちは工作づくりや

読み聞かせを楽しんでいました。

図書室では、さまざまなイベントを実施しています。随時お知らせしていきますので、ぜひ、遊びに来てください。

また、今年度は入庫する雑誌の種類を増やしています。雑誌類のバックナンバーは、一般図書と別に5冊まで貸し出しています。たくさんのご利用をお待ちしております。



### 入庫雑誌紹介

- ・Como（コモ）
- ・Mart（マート）
- ・Baby-mo（ベビモ）

## 「学校サポーター情報交流会」 を実施しました

5月2日、総合文化センターで各学校での授業支援や読み聞かせなどを行っているサポーター同士が集い、「学校サポーター情報交流会」を実施しました。

「子どもたちとの触れ合いが楽しい」「子どもの成長が分かる」「昔の話を聞かせてあげたい」などのサポートを行った感想や子どもたちに伝えたいこと、学んで欲しいことなどを話し合い交流を深めました。

教育委員会では、学校の活動をサポートし、子どもたちの成長に携わっていただける方を随時募集しています。



学校サポーターによる読み聞かせの様子

## 各種委員を紹介します

今年度、教育委員会から委嘱を受けた委員の皆さんをご紹介します。（敬称略）

### 寿都町社会教育委員兼

### 総合文化センター運営審議会委員

1	森林 義春
2	林崎 聡子
3	槌谷 和幸
4	斉藤 孝司
5	西村なぎさ
6	宮下 浩一
7	新井 融
8	東堂 亮之
9	前田 敦子
10	澤田 慎也

### 寿都町スポーツ推進委員

1	宮本 良雄
2	藤島 秀司
3	三上 義久
4	荒井真之介
5	石澤めぐみ
6	秋田 拓郎
7	長 勇介
8	成田さおり

### 寿都町運動促進委員

1	柏 雅壽
2	上田 知行
3	藤島 秀司
4	前野宇多子
5	蝦名 理江
6	西 弘美
7	田中 忠
8	麓 淳一

### 寿都町文化財保護調査委員

1	佐藤 幸男
2	神 貢一
3	山口 智久
4	吉田 隆夫
5	大崎 正子
6	森林 義春

## 蛸名ヤヨさんが 100歳を迎えました

蛸名ヤヨさん（歌棄町美谷）が、5月25日で満100歳の誕生日を迎えられ、寿都町長寿者褒賞条例に基づき、お祝いの褒状と副賞が贈られました。

贈呈式では、褒状をしっかりと受け取り「ありがとうございます。」とお礼の言葉を述べられていました。



## テント村&海鮮焼きイベント

寿都商工会青年部によるテント村と寿都観光物産協会・大磯商店街有志による海鮮焼きイベントが5月3日から6日にかけて、道の駅みなとま〜れ寿都において行われました。

ドライブ中の観光客や帰省客など、旬のかきやホタテを味わいに、多くの方が訪れました。



4日間で延べ1,000人以上の来場客が蒸しかきや焼きホタテなど、寿都の味覚を堪能していました。

## やったね!-むし歯ゼロ!

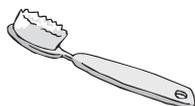
今年度から3歳児健診の歯科指導で虫歯がなかったお子さんを紹介していきます。

5月9日に行った健診で虫歯ゼロだったのは、岸本みなみちゃん（新栄町）です。



岸本みなみちゃん  
（新栄町）

お兄ちゃんと  
いっしょに、歯  
みがきががんばり  
まーす!



これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。

## 寿都地区 春の地域安全運動出動式

5月11日、寿都警察署前駐車場において、「寿都地区春の地域安全運動出動式」が実施されました。

寿都警察署高濱厚署長のあいさつの後、警察署前の国道を通過する車に、啓発チラシなどを配布し、防犯と交通安全を呼びかけました。



## 山菜採り遭難防止 啓発活動を実施しました

5月14日、寿都町・黒松内町・島牧村の3町村の役場職員と消防署員及び寿都警察署員が黒松内町道の駅トワ・ヴェールIIにおいて、山菜採り遭難防止に向けた啓発活動を実施しました。

山菜採りのシーズンを迎えたこの時期は、山菜採りに伴う遭難などの発生が見込まれることから、道の駅トワ・ヴェールIIを訪れた方々に、啓発チラシなどを配布し、山菜採りの遭難防止を呼びかけました。



## 6月4日は虫歯予防デー ～歯と口の健康について 考えてみませんか～

毎年6月4日は「6（む）4（し）」にちなんで、虫歯予防デーです。

また、6月4日から10日（土）までの1週間は、「歯と口の健康週間」となっています。

虫歯は、虫歯菌が糖質（砂糖・果糖など）から作った酸で歯のカルシウムが溶けていく「病気」で、「歯の質」「虫歯菌」「食べ物（糖質）」の3つの要素に「時間の経過」が加わってできます。

虫歯を予防するためにも、毎日の歯磨きを続けることはもちろん、1年に1回は歯科受診をして、定期的に口内の健康チェックをしましょう。

## New Face

6月1日付けで新規採用された職員(管理栄養士)を紹介します。



寿都保育園

つきだて  
築館しほりさん

食を通して子どもたちの生活をより豊かにできるようがんばります！

## 町民の声の封書について

広報5月号に折り込みしました「私の疑問・意見・提案・情報」をお寄せいただきありがとうございます。

町の考えについて、誌面での回答を希望する場合は、疑問・意見などの趣旨や内容の確認で、ご連絡をさせていただく場合があります。お名前を伏せての掲載も可能ですので、差し支えがなければ、お名前とご連絡先のご記入をお願いします。

また、内容によっては、直接ご本人へ回答させていただく場合もあり、お名前などがご記入されていないと回答ができないこともありますので、ご了承ください。

## 温泉・道の駅通信 No.51

今年のゴールデンウィークは天候に恵まれ、例年以上の多くのお客さまにお越しいただきました。

道の駅みなとま～れ寿都では、5月3日から6日の4日間、山側広場にて恒例の海鮮炭火焼きを開催しました。解禁になったばかりの旬の「寿かき」は大人気で、追加分を販売するほどの盛況ぶりでした。館内では、今年からの新メニューとして、水揚げされたばかりで鮮度抜群のしらすを使った「生しらす丼」や、寿かきのフライと組み合わせた「かきしらす丼」を販売しま



●生しらす丼

した。定番の「釜揚げしらす丼」や「船潤弁当」、ご当地グルメ「寿都ホッケめし」、春から新メニューとして岩のりと糠ほっけなどを組み合わせた「港町の郷弁当」も好評で、連日大賑わいでした。

ゆべつのゆでは、帰省してきた皆さんと共に来館される方も多く、久しぶりの再会に話が尽きない様子も多く見られました。

さて、6月に入り「生たきしらす佃煮」や「干し小女子」の新物も各種出揃ってきています。また、町内や近隣町村産の旬の野菜なども続々入荷します。贈り物やお土産に町内の加工品をお使いの際、また、ご自宅用のお買い物にも、ぜひ、道の駅みなとま～れ寿都やゆべつのゆの売店をご利用ください。

## イベントスケジュール・お知らせ

### ●昭和の歌コンサート開催のお知らせ

7月6日(木)、北海道歌旅座による昭和の歌コンサートが開催されます。

北海道歌旅座メインボーカルとして活躍しているJUNKOさんの美声をこの機会に、ぜひ、お楽しみください。

日時：7月6日(木)

午後6時開場 午後6時30分開演

場所：農村活性化センター

料金：前売 2,000円

当日 2,500円

チケットは道の駅みなとま～れ寿都やゆべつのゆなどで販売していますので、お問い合わせください。

### 寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1

電話：0136-62-2550

E-Mail：eki@suttufan.com

開館時間：9:00～18:00

休館日：毎月第1月曜日

H P：http://suttufan.com/

### 寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1

電話：0136-64-5211

開館時間：10:00～21:30

休館日：毎月第1月曜日

H P：http://yubetsunoyu.com/

すくすく1歳です

6月生まれ



とうま  
田嶋 桃真くん

(4日生まれ)

(渡島町) 聡 さん  
真由美さんの子

ご飯と音楽が大好きな桃真。  
家族皆、桃真のにっこり笑顔が  
大好きだよ♡今年も楽しい1年に  
しよう! 1歳おめでとう!

### ●消防団員の異動●

●退職(平成29年5月14日付け)  
寿都分団第1部  
部長 秋田 武彦

## 戸籍の窓口

人 口 3,073人 (+44) 世帯数 1,725世帯 (+30)  
男 1,498人 (+20) 女 1,575人 (+24)  
(平成29年4月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

矢追町 黒瀧知恵子さん(5/3) 91歳  
磯谷町能津登 本村二三子さん(5/8) 86歳  
新栄町 照井 貴幸さん(5/12) 45歳  
矢追町 永井 孝一さん(5/12) 99歳  
渡島町 秋田 武彦さん(5/14) 60歳

ご寄附  
ありがとう  
ございました

寿都生コン株式会社(矢追町)

代表取締役社長 蒲谷 宏 様

代表取締役副社長 中村 正己 様

小学校運動会寄附金として 50,000円

## ドクガの幼虫異常発生に注意

最近、「ドクガの幼虫」が確認されています。

ドクガの幼虫は、体長が3センチ位で、主にイタドリ(ドンゲ)やハマナスなどの葉に付着することが多いです。

ドクガの幼虫の毛には毒があり、幼虫に直接触れなくても、風で飛散した毒毛によって皮膚炎を起こす事がありますので、草むらに入らないようにしてください。



万一、皮膚に付着したときは、むやみにこすらずに粘着テープなどで取り除き洗い流してください。

症状がひどいときは医療機関で診療を受けてください。

【担当：町民課衛生係 0136-62-2523】

## 野焼き・ゴミ焼きの禁止について

屋外での野焼き・ゴミ焼きは、法令で定める例外を除いて禁止されています。

また、この時期は空気が乾燥し、他のものに燃え移りやすいため、むやみに野焼き・ゴミ焼きをしないようにしましょう。

## ふる里文芸

### 短歌

一杯の玉露緑の香り立ち  
今日一日のさわやかな朝

佐藤 峯子

“恋は自由愛は一すじ”とジョーク飛ぶ  
青春讃歌まる元教室

石橋 典子

こどもの日友より届くいなり寿司  
優しさ沁みる味は格別

志田 妙子

山間の小さき郷に隠れ沼  
水鳥引きし千里ゆく道

中村 昭風

日ハムのテレビ観戦生きがいに  
夢は正夢明日を信じて

亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)

遠き日よ嬉しさ故の涙かな  
あの日の島田夢みるごとし

松沢 スミ

### 俳句

苗床は発泡箱や山笑ふ

佐藤 峯子

祈りこめ嫁に腹帯風薫る

石橋 典子

桜褒め落ちて気付かずイヤリング

志田 妙子

野に出でし親子に遠く揚雲雀

中村 昭風

おぼろ夜やさそわれ出でし月の門

小西めぐみ

縁うらら針持つ仕合せ卒寿かな

小西めぐみ

小女子船オーロラ街の見る如し

亀谷 セツ

ふり向けば曲がりも良しとイモを蒔き

遠藤 紀子

(老人クラブ俳句)

八重桜散りゆく夕春惜しむ

松沢 スミ

